

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai penafsiran Sayyid Quthb terhadap ayat-ayat al-Qur'an yang berkaitan dengan *tazkiyatun nafs*, dapat ditarik kesimpulan bahwa penyucian jiwa merupakan proses integral yang mencakup kesadaran spiritual, pengendalian diri, serta kepatuhan terhadap manhaj Allah. Penafsiran Sayyid Quthb menegaskan bahwa penyucian jiwa tidak dapat diwujudkan hanya melalui klaim atau identitas formal, tetapi harus dibuktikan melalui amal nyata seperti dzikir, shalat, dan penghindaran dari sikap kesombongan. Ia menolak keras pandangan kelompok yang menganggap dirinya paling suci, sebagaimana kritik al-Qur'an terhadap kaum Yahudi yang mengklaim diri sebagai bangsa pilihan Allah. Dengan demikian, hanya Allah yang berhak menilai kesucian manusia, sementara manusia dituntut untuk senantiasa berusaha memperbaiki diri dengan kerendahan hati dan istiqamah dalam amal saleh.

Penafsiran Sayyid Quthb mengenai *tazkiyatun nafs* memiliki relevansi yang sangat kuat dengan kehidupan Muslim kontemporer. Setiap ayat yang dikaji menunjukkan bahwa penyucian jiwa merupakan fondasi utama dalam membentuk kepribadian seorang Muslim yang kokoh. *Tazkiyatun nafs* diposisikan sebagai landasan pembentukan integritas pribadi, penguatan keadilan sosial, serta peneguhan identitas spiritual umat Islam di tengah tantangan modernitas. Dengan penyucian jiwa, seorang Muslim diharapkan mampu menjaga kemurnian

akhlaknya serta menghadirkan nilai-nilai Islam dalam seluruh dimensi kehidupan. Dengan demikian, dapat ditegaskan bahwa *tazkiyatun nafs* menurut Sayyid Quthb tidak hanya memiliki dimensi teologis, melainkan juga praktis. Ajaran ini memberikan kerangka pembinaan diri yang relevan sepanjang zaman, sehingga dapat dijadikan sebagai pedoman dalam membentuk pribadi Muslim yang berakhlak mulia, bertanggung jawab, dan istiqamah dalam menjalankan amanah sebagai khalifah di muka bumi.

B. Saran

Dengan ini peneliti berharap karya yang jauh dari sempurna ini dapat menjadi karya yang memberi kontribusi positif dalam menambah wawasan keilmuan Islam khususnya tentang *tazkiyatun nafs*, karena hal ini harus berlandaskan iman dan kekuatan spiritual yang kuat, untuk itu peneliti menjadikan Sayyid Quthb dalam peneliti ini sebagai tokoh yang harus di contoh karena beliau adalah intelektual muslim yang cara berikir beliau sesuai dengan syari'at. Menurutnya, ini bukan sekedar tujuan yang bisa dicapai lalu selesai begitu saja, tapi sebuah proses yang harus dilakukan dalam membentuk moral yang baik sesuai aturan al-Qur'an dan sunnah.

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Baqi, Muhammad Fuad Abd, *Mu'jam Al-Mufahras Li al-Fadli Al-Qur'an Al-Karim*, Beirut: Dar ak-Fikr, 1994, hlm. 881-885
- Al-Ghazali. *Ihya Ulumuddin*. terjemahan Ibnu Ibrahim Ba'adillah, cet-1. (Jakarta: Republika Penerbit, 2011).
- Al-Ghazali, *Mutiara Ihya Ulumuddin (Mukhtasor Ihya` Ulumuddin)*, alih bahasa Irwan Kurniawan, (Bandung: Pustaka Mizan, 2008).
- Al-Kailidi, Shalah Abdul Fath. *PengantarMemahami Tafsir fiZilalil Qur'an*, (Solo: Era Intermedia, 2001).
- Al-Qaththan, Manna. *Pengantar Studi Ilmu Al-Qur'an*, penerjemah: H. Anunur Rafiq El-Mazni, Lc. MA, -cet. 1-. (Jakarta: Pustaka Al-Kautsar, 2005).
- Al-Qattan, Manna Khalil. *Studi Ilmu-Ilmu Quran*. (Bogor: Pustaka Litera Antar Nusa, 2013).
- Al-Qusyairi, Muslim Hajjah. *Shahih Muslim*, (Riyad: Dar Toyyibatun, 2006).
- Amin, Samsul Munir. *Ilmu Tasawuf*. (Jakarta: Hamzah, 2012).
- Anbiya, Ahmad Zainal. "Tazkiyatun Nafs dalam Mengembalikan Fitrah Manusia Modern", *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, Vol. 7, No. 1, (Mei 2023).
- Aprilia, Nindy Putri, dkk, "Konsep Tazkiyah Al-Nafs dalam al-Qur'an dan Implikasinya Terhadap Pendidikan Agama Islam", *TAZKIR: Jurnal Penelitian Ilmu-ilmu Sosial dan Keislaman*, Vol. 10, No. 2, (2 Desember 2024).

Badarussyamsi. “Pemikiran Politik Sayyid Qutb tentang Pemerintahan Islam”.
Tajdid. Vol. 14, No. 1. (Januari-Juni, 2015).

Burhan, Ali, dkk. “Konsep Takhalli, Tahalli, Dan Tajalli Dalam Pernikahan Menuju”.
Al-Adillah: Jurnal Hukum Islam. Vol. 4, No. 2. (September, 2024).

Daulay, Haidar Putra, dkk, “Takhalli, Tahalli Dan Tajalli”, *Pandawa : Jurnal Pendidikan dan Dakwah*, Vol. 3, No. 3, (September, 2021).

Departemen Pendidikan Nasional, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, (Jakarta: Balai Pustaka, 2008).

Dzaky, Ahmad, dkk, “Interpretasi Makna Nafs dalam QS. Asy-Syams Ayat 7-10 (Studi Analisis Tafsir Mafatih Al-Ghayb Karya Fakhr Al-Din Al-Razi”,
Pappasang: Jurnal Studi Al-Qur'an dan Hadis dan Pemikiran Islam, Vol. 4, No.2, (Desember, 2022).

Firdaus, Muhamad Yoga, dkk. “Kajian Metodologis Kitab Tafsir Fi Zhilalil al-Qur'an Karya Sayyid Qutb”. *Reslaj: Religion Education Social Laa Roiba Journal*, Vol. 5, No. 6, (2023).

Hafizzullah, dkk. “Metode Dan Corak Penafsiran Sayyid Qutb”. *Lathaif: Literasi Tafsir, Hadis Dan Filologi*. Vol. 3, No. 2. (Juli-Desember, 2024).

Hanum, Rafidhah, dkk, “Nilai-Nilai Tazkiyat An-Nafs Dan Implementasinya Dalam Pendidikan Anak (Kajian Surat Asy-Syams ayat 7-10)”, *FITRAH*, Vol. 3, No. 2, (2021).

Harahap, Sofyan Syafri, *Akuntansi Aktiva Tetap*, Edisi Ketiga, (Jakarta: PT. Raja Grafindo, 2004).

Hasani, Adib. “Kontradiksi Dalam Konsep Politik Islam Eksklusif Sayyid Quthb”.
Epistémé. Vol. 11, No. 1. (Juni, 2016).

- Hasanuddin, Agus Salim, dkk, “Hakikat Tafsir Menurut Para Mufassir”, *Jurnal Iman dan Spiritualitas*, Vol. 2, No. 2, (2022).
- Hasyim, Muhammad, “Pendidikan Karakter Holistik di Era Disrupsi: Mengintegrasikan Konsep Tazkiyatun Nafs Imam Al-Ghazali”, *Urwatul Wutqo, Jurnal Kependidikan dan Keislaman*, Vol. 11, No. 1, (Maret 2022).
- Hawwa, Said. *Tazkiyatun Nafs, Konsep dan Kajian Komprehensif dalam Aplikasi Menyucikan Jiwa*, (Surabaya: Era Adicitra Intermedia, 2016).
- Hawwa, Said. *Intisari Ihya Ulumuddin Al-Ghazali*. (Jakarta: Rbbani Press, 1998).
- Hijrah, *Tazkiyatun Nafs dalam Tasawuf (Studi Terhadap Komunitas Rehab Hati Gowa)*, (Makassar: UIN Alauddin Makassar, 2022).
- Ihsanuddin, Nurwahid, “Pendidikan Islam Dalam Perspektif Hadits: Kajian Konsep al-Tarbiyah, al-Ta’lim, al-Ta’dib dan al-Tazkiyah”, *Jurnal Pendidikan dan Pemikiran*, Vol. 17, No.2, (Oktober 2022).
- Indayanti, Aneu Nandya. “Implementasi Sumber, Pendekatan, Corak Dan Kaidah Tafsir Karya Sayyid Quthb Dalam Kitab Tafsir Fi Zhilalil Qur’an Jilid 3”, *Al-Tadabbur: Jurnal Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir*. Vol. 7, No. 2. (2022).
- Istiqomah, Imroatul, dkk, “Model Terapi Psikospiritual: Implementasi Konsep Tazkiyatun Nafs Hamka Dalam Mengatasi Penyakit Jiwa”, *Risalah: Jurnal Pendidikan dan Studi Islam*, Vol. 10, No. 1, (Maret 2024).
- Jaelani, *Penyucian Jiwa (Tazkiyat Nafs) & Kesehatan Mental*, (Jakarta: Amzah, 2000).
- Junaidi, Heri. *Sistem Ekonomi Sayyid Quthb*. (Palembang: NoerFikri, 2020).

Kallang, Abdu. "Sayid Qutub Dan Tafsirnya Fi Zhilal Al-Qur'an (Metodologi Tafsir Dan Pemahaman Nasakh)". *Jurnal Al-Wajid*, Vol. 4 No. 2, (Desember, 2023).

Kamaluddin, R. Tamtam, dkk, "Tazkiyatun Nafs dalam Al-Qur'an & relevansinya terhadap terapi spiritual pada era disrupsi", *Islamic Literature: Journal of Islamic Civilisations*, Vol. 1, No. 1, (2024).

Keraf, Gorys. *Komposisi (sebuah Pengantar Kemahiran Bahasa)*, (Flores: Nusa Indah, 2004).

Khalid, Amru. *Jernihkan Hati, (Islahul Qulub)*, Penerjemah Kuwais, (Jakarta: Penerbit Republika, 2005).

Komarudin. "Penemuan Makna Hidup Melalui Tazkiyat Al-Nafs: Sebuah Aktualisasi Nilai-Nilai Sufistik Dalam Kehidupan". *Jurnal at-Taqaddum*. Vol. 3, No. 2. (November 2011).

Lestari, Mutia, dkk. "Metodologi Tafsir Fi Zhilal al-Qur'an Sayyid Qutb". *Jurnal Iman dan Spiritualitas*. Vol. 1, No. 1. (2021).

Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an. *Spiritual dan Akhlak*, (Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an, 2010).

Mahfudz, Muhsin. *Fi Zhilal Al-Qur'an: Tafsir Gerakan Sayyid Quthub*, (UIN Alauddin Makasar, Makasar).

Mahudi, M Zaim, *Konsep Nafs Perspektif Ibnu Katsir Dalam Kitab Tafsir Al-Qur'an Al-Azhim*, (Jakarta: PIPPTIQ Jakarta, 2015).

- Mas'adah, Innayatul, *Konsep Tazkiyah Dalam Al-Qur'an (Analisis Semantik Atas Kata Zaka dan Derivasinya)*, (Yogyakarta: UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2018)
- Masyhuri, Prinsip-Prinsip Tazkiyah al-Nafs dalam Islam dan Hubungannya dengan Kesehatan Mental, *Jurnal Pemikiran Islam*; Vol. 37, No. 2 Juli-Desember 2012.
- Munawir, Fajrul. "Relevansi Pemikiran Sayyid Qutb Tentang Tafsir Jahiliyah Bagi Dakwah Dan Pengembangan Masyarakat Islam Kontemporer". *Jurnal Dakwah*. Vol. 11, No. 1. (2011).
- Murtanti, Dwi. Skripsi: *Konsep Tazkiyatun Nafs dalam Al-Qur'an* (Kajian Surat Asy-Syams 9-10) dalam Pendidikan Islam, (Purwokerto: Universitas Muhammadiyah, 2017).
- Mutholingah, Siti, "Metode Penyucian Jiwa (Tazkiyah Al-Nafs) Dan Implikasinya Bagi Pendidikan Agama Islam", *Ta'limuna*, Vol. 10, No. 01, (Maret 2021).
- Pransiska, Nancy, "Fungsi Al-qur'an Bagi Manusia", *Multiple: Journal Of Global and Multidisciplinary*, Vol. 2, No. 9, (2024).
- Prasetio, Januar Eko, "Tazkiyatun Nafs: Kajian Teoritis Konsep Akuntabilitas", *Jurnal Analisa Akuntansi dan Perpajakan*, Vol. 1, No. 1, (Maret 2017).
- Putra, Angga Daya. Skripsi: *Konsep Tazkiyatun Nafs Imam Al-Ghazali dan Ibnu Qayyim Al-Jauziyah: Studi Komparasi*, (Riau: UIN Sultan Syarif Kasim Riau, 2024).
- Quthb, Sayyid. *Tafsir Fi Zhilalil al-Qur'an*, terj. As'ad Yasin, dkk, jilid 1. (Jakarta: Gema Insani, (1992).

- Quthb, Sayyid. *Tafsir Fi Zhilalil al-Qur'an, terj. As'ad Yasin, dkk, jilid 2*. (Jakarta: Gema Insani, (1992).
- Quthb, Sayyid. *Tafsir Fi Zhilalil al-Qur'an, terj. As'ad Yasin, dkk, jilid 9*. (Jakarta: Gema Insani, (1992).
- Quthb, Sayyid. *Tafsir Fi Zhilalil al-Qur'an, terj. As'ad Yasin, dkk, jilid 12*. (Jakarta: Gema Insani, (1992).
- Rizal, Abdi. "Tazkiyah Al-Nafs Sebagai Terapi Dalam Permasalahan Masyarakat Modern", *Jurnal Al-Aqidah*, Vol. 14, No. 2, (Desember 2022).
- Rosadi, Imron, dkk, "Konsep Tazkiyah Al-Nafs Fakruddin Al-Rāzy Dalam Kitab Mafātih Al-Ghaib (Studi Analisis Munasabah QS. al-A'la [87]: 14-17 dan QS. as-Syamsi [91] 7-10)", *Bidayah : Studi Ilmu-ilmu Keislaman*, Vol. 13, No. 02, (Desember 2022)
- Saffana, Nora Karima, dkk, "Degradasi Moral Ditinjau dari Perspektif Pendidikan Agama Islam", *Muaddib*, Vol. 2, No. 1, (2023).
- Sari, Parima, dkk, "Konsep An-Nafs Menurut Tafsir Ibnu Katshir dan Tafsir Ilmi", *Al-Wasathiyah: Journal of Islamic Studies*, Vol. 2, No. 2, (2023).
- Sayfudin, Nur. *Konsep Tazkiyatun Nafs Perspektif Al-Ghazali Dalam Pendidikan Akhlak*, (Lampung: IAIN Metro, 2018).
- Septina, Atika, ddk, "Al-Qur'an dan Urgensinya dalam Kehidupan manusia", *Ta'rim: Jurnal Pendidikan dan Anak Usia Dini*, Vol. 4, No. 3, (Agustus 2023).
- Shomad, Bukhari. *Good Government Kajian Tematik dalam Kitab Tafsir Fi Zhilal Al-Quran-Cet 1-*. (Malang: Penerbit Universitas Negeri Malang, 2011).
- Solihin, *Tasawuf Tematik*, (Bandung: CV Pustaka Setia, 2003).

Syafiq, Salman, dkk, “Kajian Tasawuf: Peran Tazkiyatun Nafs Dalam Keterkaitannya Dengan Psikologis”. *Jurnal Psikologi dan Bimbingan Konseling*. Vol. 4, No. 2. (2024).

Wulandari, dkk. “Penafsiran Sayyid Quthb Tentang Ayat-Ayat Ishlāh (Studi Tafsir Fī Zhilāl Alquran)”. *Al-Bayan: Jurnal Studi Al-Qur'an dan Tafsir*. Vol. 2, No. 1, (Juni 2017).

Yayasan Penyelenggaraan Penterjemah/Penafsir Al-Qur'an, *Al-Qur'an Dan Terjemahnya*, (Jakarta: LPMA, 1971).

Yuniarti, Skripsi: *Konsep Tazkiyatun Nafs dalam Al-Qur'an (Kajian Surat Asy-Syams 9-10) dalam Pendidikan Islam*, (Lampung: UIN Raden Intan Lmapung, 2018).

Ya'qub, Ismail. *Ihya Ulumuddin (Menghidupkan kembali ilmu-ilmu agama)*. (Jakarta: Republika, 1963).

Zaedi, Mohammad, Karakteristik Tafsir fi Zhilal Al-Qur'an, *Al Muhafidz: Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir*, Vol. 1, No.1, (Februari 2021).

