

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS LANSIA DI PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA SABAI NAN ALUIH
SICINCIN PADANG PARIAMAN**

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Sebagai Salah
Satu Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam



**UIN IMAM BONJOL
PADANG**

Oleh:

Alya Putri Nasution

2112020093

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1447H/2025M**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alya Putri Nasution
Nim : 2112020093
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi
Tempat, tanggal lahir : Mela, 27 April 2002

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **"Gambaran Kesejahteraan Psikologis Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman "** adalah asli, apabila dikemudian hari terbukti skripsi ini adalah hasil plagiat, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan keabsahan skripsi saya ini.

Demikian surat ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Padang, 11 Agustus 2025
Saya yang menyatakan



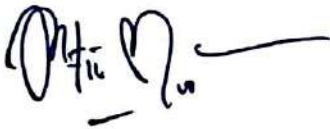
Alya Putri Nasution
2112020093

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul **"GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS LANSIA DI PANTI JOMPO TRESNA WERDHA SABAI NAN ALUIH SICINCIN PADANG PARIAMAN"**. Disusun oleh **Alya Putri Nasution**, dengan NIM. 2112020093, Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan diajukan ke sidang munaqasyah. Demikian persetujuan ini agar dapat dipergunakan seperlunya.

Padang, 12 Agustus 2025

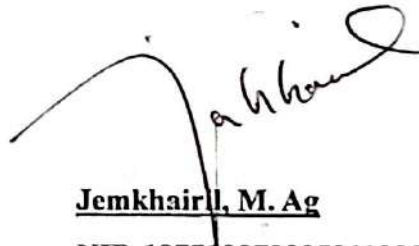
Pembimbing I



Dr. Wanda Fitri, M. Si

NIP. 196912181995032001

Pembimbing II



Jemkhairil, M. Ag

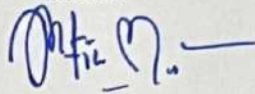
NIP. 197710072005011005

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “Gambaran Kesejahteraan Psikologis Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman”. Alya Putri Nasution NIM. 2112020093 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Kamis, 28 Agustus 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

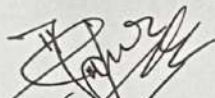
Padang, 3 September 2025

Tim Penguji
Ketua



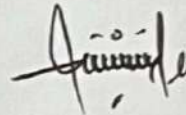
Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP. 196912181995032001

Penguji I



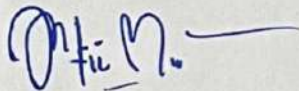
Dr. Nurfarida Defiani, M.Pd
NIP. 196603241993032003

Penguji II



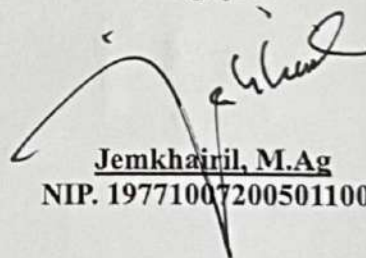
Yeni Fitri Wahyuni, M.Kes
NIP. 199004182019032018

Penguji III



Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP. 196912181995032001

Penguji IV



Jemkhairil, M.Ag
NIP. 197710072005011005

Mengesahkan
Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Murisal, S.Ag. M.Pd
NIP. 197212312007101010

ABSTRAK

Skripsi berjudul "**Kesejahteraan Psikologis Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman**". Di susun oleh ALYA PUTRI NASUTION, NIM 2112020093, program studi Bimbingan Konseling Islam, pada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang Tahun 2025

Masa lanjut usia merupakan fase kehidupan yang ditandai oleh berbagai perubahan fisik, psikologis, dan sosial yang seringkali menimbulkan tantangan baru bagi individu. Lansia berisiko mengalami penurunan kesehatan, keterasingan sosial, serta kesulitan dalam menyesuaikan diri dengan lingkungan. Kondisi ini semakin kompleks ketika lansia harus menjalani masa tuanya tanpa pendampingan keluarga dan tinggal di panti sosial. Fenomena tersebut tampak di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman, di mana sebagian lansia mampu menunjukkan sikap sabar, religius, dan menjalin hubungan sosial yang positif, namun sebagian lainnya mengalami kesepian, pasif, dan keterbatasan dalam mengembangkan diri.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif deskriptif. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi non-partisipatif dan wawancara mendalam, terhadap 5 orang informan lansia yang dipilih secara *purposive sampling* dengan menentukan kriteria. Analisis data dilakukan melalui proses pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar informan memiliki tingkat kesejahteraan psikologis yang baik, terutama dalam aspek penerimaan diri, seperti hubungan sosial yang hangat, kemampuan menyesuaikan diri dengan lingkungan panti, sabar, ikhlas, dan religius. Namun ada juga informan yang menunjukkan sikap pasif dan merasa kesepian. Dalam dimensi otonomi, tidak semua menunjukkan kemandirian dalam memilih aktivitas yang mereka sukai. Tujuan hidup para informan tercermin dari keinginan sederhana seperti beribadah, menjaga kesehatan, dan bertemu keluarga. Sementara dalam dimensi penguasaan lingkungan dan pertumbuhan pribadi, informan umumnya mengikuti rutinitas dengan nyaman, namun tidak banyak memperlihatkan upaya pengembangan diri yang baru. Secara umum, kesejahteraan psikologis informan di panti tresna werdha sabai nan aluih terbentuk dari interaksi antara faktor spiritual, sosial, serta dukungan lingkungan panti yang stabil.

Kata Kunci : Kesejahteraan Psikologis, Lansia

MOTTO

“Saya harus mampu bertahan dan melangkah, karena setiap perjuangan sudah diukur oleh Allah sesuai kemampuan hamba-Nya. Yang penting bukan seberapa cepat saya sampai, tapi seberapa tulus saya berjuang demi masa depan yang lebih baik.”

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(QS. Al-Baqarah: 286)

PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur dari lubuk hati yang paling dalam ku persembahkan skripsi ini kepada:

1. Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT, taburan cinta dan kasih sayangmu telah memberikanku kekuatan, dan membekaliku dengan ilmu. Atas karunia serta kemudahan yang engkau berikan akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan lancar dan baik.
2. Teruntuk cinta pertamaku superheroku, support system terbaik, dan panutanku, Ayahanda Ahmad Yazid Nasution. Terimakasih selalu berjuang dan mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan duduk di bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan dan doa hingga penulis mampu menyelesaikan studi sampai sarjana.
3. Pintu syurgaku dan belahan jiwaku, tempat curhat terbaik dalam hidupku, Ibunda Misrawati Pasaribu, beliau sangat berperan penting dalam penyelesaian program studi penulis, memberikan kasih sayang yang tulus kepada penulis, beliau juga tidak sempat merasakan duduk di bangku perkuliahan tapi semangat, motivasi, kasih sayang, nasihat, perhatian, dukungan baik secara moral maupun finansial serta doa yang tak henti-hentinya untuk penulis.

4. Kakakku tersayang Suci Maya Aprila Nasution role modelku terimakasih telah berperan penting untuk penulisan menyelesaikan studi sampai sarjana, memberikan dukungan, bantuan finansial dan semangat kepada penulis . Kakak kedua Mia Asmira Nasution yang selalu memberikan semangat kepada penulis dan mendoakan penulis sukses agar bisa membawa beliau jalan-jalan, beliau memang tidak merasakan bangku pendidikan yang tinggi beliau sekolah hanya sampai pendidikan SMP kerna keterbatasannya tapi penulis sangat menyayangi beliau dengan sepenuh hati.
5. Adikku tercinta saudara laki-lakiku satu-satunya Muhsin Nasution yang mungkin tidak pernah bilang “aku bangga,” tapi selalu diam-diam mendukung dari jauh. Terima kasih telah menjadi sumber tawa, candaan, dan semangat dalam diam. Dan adikku yang paling kecil, kesayanganku Zaskia Fadilah Nasution terimakasih sudah menjadi mood booster dan menjadi alasan untuk penulisan lebih baik lagi agar bisa menjadi contoh yang terbaik untuk adik tersayang.
6. Sahabatku Nurul (inung). Terimakasih telah menjadi sahabat yang baik dan membantu penulis mendaftar kuliah sampai dibangku perkuliahan.
7. Pemilik nim 123 dengan terimakasih sudah menjadi sahabat penulis selama dibangku perkuliahan dan terimakasih telah memberikan bantuan, mau direpotkan kemanapun dan tentang hal apapun itu, memberikan semangat, jadi tempat curhat, dan menghibur penulis dengan kerandoman dan keasbunannya. Pemilik nim 088 terimakasih juga menjadi sahabat penulis, membantu penulis, memberikan semangat, memberikan

tumpangan kepada penulis selama perkuliahan dengan kitty sibiru putih, dan teman . terimakasih kepada pemilik nim diatas sudah menjadi keluarga bagi penulis selama dibangku perkuliahan.

8. Teman-teman satu prodi BP 21 yang selalu membersamai penulis dari awal kuliah online sampai kuliah offline. Terimakasih sudah hadir dan mengisi ruang kelas bersama-sama penulis dalam menuntut ilmu selama masa perkuliahan.
9. Teman-teman satu almamater, satu perjuangan yang selalu membersamai penulis dari awal perkuliahan sampai penyelesaian skripsi. Terimakasih atas segala bantuan, waktu, support dan kebaikan yang diberikan kepada penulis
10. Terimakasih kepada pemerintahan Kabupaten Tapanuli Tengan yang memberikan bantuan beasiswa kepada penulis dari awal semester 1 sampai semester 8.
11. Dan yang terakhir untuk diriku sendiri, yang telah melewati proses panjang dengan segala jatuh bangun. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji Syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Kesejahteraan Psikologis Lansia di Panti Jompo Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sincin Padang Pariaman” shalawat beserta salam penulis mendoakan semoga Allah SWT berkenan menyampaikan kepada sosok pembawa Rahmat dan suri tauladan yang baik bagi seluruh alam, Nabi Muhammad SAW.

Penulis menyadari bahwa untuk bisa menyelesaikan karya ilmiah ini tentu banyak hambatan dan rintangan yang telah dilewati. Namun semua itu tidak terlepas dari pertolongan Allah SWT, dukungan, bantuan, partisipasi, motivasi, serta bimbingan dari berbagai pihak. Penulis mendoakan semoga semua pihak yang terlibat diberkahi hidupnya, dilapangkan rezekinya, dipermudahkan urusannya, dan semoga menjadi amal yang kelak akan menolong dengan ridha-Nya. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Rektor UIN Imam Bonjol Padang beserta jajarannya yang telah memberikan izin untuk menuntut ilmu di UIN Imam Bonjol Padang.
2. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang.
3. Ketua Prodi dan Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi.
4. Dosen Pembimbing Skripsi: Ibu Dr. Wanda Fitri, M.Si. selaku pembimbing I dan Bapak Jemkhairil, M.Ag selaku pembimbing II yang telah membimbing, memberikan ilmu, pengajaran, waktu dan kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu dosen, tenaga pendidik yang mengajar di Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang.
6. Bapak dan Ibu Perpustakaan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang yang telah memfasilitasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Kepada Kantor Dinas Sosial Sumatera Barat dan Lembaga Pantii Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman yang telah memberikan izin penelitian dalam pembuatan skripsi ini.
8. Kepada informan lansia yang tinggal di Pantii Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman telah bersedia menyediakan waktunya untuk dijadikan informan penelitian dalam pembuatan skripsi ini.
9. Teristimewah penulis ucapkan kepada kedua orang tua tercinta Ayah Ahmad Yazid Nasution dan Bunda Misrawati Pasaribu, serta saudara saudari penulis yang telah berkorban setulus-tulusnya untuk penulis serta mencurahkan kasih sayang dan untaian Do'a untuk sehingga penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Sungguh penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, kepada semua pihak terutama pembaca, penulis senantiasa mengharapkan saran dan kritiknya demi kesempurnaan skripsi ini.

Padang 12 Agustus 2025



Alya Putri Nasution
NIM. 2112020093

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	
SURAT PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	
SURAT PENGESAHAN PENGUJI	
ABSTRAK.....	i
MOTO	ii
PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Batasan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	9
A. Lansia	9
1. Pengertian Lansia	9
2. Tugas Perkembangan Lansia.....	11
3. Kehidupan Sosial Beragama Lansia	15
B. Kesejahteraan Psikologis (Pshycological Well Being)	17
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis	17
C. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis Lansia ..	20
1. Dukungan Sosial, Peran Keluarga Dan Komunikasi	20
2. Kesehatan Fisik dan Mental	21
D. Lansia Dalam Perspektif Islam.....	22
E. Kajian Hasil Penelitian Relevan	24
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Lokasi Penelitian	30
C. Informan Penelitian	31
D. Teknik Pengumpulan Data	31

1. Observasi.....	31
2. Wawancara	32
E. Kredibilitas Data	33
F. Teknik Analisis	33
1. Pengumpulan Data.....	34
2. Reduksi Data	34
3. Penyajian Data.....	35
4. Penarikan Kesimpulan	35
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	36
A. Deskripsi Informan Penelitian.....	36
B. Temuan Penelitian	41
C. Analisis Temuan Hasil Penelitian.....	77
D. Implikasi Hasil Penelitian Dengan BKL.....	84
BAB V PENUTUPAN	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN	
BIODATA PENULIS	

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Deskripsi Informan Penelitian
Tabel 4. 2 Aspek Penerimaan Diri.....
Tabel 4. 3 Aspek Hubungan Positif Dengan Orang Lain.....
Tabel 4. 4 Aspek Otonomi
Tabel 4. 5 Aspek Penguasaan Lingkungan
Tabel 4. 6 Aspek Tujuan Hidup.....
Tabel 4. 7 Aspek Pertumbuhan Pribadi

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Tugas Seminar Proposal	
Lampiran 2: Berita Acara Seminar Proposal	
Lampiran 3: SK Pembimbing	
Lampiran 4: Pedoman Wawancara.....	
Lampiran 5: Pedoman Observasi	
Lampiran 6: Surat Izin Penelitian Dari Kampus	
Lampiran 7: Bukti Konsultasi.....	
Lampiran 8: Biodata Penulis	