

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan cara melakukan studi pustaka. Penelitian kualitatif adalah suatu bentuk penelitian yang bertujuan untuk menggali makna, konsep, dan pengalaman manusia secara mendalam melalui Data deskriptif terdiri dari informasi dalam bentuk teks yang disampaikan secara tertulis atau verbal, bukan dalam bentuk angka atau data statistik. Penelitian kualitatif berlandaskan pada paradigma alamiah dan fenomenologis, di mana peneliti berusaha memahami realitas sosial, budaya, serta tingkah laku manusia dari perspektif subjek yang diteliti. Penelitian kualitatif sangat cocok digunakan untuk mengkaji filsafat manusia perspektif Fahrudin Faiz, karena topik ini berkaitan erat dengan makna, pengalaman, serta pemaknaan manusia terhadap dirinya dan lingkungannya. Dalam studi ini, peneliti berfungsi sebagai alat utama yang melakukan pengumpulan, analisis, dan penafsiran data secara langsung dari sumber-sumber utama dan sekunder yang relevan.¹

B. Sumber Penelitian

Dalam penelitian ini, sumber informasi dibagi menjadi dua jenis, yaitu data primer dan sekunder.

1. Sumber Data Primer

Sumber data primer adalah bahasa acuan yang menjadi titik perhatian utama dalam penelitian ini. Penelitian ini menggunakan sumber data primer dari beberapa karya Fahrudin Faiz, di antaranya karya Fahrudin Faiz : “*Menjadi Manusia Menjadi Hamba*” yang berisi 309 halaman. Buku “*Filsafat Hidup*” yang terdiri dari 117 halaman, dan Buku “*Menghilang, Menemukan Diri Sejati*”.

¹ PAUD FIP UNESA. (2024). *Metodologi Penelitian Kualitatif: Pengertian, jenis, contoh, dan Sistematikanya*.

2. Sumber Data Sekunder

Sumber data sekunder berperan sebagai penjelas untuk memahami dokumen primer. Sumber informasi pendukung ini umumnya berasal dari berbagai referensi seperti buku, tesis, artikel di jurnal, dan juga tulisan lain yang berkaitan dengan topik yang diulas oleh penulis.

C. Teknik Penumpulan Data

Prosedur pengumpulan data adalah serangkaian aktivitas yang dilakukan untuk memperoleh informasi yang berkaitan erat dengan topik atau permasalahan yang tengah dikaji.² Pendekatan yang diterapkan dalam pengumpulan data adalah dengan mempelajari berbagai sumber pustaka yang ada, terutama yang berhubungan dengan bidang filsafat. Sumber-sumber tersebut dipelajari secara mendalam dan teliti, selanjutnya dikelompokkan sesuai dengan kaitannya dengan kebutuhan penelitian.

1. Teknik pengumpulan data yang diterapkan dalam penelitian ini meliputi serangkaian langkah mengumpulkan sumber bacaan teoretis yang relevan dengan gagasan filosofi manusia berdasarkan sudut pandang Fahrudin Faiz.

2. Tindakan memilah buku, berkas, atau berbagai macam data sumber lainnya sesuai dengan level pentingnya masing-masing seperti sumber primer, dan sumber sekunder.

3. Mengambil informasi yang diperlukan sesuai dengan fokus penelitian dengan referensinya sesuai dengan aturan penulisan ilmiah.

4. Melaksanakan pengecekan informasi dari sumber primer atau melalui sumber lainnya agar dapat terkonfirmasi demi validitas, ketepatan, dan tingkat kepercayaannya.

5. Mengelompokkan data dengan mengikuti sistematika penelitian.

D. Teknik Analisis Data

² Amir Hamzah, op. cit, hlm. 59.

Dalam penelitian ini, penulis menggunakan teknik analisis isi (content analysis) Tujuan dari metode ini adalah mengumpulkan semua elemen penting dalam suatu teks. Elemen tersebut bisa berupa rangkaian kata, lambang, ide, pokok bahasan, atau berbagai jenis pesan yang bisa disampaikan.³ Tindakan pertama dalam menganalisis data adalah memeriksa seluruh informasi yang ada, yang sebelumnya diperoleh dari bermacam-macam sumber. Dalam penelitian ini, analisis data dilakukan dengan pendekatan kualitatif deskriptif, yang didukung oleh tabulasi sederhana. Analisis ini akan berfokus pada perspektif Fahrudin Faiz yang diuraikan dalam karyanya berjudul “Menjadi Manusia Menjadi Hamba, dan Falsafah Hidup”.



³ Burhan Bugin, *Metodologi Penelitian Kualitatif* (Depok: Rajawali Pers, 2007), hlm. 187.