

**RESILIENSI MAHASISWA PASCA KEMATIAN ORANG TUA
DI FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI UIN
IMAM BONJOL PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi sebagai Salah Satu
Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.sos) pada
Program Studi Bimbingan Konseling Islam*



Oleh:

GEBI RAHMA WIJA

2112020054

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG**

1447 H/2025

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gebi Rahma Wija
NIM : 2112020054
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi
Tempat, tanggal lahir : Pasar Baru, 02 Juni 2002
Pekerjaan : Mahasiswa

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Resiliensi Mahasiswa Pasca Kematian Orang Tua di Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang”** benar-benar karya asli saya kecuali yang dicantumkan sumbernya. Apabila di kemudian hari terdapat kekeliruan dan kesalahan, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan seperlunya.

Padang, 10 Agustus 2025

Saya yang menyatakan



Gebi Rahma Wija
NIM. 2112020054

SURAT PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul “Resiliensi Mahasiswa Pasca Kematian Orang Tua di Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang” disusun oleh Gebi Rahma Wija, NIM. 2112020054. Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, bahwa skripsi yang bersangkutan telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah.

Demikian persetujuan ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Padang, 24 Juli 2025

Pembimbing I



Dr. Afnibar, M.Pd.,Kons
NIP. 196303261992032002

Pembimbing II



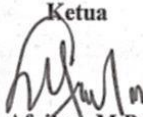
Dr. Nasril, M.Pd.I
NIP.196202021992031001

PENGESAHAN TIM PENGUJI

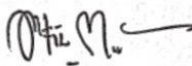
Skripsi yang berjudul “Resiliensi Mahasiswa Pasca Kematian Orang Tua di Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang” yang disusun oleh saudari Gebi Rahma Wija, NIM. 2112020054 telah diuji dalam siding Munaqasah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Selasa 26 Agustus 2025 dan dinyatakan telah dapat diterima sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Strata satu (S.I) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Padang, September 2025

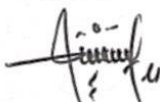
Tim Penguji Munaqasyah
Ketua


Dr. Afnibar, M.Pd. Kons
NIP. 196303261992032002

Penguji I


Dr. Wanda Fitri, M.Pd
NIP. 196912181995032001

Penguji II


Yeni Fitri Wahyuni, M.Kes
NIP. 199004182019032018

Penguji III


Dr. Afnibar, M.Pd. Kons
NIP. 196303261992032002

Penguji IV


Dr. Nasril, M.Pd.I
NIP. 196202021992031001

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
UIN Imam Bonjol Padang


Dr. Murisal, S.Ag., M.Pd
NIP. 197212312007101010

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO

“Selalu ada harga dalam sebuah proses, nikmati saja lelah-lelah ini. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadi dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan.

(Boy Candra)

“Hanya karena tidak secepat yang lain, bukan berarti gagal sebagai manusia. Semuanya memiliki cerita waktu dan garis takdir sendiri. Hidup bukan perihal siapa yang cepat tapi siapa yang bertahan sampai akhir.”

(Aslia)

“Jika bukan Karena Allah yang mampukan,
aku mungkin sudah lama menyerah”

(Qs. Al- Insyirah: 5-6)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

Cinta pertama dan panutanku. Papa Jondrizal, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.

Pintu surga, Almarhumah mama tercinta Risma Dewi. Terima kasih mama, atas semangatmu yang hidup dalam setiap langkahku. Tanpa mama, mungkin aku takkan sampai di titik ini. Hari ini, skripsi ini selesai. Andai mama ada disini pasti dirimu bangga melihat anakmu bisa menyelesaikan perkuliahan ini dan pulang menjadi sarjana, Anak kecilmu ini masih terus belajar kuat. Tapi rindunya, tak pernah bisa diukur. Al-Fatihah untukmu, wahai bidadari surga, Risma Dewi. Wisuda Kemauan mama, tapi sarjana tanpa mama.

Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Irfan Prima Bakti S.Pd
Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Berkontribusi banyak dalam karya tulis ini, baik tenaga, waktu, materi dan telah menjadi rumah kedua untuk saya pulang berkeluh kesa. Tidak lupa juga teruntuk teman saya, Lativa, Dila, Rori, Ningsih, Suci, Rayumi, Dhita, Nurul, Silvia, Habibah, Dinda Hamed, Revi, dan Haris. Terimakasih sudah mewarnai dunia perkuliahan ini semoga kita semua menjadi orang yang berhasil dimanapun berada.

ABSTRAK

Mahasiswa merupakan individu yang berada pada tahap perkembangan dewasa awal, yang rentan mengalami tekanan psikologis ketika dihadapkan pada situasi sulit, seperti kehilangan orang tua. Kehilangan ini berdampak pada emosional, akademik, sosial, dan ekonomi, serta menimbulkan stres yang mengganggu keseimbangan hidup. Resiliensi menjadi kemampuan penting untuk membantu mahasiswa bangkit dan beradaptasi. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan resiliensi mahasiswa pasca kehilangan dalam aspek regulasi emosi, pengendalian implus, dan aspek optimisme pada mahasiswa pasca kematian orang tua Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *field research* dengan metode kualitatif bersifat deskriptif. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi karena kematian orang tua. Subjek penelitian ditentukan secara *snowball sampling* maka diperoleh sebanyak 8 orang. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi dan wawancara. Teknik analisis data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa resiliensi dalam: (1) Aspek regulasi emosi, dua informan butuh waktu lama untuk pulih karena kedekatan dengan orang tua, satu informan lebih cepat beradaptasi berkat kesiapan mental dan dukungan lingkungan. Dua informan menunjukkan bentuk koping yang reflektif dan spiritual melalui doa dan aktivitas keagamaan, dua informan cenderung menarik diri dari interaksi sosial. Satu informan bahkan memanfaatkan kegiatan kampus untuk memperkuat ketahanan emosionalnya. (2) Aspek pengendalian impuls, tujuh informan mampu mengendalikan dorongan impulsif yang muncul setelah kehilangan, meskipun beberapa mengalami fase sulit di awal. Satu informan menunjukkan pengendalian impuls yang belum stabil, meskipun telah menunjukkan perbaikan. (3) Aspek optimisme, empat informan menunjukkan optimisme yang tinggi, dengan keyakinan kuat bahwa mereka mampu melewati kesedihan dan meraih tujuan hidup. Dua informan berada pada tingkat optimisme sedang, memiliki arah hidup yang jelas meski masih menghadapi tantangan emosional. Sementara itu, dua informan menunjukkan optimisme yang rendah, namun tetap memiliki harapan yang menjadi sumber motivasi untuk bertahan dan melanjutkan pendidikan.

Kata Kunci: *Resiliensi, Mahasiswa, Regulasi Emosi, Pengendalian Implus, dan Optimisme.*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas segala Rahmat dan hidayah-Nya, sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Shalawat beserta salam kepada Nabi Muhammad SAW yang telah penuh perjuangan menyampaikan ajaran Islam kepada umatnya sebagai petunjuk untuk menjalani kehidupan di dunia dan akhirat. Setelah melewati proses perkuliahan yang panjang, selangkah demi selangkah penulis jalani, sehingga tersusunlah karya ilmiah yang berjudul **“Resiliensi Mahasiswa Pasca Kematian Orang Tua di Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Islam UIN Imam Bonjol Padang”**.

Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Rektor dan Wakil Rektor I, II, III Imam Bonjol Padang beserta jajarannya yang telah memberikan izin untuk menuntut ilmu pengetahuan di UIN Imam Bonjol Padang.
2. Bapak Dekan dan Bapak/Ibu Wakil I, II, III Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang yang telah memberikan bantuan prosedur kepada penulis masa perkuliahan dan selama menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak/Ibu Ketua dan Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan kemudahan dan memberikan arahan selama menyelesaikan skripsi ini.
4. Dosen pembimbing skripsi, pembimbing I Ibu Dr. Afnibar M.Pd. Kons dan pembimbing II Bapak Dr. Nasril M.Pd.I dan memberikan arahan serta bermurah hati mengorbankan waktu, tenaga dan pikiran untuk penulisan dari awal hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Dosen penguji sidang munaqasyah, penguji I ibu Dr. Wanda Fitri, M.Pd. dan penguji II ibu Yeni Fitri Wahyuni, M.Kes yang telah bersedia menguji, memberi arahan dan masukan kepada penulis selama proses sidang munaqasyah.
6. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama mengikuti proses perkuliahan sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.

7. Staf akademik dan staf perpustakaan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, yang telah membantu dan memberikan fasilitas dalam hal melancarkan urusan selama proses perkuliahan dan pengerjaan skripsi.
8. Dengan penuh rasa Syukur dan hormat, skripsi ini penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta. Bapak Jondrizal dan almarhumah ibunda tercinta Rismita Dewi. Terimakasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan atas segala usaha, pengorbanan, do'a, motivasi, dan perhatian tiada henti selama proses perkuliahan dan pengerjaan skripsi.
9. Kepada adik-adikku, Lala Rahma Wija dan Naya Rahma Wija, terima kasih karena telah menjadi penyemangat bagi penulis dalam menjalani berbagai rintangan hidup ini.

Atas segala jasa, dukungan, dan motivasi yang telah diberikan selama proses penulisan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya. Setiap dorongan, bantuan, dan doa yang diberikan sangat berarti dan menjadi sumber kekuatan dalam menyelesaikan karya ini. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dengan pahala yang berlipat ganda, memberikan kesehatan, kelapangan rezeki, dan kebahagiaan di dunia maupun di akhirat. Penulis menyadari bahwa tanpa doa dan dukungan dari berbagai pihak, karya ini tidak akan terselesaikan dengan baik.

Padang, 24 Juli 2025



Gebi Rahma Wija

NIM.2112020054

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
SURAT PERSETUJUAN PEMBIMBING	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
PENGESAHAN TIM PENGUJI	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
MOTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang Masalah.....	1
B.Batasan dan Rumusan Masalah.....	6
C.Tujuan dan Manfaat Penelitian	6
D.Definisi Operasional.....	7
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. Resiliensi.....	9
1. Pengertian Resiliensi.....	9
2. Faktor Mempengaruhi Resiliensi	11
3. Aspek Resiliensi.....	15
B. Resiliensi dalam Prespektif Islam.....	19
C. Resiliensi Pasca Kematian.....	21
D. Penelitian yang Relevan	22
BAB III METODE PENELITIAN	27
A.Jenis Penelitian.....	27
B.Lokasi Penelitian.....	28
C.Subjek Penelitian.....	28
D.Teknik Pengumpulan Data	28
E. Teknik Analisis Data	29
F. Uji Keabsahan Data.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN	34
A.Deskripsi Informan Penelitian	34

B. Hasil Temuan Penelitian.....	44
1. Mengetahui Resiliensi Mahasiswa dalam Aspek Regulasi Emosi Pasca Kematian Orang Tua	45
2. Mengidentifikasi Resiliensi Mahasiswa dalam Aspek Pengendalian Implus Pasca Kematian Orang Tua.....	53
3. Mahasiswa dalam Aspek Optimisme Pasca Mendeskripsikan Resiliensi Kematian Orang Tua.	60
C . Analisis Hasil Temuan Penelitian	67
D. Implikasi Hasil Penelitian dengan Keilmuan	70
BAB V PENUTUP	78
A.Kesimpulan	78
B.Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	81

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Tugas Seminar Proposal.....	84
Lampiran 2 : Berita Acara Seminar Proposal	85
Lampiran 3 : Surat Keputusan Pembimbing.....	86
Lampiran 4 : Pedoman wawancara	87
Lampiran 5: Pedoman Observasi	90
Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian	94
Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian Rektor	95
Lampiran 8 : Bukti Konsultasi	96
Lampiran : Biodata Pribadi	99