

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

Dalam buku yang berjudul *Metode penelitian kualitatif, kuantitatif, dan R&D*. Didalam bukunya Sugiono menjelaskan metode penelitian adalah “cara ilmiah untuk mendapatkan data dengan tujuan dan kegunaan tertentu”⁵⁶. Oleh karena itu peneliti disini menggunakan teori penelitian kualitatif. Metode penelitian kualitatif merupakan metode penelitian yang lebih menekankan pada aspek pemahaman secara mendalam terhadap suatu permasalahan dari pada melihat suatu permasalahan untuk generalisasi. Teknik analisis mendalam (*indepth analysis*) yaitu mengkaji masalah secara mendalam kasus perkasus dikarenakan metodologi kualitatif menyadari bahwa sifat suatu masalah akan berbeda dengan sifat dari masalah lainnya merupakan hal yang lebih disukai oleh metode penelitian kualitatif, generalisasi.⁵⁷

3.1 Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang penulis gunakan dalam skripsi ini ialah kepustakaan atau *library research*.⁵⁸ Jenis penelitian ini dengan mencari dan mengumpulkan data-data ataupun bahan yang dirasa relevan dengan pembahasan dalam penelitian ini seperti buku-buku, jurnal ataupun artikel dan karya ilmiah yang memang bisa dipertanggung jawabkan keabsahannya. Buku *Adabun Nufus* juga bisa digunakan

⁵⁶ Sugiono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Bandung: ALFABETA, 2013), hlm, 2.

⁵⁷ Ibrahim, “*Metedologi Penelitian Kualitatif*”, (Bandung: Alfabeta, 2015), hlm, 55.

⁵⁸ Sutrisno Hadi, “*Metode Research*” (Yogyakarta: Andi Ofiset, 1999), hlm, 2.

sebagai rujukan atau referensi mengenai pembahasan tentang Konsep Kebahagiaan Menurut Al-Muhasibi.

Dan buku *Matsnawi Maknawi, Fihi Ma Fihi* juga bisa digunakan sebagai rujukan atau referensi mengenai pembahasan tentang Perbandingan Konsep Kebahagiaan Menurut al-Muhasibi dan Jalaluddin Rumi. Dan penelitian kepustakaan yang dilakukan penulis dengan cara mengumpulkan data atau informasi dari berbagai sumber kepustakaan yang kemudian dimuat dalam bentuk baru serta digunakan untuk keperluan baru dimuat dengan pendekatan tasawuf.

3.2 Sumber data

Penelitian ini mengambil sumber primer dari buku *Fihi Ma Fihi* karya Jalaluddin Rumi, *Adabun Nufus* karya dari Al-Muhasibi serta buku-buku pendukung lainnya seperti *Adabun Nufus* terjemahan dari Izza Rohman Nahrawidan buku *Risalah al-Mustarsyidin* karya Al-Muhasibi Dan *Matsnawi*, karangan Jalaluddin Rumi, *Cinta, jiwa dan kebebasan di jalan sufi*, karangan Denise Breton, yang dirasa relevan dengan penelitian ini.

3.3 Teknik pengumpulan data

Teknik pengumpulan data yang penulis gunakan dalam penelitian ini ialah dengan cara melakukan pengkajian dan penelusuran terhadap literatur yang ada di pustaka baik karya yang ditulis oleh al-Muhasibi dan Jalaluddin Rumi atau karya lain yang berhubungan dengan pemikiran al-Muhasibi dan Jalaluddin Rumi mengenai Perbandingan Konsep Kebahagiaan. Literatur ini dibaca kemudian dikelompokkan sesuai dengan kebutuhan yang mudah dipahami. Selanjutnya dilakukan penganalisisan terhadap literatur

3.4 Teknik analisis data

Dalam menyelesaikan penelitian ini, penulis menggunakan beberapa metode untuk melakukan penganalisisan terhadap data yang sudah dikumpulkan, yaitu:

3.4.1 Metode Komparasi

Metode komparasi adalah metode penelitian yang bertujuan membandingkan dua atau lebih objek, fenomena, atau konsep untuk menemukan persamaan, perbedaan, dan pola hubungan di antara mereka. Dalam konteks penelitian ini, metode komparasi digunakan untuk membandingkan konsep kebahagiaan menurut al-Muhasibi dan Jalaluddin Rumi.⁵⁹

3.4.2 Metode Induktif

Metode induktif adalah pendekatan yang bergerak dari data atau fakta spesifik menuju kesimpulan umum. Dalam penelitian ini, metode induktif digunakan untuk menafsirkan pandangan al-Muhasibi dan Jalaluddin Rumi tentang kebahagiaan, lalu menarik generalisasi tentang konsep kebahagiaan dalam tasawuf.

⁵⁹ Sartori, G. *“Concept Misformation in Comparative Politics”*. American Political Science Review, 1970. Hlm, 33–53.