

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN  
PERILAKU ASERTIF PADA MAHASISWA AKTIVIS  
KAMPUS FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI  
AGAMA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
IMAM BONJOL PADANG**

**SKRIPSI**

*Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama sebagai Salah  
Satu Syarat dalam Menempuh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)*



**Oleh :**

**HERDILA FAHMA  
NIM.2015040043**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA  
UIN IMAM BONJOL PADANG**

**1447 H / 2025 M**

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi dengan judul “**Hubungan antara Kepercayaan diri dengan Perilaku Asertif pada Mahasiswa Aktifis Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang**” disusun oleh Herdila Fahma, NIM 2015040043 Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Uiversitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan kesidang munaqasyah. Dengan persetujuan ini digunakan sebaik-baiknya.

Padang, 13 Agustus 2025

Disetujui oleh:

Pembimbing I

  
**Dr. Murisal, S.Ag., M. Pd**  
**NIP. 197212312007101010**

Pembimbing II

  
**Nurul Fadhillah Khair, M. Psi., Psikolog**  
**NIP. 199211192022032001**

## PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Herdila Fahma

NIM : 2015040043

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Hubungan antara Kepercayaan diri dengan Perilaku Asertif pada Mahasiswa Aktivis Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang” adalah hasil karya saya sendiri yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan dari perguruan tinggi manapun.

Adapun bagian-bagian dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai kode etik penelitian ilmiah. Jika dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan.

Padang, 13 Agustus 2025

Penulis



Herdila Fahma

## PENGESAHAN PENGUJI

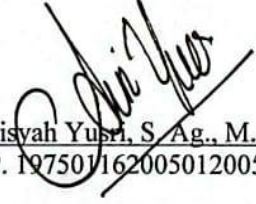
Skripsi yang berjudul “**Hubungan antara Kepercayaan diri dengan Perilaku Asertif pada Mahasiswa Aktivis Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang**” disusun oleh Herdila Fahma, NIM 2015040043 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada Hari Rabu, 27 Agustus 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Srata Satu (S1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 31 Agustus 2025

**Tim Penguji**  
**Ketua**

  
**Dr. Murisal, S.Ag., M. Pd**  
**NIP. 197212312007101010**

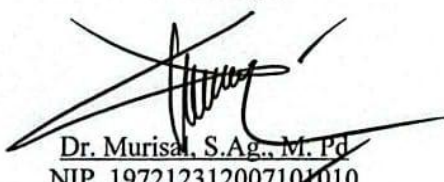
**Penguji I**

  
**Nur'aisyah Yusril, S. Ag., M. Si**  
**NIP. 197501162005012005**

**Penguji II**

  
**Fadhillah, S. Psi., M.Pd. I**  
**NIP. 198011112006042002**

**Pembimbing III**

  
**Dr. Murisal, S.Ag., M. Pd**  
**NIP. 197212312007101010**

**Penguji IV**

  
**Nurul Fadhillah Khair, M. Psi., Psikolog**  
**NIP. 199211192022032001**

**Mengesahkan**  
**Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama**  
**UIN Imam Bonjol Padang**



**Dr. Sefriyono, S. Ag. M. Pd**  
**NIP. 197012302006041007**

## ABSTRAK

Skripsi yang berjudul “**Hubungan antara Kepercayaan diri dengan Perilaku Asertif pada Mahasiswa Aktivistis Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang**” disusun oleh Herdila Fahma, NIM 2015040043, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, UIN Imam Bonjol Padang.

Penelitian dilatarbelakangi pentingnya perilaku asertif bagi mahasiswa, baik dalam perkuliahan maupun organisasi kemahasiswaan, untuk menyampaikan pendapat, perasaan, dan kebutuhan secara jujur serta menghargai hak orang lain. Hal tersebut berkaitan erat dengan tingkat kepercayaan diri yang dimiliki seseorang. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui ada atau tidak hubungan kepercayaan diri dengan perilaku asertif pada mahasiswa aktivis Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan analisis korelasi. Populasi penelitian ini adalah 246 orang dengan jumlah sampel 152 orang. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *simple random sampling*. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan skala adaptasi kepercayaan diri dan skala perilaku asertif yang penulis berdasarkan aspek yang dikemukakan oleh Alberti & Emmons (2017). Data hasil penelitian di analisis menggunakan *Statistical Product and Service Solutions (SPSS) for Windows*.

Hasil penelitian ini menunjukkan variabel kepercayaan diri berada pada kategori tinggi dengan persentase 90,13% dan variabel perilaku asertif berada pada kategori tinggi dengan persentase 80,92%. Selanjutnya hasil uji hipotesis antara kepercayaan diri dan perilaku asertif memperoleh nilai  $\text{sig.}(p)=0,000$  dengan nilai korelasi ( $r$ ) sebesar 0,731. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kepercayaan diri maka semakin tinggi pula kepercayaan diri, begitupun sebaliknya. Sehingga dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima.

**Kata Kunci: Kepercayaan Diri, Perilaku Asertif, Mahasiswa Aktivistis.**

## ABSTRACT

*The thesis entitled "The Relationship between Self-Confidence and Assertive Behavior in Activist Students at the Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, Imam Bonjol State Islamic University Padang" compiled by Herdila Fahma, NIM 2015040043, Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, UIN Imam Bonjol Padang.*

*This research is motivated by the importance of assertive behavior for students, both in lectures and student organizations, to express opinions, feelings, and needs honestly and respect the rights of others. This is closely related to a person's level of self-confidence. The purpose of this study was to determine whether there is a relationship between self-confidence and assertive behavior among student activists at the Faculty of Ushuluddin and Religious Studies at UIN Imam Bonjol Padang.*

*This study used a quantitative approach with correlation analysis. The population of this study was 246 people with a sample size of 152 people. The sampling technique in this study was simple random sampling. The data collection technique in this study used the self-confidence adaptation scale and the assertive behavior scale, which the author based on aspects proposed by Alberti & Emmons (2017). The research data were analyzed using Statistical Product and Service Solutions (SPSS) for Windows.*

*The results of this study indicate that the confidence variable is in the high category with a percentage of 90.13% and the assertive behavior variables are in the high category with a percentage of 80.92%. Furthermore, the results of the hypothesis test between self-confidence and assertive behavior obtain a sig value.  $(P) = 0,000$  with a correlation value  $(R)$  of 0.731. This shows that the higher self-confidence, the higher the confidence, and vice versa. So it can be concluded that the hypothesis in this study was accepted.*

**Keywords: self -confidence, assertive behavior, activist students.**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala, saya bersyukur kepada-Nya yang senantiasa menuntun penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Hubungan antara Kepercayaan diri dengan Perilaku Asertif pada Mahasiswa Aktivis Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang”**. Shalawat beserta salam tidak lupa pula diucapkan kepada junjungan kita yaitu Nabi Muhammad Shallallahu 'Alaihi Wasallam, yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan bagi umat manusia di seluruh dunia. Penulis menyadari bahwasanya dari proses penulisan skripsi ini dari awal penulisan hingga selesai mengalami banyak kendala dan rintangan yang dilalui, namun berkat bantuan, dukungan, dan motivasi yang diberikan dari berbagai pihak penulis merasa bahwa segala hal yang dirasa berat menjadi lebih ringan. Oleh karena itu penulis berterimakasih yang kepada:

1. Bapak Dr. Reza Fahmi, S. Sos., M.A selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, dan Ibu Indah Andika Octavia, M.A selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam yang telah memberikan bantuan selama perjalanan perkuliahan penulis.
2. Cinta pertama penulis, alm. Zulnihirman. Terimakasih telah menjadi ayah terbaik bagi penulis. Meski tak sempat menemani perjalanan penulis sampai akhir secara langsung namun semnatatmu selalu menjadi cahaya dalam setiap perjalanan penulis.
3. Teristimewa untuk mama tersayang Delmayeni, S. Pd. yang selalu mendo'akan penulis serta memberikan semangat kepada penulis tanpa menunjukkan rasa kecewa sedikitpun kepada penulis sehingga penulis tetap terus dan bangkit untuk menyelesaikan skripsi.
4. Bapak Dr. Murisal., M. Pd, selaku pembimbing I dan Ibu Nurul Fadhilah Khair, M. Psi., Psikolog, selaku pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan perhatian, semangat dan senantiasa sabar dalam proses bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis selama menyelesaikan skripsi.
5. Bapak Dr. Reza Fahmi, S. Sos., selaku Penasehat Akademik yang telah mengarahkan dan memberikan nasehat serta bantuan selama proses perkuliahan penulis.
6. Kepada kedua abang tersayang, Okta Julio S.E dan Gio Rahmadanu S.Pd. karena selalu memberikan support yang tak hentinya kepada penulis yang selalu mengingatkan penulis agar tetap semangat dalam pengerjaan skripsi ini.
7. Kepada Dilaf, penulis ucapkan terimakasih berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, yang selalu memberikan dukungan, semangat, menjadi pendengar keluh kesah, menyaksikan setiap tangisan serta menghibur penulis di tengah perjalanan panjang pengerjaan skripsi ini.
8. Semua mahasiswa aktivis Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang yang telah bersedia dan meluangkan waktu untuk menjadi responden dan mengisi skala penelitian.

9. Kepada teman-teman seperjuangan Salmadera Putri Amanda, Asyifa Nabila, Annisa Nabihah Salwi, Hafizah, Arni Rahayu Wibawanti, dan Miftahul Azzahra yang menemani penulis di awal pengerjaan skripsi ini.
10. Teman-teman Psikologi Islam yang telah kebersamai dan mengisi cerita penulis selama masa perkuliahan, serta memberikan dukungan dan semangat selama proses pengerjaan skripsi ini, dan pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas do'a dan dukungannya dalam pembuatan skripsi ini.
11. Dan terakhir, untuk diri saya sendiri, Herdila Fahma. Terima kasih karena tidak memilih untuk menyerah, berani bangkit kembali dan menyelesaikan semua ini hingga tuntas. Terima kasih sudah berjuang dan tetap bertahan meski banyak rintangan yang dihadapi selama proses pengerjaan. Semoga langkah ini menjadi pengingat bahwa setiap usaha, sekecil apa pun, akan membawa kita lebih dekat pada impian yang ingin dicapai.

Do'a dan harapan penulis semoga kebaikan yang telah dilakukan mendapat ganjaran yang setimpal dari Allah SWT. Penulis mengharapkan kritik dan saran untuk peningkatan kualitas karya tulis ilmiah ini. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak terkhususnya bagi penulis.

Padang, 13 Agustus 2025

Penulis

Herdila Fahma  
NIM.2015040043

## DAFTAR PUSTAKA

|                                                          |      |
|----------------------------------------------------------|------|
| PERSETUJUAN PEMBIMBING.....                              | i    |
| PERNYATAAN KEORISINILAN .....                            | ii   |
| PENGESAHAN PENGUJI.....                                  | iii  |
| ABSTRAK .....                                            | iv   |
| ABSTRACT.....                                            | v    |
| KATA PENGANTAR.....                                      | vi   |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                     | viii |
| DAFTAR TABEL .....                                       | xi   |
| DARTAR GAMBAR.....                                       | xii  |
| BAB 1 .....                                              | 1    |
| PENDAHULUAN .....                                        | 1    |
| A. Latar Belakang .....                                  | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                                  | 12   |
| C. Batasan Masalah .....                                 | 12   |
| D. Tujuan Penelitian .....                               | 13   |
| E. Manfaat Penelitian .....                              | 13   |
| F. SISTEMATIKA PENULISAN.....                            | 14   |
| BAB II.....                                              | 15   |
| PEMBAHASAN .....                                         | 15   |
| A. Perilaku Asertif .....                                | 15   |
| 1. Pengertian Perilaku Asertif .....                     | 15   |
| 2. Aspek-Aspek Perilaku Asertif .....                    | 17   |
| 3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Asertif..... | 19   |
| 4. Dampak Perilaku Asertif.....                          | 21   |
| 5. Perilaku Asertif dalam Perspektif Islam .....         | 22   |
| B. Kepercayaan Diri .....                                | 26   |
| 1. Pengertian Kepercayaan Diri .....                     | 26   |

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| 2. Aspek Kepercayaan Diri .....                          | 27 |
| 3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri..... | 28 |
| 4. Kepercayaan Diri dalam Perspektif Islam .....         | 29 |
| C. Hubungan Perilaku Asertif dan Kepercayaan Diri .....  | 32 |
| D. Penelitian Relevan .....                              | 35 |
| E. Kerangka Konseptual.....                              | 39 |
| F. Hipotesis Penelitian .....                            | 41 |
| BAB III .....                                            | 42 |
| METODOLOGI PENELITIAN.....                               | 42 |
| A. Jenis Penelitian.....                                 | 42 |
| B. Variabel Penelitian.....                              | 42 |
| C. Definisi Operasional Variabel.....                    | 43 |
| 1. Perilaku Asertif .....                                | 43 |
| 2. Kepercayaan Diri .....                                | 43 |
| D. Populasi dan Sampel Penelitian .....                  | 44 |
| 1. Populasi Penelitian.....                              | 44 |
| 2. Sampel Penelitian.....                                | 45 |
| 3. Teknik Sampling.....                                  | 46 |
| E. Instrumen Penelitian .....                            | 46 |
| F. Uji Coba Instrumen.....                               | 50 |
| 1. Uji Validitas .....                                   | 50 |
| 2. Uji Daya Beda Aitem.....                              | 51 |
| 2. Uji Reliabilitas .....                                | 53 |
| G. Teknik Analisis Data.....                             | 55 |
| 1. Uji Normalitas.....                                   | 55 |
| 2. Uji linearitas.....                                   | 55 |
| 3. Uji hipotesis .....                                   | 56 |

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| BAB IV .....                       | 56 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN.....          | 56 |
| A. Pelaksanaan.....                | 56 |
| B. Gambaran Subjek Penelitian..... | 57 |
| C. Hasil Penelitian .....          | 57 |
| 1. Kategorisasi Variabel.....      | 57 |
| 2. Uji Analisis Data.....          | 63 |
| 3. Uji linieritas .....            | 64 |
| 4. Uji Hipotesis .....             | 64 |
| D. Pembahasan.....                 | 66 |
| BAB V.....                         | 77 |
| KESIMPULAN DAN SARAN.....          | 77 |
| A. Kesimpulan .....                | 77 |
| B. Saran .....                     | 78 |
| DAFTAR PUSTAKA .....               | 84 |
| LAMPIRAN.....                      |    |

## DAFTAR TABEL

|                                                                              |    |
|------------------------------------------------------------------------------|----|
| Table 1.1 Hasil Survey Data Awal Perilaku Asertif .....                      | 6  |
| Tabel 3. 1 Gambaran Umum mengenai Populasi.....                              | 44 |
| Tabel 3. 2 <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan Diri.....                     | 47 |
| Tabel 3. 3 <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Asertif.....                     | 48 |
| Tabel 3. 4 Kriteria Jawaban Skala Psikologi .....                            | 49 |
| Tabel 3. 5 Tabel Indeks Data Diskriminas Aitem.....                          | 51 |
| Tabel 3. 6 <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan Diri (Setelah Uji Coba) ..... | 52 |
| Tabel 3. 7 <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan Diri (Setelah Uji Coba).....  | 52 |
| Tabel 3. 8 Tingkat Reliabilitas Berdasarkan Nilai Alpha .....                | 54 |
| Tabel 3. 9 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri.....                | 54 |
| Tabel 3. 10 Hasil Uji Reliabilitas Skala Perilaku Asertif.....               | 54 |
| Tabel 4. 1 Rumus Kategorisasi .....                                          | 57 |
| Tabel 4. 2 Kategorisasi Kepercayaan Diri .....                               | 59 |
| Tabel 4. 3 Kategorisasi Perilaku Asertif .....                               | 62 |
| Tabel 4. 4 Uji Normalitas Skala Kepercayaan Diri dan Perilaku Asertif .....  | 63 |
| Tabel 4. 5 Uji Linearitas Skala Kepercayaan Diri dan Perilaku Asertif .....  | 64 |
| Tabel 4. 6 Uji Hipotesis Kepercayaan Diri dan Perilaku Asertif.....          | 65 |

## **DARTAR GAMBAR**

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Konseptual ..... | 40 |
|--------------------------------------|----|