

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian mengenai konsep *healthy competition* dalam Al-Qur'an dan relevansinya dengan *crabs mentality*, dapat ditarik kesimpulan bahwa:

Pertama, Al-Qur'an menggambarkan persaingan yang sehat melalui istilah *fastabiqul khairāt*, yang berarti berlomba-lomba dalam kebaikan dengan penuh semangat, ketulusan, dan kesungguhan. Kata ini berasal dari akar kata *sabaqa*, yang mengandung arti berlomba atau bersaing, namun dalam konteks positif, yaitu berupaya menjadi yang terbaik dalam amal kebaikan tanpa merendahkan orang lain. Sikap ini tidak hanya mendorong seseorang untuk terus berkembang, tetapi juga menumbuhkan nilai-nilai akhlak seperti kejujuran, keadilan, kerja sama, serta keikhlasan, tanpa diliputi rasa iri atau dengki terhadap keberhasilan orang lain.

Kedua, dalam relevansinya, persaingan sehat yang dilakukan sebagian orang justru mengabaikan nilai-nilai tersebut dan terjebak dalam pola perilaku negatif yang dikenal dengan *crabs mentality*, yaitu sikap hasad atau dengki yang mendorong seseorang untuk menjatuhkan orang lain demi kepentingan pribadi. Sikap ini bertentangan dengan persaingan yang sehat dimana melarang segala bentuk kecurangan dan perbuatan batil. Makna *fastabiqul khairāt* memberikan solusi terhadap relevansinya dengan pola perilaku *crabs mentality* dengan cara mendekatkan diri kepada Allah,

menjaga hubungan sosial dan memilih lingkungan yang positif, menumbuhkan rasa syukur, tidak membandingkan diri dengan orang lain secara negatif, serta terus berusaha dalam meningkatkan kualitas diri dalam amal perbuatan. Dengan demikian, persaingan yang sehat menjadi sarana dalam meraih ridha Allah SWT, memperoleh ampunan-Nya dan menjadi jalan menuju surga yang dijanjikan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah disampaikan, penulis berharap karya ini bisa memberikan manfaat, baik bagi diri penulis sendiri maupun untuk para pembaca secara umum. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki sejumlah kekurangan, khususnya dalam hal pendalaman terhadap kajian tafsir. Penelitian ini tentu belum sempurna. Karena itu, penulis sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan dan mengembangkan kajian ini ke depannya, agar penelitian ini dapat diperbaiki dan dikembangkan lebih lanjut di masa mendatang. Penulis juga mendorong para pembaca untuk memperluas analisis mengenai konsep *healthy competition* dalam Al-Qur'an serta relevansinya dengan *crabs mentality*, baik melalui pendekatan metodologis yang lebih variatif maupun dengan memperkaya rujukan tafsir yang digunakan.

DAFTAR PUSTAKA

al Baqi, Muhammad Fuad Abdul. *المعجم الفهرس لأ لفاظ القرآن الكريم*. Dar al-Hadits, 1364.

Afifah, Wiwiek. dan Darmiyati Zuchdi. Analisis Konten Etnografi & Grounded Theory dan Hermeneutika dalam Penelitian. Cet I. Bumi Aksara, 2019.

Amrullah, Abdul Malik Karim. *Tafsir al-Azhar*. Jilid 1, dan 6. Pustaka Nasional PTE LTD Singapura, t.t.

_____. *Tafsir al-Azhar Diperkaya Dengan Pendekatan sejarah, Sosiologi, Tasawuf, Ilmu Kalam, Sastra dan Psikologi*. Jilid 2, 8,9. Gema Insani, 2015.

Atabik, Luthfi. *Tafsir Tazkiyah: Tadabbur Ayat-Ayat untuk Pencerahan & Penyucian Hati*. Jakarta: Gema Insani, 2009.

Baharudin, Harun. *Menghayati Fastabiq al-Khairāt*. Kuala Lumpur: Universiti Kebangsaan Malaysia, t.t.

Dimiyati, A. Ilmy, B. dan Karim, Syaiful. *Pendidikan Agama Islam*. Bandung: Grafindo Media Pratama, 2006.

Daru Dewantoro, Albertus. *Peran Orientasi Wirausaha dalam Keberlanjutan Usaha Pelaku Usaha Mikro*. Sidoarjo: CV Putra Media Nusantara (PMN), 2020.

Dennehy, Jane. *Competition, Gender and Management: Beyond Winning and Losing*. London: Springer, 2012.

al-Farmawi, Abd. Al-Hayy. *Metode Tafsir Mawdhu'iy*. Terj. Suryan A. Jamrah. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada, 1994.

Hanafi, Muchlis M. Mn, Aguk Irawan dan Saleh, F. *Ensiklopedia Pengetahuan Al-Qur'an Dan Hadits*. Jilid 6. Kamil Pustaka, 2018.

al-Khalil, A. Atho'illah Fatho'illah Fathoni. dan Husein, A. Thoha. *Kamus Akbar Bahasa Arab Indonesia*. Jakarta: Gema Insani, 2003.

Kurniasih, D.dkk. *Teknik Analisa*. Bandung: Alfabeta, 2021.

Kasim, Fajri M. dan Nurdin, A. *Sosiologi Konflik dan Rekonsiliasi: Sosiologi Masyarakat Aceh*. Lhokseumawe: Unimal Press, 2015.

Lajnah Pentashihan Mushaf al-Qur'an. *Tafsir al-Qur'an Tematik*. Edisi 4. Jakarta: Kamil Pustaka, 2017.

Manurung, Wan Rajib Azhari. dan Khairani, Ade Irma. *Metodologi Penelitian Kualitatif Case Study*. Cet I. CV Trans Info Media, 2019.

al-Maududi, Abul A'la. *Asas Ekonomi Islam al-Maududi*. Surabaya: PT Bina Ilmu, 2005.

Nawawi, Imam. *Terjemahan : Riyadhush Shalihin "Taman Orang-Orang Salih."* t.t.

Nazir, Moh. *Metode Penelitian*. Jakarta: Ghalia Indonesia, 1983.

Nurrohiem, Insan. *Bekerjalah untuk Duniamu, Jangan Lupa Akhiratmu*. Jakarta: Safirah, t.t.

Nyoman, Dodi Mawardi, I. *Orang Bodoh Lebih Cepat Sukses!* Jakarta : Elex Media Komputindo, 2013.

Ridlo, Ubaid. *Metode Penelitian Studi Kasus : Teori Dan Praktik*. Cet I. Publica Indonesia Utama, 2023.

Ar-Rifa'i, Nasib, Muhammad. *Kemudahan dari Allah: ringkasan tafsir Ibnu Katsir*. Gema Insani, 1999.

Sauri, Sopyan. *Crab Mentality Dalam Perspektif Al-Qur'an*. CV Megania Aksara Publishing, 2023.

As-Salafi, M. Sibghotulloh. "Kompetisi Dalam Perspektif Al-Qur'an (Kajian Tematik)." Skripsi, Uin Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2019.

Shihab, M. Quraish. *Tafsir al-Mishbāh Pesan, Kesan, dan Keserasian al-Qur'an*. Cet 1. Volume 1, Cet V. Volume 3, Volume 9, Cet V. Volume 13, dan Cet 1. Volume 15 Lentera Hati, 2002 dan 2012.

_____. *Wawasan al-Qur'an: Tafsir Maudhu'i atas Pelbagai Persoalan Umat*. Bandung: Mizan, 2007.

Sugiono. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Cet Ke 22. Bandung: Alfabeta, cv, 2015.

as-Syarqawi. *Nahwa Ilm an-Nafsl al-Islami*. Kairo: Al-Hai'ah al-Misriyah, t.t.

Syadi, Khalid Abu. *Fastabiqulkhairāt: Empat Siasat Jitu Memenangkan Perlombaan Berhadiah Surga*. Jakarta: Hikmah, 2006.

Syahid, A. Al Ghozali. dkk. *Mengenal Schadenfreude & Glücksschmerz*. Cet 1. Haja Mandiri, 2021.

Syuhada, Harjan. dan H, Aminudin. *Akidah Akhlak Madrasah Aliyah Kelas XII*. Bumi Aksara, 2021

Ulya. *Metode Penelitian Tafsir*. Padang: Nora Media Interprise, 2010.

Widodo. *Metodologi Penelitian*. Edisi 1, Cet 1. PT Rajagrafindo Persada, 2017.

Yani, H. Ahmad. *Be Excellent Menjadi Pribadi Terpuji*. Jakarta: Gema Insani, 2007.

Yunus, H. Mahmud. *Kamus Arab- Indonesia*. Jakarta: PT. Hidakarya Agung, 1989.

Yusuf, Syamsu. *Kesehatan Mental Perspektif Psikologis dan Agama*. Cet I. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2018.

Zulheldi. *6 Langkah Metode Tafsir Maudhu'i*. Cet 1. Rajagrafindo Persada, 2017.

az-Zuhaili, Wahbah. *Tafsir Al-Munir Aqidah, Syariah, Manhaj*. Jilid 1, 2, 3, 7, 8, 9, 10, 14. dan 15. Penj. Abdul Hayyie al-Kattani, dkk. Gema Insani, 2013, 2014 dan 2016.

_____. *Ensiklopedia Al-Qur'an*, Diterjemahkan oleh Tim Kuwais Penj. Muhammad Adnan Salim, Muhammad Rusydi Zain, dan Muhammad Wahbi Sulaiman. Gema Insani, 2007.

Abdillah, Syaikhotin. "Eksperimentasi Strategi Pembelajaran Ekspositori Pada Mata Pelajaran Akidah Akhlak." *Jurnal Ilmu Tarbiyah* 2, no. 1 (2023).

Aidid, Hasyim. Pratiwi, Arini. dan Misbahuddin. "The Holy Qyran Perspective Of Business Comptition." *Jurnal Al-Dustur* 5, no. 1 (2022): 39–76.
<https://doi.org/10.30863/jad.v5i1.2388>.

Arif, Muhammad. "Tafsir Ayat-Ayat Manajemen Dalam Al-Qur'an." *Idarah Jurnal Pendidikan dan Kependidikan* Vol 1 (2017).

Asbari, Masduki. Rahmawati, Windi. "Crab Mentality: Penyakit Mental Susah Lihat Orang Lain Senang Dan Senang Lihat Orang Lain Susah." *Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan* 1, no. 01 (2023): 01. <https://doi.org/10.1111/literaksi.v1i01.27>.

Baehaqi, Imron. "Metode Perlombaan Dalam Pembelajaran Menurut Perspektif Islam." *Annual Conference on Islamic Education and Thought (ACIET)* 1, no. 1 (2020).

Basr, Halimah. Andanari, Citra. dan Abu bakar, M, Achmad. "Prinsip Kejujuran Dalam Jual Beli Menurut Perspektif al-Qur'an." *Jurnal Cakrawala Ilmiah* Vol.2, No.6, Februari 2023 (2023).

Cavus, Baris. "Measuring 'Crabs in a Bucket' Phenomenon at Schools: A Scale Development Study." *Psycho-Educational Research Reviews* 10, no. 2 (2021). https://doi.org/10.52963/PERR_Biruni_V10.N2.22.

Desi, Aris Felita, dan Angkit Kinasih. "Gejala Depresi Pada Remaja Di Sekolah Menengah Atas." *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan* Vol, 8 (Maret 2020).

Deutsch, Morton. "A Theory of Co-Operation and Competition." *Sage Social Science Collections* Vol 2 No 2 (1949). <https://doi.org/10.1177/001872674900200204>.

Fitriadi. "Crab Mentality: Berdampak Negatif terhadap Mahasiswa?" *Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan* Vol. 01 No. 02 , (2023).

Hadiyanto, Ode, Pieter Jacob Pelupessy, Tontji Soumokil, dan Jeffry E. M. Leiwakabessy. "Dinamika Interaksi Sosial Dalam Pembelajaran Di Mtss Al Madinah Kecamatan Sirimau Kota Ambon." *Jurnal Darma Agung* 32, no. 4 (2024). <https://doi.org/10.46930/ojsuda.v32i4.4567>.

Hanifa, Zulfahmi, Sudrajat, Muhamad Rizki. dkk. "Persaingan Usaha Sehat Dapat Membangun Ekosistem Bisnis Yang Berkelanjutan." *Karimah Tauhid* Vol 2 No 4 (2023).

Harahap, Agus Salim. "Etika Bisnis Islam: Study Literatur." *Proceeding International Seminar on Islamic Studies* Volume 3 Nomor 2 Tahun 2022.

Hasan, Abdur Rokhim. "Pendidikan Karakter Bersaing Dalam Musabaqah Tilawatil Qur'an." *IQ (Ilmu Al-Qur'an) : Jurnal Pendidikan Islam* Volume 2 No 02 (2019). <https://doi.org/10.37542/iq.v2i02.33>.

Indriyani, Nur Endah Safitri, dan Yulius Dani Nugraha. "Crab Mentality: Penyakit Mental Interaksi Sosial." *Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan* 1, no. 01 (2023): 01. <https://doi.org/10.1111/literaksi.v1i01.159>.

Iskandar, Dadang. "Persaingan Sehat Dunia Usaha Di Indonesia Dalam Hubungannya Dengan Sistem Ekonomi Syariah." *YUSTISI* Vol 3 No 1 Maret (2016).

Madalina, Rina. Anggraini, Ria. Azriani, Sri. dkk. "Etika Persaingan Bisnis Dalam Bingkai Persaudaraan Ekonomi : Kajian Tafsir dan Hadis." *Musytari* Vol 9 No 2 Tahun (2024).

Malkan. "Berpikir Dalam Perspektif Al-Quran." *Hunafa Jurnal Studia Islamika* 4, no. 4 (2007): 4. <https://doi.org/10.24239/jsi.Vol4.Iss4.230>.

Mujtaba, Habib. "Konsep Makna Hasanah dan Sayyi'Ah dalam Tafsir Al-Jilani." *Qaf: Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir* 4, no. 2 (2022): 2. <https://doi.org/10.59579/qaf.v4i2.4307>.

Muhammad, Nizar. "Prinsip Kejujuran Dalam Perdagangan Versi Islam." *Jurnal Istiqro* 4, no. 1 (2018).

Nuning Indah Pratiwi. "Penggunaan Media Video Call Dalam Teknologi Komunikasi." *Jurnal Ilmiah Dinamika Sosial* Volume 1, Nomor 2, (2017).

Nuradi, Khatimah, Husnul. dan Wulan, Elis Ratna. "Persaingan Bisnis: Telaah Konsep Pemikiran Kahrudin Yunus." *Jurnal Ilmiah Ekonomi Islam* 10, no. 1 (2024): . hlm. 8. <https://doi.org/10.29040/jiei.v1i1.11197>.

Porter, Michael E. "The Five Competitive Forces That Shape Strategy." *Harvard Business Review*, 2008.

Ramadhan, Bagus Mohamad, dan Muhamad Nafik Hadi Ryandono. "Etos Kerja Islami Pada Kinerja Bisnis Pedagang Muslim Pasar Besar Kota Madiun." *Jurnal Ekonomi Syariah Teori Dan Terapan* 2, no. 4 (2015): 4. <https://doi.org/10.20473/vol2iss20154pp274-287>.

Sauri, Sopyan, Ahmad Syukron, dan M. Ziyadul Haq. "Crab Mentality Dalam Perspektif Al-Qur'an (Studi Analisis Tafsir Tematik)." *Al-Tadabbur: Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir* 8, no. 02 (2023): 02. <https://doi.org/10.30868/at.v8i02.5353>.

Soeparyo dan Arif Effendi. "Urgensi Mata Kuliah Akhlak Tasawuf Pada Perguruan Tinggi Keagamaan Islam Di Indonesia." *Jurnal Studi Islam "Al Ulum"* Vol II Edisi XII No 1 (2017).

Syafiq, Ahmad. "Penerapan Etika Bisnis Terhadap Kepuasan Konsumen Dalam Pandangan Islam." *El-Faqih : Jurnal Pemikiran Dan Hukum Islam* 5, no. 1 (2019): 1. <https://doi.org/10.29062/faqih.v5i1.54>.

Syatar, Abdul. "Relevansi Antara Pemidanaan Indonesia Dan Sanksi Pidana Islam." *Diktum: Jurnal Syariah dan Hukum* 16, no. 1 (2018): 1. <https://doi.org/10.35905/diktum.v16i1.525>.

Utari, Cahyani. "Strategi Bersaing Dalam Berbisnis Secara Islami." *At-tijarah: Jurnal Ilmu Manajemen dan Bisnis Islam* 2, no. 1 (2016): 1. <https://doi.org/10.24952/at-tijarah.v2i1.788>.

Undari Sulung dan mohamad Muspawi. "Memahami Sumber Data Penelitian: Primer, Sekunder, Tersier." *Edu Research* Vol 5 No 3 (2024).

Admin. "Cara Bersaing Secara Sehat Dengan Rekan Kerja." Careercoach.Id, 29 November 2024. <https://www.careercoach.id/cara-bersaing-secara-sehat-dengan-rekan-kerja/>.

Aurellia, Anindyadevi. "Persaingan Bisnis: Manfaat, Bentuk, dan Cara Menghadapinya." detikfinance. Diakses 4 Februari 2025. <https://finance.detik.com/solusiukm/d-6304944/persaingan-bisnis-manfaat-bentuk-dan-cara-menghadapinya>.

"Arti kata saing - Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Online." Diakses 3 Februari 2025. <https://www.kbbi.web.id/saing>.

"Healthy Competition: Me, Myself, and I | Psychology Today." Diakses 19 Agustus 2025. <https://www.psychologytoday.com/us/blog/wordswellness/202010/healthy-competition-me-myself-and-i>.

"How To Apply Healthy Competition As A Great Employee - Drs. J. Tanzil & Associates." Diakses 16 Juni 2025. <https://jtanzilco.com/blog/detail/919/slug/how-to-apply-healthy-competition-as-a-great-employee>.

informasi, admin. "Tips Berkolaborasi Dengan Kompetitor." PT. Harmoni Kreasi Digital, 8 November 2024. <https://home.harmonikreasidigital.com/tips-berkolaborasi-dengan-kompetitor/>.

Kompetisi akademis: bermanfaat atau merugikan siswa? Mengajar Bahasa Inggris. 15 Oktober 2023. <https://ielc.co.id/kompetisi-akademis-bermanfaat-atau-merugikan-siswa/>.

Larson, Molly. "Competition: Toxic or Healthy?" CU Denver Business School News, 1 Maret 2024. <http://businessnews.ucdenver.edu/2024/03/01/competition-toxic-or-healthy/>.

"Mengembangkan Sikap Kompetitif Yang Sehat Dalam Meraih Prestasi." Diakses 16 Juni 2025. <https://smamuhammadiyahsokaraja.sch.id/2/Artikel/59/mengembangkan-sikap-kompetitif-yang-sehat-dalam-meraih-prestasi>.

Murniati, Desi. "Crab Mentality: Pengertian, Contoh, Dan Cara Mengatasi." Gajihub Blog, 4 Juni 2024. <https://gajihub.com/blog/crab-mentality/>.

Nevins, Aaron. "Fostering Wellness: Initiating Healthy Competition." Culture Partners, 26 Februari 2024. <https://culturepartners.com/insights/fostering-wellness-initiating-healthy-competition/>.

Nurul Aulia Ahmad. "Crab Mentality, Sikap Ingin Menjatuhkan dan Iri Ketika Melihat Kesuksesan Orang Lain." 9 September 2021. <https://www.orami.co.id/magazine/crab-mentality>.

Sarinah, Elvi. "Mengenal Crab Mentality, Sikap Yang Menghambat Kemajuan Bersama." Rri.Co.Id - Portal Berita Terpercaya. Diakses 19 Desember 2024. <https://www.rri.co.id/lain-lain/1198262/mengenal-crab-mentality-sikap-yang-menghambat-kemajuan-bersama>.

Studilmu. "Studilmu." Studilmu.Com. Diakses 16 Maret 2025. <https://www.studilmu.com/blogs/details/www.studilmu.com/blogs/details/manfaat-kompetisi-kerja-pada-otak-motivasi-produktivitas>.

Team, Almaany. "Terjemahan Dan Arti Kata سبق Dalam Bahasa Indonesia, Kamus Istilah Bahasa Indonesia Bahasa Arab Halaman." Diakses 27 Juni 2025. <https://www.almaany.com/id/dict/ar-id/%D8%B3%D8%A8%D9%82/>.

Timredaksi. "Khutbah Jum'at: Akhlak Persaingan Islami." Muhammadiyah, 13 Februari 2024. <https://muhammadiyah.or.id/2024/02/khutbah-jumat-akhlak-persaingan-islami/>.

Words, Learned. "Healthy Competition." Medium, 9 Desember 2024. https://medium.com/@learned_words/heathy-competition-c861df671d52.