

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Berdasarkan hasil penelitian, konsep diri diketahui dari frekuensi tingkat konsep diri positif sebanyak 245 (62,5%) Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa sebahagian besar konsep diri pada mahasiswa Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang adalah positif.
2. Berdasarkan hasil penelitian harga diri diketahui dari frekuensi tingkat harga diri tinggi sebanyak 200 (51,1%) Dengan demikian dapat dikatakan bahwa sebahagian besar harga diri pada mahasiswa Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang adalah tinggi.
3. Berdasarkan hasil penelitian kepercayaan diri diketahui dari frekuensi tingkat kepercayaan diri tinggi sebanyak 203 (51,7%) Dengan demikian dapat dikatakan bahwa sebagian besar kepercayaan diri pada mahasiswa Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang adalah tinggi.
4. Berdasarkan Hasil uji korelasi antara X1 (Konsep diri) dan Y (Kepercayaan diri) menunjukkan signifikansi  $0.000 < 0.005$  yang mana artinya memiliki hubungan dengan tingkat koefisien korelasi menunjukkan hasil 0.402 yang mana artinya terdapat hubungan yang mana arti hubungannya cukup kuat dan arah hubungan positif.
5. Berdasarkan Hasil uji korelasi antara X2 (Harga diri) dan Y (Kepercayaan diri) menunjukkan signifikansi  $0.000 < 0.005$  yang mana artinya memiliki

hubungan dengan tingkat koefisien korelasi menunjukkan hasil 0.692 yang mana artinya terdapat hubungan dengan tingkat kuat dan arah positif

6. Hasil penelitian menunjukkan *Sig. F Change* sebesar 0.000 yang berarti *Sig. F Change* lebih kecil dari dari 0.05. Artinya terdapat hubungan yang signifikan antara variabel konsep diri dan harga diri dengan kepercayaan diri. Tingkat korelasi berada 0.709 yang termasuk dalam kategori kuat dengan arah hubungan positif.

#### **B. Saran**

Saran secara akademis penelitian ini dapat menjadi tambahan wawasan bagi pengembangan keilmuan dan diharapkan dapat digunakan peneliti atau mahasiswa yang ingin melakukan penelitian terkait selanjutnya dapat digunakan juga oleh lembaga pendidikan terkait cara mengurangi perilaku pelecehan seksual dikalangan di dunia pendidikan.

Saran secara praktis, dapat digunakan untuk pemberian seminar yang membahas pentingnya konsep diri, harga diri dan kepercayaan diri dan bagaimana hal tersebut dapat membantu mengurangi dampak *catcalling* pada mahasiswa.

## DAFTAR PUSTAKA

- Al Husna, H. (2022). Hubungan Antara Self-Esteem dan Self-Confidence Remaja Panti Asuhan di Kecamatan Lima Kaum. *Jurnal Consulenza : Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 5(1), 12–22. <https://doi.org/10.56013/jcbkp.v5i1.1271>
- Ahmad Susanto. (2018). *Bimbingan dan Konseling di Sekolah Konsep, Teori, dan Aplikasinya*. Jakarta:Prenadamedia Group.
- Amarnes, V. T., Fitri, Wanda., Wusqo, Urwatul., & Elvina, S. N. (2023). Verbal Sexual Harassment : Views of Indonesian Muslim Women. *HUMANISMA : Journal of Gender Studies*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.30983/humanisme.v7i1.6201>
- Andi Mappiare. (2011). *Pengantar Konseling dan Psikoterapi*. Jakarta : PT RajaGrafindo Persada.
- Ariyani, S. M., Handayani, A., Setiawan, A., Studi, P., Pendidikan, F. I., & Pgri, U. (2023). Hubungan Konsep Diri terhadap Kepercayaan Diri Siswa Kelas XII SMA Teuku Umar Semarang. *Jurnal Wawasan Pengembangan Pendidikan*, 11(02), 43-49.
- Atmaja, D. S. (2025). *Pengembangan Diri*. PT Kimhsafi Alung Cipta. <https://books.google.co.id/books?id=oMxGEQAAQBAJ>
- Avezahra, M. H., Annisa, A., Kamila, N., Maulana, N. A., Kravvariti, V., Sa, M., & Noorrizki, R. D. (2023). Catcalling victims ' long-term psychological impacts : A qualitative study. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(2), 329–348. <https://doi.org/10.21580/pjpp.v8i2.18287>
- Azwar, S. (2012). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Belajar.
- Bagong Suyanto, dkk. (2022). *Metode Penelitian Sosial Edisi Ketiga*. Prenada Media. <https://books.google.co.id/books?id=Kf5pEAAAQBAJ>
- Budi, A., & Tina, A. (2016). Konsep Diri, Harga Diri, Dan Kepercayaan Diri Remaja. *Jurnal Psikologi*, 23(2), 23–30.
- Bungin, B. (2011). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Prenadamedia Group. Candra, I. W., Harini, I. G. A., & Sumirta, I. N. (2017). *Psikologi Landasan Keilmuan Praktik Keperawatan Jiwa*. Penerbit Andi. <https://books.google.co.i/books?id=Ii5LDwAAQBAJ>
- Calhoun, J. F., & Acocella, J. R. (1990). *Psikologi Tentang Penyesuaian Dan Hubungan Kemanusiaan*. IKIP Semarang Press.
- Edmawati, M. D., Ramadhan, M. A., Bariaman, M. rufait B., Helmhiah, A. sarfah, Afifah, N., Miastri, Y., Zhohiru, M., & Fatimah, M. N. (2024). *Mengenal Diri Sendiri: Psikologi Untuk Kehidupan Lebih Baik*. Nas Media Pustaka. <https://books.google.co.id/books?id=yWMwEQAAQBAJ>
- Fatimah, A. N., & Mentari Anugrah Imsa. (2025). *Pengembangan Kepribadian Untuk Calon Praktisi Humas Dan Komunikasi Digital*. Wawasan Ilmu. Fenanlampir,

- A. (2020). Ilmu Kepelatihan Olahraga. Jakad Media Publishing.  
<https://books.google.co.id/books?id=ljbeDwAAQBAJ>
- Fredrika, L., & Susilawati. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan konsep diri mahasiswa baru program studi ilmu keperawatan. *Journal Ilmu Kesehatan*, Vol 3 No.2, 175–183.
- Ghozali, I. (2018). Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25. Universitas Dipenogoro.
- Ghufron, M. N., & Risnawita, R. (2010). Teori-Teori Psikologi. Jogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Hasan, M. Q., Sanhadi, P. Y. T., Riananda, D., & Lubis, H. (2022). Kecemasan Sosial Perempuan Korban Catcalling di Samarinda. *SEIKO : Journal of Management & Business*, 4(3), 215.
- Hasani, D. R., Laubo, N., Simunati, Anggraini, S., & Junaidi. (2025). Modul Pratikum Keperawatan Dasar 2. Hasani : PT. Nas Media Indonesia.
- Hertanto, E. (2017). Perbedaan Skala Likert Lima Skala Dengan Modifikasi Skala Likert Empat Skala. *Metodologi Penelitian*, 2, 2–3.
- Hulukati, W. (2016). Pengembangan Diri Siswa SMA. Gorontalo: Ideas Publishing.
- Husen, A. (2023). Strategi Pemasaran Melalui Digital Marketing Campaign Di Toko Mebel Sakinah Karawang. *Jurnal Economina*, 2(6), 1356–1362.  
<https://doi.org/10.55681/economina.v2i6.608>
- Iflah, I., Huseini, M., Yuliaty, K., & Putri, S. (2021). Analisis Catcalling Terhadap Compliment Dalam Teori Speech Act. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 9(2), 151–173.
- Indriana, Y., & Fadhlurrohman, M. D. (2024). Hubungan antara Harga Diri dan Kepercayaan Diri dengan Motivasi Berprestasi Siswa SMA. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 9(1), 128–145. <https://doi.org/10.24176/perseptual.v9i1.10771>
- Intania, I., Daud, R. R., Puluhalawa, M. R. U., & Towadi, M. (2022). Verbal Sexual Harassment Victim ( Catcalling ) Legal Protection in Human Rights Perspective in Indonesia. *Estudiante Law Journal*, 4(3), 679–694.
- Kompas.Com. (2023). Kasus Kekerasan Anak dan Perempuan di Padang Meningkat, Didominasi Kekerasan Verbal. Kompas.Com.
- Latandi, G. (2022). hubungan Antara Kepercayaan Diri Dan Harga Diri Dengan Keterampilan Komunikasi Interpersonal Pada Siswa Kelas X Sma Negeri 5 Tana Toraja. *Pinisi Journal Of Education*, 1, 1–13.
- Louise, H. (2022). Metodologi Penelitian: Teori dan Praktik. CV. Ae Media Grafika.  
<https://books.google.co.id/books?id=Qkj9EAAAQBAJ>
- Lubis, M. A., & Rahmayanty, D. (2024). Women And Catcalling: An Analysis of Contributing Factors and Mitigating of Verbal/Non-Verbal Communication. *AthThariq...*, 8(1).  
[https://ejournal.ejournal.metrouniv.ac.id/ath\\_thariq/article/view/7739%0Ahttps://ejournal.ejournal.metrouniv.ac.id/ath\\_thariq/article/download/7739/3987](https://ejournal.ejournal.metrouniv.ac.id/ath_thariq/article/view/7739%0Ahttps://ejournal.ejournal.metrouniv.ac.id/ath_thariq/article/download/7739/3987)
- Madhy, M. A., Purba, A. D., & Nafeesa, N. (2022). Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa/I Stambuk 2019 Universitas

- Medan Area. Jouska: Jurnal Ilmiah Psikologi, 1(1), 16–24.  
<https://doi.org/10.31289/jsa.v1i1.1094>
- Mega, E. (2024). Memperkuat Kepercayaan Diri: Motivasi Meningkatkan Rasa Percaya Diri. Penerbit Andi. <https://books.google.co.id/books?id=McoMEQAAQBAJ>
- News, B. (2022). Empat dari lima perempuan alami pelecehan seksual di ruang publik, menurut survei. BBC News.  
<https://www.bbc.com/indonesia/indonesia-60199975>
- Nuraini, N., Batlakeri, J., Fratidhina, Y., & Yulfitria, F. (2024). Pengembangan Kepribadian. wawasan Ilmu. <https://books.google.co.id/books?id=X3ciEQAAQBAJ>
- Okviana, L., Audrey, S., & Setiawanto, A. (2020). Pengaruh Komunikasi Verbal || Catcalling || Terhadap Kepercayaan Diri Wanita Berjilbab Di Kota Depok. Universitas Gunadarma, 15–27.
- Prayitno. (2005). Dasar-Dasar Bimbingan Konseling. Jakarta : Bumi Aksara
- Putri, A. F., Rifayanti, R., & Ramadhani, A. (2024). Revealing the Relationship between Self-Esteem and Self-Concept : Revealing a Correlation Study on Catcalling Victim Women Mengungkap Kaitan antara Harga Diri dan Konsep Diri : Mengungkap Studi Korelasi Pada Wanita Korban Catcalling. Psikoborneo Jurnal Ilmiah Psikologi, 12(3), 371–377.
- Putri, L. R., Infaka, N., Pembayun, P., & Qolbiah, C. W. (2024). Dampak Kekerasan Seksual terhadap Perempuan : Sebuah Sistematis Review. Jurnal Psikologi, 1(4), 1–10.
- Rahma, I. M., Fazayya, S., Ingtyas, F. T., & Ginting, L. (2025). Catcalling dan Kesehatan Mental Berhubungan dengan Kepercayaan Diri Mahasiswi. Wiraja Meika : Jurnal Kesehatan, 15(2)
- Resa, F. O., & Soetjiningsih, C. H. (2023). Hubungan Antara Konsep Diri dengan Kepercayaan Diri Pada Korban Body Shaming. Bulletin of Counseling and Psychotherapy, 4(3), 725–731.
- Restian, A. (2017). Pembelajaran Seni Tari Di Indonesia Dan Mancanegara. UMMPress. <https://books.google.co.id/books?id=f9DoDwAAQBAJ>
- Robert, S., & Melinda, T. (2018). Kinerja Karyawan. Surabaya, Universitas Ciputra, 16(3), 456–463.
- Romiaty, Pangestie, E. P., Apriatama, D., Nonsihai, & Sukarningsi, S. (2023). Teori Konseling REBT, Behavior dan Realita. Yogyakarta:Deepublish
- Sakarida, S. D., Rini, A. P., & Pratitis, N. (2024). Hubungan Antara Harga Diri Dan Perilaku Asertif Dengan Persepsi Terhadap Catcalling Pada Perempuan Dewasa Awal Di Surabaya. Jurnal Pendidikan Sosial Dan Konseling, 1(4), 1251–1257.
- Salim, L. A., Nurmala, I. R. A., & Andianii, T. A. P. (2024). Penerimaan Teknologi Promosi Kesehatan Remaja. Airlangga University Press.  
<https://books.google.co.id/books?id=MMQ6EQAAQBAJ>



- Saputri, M. A., & Herdajani, F. (2023). Hubungan Antara Citra Tubuh Dan Konsep diri Dengan Kepercayaan Diri Mahasiswi Fakultas Ilmu Komunikasi Angkatan 2021 Universitas Persada Indonesia Y.A.I. *Jurnal Psikologi Kreatif*, 3(3), 38–45.
- Setyo, A.A., Fathurahman, M. & Anwar, Z (2020). Model Pembelajaran Problem Based Learning Berbantuan Software Geogebra Untuk Kemampuan Komunikasi Matematis Dan Self Confidence Siswa Sma. Yayasan Barcode. <https://books.google.co.id/books?id=GFVFEAAAQBAJ>
- Siregar, S. (2023). Statistik Parametrik untuk Penelitian Kuantitatif: Dilengkapi dengan Perhitungan Manual dan Aplikasi SPSS Versi 17. Bumi Aksara. <https://books.google.co.id/books?id=knDKEAAAQBAJ>
- Sobur, A. (2003). Psikologi Umum. CV Pustaka Setia: Jl BKR Lingkar Selatan
- Soesanto, H. (2022). Personal Integrity Development Guide: Cara Praktis Membangun Integritas secara Konsisten dan Jangka Panjang. PT Kanisius. <https://books.google.co.id/books?id=aAivEAAAQBAJ>
- Solichatun, Z., & Octavian, A. D. (2024). Hubungan Self Esteem an Body Image Terhadap Kepercayaan Diri mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 1–16.
- Supraminto. (2022). Modul Bimbingan Konseling Kelas X. Media Nusa Creative (MNC Publishing). <https://books.google.co.id/books?id=GyxmEAAAQBAJ>
- Surya Ningtyas, D. Y., Ervina, I., & Istiqomah. (2023). Pengaruh Catcalling terhadap Self Esteem pada Mahasiswi. *Jurnal Psikologi*, 1(3), 10. <https://doi.org/10.47134/pjp.v1i3.2007>
- Turmudzi, M. A., & Ranga, D. (2021). *Bunga Rampai Sikap Patriotik Dalam Perlindungan Korban Kekerasan*. Jejak Pustaka.
- Yahya Jaya. (2017). *Wawasan Profesional BK-KI Bimbingan Konseling Keperawatan Islam Dalam Pelayanan Dakwah Dan Penidikan Kesehatan*. FDIK UIN Imam Bonjol Padang.
- Yahya Jaya. (2019). *Psikologi & Konseling Agama Anak Dalam 5 Cahaya Islam Model Lukmanul Hakim*. Penerbit Hayfa Press Padang.
- Zumi, Z., & Marpuri, S. (2022). Catcalling Sebagai Bentuk Pelecehan Seksual Secara Verbal Terhadap Perempuan Di Sijunjung (Studi Kasus Di Nagari Pematang Panjang). *Jssha Adpertisi Journal*, 2(2), 1–9. <https://doi.org/10.62728/jsshha.v2i2.344>

PADANG