

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DAN HARGA DIRI DENGAN KEPERCAYAAN
DIRI PADA MAHASISWA DALAM MENGHADAPI TINDAKAN
CATCALLING**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Sebagai Salah
Satu Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam*



Disusun Oleh:

Ashlamal Hayati Chania
2112020039

PRODI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI IMAM BONJOL PADANG
TAHUN AJARAN 1447 H/2025 M

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya berjudul **“Hubungan Konsep Diri dan Harga diri Dengan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa Dalam Menghadapi Tindakan *Catcalling*”** adalah benar hasil karya saya, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi atau karya yang sudah dipublikasikan dan atau pernah digunakan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang atau perguruan tinggi lainnya, kecuali bagian yang sumber informasinya telah dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini adalah hasil plagiat, maka saya bersedia untuk dibatalkan keabsahan skripsi ini dan gelar kesarjanaan saya.

Padang, 11 Agustus 2025



Ashlamal Hayati Chania
NIM. 2112020039

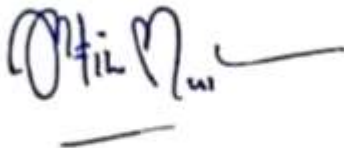
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul “Hubungan Konsep Diri Dan Harga Diri Dengan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa Dalam Menghadapi Tindakan *Catcalling*”. Disusun oleh Ashlamal Hayati Chania, dengan NIM. 2112020039 Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan diajukan ke sidang munaqasyah. Demikian persetujuan ini agar dapat dipergunakan seperlunya.

Padang, 11 Agustus 2025

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP. 196912181995032001

Pembimbing II



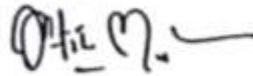
Yeni Fitri Wahyuni, M. Kes
NIP.199004182019032018

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “Hubungan Konsep Diri Dan Harga Diri Dengan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa Dalam Menghadapi Tindakan *Catcalling*”. Ashlamal Hayati Chania NIM. 2112020039 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Kamis, 21 Agustus 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Padang, 21 Agustus 2025

Tim Penguji
Ketua



Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP. 196912181995032001

Penguji I



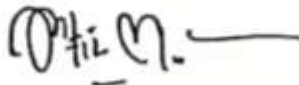
Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd
NIP. 196603241993032003

Penguji II



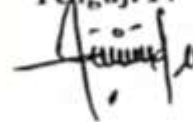
Hummaira Hutagaol, M.Kes
NIP. 198601192019032004

Penguji III



Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP. 196912181995032001

Penguji IV



Yeni Fitri Wahyuni, M.Kes
NIP. 199004182019032018

Mengesahkan
Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Wakidul Kohar, M.Ag
NIP: 197404022001121001

ABSTRAK

Skripsi berjudul **“Hubungan Konsep Diri dan Harga Diri Dengan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa Dalam Menghadapi Tindakan *Catcalling*”**. Disusun oleh Ashlamal Hayati Chania, NIM 2112020039, Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Pelecehan seksual (*catcalling*) adalah perbuatan yang dapat merusak psikologis individu termasuk kepercayaan diri. Kepercayaan diri adalah keyakinan seseorang untuk melakukan sesuatu pada dirinya sendiri sebagai sifat pribadi yang terdiri dari kemampuan diri, optimisme, objktivitas, bertanggung jawab, rasionalitas dan kenyataan. Berbagai faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri ini diantaranya adalah konsep diri dan harga diri. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara konsep diri dan harga diri dengan kepercayaan diri pada mahasiswa dalam menghadapi tindakan *catcalling*.

Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan analisis korelasional. Populasi penelitian ini sebanyak 18.518 orang mahasiswa UIN Imam Bonjol Padang, dengan jumlah sampel sebanyak 392 orang yang diambil menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala konsep diri, skala harga diri dan skala kepercayaan diri yang disebar melalui *google form* yang selanjutnya dianalisis menggunakan uji korelasi berganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa memiliki tingkat konsep diri yang positif (62,5%) tingkat harga diri yang tinggi (51,1%) dan tingkat kepercayaan diri tinggi (51,7%). Hasil uji korelasi menunjukkan nilai $r = 0.709$ dengan nilai signifikansi $p = 0.000$ ($p < 0.05$). yang berarti terdapat hubungan positif dan signifikan antara konsep diri dan harga diri dengan kepercayaan diri. Dengan demikian, hipotesis dalam penelitian ini diterima.

Kata Kunci : Konsep Diri, Harga Diri, Kepercayaan Diri, *Catcalling*.

Kata Pengantar

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji serta syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, nikmat umur, nikmat kesehatan, kesabaran, pikiran serta petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Hubungan Konsep Diri dan Harga Diri dengan Kepercayaan Diri pada Mahasiswa Dalam Menghadapi Tindakan *Catcalling*". Shalawat berangkaikan salam penulis mohonkan kepada Allah SWT agar disampaikan kepada Baginda Muhammad SAW yang telah memberikan contoh dan tauladan yang baik untuk menapaki hidup di dunia ini.

Skripsi ini ditulis dalam memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, dalam penyelesaian skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengalaman dan pembelajaran serta wawasan yang luas dari berbagai pihak. Namun karena niat, arahan, motivasi, semangat, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Tanpa mengurangi rasa hormat penulis, izinkanlah penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Rektor beserta jajaran terimakasih atas kebijakan, fasilitas, serta dukungan yang diberikan, sehingga saya dapat menyelesaikan studi ini dengan baik.
2. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.
3. Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam dan Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi.
4. Ibu Dr. Wanda Fitri, M.Si sebagai Pembimbing I penulis dan Ibu Yeni Fitri Wahyuni, M.Kes selaku Penasehat Akademik (PA) sekaligus pembimbing II penulis, terima kasih kepada ibu yang telah meluangkan waktu, tenaga di tengah kesibukan ibuk untuk membimbing penulis dengan penuh kesabaran, keikhlasan dan rasa tanggung jawab kepada penulis dari awal penulisan

skripsi sampai selesai.

5. Dosen penguji skripsi Ibu Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd selaku penguji I dan Ibu Hummaira Hutagaol, M.Kes selaku penguji II yang bersedia meluangkan waktu menguji penulis dan memberikan kritikan dan saran agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Bapak dan ibu Dosen yang mengajar dan mengampu perkuliahan di jurusan Bimbingan Konseling Islam mulai dari awal penulis melaksanakan perkuliahan sampai dengan tahap penyelesaian skripsi ini dengan berbagai ilmu pengetahuan.
7. Pimpinan dan seluruh karyawan-karyawati perpustakaan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi dan perpustakaan pusat Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah memberikan bantuan berupa buku-buku yang penulis butuhkan terkait penelitian ini.
8. Cinta pertama penulis, Ayahanda Alm Dasman. Terima kasih masih menjadi sosok yang selalu penulis banggakan Beliau memang tidak sempat menemani penulis dalam menempuh pendidikan ini. Namun namamu masih menjadi motivasi terkuat penulis bertahan detik ini. Alhamdulillah kini penulis sudah bisa ditahap ini, menyelesaikan karya tulis sederhana sebagai salah satu bukti janji penulis. Walaupun pada akhirnya penulis harus berjuang sendirian tanpa ditemani ayah lagi. Semoga pencapaian ini bisa menjadi hadiah kecil untuk ayah disana. Penulis yakin, dari kejauhan ayah melihat dengan senyum bangga, Skripsi ini ditulis untuk ayah. Pintu surga penulis, Ibunda Nurmaini tercinta, wanita hebat yang menjadi tulang punggung keluarga sekaligus menjalankan dua peran orang tua bagi anak-anaknya. Terimakasih untuk tak kenal lelah mendoakan, memberikan dukungan, perhatian, motivasi sehingga penulis mampu mampu menyelesaikan studinya hingga memperoleh gelar sarjana. Semoga ibu selalu dalam lindungan Allah, panjang umur, sehat dan bahagia selalu. Terimakasih ibu, penulis berharap semoga bisa membuat ibu bangga. Skripsi ini ditulis untuk ibu.

9. Kepada kakak Yolla Septia Chania, S.E dan Abang Andri Falchan S.I.Kom Terimakasih telah mengorbankan mimpi-mimpimu dan membiayai pendidikanku agar mimpi-mimpiku tetap tumbuh. Setiap tetes keringatmu dalam mencari nafkah adalah bukti kasih sayang yang tak ternilai.
10. Kepada teman-teman seperjuangan penulis Nabila Khairunnisha, Hanik Fithria, Liza Rahmadani dan Amelia Mayta yang senantiasa menemani penulis serta memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis. Serta teman-teman KKN Nagari Kamang dan rekan teman seperjuangan Bimbingan Konseling Islam angkatan 21.
11. Kepada seluruh mahasiswa UIN Imam Bonjol yang menjadi responden yang bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner pada penelitian ini, sehingga penulis memperoleh data untuk pembuatan skripsi ini.

Padang, 11 Agustus 2025

Penulis



Ashlamal Hayati Chania

Nim. 2112020039

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah dan Batasan masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Hasil Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	11
A. Konsep Diri.....	11
1. Pengertian Konsep Diri	11
2. Aspek Konsep Diri	13
3. Faktor Konsep Diri	15
B. Harga Diri	19
1. Pengertian Harga Diri	19
2. Aspek Harga Diri.....	21
3. Faktor Harga Diri	23
C. Kepercayaan Diri	26
1. Pengertian Kepercayaan Diri.....	26
2. Aspek Kepercayaan Diri.....	27
3. Faktor Kepercayaan Diri	29
D. <i>Catcalling</i>	30
E. Penelitian Relevan	31
F. Kerangka Konseptual.....	44
G. Hipotesis	45
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. Jenis penelitian.....	46
B. Lokasi Penelitian	46
C. Populasi dan Sampel.....	47
D. Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	49
E. Instrumen Penelitian	49
F. Teknik Uji Validitas dan Reliabilitas	54
G. Teknik Analisis Data	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
A. Deskripsi Profil Responden	62

B. Deskripsi Variabel Penelitian.....	64
C. Pengujian Persyaratan Analisis	69
D. Uji Hipotesis	72
E. Analisis Penelitian	74
F. Implikasi Hasil Penelitian Terhadap Bimbingan Konseling Islam.....	82
BAB V PENUTUP	99
A. Kesimpulan	99
B. Saran	100
DAFTAR PUSTAKA	101

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Penilaian Skala Likert.....	52
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Instrumen Konsep Diri	52
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Instrumen Harga Diri.....	53
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Instrumen Kepercayaan Diri.....	53
Tabel 3.5 Tabel Uji Validitas Konsep Diri	55
Tabel 3.6 Tabel Uji Validitas Harga Diri.....	53
Tabel 3.7 Tabel Uji Validitas kepercayaan diri	57
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas	59
Tabel 3.9 Tabel Korelasi	61
Tabel 4.1 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	62
Tabel 4.2 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Tahun Angkatan.....	63
Tabel 4.3 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Fakultas	64
Tabel 4.4 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Umur	64
Tabel 4.5 Deskripsi Variabel Konsep Diri.....	65
Tabel 4.6 Deskripsi Variabel Harga Diri	65
Tabel 4.7 Deskripsi Variabel Kepercayaan Diri	66
Tabel 4.8 Kriteria Kategori Data Konsep Diri	67
Tabel 4.9 Kriteria Kategori Data Harga Diri	67
Tabel 4.10 Kriteria Kategori Data Kepercayaan Diri	68
Tabel 4.11 Kategorisasi Variabel X1 (Konsep Diri).....	68
Tabel 4.12 Kategorisasi Variabel X2 (Harga Diri)	69
Tabel 4.13 Kategorisasi Variabel Y (Kepercayaan Diri).....	69
Tabel 4.14 Hasil Uji Normalitas	70
Tabel 4.15 Hasil Uji Linearitas	71
Tabel 4.16 Hasil Uji Korelasi Antar Variabel Konsep Diri dengan Kepercayaan Diri	72
Tabel 4.17 Hasil Uji Korelasi Antar Variabel Harga Diri dengan Kepercayaan Diri	73
Tabel 4.18 Hasil Uji Korelasi Beganda.....	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir Penelitian.....	44
--	----