

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis mengenai hubungan penyesuaian diri dan penyelesaian masalah pada remaja yang menikah dini dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Kategori penyesuaian diri pada remaja yang menikah dini berada pada kategori tinggi yaitu 53 subjek dengan presentase 95%. Artinya remaja yang menikah dini bisa menyesuaikan diri, baik dengan pasangan, keluarga, dan lingkungannya.
2. Kategori penyelesaian masalah pada remaja yang menikah dini berada pada kategori tinggi dengan subjek 48 subjek dengan presentase 87%. Artinya remaja yang menikah dini dapat menyelesaikan masalah dalam rumah tangganya.
3. Terdapat hubungan positif yang signifikan antara penyesuaian diri dengan penyelesaian masalah pada remaja yang menikah dini. Artinya semakin tinggi penyesuaian diri maka semakin tinggi pula penyelesaian masalah bagi remaja yang menikah dini.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka dapat disarankan beberapa hal terkait dengan hasil penelitian ini:

1. Saran Akademis

Bagi peneliti selanjutnya untuk lebih memperdalam kajian dan memperbanyak sumber referensi mengenai penyesuaian diri dan penyelesaian masalah sehingga dapat melihat faktor-faktor lain yang dapat berhubungan atau mempengaruhi variabel tersebut. Penelitian lebih lanjut dapat meneliti pada subjek dan lokasi yang berbeda serta faktor sosial dan faktor psikologis lain yang dapat mempengaruhi penyesuaian diri dan penyelesaian masalah pada situasi tertentu.

2. Saran Praktis

a. Bagi Pasangan Pernikahan Dini

Disarankan agar pasangan yang menikah pada usia muda terus mengembangkan kemampuan penyesuaian diri dalam kehidupan rumah tangga, seperti meningkatkan komunikasi yang sehat, saling memahami peran, serta bersikap terbuka terhadap perbedaan. Kemampuan menyelesaikan masalah secara dewasa dan tidak emosional menjadi kunci penting untuk menjaga keharmonisan rumah tangga yang masih rentan.

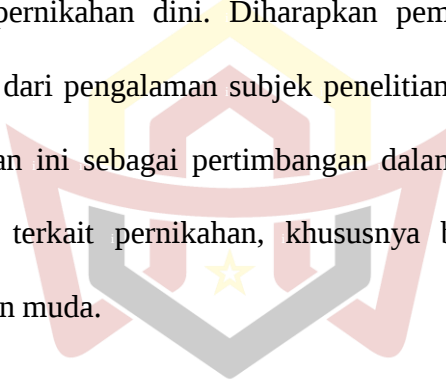
b. Bagi Pemerintah dan Lembaga Terkait

Pemerintah dan tokoh adat perlu menjadi garda terdepan dalam membentuk budaya yang lebih sadar pendidikan dan

tanggung jawab keluarga. Perlu adanya perubahan cara pandang bahwa menikah dini bukan satu-satunya solusi atas tekanan sosial seperti pergaulan bebas, melainkan memperkuat pendidikan dan penyuluhan nilai-nilai keluarga yang sehat sejak dini.

c. Kepada Pembaca

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan refleksi bagi pembaca yang ingin memahami lebih dalam mengenai dinamika penyesuaian diri dan penyelesaian masalah dalam pernikahan dini. Diharapkan pembaca dapat mengambil hikmah dari pengalaman subjek penelitian, serta menjadikan hasil penelitian ini sebagai pertimbangan dalam mengambil keputusan penting terkait pernikahan, khususnya bagi remaja dan calon pasangan muda.



UIN IMAM BONJOL
PADANG

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, A. K., & Nuqul, F. L. (2019). Penyesuaian diri pada pasangan perjodohan di kampung madura self-adjustment in arranged marriage couples in madura village. *Jurnal Agama Dan Ilmu Pengetahuan*, 16(2).
- Azwar, S. (2012). *Metode Penelitian*. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian PSikologi*. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2022). *Penyusunan Skala Psikologi (3 ed.)*. Pustaka Pelajar.
- Batubara, J. R. (2016). Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri*, 12(1), 21. <https://doi.org/10.14238/sp12.1.2010.21-9>
- Chotban, S. (2020). Studi Kritis Pernikahan Bawah Umur Perspektif Uup No. 16 Tahun 2019 Dan Gender Analisis. *Al-Risalah Jurnal Ilmu Syariah Dan Hukum*, 19(2), 208. <https://doi.org/10.24252/al-risalah.v19i2.12732>
- Damayanti, V., & Surjaningrum, E. R. (2023). Hubungan Kematangan Emosi dan Penyesuaian Diri Perempuan yang Baru Menikah Dini (Studi: Di Desa Kembang, Kec. Tlogosari, Kab. Bondowoso). *Universitas Airlangga*, 3–4.
- Dedy Kurniady, Yeni Karneli, & Netrawati. (2022). Problem Solving untuk Meningkatkan Subjective Well-Being Hubungan Pernikahan Domisili Jarak Jauh. *Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Sosial*, 1(4), 509–513. <https://doi.org/10.58540/jipsi.v1i4.119>
- Dewanti, D. fajar, Wibowo, N. S., & Susant, S. (2021). Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Kemampuan Problem Solving pada Guru PAUD di TK XYZ Jakarta Barat. 1(May), 126–136. <https://doi.org/10.19166/jtp.v4i1.8637>
- Elizabeth Bergner Hurlock. (1980). *Elizabeth_Hurlock_Psikologi_Perkembangan.pdf* (p. 447).
- Fadhli, Y. R. (2020). Remaja Perempuan yang Menikah melalui Perjodohan: Studi Fenomenologis tentang Penyesuaian Diri. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 08(02), 153–159. <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/jipt/>
- Fibrianti, P. A. (2022). *Hubungan Kematangan Emosi dengan Penyesuaian Pernikahan Pasangan Usia Dini*. 8.5.2017, 2003–2005.
- Fitri, N. F., & Bunga, A. (2017). Kematangan emosi remaja dalam pengentasan masalah. *Penelitian Guru Indonesia*, 02(02), 30–31.
- Fitri, T. G., Wahidah, F. R. N., Wulandari, D. A., & Herdian. (2024). Hubungan kecerdasan emosi dan penyesuaian diri pada dewasa awal yang menikah. *PSIMPHONI*, 5(2), 44–50.

- Fitriyani, R. (2021). Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian Perkawinan Pada Dewasa Awal. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(2), 278. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v9i2.5963>
- Hapsari, T. N. (2023). *Hubungan Penyesuaian Diri dengan Penyelesaian Masalah pada Remaja Putri yang Menikah Dini di Desadwi Kora, Setiabudi, Kota Medan*. <https://repository.uma.ac.id/handle/123456789/21553>
- Hasibuan, M. W. (2023). *Hubungan Antara Kematangan Emosi Terhadap Penyesuaian Pernikahan Pada Pasangan Usia Dini Di Desa Pengkol*. 1–96.
- Hasrullah, D. M., Khumas, A., & Jafar, E. S. (2023). Hubungan Kesejahteraan Psikologis Dengan Penyesuaian Diri Pada Istri Yang Tinggal Bersama Mertua. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 2(4), 636–645. <https://doi.org/10.56799/peshum.v2i4.1811>
- Heppner, P. P., Wei, M., Neville, H. A., & Kanagui-Muñoz, M. (2013). Problem Solving Appraisal and Human Adjustmen. *APA Handbook of Multicultural Psychology, Vol. 2: Applications and Training.*, January 2014, 83–106. <https://doi.org/10.1037/14187-005>
- Hidayatulloh, H. (2020). Dispensasi Nikah Di Bawah Umur Dalam Hukum Islam. *Jurnal Hukum Keluarga Islam Volume 5, Nomor 1, April 2020; ISSN: 2541-1489 (Cetak)/2541-1497 (Online).*, 5(April).
- Inarkombu, T. M., & Kusumiati, R. Y. (2023). Penyesuaian Perkawinan Pada Perempuan yang Menjalani Pernikahan Dini di Kabupaten Biak Numfor. *Psikosains*, 52, 58–72.
- Jemika, A., Wardianti, A. A., Guselsa, N. P., Aulia, D., Fadilla Saputri, & Delmira Syafrini. (2025). Ketahanan Keluarga Pernikahan Dini Akibat Pergaulan Bebas di Kecamatan Kinali Kabupaten Pasaman Barat. *Social Empirical*, 2(1), 79–86. <https://doi.org/10.24036/scemp.v2i1.64>
- Khaerani, A., Noviekayati, I., & Ananta, A. (2023). Kematangan emosi pada remaja : Penyesuaian perkawinan pada pelaku pernikahan dini Pendahuluan. *Journal of Psychological Research*, 2(3), 304–310.
- Khafifah, N. (2024). *Penyesuaian Diri Perempuan Berperan Ganda Pasca Menikah (Studi Mahasiswa IAIN Parepare (Issue Table 10))*.
- Ligit, M. (2016). *Kontrol Diri dan Penyesuaian Diri dalam Pernikahan Remaja Putri yang Menjalani Pernikahan Dini Akibat Kehamilan Pra Nikah*. 4(3), 422–431.
- Marwan, M. S. A. (2024). *Konsep Diri, Kematangan Emosi, dan Penyesuaian Diri Pada Individu yang Menikah di Usia Muda*. 4(1), 38–43.
- Maulidya, A. (2018). Anita Maulidya : Berpikir dan Problem Solving. *Ihya Al-*

- Arabiyah: Jurnal Pendidikan Bahasa Dan Sastra Arab*, 4(1), 11–29.
<http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/ihya/article/view/1381>
- Mayangsari, P. D., Prabowo, A., & Hijrianti, U. R. (2021). Kematangan emosi dan penyesuaian perkawinan pada pernikahan usia muda di Kabupaten Tulungagung. *Cognicia*, 9(2), 137–148.
<https://doi.org/10.22219/cognicia.v9i2.18168>
- Muhammad, H. S., Nurcahyanti, F. W., & Salahuddin, M. (2023). Problem Solving dalam Praktik Pernikahan Dini Terhadap Pembangunan Ketahanan Keluarga. *Tasamuh: Jurnal Studi Islam*, 15(1), 27–41.
<https://doi.org/10.47945/tasamuh.v15i1.845>
- Mujayanah, T., & Fadilah, I. (2019). Analisis Karakter Tanggung Jawab Siswa Pada Mata Pelajaran IPA di SMPN 21 Kota Jambi. *Jpk*, 5(2), 133–136.
<https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/jpk>
- Nahak, M. S., Upa, M. D. P., & Apriliana, I. P. A. (2023). Hubungan Penyesuaian Diri dengan Keterampilan Problem Solving pada Siswa Kelas VII SMP. *Jurnal Bimbingan Konseling Flobamora*, 1(3), 121–128.
<https://doi.org/10.35508/jbkf.v1i3.12413>
- Nasution, E. S. (2019). Penyesuaian Diri Dalam Pekawinan Pada Remaja Putri yang Menikah Di Usia Muda. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Pengembangan SDM*, 8(2), 68–80.
- Nezu, C. M., & D’Zurilla, T. J. (2007). *Solving Life’s Problems*.
- Ningrum, R. S., Sulistyaningsih, P., & ... (2023). Isbat Nikah Terhadap Perkawinan yang tidak Dicatatkan (Studi Kasus di Pengadilan Agama Kota Magelang). ... *Law and Society Journal*, 232–238.
<https://journal.unimma.ac.id/index.php/blastal/article/view/9897%0Ahttps://journal.unimma.ac.id/index.php/blastal/article/download/9897/4823/>
- Octavia, D. (2013). Penyesuaian Diri Pada Remaja Putri yang Menikah Muda. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(4), 250–252.
<https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v1i4.3523>
- Oktaviana, R., & Piraini, P. (2023). Hubungan antara Resolusi Konflik dengan Kepuasan Pernikahan pada Remaja Menikah Dini. *MUKADIMAH: Jurnal Pendidikan, Sejarah, Dan Ilmu-Ilmu Sosial*, 7(1), 18–23.
<https://doi.org/10.30743/mkd.v7i1.5822>
- Osvaldo Ramadhan, M. M., Meiyuntariningsih, T., Ririn Aristawati, A., & Psikologi, F. (2023). Kepuasan pernikahan pada pasangan commuter marriage: Bagaimana peranan problem solving? *INNER: Journal of Psychological Research*, 3(1), 189–199.
- Pertiwi, P. L. A., & Yuwono, E. S. (2024). *Strategi Coping Pada Remaja*

Perempuan Yang Menikah Usia Dini. 6(2), 232–242.

Polsek, D. I., & Kabupaten, K. (2023). *Efektivitas Pendekatan Problem Solving Dalam*. 4.

Pradipta, M., & Putri, E. I. E. (2024). Hubungan Kecerdasan Emosi dan Penyesuaian Diri Terhadap Ibu Muda yang Menikah Dini. *INCARE*, 4(6).

Pranatajaya, G. R. (2023). Hubungan Konsep Diri Dengan Penyesuaian Perkawinan Pada Pasangan Menikah Usia Muda di Kelurahan Purwodadi. *Aleph*, 87(1,2), 149–200.
<https://repositorio.ufsc.br/xmlui/bitstream/handle/123456789/167638/341506.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://repositorio.ufsm.br/bitstream/handle/1/8314/LOEBLEIN%2C%20LUCINEIA%20CARLA.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://antigo.mdr.gov.br/saneamento/prooes>

Priyatno, D. (2014). *Paham Analisis Statistik Data dengan SPSS*. Mediakom.

Putri, A. H., Rini, A. P., & Pratitis, N. (2024). Penyesuaian Diri Perempuan Menikah Muda: Peran Kematangan Emosi dan Dukungan Sosial. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 1, 120–134.

Rahmawati, W., Romas, M. Z., & Rohyati, E. (2025). *Hubungan Kematangan Emosi dengan Penyesuaian Diri pada Pasangan yang Menikah di Usia Dini di Kecamatan Banguntapan*. 21(1), 16–22.

Ramadhani, A. F., & Sunarjo, I. S. (2025). Kematangan Emosi dengan Penyesuaian Diri Pada Pasangan yang Menikah Dini. *Jurnal Sublimapsi*, 6(2), 71–79.

Salwa, D., Parahdina, S., & ... (2024). Implikasi Perubahan Undang-undang Perkawinan mengenai Batas Usia Perkawinan dalam Sistem Hukum Keluarga di Indonesia. *Journal of Islamic ...*, 8(1), 136–156.
<https://jurnal.uin-antasari.ac.id/index.php/jils/article/view/12860%0Ahttps://jurnal.uin-antasari.ac.id/index.php/jils/article/download/12860/3904>

Sari, & Syafiq, M. (2022). Penerimaan Diri Remaja Perempuan yang Menikah Dini karena Hamil. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(2), 155–171.
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/45850>

Sarwono, S. W. (2021). *Psikologi Remaja* (21st ed.).

Sary, D. S. E., & Hanggara, G. S. (2023). Problem Solving Mahasiswa. *Prosiding SEMDIJAR (Seminar Nasional Pendidikan Dan Pembelajaran)*, 6, 323–332.

Sembiring, Q. B. (2023). *Hubungan Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian*

Diri Wanita Yang Menikah Di Usia Muda Di Kecamatan Kuala.
<https://repositori.uma.ac.id/handle/123456789/21501>

- Siahaan, D. N. A. (2020). Penyesuaian Diri Dalam Pernikahan (Studi Pada Istri yang Menikah Muda). *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 2859, 1–14.
- Siregar, D. S., Hadis, A., Nst, N. A., Nst, K. A., Pertiwi, I., Borotan, M., Rahman, A., Atika, U., & Saidah, N. (2024). *Sosialisasi Usia Pernikahan dan Dampaknya di SMPN 05 Koto Balingka Pasaman Barat*. 1(01), 37–47.
- Siti Nur Azizah, M. Ridwan, & Puspitasari. (2023). Determinants Of Stunting Incidence In Toddlers In Pasaman Barat. *International Journal of Health Engineering and Technology*, 1(6), 260–267.
<https://doi.org/10.55227/ijhet.v1i6.109>
- Sudaryono. (2018). *Metodologi Penelitian*. PT RajaGrafindo Persada.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kombinasi (mixed methods)*. Alfabeta.
- Suharsono, Y., & Anwar, Z. (2020). Analisis stress dan penyesuaian diri pada mahasiswa. *Cognicia*, 8(1), 41–53.
<https://doi.org/10.22219/cognicia.v8i1.11527>
- Surawan, S. (2019). Pernikahan Dini; Ditinjau dari Aspek Psikologi. *Al-Mudarris (Jurnal Ilmiah Pendidikan Islam)*, 2(2), 200–219.
<https://doi.org/10.23971/mdr.v2i2.1432>
- Suyanti. (2023). Kematangan emosi dengan penyesuaian pernikahan pada pelaku perkawinan usia dini. *Jurnal Psikologi*, 3(1), 41–48.
- Syahri, A., & Afifah, L. A. (2018). Fenomena hamil di luar nikah di kalangan remaja ditinjau dalam perspektif pendidikan Islam. *Attarbiyah*, 27, 1.
<https://doi.org/10.18326/tarbiyah.v27i0.1-18>
- Takim, A. (2017). Perkawinan di Bawah Umur (Ditinjau Dari Hukum Islam Dan Undang-Undang Nomor 1 Tahun 1974). *Lex Privatum*, 5(9), 48–56.
- Tampubolon, E. P. L. (2021). Permasalahan Perkawinan Dini di Indonesia. *Jurnal Indonesia Sosial Sains*, 2(5), 738–746. <https://doi.org/10.36418/jiss.v2i5.279>
- Utami, F. T. (2016). Penyesuaian Diri Remaja Putri Yang Menikah Muda. *Psikis : Jurnal Psikologi Islami*, 1(1), 11–21.
<https://doi.org/10.19109/psikis.v1i1.553>
- Wahyudi, M., & Sujarwo, S. (2023). Penyesuaian Diri Pasangan Pernikahan Dini (Studi Fenomenologi Pada Pasangan Suami Istri DI Desa Kayu Arabatu). *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan Dan Konseling*, 13(2), 523. <https://doi.org/10.24127/gdn.v13i2.7433>
- Wowor, J. S. (2021). Perceraian Akibat Pernikahan Dibawah Umur (Usia Dini).

Jurnal Indonesia Sosial Sains, 2(2), 230–240.

Yoenanto, N. H., & Mas'udah, H. Z. (2023). Penyesuaian Perkawinan Pada Periode Awal Pernikahan Pasangan Yang Menikah Melalui Proses Taaruf. *Sikontan Jurnal*, 2(1), 87–96.

Yusfitasari, R., & Mardhiyah, S. A. (2019). Peran penyesuaian perkawinan terhadap kebahagiaan istri pada pernikahan dini di wilayah x kota jambi. *Jurnal RAP UNP*, 001.

