

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang penguatan spiritualitas umat oleh Buya di Surau Lubuak Landua Kabupaten Pasaman Barat. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penguatan spiritualitas umat oleh buya adalah positif yang dapat diukur oleh 3 aspek pencarian makna dan tujuan hidup, upaya memperkuat hubungan spiritual umat dengan Tuhan, dan ketenangan batin atau pikiran umat.

1. Mengetahui bagaimana pencarian makna dan tujuan hidup umat yang dilakukan di Surau Lubuak Landua dilakukan seperti suluk (mengurung diri untuk beribadah) di bawah bimbingan Buya Lubuak Landua. Aktivitas di Surau ini, termasuk dzikir dan doa memperkuat ikatan spiritual jamaah, sehingga jamaah dapat memahami tujuan hidup dan memperoleh petunjuk rohani dalam kehidupan sehari-hari.
2. Mendeskripsikan upaya Buya dalam aspek memperkuat hubungan spiritual umat dengan Tuhan, Buya mengatakan bahwa ia melakukan berbagai upaya untuk memperkuat hubungan spiritual umat dengan Tuhan-Nya, termasuk pengajaran tentang ibadah, dzikir, doa dan metode pendekatan spiritual lainnya.
3. Menggambarkan bagaimana ketenangan batin atau pikiran umat setelah melakukan praktik penguatan spiritualitas, buya mengatakan bahwa penguatan yang diajarkan turut membantu terhadap ketenangan batin

pikiran mereka. Peningkatan dalam rasa damai dan pengendalian diri yang berdampak positif pada kesejahteraan mental dan emosional mereka. Dengan demikian, penguatan spiritualitas berperan penting dalam mendukung kesehatan psikologis dan kualitas hidup umat secara keseluruhan.

B. Saran

1. Penelitian selanjutnya disarankan untuk menggali lebih mendalam pengalaman spiritual umat/jamaah yang signifikan, sehingga bisa ditemukan faktor lain dalam proses penguatan spiritualitas. Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi dan rujukan bagi penelitian selanjutnya tentang penguatan spiritualitas.
2. Kepada Buya selaku pembimbing jamaah di Surau Lubuak Landua untuk selanjutnya agar dapat menguatkan suara nya ketika menyampaikan informasi atau memberikan bimbingan kepada jamaah.
3. Jamaah diharapkan terus menjaga keaktifan dalam mengikuti kegiatan pengajian, dzikir, dan suluk sehingga manfaat spiritual dapat dirasakan secara berkelanjutan

DAFTAR PUSTAKA

- Alfurqan. (2020). *Revitalisasi Khazanah Surau Dalam Perspektif Pendidikan Islam Modern* (Cet I). Padang: Cv Budi Utama
- Amin, Samsul Munir. Al-Fandi, H. (2013). *Etika Berdzikir berdasarkan Al-Qur'an & Sunnah* (edisi pert). Sinar Grafika Offset.
- Anas Habibi Ritonga. (2020). Konsep Umat dalam Al-Qur'an (Perspektif Pengembangan Masyarakat). *Jurnal At-Taghyir*, 3, 106.
- Anton Priyo Nugroho. (2023). Mendalami Makna dan Tujuan Spiritualitas Dalam Islam. *Jurnal Studi Keislaman: El-Hekam*, 7.
- Azra, Azyumardi. (2017). *Surau (Pendidikan Islam Tradisional dalam Transisi dan Modernisasi* (Cet I). Jakarta: Kencana
- Azwar, W. (2015). Surau Sebagai Basis Islamisasi Kultural Masyarakat Minangkabau. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Pengembangan Masyarakat*, 10(1).
- Bagir, Haidar. (2019). *Mengenal Tasawuf Spiritualisme Dalam Islam*. Jakarta Selatan: Noura Books(PT Mizan Publika).
- Casmini. (2020). Memaknai Spiritualitas Hijrah Rasulullah Dalam Problem Solving Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 10(1), 121–131.
- Desti Azania, & Naan, N. (2021). Peran Spiritual Bagi Kesehatan Mental Mahasiswa di Tengah Pandemi Covid-19. *HUMANISTIKA: Jurnal Keislaman*, 7(1), 26–45. <https://doi.org/10.55210/humanistika.v7i1.384>
- Dewi, Yana. (2010). *Dahsyatnya Zikir*. Jakarta Timur: Anggota IKAPI.
- Endim Nasrudin dan Ujam Jaenudin. (2021). *Psikologi Agama dan Spiritualitas (Memahami Perilaku Beragama dalam Perspektif Psikologi)* (1st ed.). Lagood's Publishing.
- Faizah, K. (2021). Spiritualitas Dan Landasan Spiritual (Modern and Islamic Values); Definisi Dan Relasinya Dengan Kepemimpinan Pendidikan. *Ar-Risalah: Media Keislaman, Pendidikan Dan Hukum Islam*, 19(1), 068. <https://doi.org/10.29062/arrisalah.v19i1.571>
- Farida, M. (2011). Perkembangan Pemikiran Tasawuf Dan Implementasinya Di Era Modern. *Substantia*, 13(1).
- Fanani, Achmad. (2020). *Dahsyatnya Energi Do'a* (Edisi Buku). Jawa Tengah: Desa Pustaka Indonesia.
- Fath, N. M. D. El. (2017). *Hubungan Antara Spiritualitas Dengan Penerimaan Orang Tua Yang Memiliki Anak Autis*. Insan Cendekia.

- Hairani, E., & Putri, E. M. (2024). Peran Ilmu Kalam dalam Memperkuat Spiritualitas Umat Islam. *Al-Qalam: Jurnal Kajian Islam Dan Pendidikan*, 16(1), 170–177. <https://doi.org/10.47435/al-qalam.v16i1.2975>
- Husaeni, E. (2023). Penerapan Terapi Zikir dalam Meningkatkan Akhlakul Karimah. *Gunung Djati Conference Series*, 19, 247–253.
- Islaila, Tri. (2023). Tradisi Suluk Tarekat Naqsyabandiyah Dayah Hidayatullah Subulussalam Dalam Perspektif Alquran Surah Almaidah/5: 35. *Al-I'jaz : Jurnal Kewahyuan Islam*, 9(1).
- Jaya, Yahya. (1994). *Spiritualisasi Islam: Dalam Menumbuhkan Kembangkan Kepribadian&Kesehatan Mental*. Jakarta: CV RUHAMA.
- Kadir, A. (2016). *Visi Spiritual dalam Islam: Pengembangan Implementatif Kepribadian Muslim*.
- Khairul Kholqi. (2019). Nilai-Nilai Utama Karakter Spiritual Keagamaan dan Integritas Dalam Kisah Al-Qur'an. *Jurnal Falasifa*, 10, 161–162.
- Kholil, A. (2020). *Merengkuh Bahagia: Perspektif Psikologi&Tasawuf*. UIN-MALIKI PRESS.
- Latif, U. (2022). Dzikir Dan Upaya Pemenuhan Mental-Spiritual Dalam Perspektif Al-Qur'an. *At-Taujih : Bimbingan Dan Konseling Islam*, 5, 28.
- Lexy J. Moleong. (2007). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. PT REMAJA ROSDAKARYA.
- Lubis, Nurasih., & Naldo, Jufri. (2024). Implementasi diri sebagai hamba dalam aktivitas suluk tarekat naqsyabandiyah. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 10(2). <https://doi.org/10.29210/1202424714>
- M. Fuad Anwar. (2019). *LANDASAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM* (1st ed.). Yogyakarta: Cv Budi Utama.
- Maulana, U. (2019). *Spritual Sebagai Terapi Kesehatan Mental: Perspektif Tafsir Al-Qur'an (Studi Kasus Pada Penyembuhan Korban Penyaahgunaan Narkoba?Npza di Madani Mental Health Care Jakarta)*. Perguruan Tinggi Ilmu Al-Qur'an.
- Metalindo, A., & Metode, M. (2025). Vol 11, No. 1, Juni 2025. *Jurnal Nasional Abdimas Multidisiplin*, 11(1).
- Mulyana, D. (2018). *Metodologi Penelitian Kualitatif* (Bandung): Pt Remaja Rosdakarya.
- Norhidayah, S. (2024). Pembinaan Karakter Disiplin Siswa Madrasah Ibtidaiyah Berbasis Penguatan Spiritualitas. *Jurnal Pendidikan Guru Madsarah Ibtidiyah*, 5(4).
- Rachmaningtiyas, S. C. (2022). *Hubungan Antara Spiritualitas Islam*. Universitas

Islam Indonesia.

- Rofiq, A., & Riyadi, A. K. (2023). Konsep Suluk Zainuddin Al-Malibari. *TAJDID: Jurnal Ilmu Ushuluddin*, 22(2). <https://doi.org/10.30631/tjd.v22i2.382>
- Rofiq, Ainur & Sutopo. (2023). Tafakur Dan Dzikir Dalam Mencapai Ketenangan Hidup. *Conseils: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 3(1), <https://doi.org/10.55352/bki.v3i1.170>
- Sabarrudin, S., Zaini, H., Irman, I., Studi Magister Bimbingan dan Konseling Pendidikan, P., Pascasarjana, P., & Mahmud Yunus Batusangkar, U. (2022). Konsep Bimbingan Dan Konseling Islam Dalam Surah At-Tahrim Ayat 6 the Concept of Islamic Guidance and Counseling in Surah At-Tahrim Verse 6. *Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, Dan Konseling Islam*, 5(2).
- Samad, Duski. (2017). *Konseling Sufistik: Tasawuf Wawasan dan Pendekatan Konseling Islam* (Cet I). Depok: Pt Raja Grafindo Persada
- Shobir, L. M. (2020). Spiritualitas Dalam Perspektif Agama-Agama: Sebuah Pencarian Titik Temu. *Indonesian Journal of Humanities and Social Sciences*, 1(2). <https://doi.org/10.33367/ijhass.v1i2.1332>
- Siregar, S. (2018). POLA PEMAHAMAN KEAGAMAAN MASYARAKAT SIMPANG EMPAT PASAMAN BARAT (Studi Terhadap Aliran Haqqul Yaqin Tarekat Naqsabandiyah). *FITRAH: Jurnal Kajian Ilmu-Ilmu Keislaman*, 4(1). <https://doi.org/10.24952/fitrah.v4i1.876>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suhartini, T., & Junaedi, A. (2022). *Pentingnya Bimbingan Spritual (Dari Teori Hingga Aplikasi) dan Pengaruhnya Terhadap Motivasi Belajar* (Cet 1). Jawa Barat : Anggota IKAPI.
- Sundari, Siti. (2005). *Kesehatan Mental* (Cet I). Jakarta: Pt Rineka Cipta.
- Suyuti, Ahmad. (1996). *Percik Percik Kesufian*. Jakarta: Pustaka Amani.
- Syamsuddin Ar-Razi. (2019). *Menyelami Spritualitas Islam: Jalan Menemukan Jati Diri* (Cet I). Jakarta: Anggota IKAPI.
- Syamsuri. (2024). Siap+terbit+85-102. *Journal Of Religion Sosial and Humanistic Studi*, 2(1).
- Syaroni, M. (2023). *Manfaat Dzikir dan Doa* (S. Harjono (ed.). Semarang: Mutiara Aksara.
- Tohari Musnamar. (2007). *Dasar-Dasar Konseptual Bimbingan dan Konseling Islami*. Elsaq Press.

- Udin, M. (2021). *Konsep Dzikir: Dalam Al-Qur'an dan Implikasinya Terhadap Kesehatan* (Edisi Pert). Sanabil Creative.
- Ushuluddin, J., & Kediri, S. (2016). Memahami Tradisi Spiritualitas Pesantren. *Ushuluddin, Vol. 1 No. 2 (2017): Asketik: Jurnal Agama dan Perubahan Sosial*, 79–90.
- Utami, S. W., Islam, U., Sunan, N., & Yogyakarta, K. (2024). *Islam . Teori ini mendefinisikan Khudi sebagai jiwa , individu , dan kepribadian , dengan sangat penting bagi perkembangan spiritual . Studi ini menyoroti bagaimana Khudi potensi untuk mencapai kualitas spiritual yang lebih tinggi melalui pemberdayaan dir.* 8(2).
- Yusuf, M. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan* (Cet I). Jakarta: PRENAMEDIA GROUP.
- Zain, A., & Mustain, Z. (2024). Penguatan Nilai-Nilai Spiritual dan Moralitas di Era Digital melalui Pendidikan Agama Islam. *Jurnal Edukasi Madrasah Ibditiah*, 6(2), 94–103.
- Zhila Jannati, M. R. H. (2022). KONSEP DOA DALAM PERSPEKTIF ISLAM. *Jurnal Komunikasi Islam Dan Kehumasan (JKPI)*, 6.
- Zola osama, K. F. A. (2024). *Penguatan Spiritualitas Remaja Masjid Al Fattah Desa Tambang Melalui Pelatihan Imam dan Khatib.*
- Zuhairansyah Arifin, Zulmuqim, D. S. (2020). *Dayah dan Surau (Peran dan Kontribusinya dalam Pengaderan Ulama Era Awal dan Modern* (Cet I). Depok: Pt Raja Grafindo Persada.

UIN IMAM BONJOL
PADANG