

**PENGUATAN SPRITUALITAS UMAT OLEH BUYA
DI SURAU LUBUAK LANDUA KABUPATEN
PASAMAN BARAT**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Sebagai
Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada
Program Studi Bimbingan Konseling Islam*



Oleh:

Welli Santika

Nim. 211202013

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1447 H/2025 M**

SURAT PERNYATAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Welli Santika

NIM : 2112020113

TTL : Talao Hilir, 09 Januari 2003

Prodi : Bimbingan Konseling Islam

Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi saya yang berjudul **“Penguatan Spiritualitas Umat oleh Buya di Surau Lubuak Landua Kabupaten Pasaman Barat”** benar-benar karya asli saya, kecuali yang dicantumkan sumbernya. Apabila di kemudian hari terdapat kekeliruan dan kesalahan, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan seperlunya.

Padang, 13 Agustus 2025

Yang menyatakan



Welli Santika

NIM. 2112020113

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul “Penguatan Spiritualitas Umat oleh Buya di Surau Lubuak Landua Kabupaten Pasaman Barat” disusun oleh Welly Santika NIM: 2112020113 telah memenuhi pernyataan ilmiah dan dapat disetujui untuk ke sidang munaqasah.

Padang, 15 Agustus 2025

Pembimbing I



Dr. Afnibar, M.Pd, Kons

NIP.196303261992032002

Pembimbing II



Nazirman, S. Ag, MA

NIP. 197407162007101004

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi ini dengan judul “Penguatan Spiritualitas Umat oleh Buya di Surau Lubuak Landua Kabupaten Pasaman Barat” disusun oleh Welli Santika, NIM 2112020113, telah diujikan dalam Sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada Program Srata Satu (S-1) Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Padang, 03 September 2025

TIM PENGUJI

KETUA



Dr. Afnibar, M. Pd, Kons

NIP.196303261992032002

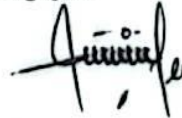
Penguji I



Dr. Nurfarida Deliani, M. Pd

NIP. 196603241993032003

Penguji II



Yeni Fitri Wahyuni, M. Kes

NIP. 199004182019032018

Penguji III



Dr. Afnibar, M. Pd, Kons

NIP.196303261992032002

Penguji IV



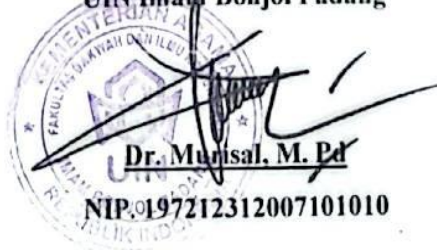
Nazirman, S. Ag, MA

NIP. 197407162007101004

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi

UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Mursil, M. Pd

NIP.197212312007101010

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul **“Penguatan Spiritualitas Umat oleh Buya di Surau Lubuak Landua Kabupaten Pasaman Barat”**. Disusun oleh **Welli Santika, NIM: 2112020113**, Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.

Penguatan spiritualitas merupakan salah satu aspek penting dalam kehidupan manusia yang bisa membantu memberikan makna, arah, dan ketenangan batin. Surau Lubuak Landua menjadi salah satu tempat bagi jamaah untuk melakukan praktek spiritual keagamaan. Buya Lubuak Landua berperan penting dalam membimbing jamaah melakukan praktik ibadah seperti suluk, dzikir, doa serta penguatan akidah dan moral keagamaan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pencarian makna dan tujuan hidup umat, mendeskripsikan upaya buya dalam memperkuat hubungan spiritual umat dengan Tuhan, dan menggambarkan ketenangan batin serta pikiran umat setelah melakukan praktek spiritual.

Penelitian ini menggunakan penelitian lapangan dengan metode kualitatif. Informan penelitian ini yaitu satu orang Buya atau pemimpin Surau Lubuak Landua. Teknik pengumpulan data penelitian ini melalui observasi dan wawancara dengan menggunakan alat pedoman observasi, pedoman wawancara, dan hasil wawancara. Teknik analisis data dalam penelitian ini melalui tahap reduksi data, penyajian data, triangulasi, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: (1) Buya melakukan penguatan spiritualitas umat melalui proses pencarian makna dan tujuan hidup dengan membimbing jamaah melakukan praktik ibadah seperti suluk, dzikir, doa, dan sholat, sehingga pencarian makna hidup diarahkan pada kedekatan dengan Allah dan kesucian hati. Mendalami dzikir dan doa yang menjadi sarana mendekatkan diri kepada Allah Swt. (2) Penguatan spiritualitas oleh Buya membawa dampak positif berupa ketenangan batin dan pikiran umat. Ketenangan ini terciptanya dari rasa nyaman, keheningan, dan kekhusyukan yang dirasakan oleh jamaah saat beribadah.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan mengucapkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat, hidayah-Nya sehingga penulisan proposal penelitian dengan judul **“Penguatan Spiritualitas Umat oleh Buya di Surau Lubuak Landua”** dapat diselesaikan. Shalawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada Rasulullah SAW, yang membawa ajaran agama yang sempurna serta meninggalkan dua pusaka bagi umat Islam yaitu Al-Qur'an dan As-Sunnah.

Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang. Dalam penyelesaian skripsi ini penulis tentunya menemukan berbagai rintangan. Namun karena niat, arahan, motivasi, semangat, dan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama perkuliahan dan selama menyelesaikan skripsi ini.
2. Ketua dan Sekretaris Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah memberikan kemudahan dan memberikan arahan dalam proses pengerjaan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Afnibar, M. Pd, Kons selaku pembimbing I serta Bapak Nazirman, M. Ag, MA selaku pembimbing II yang telah bersedia memberikan petunjuk dan arahan serta bermurah hati untuk mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran yang luar biasa kepada penulis dari awal hingga skripsi ini dapat diselesaikan, dan selalu memberikan motivasi dan semangat yang tinggi.

4. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan dan pengalaman sejak awal kuliah sampai tahap penulisan skripsi ini.
5. Staff akademik dan staf perpustakaan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, yang telah membantu dan memberi fasilitas dalam hal melancarkan urusan selama proses perkuliahan dan pengerjaan skripsi ini.
6. Informan yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk diwawancarai pada penelitian ini, sehingga penulis dapat memperoleh data untuk pembuatan skripsi ini.
7. Teristimewa sekali kepada kedua orang tua tercinta, cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Iswandi dan pintu surgaku Ibunda Robiah. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Mereka berdua memang tamat sekolah dasar, namun mereka senantiasa mampu memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Terimakasih telah menjadi sumber kekuatan dan inspirasi, serta pelita yang tak pernah padam dalam setiap langkah yang saya tempuh. Semoga ayah dan ibu sehat dan bahagia selalu.
8. Kepada kakak tercinta, Wita Andriani, Amd. Farm dan adik terkasih, Wahyu Apriliani. Saudara yang sangat peneliti sayangi dan sangat berarti bagi peneliti. Terimakasih telah menjadi sumber kebahagiaan dan semangat dalam setiap langkah penulis. Kasih sayang dan dukungan kalian sangat berarti dalam perjalanan ini.
9. Kepada teman-teman angkatan 2021 (BKI C) terimakasih atas suka dan duka yang kita lalui selama ini, semoga kita semua bisa bahagia dengan cita-cita yang kita impikan selama ini.

Semoga bimbingan, arahan, motivasi, dan doa-doa dari Bapak/Ibuk, Kakak/Adik serta teman-teman mendapat balasan yang beripat ganda disisi Allah Swt. Skripsi ini penulis berharap bisa bermanfaat terutama bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Padang, 05 Agustus 2025



Welli Santika

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAN KEASLIAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan dan Batasan Masalah.....	8
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	8
D. Penjelasan Judul.....	9
BAB II LANDASAN TEORI	11
A. Konsep Spiritualitas dalam Islam.....	11
1. Pengertian Spiritualitas.....	11
2. Aspek- Aspek Spiritualitas Islam	15
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Spriritualita.....	17
4. Hubungan Spiritual dengan Kesehatan Mental	18
5. Tujuan Spiritualitas Islam.....	20
B. Dzikir dan Doa sebagai Pendekatan Spiritualitas.....	21
1. Dzikir	21
2. Do'a.....	27
C. Surau sebagai Tempat Ibadah	32
1. Pengertian Surau	32
2. Fungsi dan Peranan Surau	34
D. Penelitian Terdahulu.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis Penelitian.....	38
B. Tempat Penelitian.....	38
C. Informan Penelitian.....	39
D. Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	39
E. Teknik Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	45
A. Temuan Penelitian.....	45
B. Analisis Temuan Penelitian.....	66
C. Implikasi Hasil Penelitian terhadap Bimbingan Konseling Islam	66
BAB V PENUTUP	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	85
BIODATA PENULIS.....	93