

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK ORANGTUA UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN YANG MEMILIKI ANAK
BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SLB N 1 PADANG**

Skripsi

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama sebagai Salah Satu Syarat
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



Oleh : Desfanantia

Rifky Ramadhini

NIM.1915040023

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM FAKULTAS
USHLUDDIN DAN STUDI AGAMA UIN IMAM BONJOL
PADANG**

1446H/

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN MBIMBING	i
LEMBAR PERNYATAAN KEORISINALAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	12
C. Batasan Masalah	12
D. Tujuan Penelitian	13
E. Manfaat Penelitian.....	13
F. Sistematika Penulisan	14
BAB II LANDASAN TEORI.....	15
A. Kecemasan.....	15
1. Definisi Kecemasan	15
2. Aspek-aspek Kecemasan	18
3. Faktor yang mempengaruhi Kecemasan.....	18

B. Konseling Kelompok	21
1. Definisi Konseling Kelompok	21
2. Aspek-aspek Konseling Kelompok	24
3. Tahap-tahap Konseling Kelompok	25
4. Faktor yang mempengaruhi Konseling Kelompok	29
5. Tujuan Konseling Kelompok	30
C. REBT (<i>Rational emotive behavior therapy</i>)	31
1. Definisi REBT	31
2. Tujuan REBT	33
3. Teknik-teknik REBT	34
4. Ciri-ciri REBT	35
5. Langkah-langka penggunaan REBT	36
D. Hubungan antara Kecemasan dan Konseling Kelompok ..	39
E. Penelitian Relevan	41
F. Kerangka Konseptual	43
G. Hipotesis	45
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. Jenis Penelitian	46
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	46
a. Konseling Kelompok	46
b. Kecemasan	47
C. Populasi dan sampel	48
a. Populasi	48

b. Sampel	49
D. INSTRUMEN PENELITIAN	50
E. DESAIN PENELITIAN	51
F. TEKNIK ANALISIS DATA	55
 BAB IV PEMBAHASAN	 58
A. Pelaksanaan Penelitian.....	58
a. Langkah-langkah pelaksanaan penelitian	58
b. Skring	58
c. Pengambilan data.....	59
1. Pengukuran awal (Pretest)	59
2. Pengambilan data.....	59
3. Pelaksanaan REBT	59
B. HASIL PENELITIAN	62
a. Tingkat kecemasan sebelum diberikan REBT	62
b. Tingkat kecemasan setelah diberikan REBT	65
C. Uji Asumsi	67
a. Uji normalitas	67
b. Uji homogenitas	69
c. Uji independent sampel t-test	70
D. PEMBAHASAN.....	71
E. KENDALA DAN KEKURANGAN DALAM PENELITIAN	76
 BAB V PENUTUP	 79

LEMBAR PERNYATAAN KEORISINALAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Desfanantia Rifky Ramadhini

NIM : 1915040023

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **"Efektivitas Konseling Kelompok untuk Menurunkan Kecemasan Orang tua yang memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di SLB N 1 Padang"** adalah hasil karya saya sendiri dan dapat di publikasikan sepenuhnya oleh Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Adapun bagian-bagian dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah. Jika dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana.

Padang, 28 Juli 2025



Saya yang menyatakan

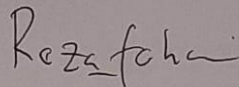
Desfanantia Rifky Ramadhini 1915040023

PERSETUJUAN PEMBIMBINGAN

Skripsi dengan judul “ Efektivitas Konseling Kelompok untuk Menurunkan Kecemasan pada Orangtua yang memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di SLB N 1 Padang” yang disusun oleh Desfanantia Rifky Ramadhini NIM : 1915040023, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasah.

Padang, 08 Agustus 2025

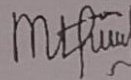
Pembimbing I



Dr. Reza Fahmi, S.Sos.,MA

NIP.196908292002121002

Pembimbing II



Mai Tiza Husna., M.Psi Psikolog

NIP.199305312020122019

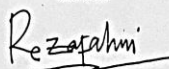
PPENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul "Efektivitas Konseling Kelompok Orang tua untuk menurunkan Kecemasan yang memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di SLB N 1 Padang" yang disusun oleh Desfanantia Risky Ramadhini, 1915040023. Telah diuji dalam sidang munaqasah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang pada 19 Agustus 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata (S1) Pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 26 Agustus 2025

Tim Penguji

Ketua



Dr. Reza Fahmi, S. Sos., M.A.
NIP. 196908292002121002

Penguji I



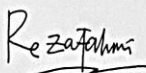
Dr. Bakhtiar, M. Ag.
NIP. 197607092007101002

Penguji II



Indah Andika Octavia, M.A.
NIP. 199310162020122016

Penguji III



Dr. Reza Fahmi, S. Sos., M.A.
NIP. 196908292002121002

Penguji IV



Mai Tiza Husna, M.Psi. Psikolog
NIP. 199305312020122019

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama

UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Safrizyana, M.Pd
NIP. 197012302006041007