

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Pelaksanaan layanan konseling individual dalam mengatasi kecemasan pada penyintas anak korban banjir di Kampung Lubuk Kumpai Pesisir Selatan Sumatera Barat yang dilakukan konselor meliputi dalam lima tahapan yaitu tahapan penghantara, tahapan penjajakan, tahapan penafsiran, tahapan pembinaan, tahapan penilaian dalam pelaksanaan layanan konseling individual dalam mengatasi kecemasan pada penyintas anak korban banjir sebagai berikut:

1. Tahapan pengantaran layanan konseling individual dalam mengatasi kecemasan pada penyintas anak korban banjir di Kampung Lubuk Kumpai Pesisir Selatan Sumatera Barat, yang dilakukan oleh seorang konselor dengan memulai yaitu menyapa klien dengan salam dan tersenyum penuh dengan kehangatan konselor tidak lupa mengucapkan rasa terima kasih kepada klien yang dimana tahap penghantaran sebagai jembatan dalam membangun hubungan baik dengan klien agar konselor dalam menyampaikan penstrukturan dengan jelas dan dapat diterima oleh klien. Tahapan penjajakan layanan konseling individual dimana klien diberikan waktu untuk menjelaskan permasalahannya, sehingga konselor dapat menggali semua informasi dan permasalahannya sehingga permasalahan yang dialami klien dapat dijabaki sehingga konselor dapat melakukan tidak lanjut dalam tahapan selanjutnya. Tahapan penafsiran berdasarkan informasi yang di dapat dari tahap penjajakan kemudian ditafsirkan

perasaan. Kemudian. Tahapan pembinaan hasil dari tahapan penafsiran yang mendapatin terjadinya kecemasan dan trauma akibat banjir yang terjadi konselor menggunakan teknik desensitisasi untuk mengatasinya. Kemudian Tahapan penilaian konselor menggunakan penilain segera.

2. Teknik yang di pakai merupakan teknik-teknik yang pada pelaksanaan layanan konseling individual dalam mengatasi kecemasan pada penyintas anak korban banjir di kampung lubuk kumpai pesisir selatan sumatera barat, teknik yang diberikan yaitu teknik attending kemudian teknik pertanyaan terbuka agar terungkapnya permasalahan dan empati yang dipakai pada tahap penjajakan menunjukkan bahwa klien diperhatikan teknik dorongan minimal digunakan kata iya, kemudian saat klien menunjukan anda ingin berhenti yang di pakai pada tahap penafsiran teknik desensitisasi sistematis di pakai pada tahap pembinaan untuk membantu diri klien dalam mengatsi kecemasan yang dirasakan, teknik menyimpulkan pada tahap penilaian.

B. Saran

Berdasarkan temuan hasil penelitian, dapat diberikan saran kepada konselor di pelaksanaan layanan konseling individu dalam mengatasi kecemasan pada penyintas anak korban banjir di Kampung Lubuk Kumpai Pesisir Selatan Sumatera Barat sebagai berikut:

1. Kepada Palang Merah Indonesia (PMI) hendaknya menambah konselor agar pelaksanaan layanan konseling individual dalam mengatasi kecemasan pada penyintas anak korban banjir di Kampung Lubuk Kumpai Pesisir Selatan Sumatera Barat bisa

dilaksanakan secara maksimal dan efisien, sehingga lebih cepat penanganan dalam menyikapi korban banjir tersebut.

2. Konselor Palang Merah Indonesia (PMI) hendaknya mengevaluasi kembali cara kerja konselor dimana konselor terlalu terburu-buru dalam memberikan teknik yang tepat dalam proses penyembuhan klien terhadap pelaksanaan layanan konseling individual pada penyintas anak korban banjir di Kampung Lubuk Kumpai Pesisir Selatan Sumatera Barat, sehingga perlu adanya evaluasi kembali dan dilakukan secara efektif.

DAFTAR PUSTAKA

- Andri Andri and Yenny Dewi Purnamawati. (2007). *Teori Kecemasan Berdasarkan Klasik Dan Mekanisme Pertahanan Kecemasan*, Journal of the Indonesian Medical Association.
- Anggelina, K.J., Elisabet, S. (2023). *Psikologi Perkembangan Anak* (Sumatera Barat: Media Literasi Indonesia)
- Akhmad Sugianto and others. (2022). *Penerapan Trauma Healing Untuk Mengatasi Kecemasan Pasca Banjir*, PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat, 7.5.
- Al-Quaran Tajwid Dan Terjema, Dapertemen Agama RI. (2010) *Diponegoro*, H 516.
- Ainun Rosyida and others. (2023-2024). *Buku Data Bencana Indonesi*
a [Badan Nasional Penanggulangan Bencana \(Bnpb.Go.Id\)](https://bnpb.go.id)
- Dewi Siyamti. (2024). *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat Pengaruh Peer SupportGroup Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Rumah Tangga Terdampak Banjir*, 2.2
- Gede Agus Sukawantara, Anak Agung Sagung Laksmi Dewi, and Luh Putu Suryani. (2020). *Anak Sebagai Korban Tindak Pidana Perdagangan Orang Menurut Undang-Undang No. 35 Tahun 2014*, Jurnal Konstruksi Hukum.
- Ganting Komalasari. (2011). *Teori Dan Teknik Konselin*, (PT. Indesk Jakarta) H 194.
- Hanafi, (2022). *Konsep Pengertian Anak Dalam Hukum Positif Dan Hukum Adat*, Jurnal Konsep Pengertian Anak.
- Hastuti Marlina, (2021). *Teori Dan Aplikasi Psikologi Perkembangan*, Yayasan Penerbit Muhamad Zaini, Padie Aceh.
- Henni Syarifa And Abdillah, (2019). *Bimbingan Konseling Konsep Teori Dan Aplikasinya*, Lembaga Peduli Pengembangan Pendidikan Indonesia (LPPPI).
- Muhammad Amin Lasaiba. (2023). *Optimalisasikan kampanye Kebersihan lingkungan dimusim Banjir*, Jurna Pengabdian Pada Masyarakat Nusantara.
- Mawarni Purnamasari, and Nu'Aimah. (2020). *peran pendidik dalam psikologi perkembangan anak usia dini*, Jurnal Pelita PAUD.
- Mustikasari Mayunda Alfriyani. (2024). *Cognitive Behavior Therapy Terhadap Kecemasan Stres Dan Peningkatan Resiliensi Pada Korban Pasca Bencana*

Banjir', *Of Telenursing*, 6.

- Maryam, Heru Kurniawan, (2020). *Pendidikan Litwarsi Anak Usia Dini Meningkatkan Keterampilan Membaca, Menulis Dan Berpikir Anak* (Hijaz Pustaka Mandiri)
- Neneng Ririn Meidina Rachmat. (2018). Layanan Konseling Kelompok Dalam Meningkatkan Resiliensi Anak Korban Banjir', *Irsyad: Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, Konseling, Dan Psikoterapi Islam*, 6.3.
- Namora Lumongga Lubis. (2011). Memahami Dasar-Dasar Konseling Dalam Teori Dan Praktik. Pt Kharisma Putra Utama. H. 92.
- Nefi Darmayanti, (2020) *Implementasi Kepribadian Tangguh Pada Remaja Penyintas Bencana* (Medan: Lembaga Peduli Pengembangan Pendidikan Indonesia).
- Nurlina, (2024). *Pendidikan Anak Usia Dini* (Sumatera Barat: Mafi Media Literasi Indonesia).
- Triyani P. (2021). *Psikoterapi Islam*, (Pejuangan By Pass Cirebon).
- Prayitno. (2017). *Konseling profesional yang berhasil*, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Prayitno, Erman amti. (2013) *Dasar Dasar Bimbingan Konseling*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Prayitno, *munro penyuluhan konseling suatu pendekatan berdasarkan keterampilan*, (ghalia Indonesia Jakarta timur) h 109
- Rahmawati, H. Sriwahyuni, D. (2022). *Psikologi Perkembangan*, (Bandung: Wahdini Bakti Persada).
- Sofyan S. Willis. (2011). *Konseling Individu Teori Dan Praktek*", Alfabeta Bandung.
- Yahya Jaya. (2011). Wawasan Profesional Konseling Kekuatan Spriritual Keagamaan Ketuhanan Islam, (Padang: Hayfa Press Padang, 2014), Hal 97-106.