

**PENGARUH *SELF ESTEEM* TERHADAP PERILAKU
SCHANDENFREUDE PADA DEWASA AWAL PENGGUNA
MEDIA SOSIAL DI KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada fakultas ushuluddin dan studi agama sebagai salah satu syarat
dalam memperoleh gelar sarjana psikologi (S.Psi)*



**UIN IMAM BONJOL
PADANG**

**OLEH :
KHALIZA PUTRI
NIM 2115040121**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI IMAM BONJOL
PADANG
1447/2025 M**

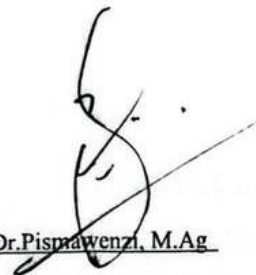
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "*Pengaruh Self Esteem Terhadap Perilaku Schadenfreude Pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial Di Kota Padang*" disusun oleh Khaliza Putri, NIM 2115040121 Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan Ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah. Demikian persetujuan ini digunakan sebaik-baiknya.

Padang, 7 Agustus 2025

Disetujui Oleh :

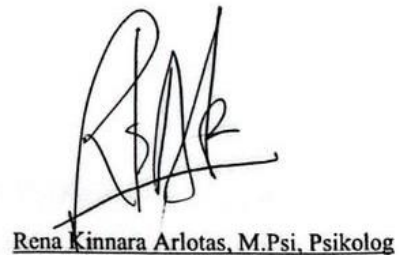
Pembimbing I



Dr. Pismawenzi, M.Ag

NIP. 197311132000032002

Pembimbing II



Rena Kinnara Arlotas, M.Psi, Psikolog

NIP. 198703202018012001

PENGESAHAN TIM PENGUJI

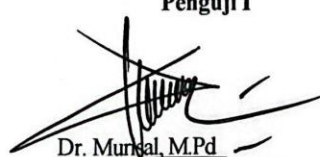
Skripsi dengan judul “Pengaruh Self Esteem terhadap Perilaku Schadenfreude pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial di Kota Padang” oleh Khaliza Putri NIM. 2115040121 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Rabu, 20 Agustus 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 28 Agustus 2025

Tim Penguji
Ketua


Dr. Pismawenzi, M. Ag
NIP. 197311132000032002

Penguji I


Dr. Mursil, M. Pd
NIP. 1972123120017100110

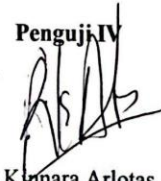
Penguji II


Nur Aisyiah Kusri, S. Ag., M. Si
NIP. 197501162005012005

Penguji III


Dr. Pismawenzi, M. Ag
NIP. 197311132000032002

Penguji IV


Rena Kinnara Arlotas, M. Psi., Psikolog
NIP. 19703202018012001

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
UIN Imam Bonjol Padang


Dr. Setiyo S. Ag., M. Pd
NIP. 197012302006041007

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Khaliza Putri

Nim : 2115040121

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Pengaruh *Self Esteem* Terhadap Perilaku *Schadenfreude* Pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial Di Kota Padang” adalah hasil karya sendiri yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana dari perguruan tinggi mana pun.

Adapun bagian-bagian dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas dengan kode etik penelitian ilmiah. Jika ditemukan dikemudian hari adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana.

Padang 11, Agustus 2025

Saya yang menyatakan



ABSTRAK

Skripsi yang berjudul “**Pengaruh *Self Esteem* Terhadap Perilaku *Schadenfreude* Pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial di Kota Padang**” disusun oleh Khaliza Putri, NIM 2115040121, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini dilandasi oleh fenomena yang muncul akibat tingginya persaingan dalam media sosial, terutama di kalangan dewasa awal. Persaingan ini mendorong individu untuk melakukan perbandingan sosial, yang kemudian dapat menimbulkan perasaan iri, persaingan tidak sehat, hingga kesenangan terhadap kemalangan orang lain, yang merupakan ciri dari perilaku *schadenfreude*. Salah satu faktor yang diyakini berperan dalam kemunculan perilaku tersebut adalah *self esteem*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah *self esteem* berpengaruh terhadap perilaku *schadenfreude* pada dewasa awal pengguna media sosial di Kota Padang.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode analisis regresi linier sederhana. Penentuan jumlah sampel dilakukan dengan menggunakan tabel *Isaac* dan *Michael* dengan taraf signifikansi 5% atau 0,05 dan didapatkan jumlah sampel untuk penelitian ini sebanyak 349 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara acak dengan menerapkan *random sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran skala *self esteem* dan skala *schadenfreude* yang disusun dalam bentuk skala likert.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat *self esteem* dan perilaku *schadenfreude* berada pada kategori sedang. *Self esteem* berpengaruh negatif secara signifikan terhadap *schadenfreude* pada dewasa awal pengguna media sosial di kota Padang dengan kontribusi sebesar 14,6%. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *self esteem* maka akan semakin menurun resiko individu untuk melakukan *schadenfreude* begitu juga sebaliknya. Sehingga dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian dapat diterima.

Kata Kunci: *Self Esteem*, *Schadenfreude*, Dewasa awal, Pengguna media sosial

ABSTRACT

The thesis entitled "*The Influence of Self-Esteem on Schadenfreude Behavior Among Early Adult Social Media Users in Padang City*" was written by Khaliza Putri, Student ID 2115040121, Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, Imam Bonjol State Islamic University, Padang.

This research is based on a phenomenon that arises from the high level of competition on social media, especially among early adults. This competition encourages individuals to engage in social comparisons, which can then lead to feelings of envy, unhealthy competition, and even pleasure in others' misfortune, which are characteristics of schadenfreude behavior. One factor believed to play a role in the emergence of this behavior is self-esteem. The purpose of this study was to determine whether self-esteem influences schadenfreude behavior among early adult social media users in Padang City.

This study used a quantitative approach with simple linear regression analysis. The sample size was determined using the Isaac and Michael table with a significance level of 5% or 0.05, resulting in a total of 349 individuals. Simple random sampling was used for the sampling. Data were collected through the distribution of self-esteem and schadenfreude scales arranged in a Likert scale.

The results showed that the level of self-esteem and schadenfreude behavior were in the moderate category. Self-esteem had a significant negative effect on schadenfreude in early adult social media users in Padang City, contributing 14.6%. This suggests that higher self-esteem decreases the risk of individuals engaging in schadenfreude, and vice versa. Therefore, it can be concluded that the research hypothesis is acceptable.

Keywords: *Self Esteem, Schadenfreude, Early Adulthood, Social Media Users*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah mencurahkan rahmat, hidayah, dan berkah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh *Self Esteem* Terhadap *Schadenfreude* Pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial Di Kota Padang”** ini dengan tepat waktu. Sholawat dan salam semoga terlimpah curahkan pada Rasulullah SAW. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dan kriteria mencapai gelar sarjana psikologi pada Program Studi Psikologi Islam. Penyelesaian studi dan karya tulis ini tidak terlepas dari pengajaran, bantuan, arahan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga segala rintangan yang dirasa berat menjadi lebih ringan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang tidak terhingga kepada:

1. Bapak Prof Dr. Andri Ashadi, M. Ag, selaku dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama beserta wakil dekan, juga jajaran karyawan dan karyawan yang telah mengembangkan kualitas pendidikan dengan memberi fasilitas kepada penulis selama delapan semester ini. Semoga karya tulis ini dapat menyumbangkan kontribusi yang berarti.
2. Bapak Dr. Reza Fahmi, S. Sos., MA, selaku ketua program studi Psikologi Islam dan Ibu Indah Andika Octavia, MA selaku sekretaris program studi Psikologi Islam, terima kasih atas arahan, dedikasi, serta kepeduliannya terhadap kelancaran administrasi penulis selama delapan semester ini.
3. Kedua dosen pembimbing penulis, ibu Dr. Pismawenzi, M.Ag selaku pembimbing I, dan Ibu Rena Kinnara Arlotas M.Psi, Psikolog, selaku pembimbing II, terima kasih

telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis dengan sepenuh hati, memberikan ide dan motivasi tanpa henti, mendukung dan memudahkan proses penulis untuk cepat menyelesaikan skripsi, juga kesabaran dan kepercayaan yang membuat penulis semakin semangat menyelesaikan karya tulis ini. Semoga setiap kebaikan dibalas dengan pahala berlipat ganda, *Aamiin*.

4. Segenap dosen pengajar Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih telah tulus dan sabar memberikan ilmu, ide, inspirasi, motivasi, dan mengajarkan penulis banyak pelajaran yang begitu berharga selama masa perkuliahan. Semoga sehat selalu dan semua curahan ilmu menjadi ladang pahala.
5. Paling spesial terimakasih kepada kedua orang tua tercinta, Ayahanda Tria Daraqutni dan Ibunda Netty Zulfiani Panjaitan untuk setiap tetes keringat, doa yang tak pernah putus, dan pelukan hangat yang telah menjadi rumah teraman di dunia. Terimakasih sudah percaya, mendukung, dan menemani setiap langkah meski dalam diam kalian juga lelah. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi izinkan penulis membahagikan dan membalas segala pengorbanan.
6. Dalam peroses masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini, penulis banyak menerima dukungan dan bantuan dari ketiga abang tercinta penulis, bg Arsad, bg Sani, bg Muslim dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas dukungan, doa semangat, nasihat, yang selalu menjadi sumber motivasi dalam menyelesaikan studi ini.
7. Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada kakak ipar penulis Mai Tiza Husna, M.Psi, Psikolog atas segala bantuan, bimbingan, dan dukungan yang

begitu berarti selama proses penyusunan skripsi ini. Kehangatan, kesabaran, dan semangat yang Kakak berikan sangat membantu dan tak akan penulis lupakan. Semoga segala kebaikan Kak Mai Tiza Husna, M.Psi Psikolog dibalas dengan yang lebih baik oleh Allah SWT. *Aamiin*

8. Terimakasih yang tak terhingga penulis persembahkan kepada Almarhum Atok Abdul Azis Djambak dan Almarhumah Nenek Khadijah, meski telah tiada, kasih sayang, doa dan teladan kebaikan yang mereka wariskan selalu menjadi kekuatan bagi penulis.
9. Terimakasih juga kepada Alm. Atok Zulfan Arief Panjaitan, meskipun beliau telah tiada, nasehat, dan kenangan-kenangan bersamanya tetap menjadi sumber kekuatan bagi penulis. Penulis juga ingin menyampaikan terimakasih kepada Opung Elsy R. Pardede meski sedang dalam kondisi sakit, tetap memberikan semangat dan kasih sayang yang begitu besar. Doa penulis selalui menyertai opung agar diberi kesembuhan dan kekuatan. *Aamiin*
10. Terimakasih juga kepada uwo Ana, om Putra, bu Khom, om Ridho, om Taqin, Bu Rahma, om Abduh atas semangat dan nasihat kepada penulis.
11. Terimakasih juga kepada bu Lely, bu Linda, bu Dedek, bu Shanti, bu Nelly, bu Yuyun, tulang Budi, nantulang Eva atas waktu, dukungan, dan semangat yang telah diberikan kepada penulis yang selalu memberikan kehangatan keluarga yang begitu berharga bagi penulis. Kehadiran dan peran kalian takkan pernah penulis lupakan.
12. Terima kasih juga kepada Kak Nisa atas dukungan dan perhatiannya selama ini
13. Mas Zizi, Mas Didi, Mbak Sari, Kak Sarah, Kak Lala, Teteh Nisa, Nanda, Luna, Azil, Raka, Rafif, Oza dan Alkha. Terima kasih atas canda tawa, semangat, serta

kebersamaan yang selalu memberikan warna dalam hidup penulis. Dukungan dan kehangatan dari sepupu semua menjadi penyemangat tersendiri dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

14. Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada keponakan penulis tercinta, Khadijah Humaira (Arra), yang telah setia menemani sejak awal perkuliahan hingga selesai menyusun skripsi ini. Kehadiranmu di setiap fase dari jadi maba hingga akhirnya menyelesaikan perjalanan panjang ini benar-benar memberi warna, semangat, dan kekuatan tersendiri. Terima kasih atas, kebersamaan, dan semua momen berharga yang tak akan pernah penulis lupakan. Semoga kebahagiaan dan keberkahan selalu menyertai langkahmu, Arra. Tumbuhlah menjadi anak yang cerdas dan sholeha *Aamiin*.
15. Terimakasih yang penuh penulis sampaikan kepada keponakan-keponakan penulis tersayang, Alesha, Syifa, Khabib, dan Asiyah terimakasih atas doa, dukungan dan semangat yang telah kalian kirimkan dari jauh, yang tanpa sadar telah menjadi penyemangat tersendiri bagi penulis untuk terus melangkah dan menyelesaikan proses ini. Walau jarak memisahkan, cinta dan perhatian kalian terasa begitu dekat. Semoga kalian tumbuh menjadi anak-anak hebat sholeh dan sholeha, *Aamiin*.
16. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada Umma Kak Radha, yang telah memberikan support serta membantu membantu penulis dalam proses ini. Kehadiran dan kebaikan hati Kak Radha menjadi salah satu dorongan yang sangat berarti dalam menyelesaikan karya ini. Saya sangat menghargai setiap bantuan dan perhatian yang telah diberikan.

17. Terimakasih juga kepada adik sekaligus sahabat, Okta Ramadhani Harahap yang selalu memberikan dukungan, semangat dan kebersamaan yang begitu berarti.
18. Terimakasih sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada abang Ariansyah Ritonga, yang telah memberikan semangat kepada penulis serta doa dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
19. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terimakasih atas dukungan, doa dan motivasi, serta semangatnya.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan pengetahuan penulis. Untuk itu, penulis mengharapkan masukan dan kritik dari pembaca untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini bermanfaat.

Padang, 11 Agustus 2025
Penulis



Khaliza Putri

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
PENGESAHAN TIM PENGUJI	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Batasan Masalah	8
D. Tujuan Penulisan	8
E. Manfaat penelitian	8
F. Sistematika Penulisan	9
BAB II LANDASAN TEORI	11
A. <i>Schadenfreude</i>	11
1. Pengertian <i>Schadenfreude</i>	11
2. Dimensi <i>Schadenfreude</i>	13
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Schadenfreude</i>	16
4. <i>Schadenfreude</i> dalam persepektif Islam	19
B. <i>Self Esteem</i>	22
1. Definisi <i>Self Esteem</i>	22
2. Aspek-aspek <i>Self Esteem</i>	24
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Self Esteem</i>	25
4. <i>Self Esteem</i> dalam persepektif Islam	25

C. Pengaruh <i>Self Esteem</i> dengan <i>Schadenfreude</i>	26
D. Penelitian Relevan	29
E. Kerangka konseptual.....	36
F. Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Definisi Operasional	35
C. Populasi dan Sampel	36
D. Instrumen Penelitian	38
E. Teknik Analisis Data.....	46
1. Kategorisasi Variabel	47
2. Uji Normalitas	47
3. Uji Linearitas.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Pelaksanaan.....	49
B. Gambaran Subjek Penelitian.....	50
C. Hasil Penelitian	51
1. Deskripsi Data	51
2. Kategorisasi Variabel	52
3. Uji Asumsi Prasyarat.....	56
4. Uji Hipotesis.....	58
4. Pembahasan.....	62
BAB V PENUTUP.....	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70
1. Saran Teoritis	70
2. Saran Praktis.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

<i>Tabel 3. 1 Skala Likert</i>	39
Tabel 3. 2 Tabel Blueprint Skala <i>Schadenfreude</i>	40
Tabel 3. 3 <i>Blueprint</i> skala <i>Self Esteem</i>	41
Tabel 3. 4 Blueprint Skala <i>Schadenfreude</i> Setelah Uji Coba	43
Tabel 3. 5 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self Esteem</i> Setelah Uji Coba.....	44
Tabel 3. 6 Indeks Batas Nilai Reliabilitas	45
Tabel 3. 7 Hasil Uji Relibilitas <i>Schadenfreude</i>	45
Tabel 3. 8 Hasil Uji Reliabilitas <i>Self Esteem</i>	46
Tabel 4. 1 Data jenis kelamin	50
Tabel 4. 2 Data pendidikan	51
Tabel 4. 3 Deskripsi Statistik data	51
Tabel 4. 4 Persamaan Kategorisasi Variabel	52
Tabel 4. 5 Rangkuman Statistik Skala <i>Schadenfreude</i>	53
Tabel 4. 6 Kategorisasi <i>Schadenfreude</i>	54
Tabel 4. 7 Rangkuman Statistik Skala <i>Self Esteem</i>	54
Tabel 4. 8 Kategorisasi <i>Self esteem</i>	55
Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas	57
Tabel 4. 10 Hasil Uji Linearitas	57
Tabel 4. 11 Hasil Persamaan Regresi Linier Sederhana	59
Tabel 4. 12 Hasil Uji ANOVA	60
Tabel 4. 13 Hasil Uji Determinasi.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual.....	36
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Seminar Proposal	74
Lampiran 2 SK Pembimbing	75
Lampiran 3. <i>Expert Judgment</i>	76
Lampiran 4. Permohonan Izin Uji Coba Penelitian	77
Lampiran 5. Permohonan Izin Penelitian.....	78
Lampiran 6. Blueprint Schadenfreude Sebelum Uji Coba.....	80
Lampiran 7. Blueprint Self Esteem Sebelum Uji Coba	80
Lampiran 8. Skala Schadenfreude Sebelum Uji Coba.....	81
Lampiran 9. Skala Self Esteem Sebelum Uji Coba	85
Lampiran 10. Tabulasi Data Uji Coba Schadenfreude	86
Lampiran 11. Tabulasi Data Uji Coba Self Esteem	87
Lampiran 12. Uji Relibilitas dan Validitas Skala Schadenfreude.....	88
Lampiran 13. Uji Relibilitas dan Validitas Skala Self Esteem	90
Lampiran 14. Blueprint Schadenfreude Baru	92
Lampiran 15. Blueprint Self Esteem Baru	92
Lampiran 16. Skala Penelitian Schadenfreude	93
Lampiran 17. Skala Penelitian Self Esteem	97
Lampiran 18. Hasil Penelitian.....	98
Lampiran 19 Uji Normalitas	105
Lampiran 20. Hasil Uji Hipotesis	106
Lampiran 21. Uji Kategoresasi	107
Lampiran 22. Data Deskriptif	108
Lampiran 23. Hasil Turnitin	109
Lampiran 24. Form Bimbingan	110