

**MOTIVASI SANTRI MELAKSANAKAN PUASA SENIN KAMIS DALAM
MEMBENTUK RELIGIUSITAS DI PONDOK PESANTREN PROF. DR.
HAMKA MANINJAU**

Skripsi

*Diajukan kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan sebagai Salah Satu Syarat
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Program Studi
Pendidikan Agama Islam*



Oleh :

Riska Putri Handayani

2114010119

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM (PAI)

FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)

IMAM BONJOL PADANG

2025 M\1446 H

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Riska Putri Handayani

Nim : 2114010119

Tempat, Tanggal Lahir : Ganting 01 April 2003

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Motivasi Santri Melaksanakan Puasa Senin Kamis Dalam Membentuk Religiusitas Di Pondok Pesantren Prof Dr Hamka Maninjau” adalah benar hasil karya saya; bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi atau karya yang sudah dipublikasikan atau pernah digunakan untuk memperoleh gelar sarjana di Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang atau perguruan tinggi lainnya, kecuali bagian yang sumber informasinya telah dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila di kemudian hari terbukti skripsi ini adalah plagiasi atau tidak originil, maka saya bersedia dibatalkan keabsahan skripsi ini dan gelar kesarjanaan saya.

Padang, 29 Juli 2025

Yang Menyatakan




Riska Putri Handayani
Nim. 2114010119

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul **“Motivasi Santri Melaksanakan Puasa Senin Kamis Dalam Membentuk Religiusitas Santri”**, oleh Riska Putri Handayani, NIM. 2114010119, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk dilanjutkan ke sidang munaqasyah.

Pembimbing I

Dr. Ulfatmi, M.Ag

NIP. 196306271997032001

Padang, Agustus 2025

Pembimbing II

Dr. Harmonedi, M.Ag

NIP. 197412282002121002

PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH

Skripsi yang berjudul “Motivasi Santri Melaksanakan Puasa Senin Kamis Dalam Membentuk Religiusitas Di Pondok Pesantren Prof. Dr. Hamka Maninjau” oleh Riska Putri Handayani, NIM. 2114010119. Telah diuji dalam sidang *Munaqasyah* Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Imam Bonjol Padang pada hari Selasa, 19 Agustus 2025. Maka dinyatakan telah diterima sebagai syarat dalam mencapai gelar Sarjana Pendidikan (SP.d) pada Program Studi Pendidikan Agama Islam.

Padang, 19 Agustus 2025

Tim Penguji

Ketua



Dr. Ulfatmi, M.Ag
NIP. 196306271997032001

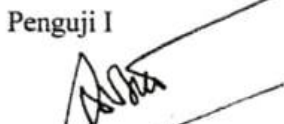
Sekretaris



Dr. Harmonedi, M.Ag
NIP. 197412282002121002

Anggota

Penguji I



Prof. Dr. H Duski Samad, M.Ag
NIP. 196007181992031001

Penguji II



Dr. Jum Anidar, S.Ag M.Pd
NIP. 197605282007012016

Penguji III



Dr. Ulfatmi, M.Ag
NIP. 196306271997032001

Penguji IV



Dr. Harmonedi, M.Ag
NIP. 197412282002121002

Mengesahkan

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang



Dr. Yasmadi, M.Ag
NIP. 197305172000031001

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Motivasi Santri Melaksanakan Puasa Senin Kamis Dalam Membentuk Religiusitas di Pondok Pesantren Prof Dr Hamka Maninjau”, oleh Riska Putri Handayani 2114010119 Program Studi Pendidikan Agama Islam Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh kebiasaan santri di Pondok Pesantren Prof. Dr. Hamka Maninjau yang rutin melaksanakan puasa Senin Kamis, meskipun ibadah tersebut bersifat sunnah. Fenomena ini menunjukkan adanya dorongan tertentu yang memotivasi santri untuk melaksanakan ibadah tersebut secara konsisten. Tujuan dalam penelitian skripsi ini yaitu: Untuk mengetahui bagaimana motivasi santri dalam melaksanakan puasa senin kamis di Pondok Pesantren Prof. Dr. Hamka Maninjau.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif dengan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara mendalam dengan Sepuluh Santri serta dokumentasi. Analisis data dilakukan melalui reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa motivasi santri dalam melaksanakan puasa Senin Kamis bersifat beragam. Namun demikian, motivasi yang paling dominan adalah motivasi ekstrinsik, karena adanya pembiasaan melalui aturan, bimbingan, dan lingkungan sosial pesantren, sehingga akhirnya membentuk kebiasaan spiritual dalam diri santri. Motivasi intrinsik meliputi keinginan mendekatkan diri kepada Allah SWT, meneladani sunnah Rasulullah SAW, menjaga keikhlasan dalam beribadah, melatih pengendalian diri, dan menyadari manfaat puasa bagi kesehatan fisik maupun mental. Sementara itu, motivasi ekstrinsik dipengaruhi oleh peraturan pondok pesantren, lingkungan yang mendukung, bimbingan ustadz dan ustadzah, dorongan dari teman sebaya, serta pemberian apresiasi atau penghargaan. Kedua bentuk motivasi ini saling mendukung dan mendorong santri untuk konsisten dalam melaksanakan puasa Senin Kamis.

Kata kunci: Motivasi, Motivasi Intrinsik, Motivasi Ekstrinsik, Santri, Puasa Senin Kamis

ABSTRACT

The title of this research is “The Motivation of Santri in Observing the Monday-Thursday Fasting in Shaping Religiosity at Pondok Pesantren Prof. Dr. Hamka Maninjau”, conducted by Riska Putri Handayani (2114010119), a student of the Islamic Religious Education Study Program at the State Islamic University of Imam Bonjol Padang.

This study was motivated by the habit of santri at Pondok Pesantren Prof. Dr. Hamka Maninjau who routinely observe the Monday-Thursday fasting, even though the practice is sunnah. This phenomenon indicates the presence of certain driving factors that motivate santri to consistently carry out this act of worship. The purpose of this study is to find out how the santri's motivation in performing the Monday-Thursday fasting at Pondok Pesantren Prof. Dr. Hamka Maninjau.

This research uses a descriptive qualitative method with data collection techniques through observation, in-depth interviews with ten santri, and documentation. Data analysis was carried out through data reduction, data presentation, and drawing conclusions.

The results of the study show that the santri's motivation in performing the Monday-Thursday fasting is diverse. However, the most dominant motivation is extrinsic motivation, due to habituation through rules, guidance, and the social environment of the pesantren, which ultimately shapes the spiritual habits within the students. Intrinsic motivation includes the desire to get closer to Allah SWT, to follow the sunnah of the Prophet Muhammad SAW, to maintain sincerity in worship, to train self-control, and to be aware of the benefits of fasting for physical and mental health. Meanwhile, extrinsic motivation is influenced by the pesantren's regulations, a supportive environment, guidance from ustadz and ustadzah, encouragement from peers, and the provision of appreciation or rewards. Both types of motivation support each other and encourage the santri to be consistent in performing the Monday-Thursday fasting.

Keywords: *Motivation, Intrinsic Motivation, Extrinsic Motivation, Santri, Monday-Thursday Fasting*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji bagi Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Motivasi Santri Melaksanakan Puasa Senin Kamis Dalam Membentuk Religiusitas di Pondok Pesantren Prof Dr Hamka Maninjau.”

Skripsi ini ditulis sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Agama Islam (PAI) Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.

Penulis menyadari bahwasanya skripsi ini dapat diselesaikan berkat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan ribuan terima kasih kepada:

1. Rektor UIN Imam Bonjol Padang Ibuk Prof. Dr. Hj. Martin Kustati, M.Pd.
2. Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Imam Bonjol Padang Bapak Prof. Dr. Yasmadi M.Ag beserta jajarannya.
3. Bapak Dr. Misra, M.Si selaku Kedua Program Studi Pendidikan Agama Islam, dan Bapak Dr. Azrul, M.Pd selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Agama Islam serta seluruh pegawai Program Studi Pendidikan Agama Islam.
4. Ibuk Dr. Ulfatmi, M.Ag selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan dengan sepenuh hati.

5. Bapak Dr. Harmonedi, MA selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan serta mendukung penuh agar penulis dapat segera menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.
6. Tenaga Pendidik dan Tenaga Kependidikan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Imam Bonjol Padang.
7. Kepala Madrasah, Staf Tata Usaha, Majelis Guru, dan Peserta Didik di Pondok Pesantren Prof Dr Hamka Maninjau yang telah memberikan kesempatan serta kemudahan penulis dalam melaksanakan penelitian ini.

Teristimewa, dengan hati yang paling dalam dan rasa haru yang begitu besar, penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada kedua orang tua tercinta, Ayahanda Herman dan Ibunda Retmayenti, atas kasih sayang, doa, serta kesabaran dalam membimbing dan mendidik hingga penulis dapat sampai pada tahap ini. Skripsi ini hanyalah persembahan kecil sebagai ungkapan bakti kepada Ayah dan Ibu, meskipun penulis menyadari masih banyak hal yang belum mampu dilakukan untuk membuat Ayah dan Ibu bangga. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada adik tercinta, Elsa Dwi Putri, Laura Oktavia, dan Muhammad Rezki Alfathih serta seluruh keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan, doa, dan motivasi yang luar biasa.

Padang, Agustus 2025

Penulis,



Riska Putri Handayani
NIM. 2114010119

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	10
C. Rumusan Masalah	10
D. Batasan Masalah.....	11
E. Tujuan Penelitian	11
F. Manfaat Penelitian	11
BAB II LANDASAN TEORI	13
A. Motivasi.....	13
1. Pengertian Motivasi.....	13
2. Macam-macam Motivasi.....	15
3. Fungsi Motivasi.....	17
B. Religiusitas.....	18
1. Pengertian tentang Religiusitas	18

2. Dimensi Religiusitas	19
3. Faktor yang mempengaruhi religiusitas	21
4. Ciri-ciri Seseorang yang Memiliki Religiusitas Tinggi	22
C. Ajaran Islam Tentang Puasa	23
1. Pengertian Puasa	23
2. Macam-macam Puasa.....	24
3. Puasa Senin kamis	25
D. Penelitian Relevan.....	33
E. Kerangka Berfikir.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian.....	37
B. Setting Penelitian	37
C. Sumber Data.....	38
D. Instrumen Penelitian.....	39
E. Teknik Pengumpulan Data	39
F. Teknik Uji Keabsahan Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Deskripsi Madrasah.....	44
B. Hasil Penelitian	54
1. Motivasi Intrinsik Santri dalam Melaksanakan Puasa Senin Kamis di Pondok Pesantren Prof Dr Hamka	55
2. Motivasi Ekstrinsik Santri dalam Melaksanakan Puasa Senin Kamis di Pondok Pesantren Prof Dr Hamka	63
C. Pembahasan Hasil Temuan	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	97

A. Kesimpulan	97
B. Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA.....	100
LAMPIRAN.....	104
BIODATA PENULIS	