

**PELAKSANAAN TERAPI DZIKIR BAGI PASIEN DI RUMAH
SAKIT ISLAM SITI RAHMAH PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Sebagai
Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Program Studi Bimbingan Konseling*



Oleh

Septa Riandini
NIM. 2112020028

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1447 H / 2025 M**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya berjudul **"Pelaksanaan Terapi Dzikir Bagi Pasien Pra Operasi Dan Post Operasi Di Rumah Sakit Islam Siti Rahmah** adalah benar hasil karya saya, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi atau karya yang sudah dipublikasikan dan atau pernah digunakan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang atau perguruan tinggi lainnya, kecuali bagian yang sumber informasinya telah dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini adalah hasil plagiat, maka saya bersedia untuk dibatalkan keabsahan skripsi ini dan gelar kesarjanaan saya.

Padang, 03, Agustus 2025



Septa Riandini
NIM. 2112020028

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul "Pelaksanaan Terapi Dzikir Bagi Pasien Pra Operasi Dan Post Operasi Di Rumah Sakit Islam Siti Rahmah". Disusun oleh Septa Riandini, dengan NIM. 2112020028 Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan diajukan ke sidang munaqasyah. Demikian persetujuan ini agar dapat dipergunakan seperlunya.

Padang, 08 Agustus 2025

Pembimbing I



Dr. Zuwirda, M.Pd. Kons
NIP. 196104091991032001

Pembimbing II



Hummaira Hutagaol, M. Kes
NIP. 1986011192019032004

PENGESAHAN TIM PENGUJI

"Pelaksanaan Terapi Dzikir Bagi Pasien Di Rumah Sakit Islam Siti Rahmah Padang", yang disusun oleh Septa Riandini, dengan nomor induk mahasiswa (NIM) 2112020028, telah di uji dalam Sidang Munaqasah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, pada hari Kamis 21 Agustus 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada program Strata Satu (S-1) Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Padang, 01 September 2025

Tim Penguji

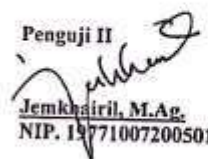
Ketua


Dr. Zuwirda, M.Pd, Kons.
NIP. 196104091991032001

Penguji I


Prof. Dr. Awis Karni, M.Ag.
NIP. 196112101989031004

Penguji II


Jemkhasiril, M.Ag.
NIP. 197710072005011005

Penguji III


Dr. Zuwirda, M.Pd, Kons.
NIP. 196104091991032001

Penguji IV


Hummaira Hutagaol, M. Kes.
NIP. 198601192019032004

Mengesahkan,

Dekan Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Uin Imam Bonjol Padang



Dr. H. Wakidul Kohar, M.Ag.
NIP. 197404022001121001

ABSTRAK

Pelaksanaan terapi dzikir bisa mengatasi berbagai penyakit diantaranya pasien pra operasi dan Pasien post operasi adanya sebuah fenomena meningkatnya tingkat kecemasan, ketakutan, dan kegelisahan pada pasien sebelum dan sesudah menjalani operasi. Kondisi psikologis tersebut memengaruhi kesiapan pasien menghadapi tindakan medis. Sebagai upaya mengatasi masalah ini, pihak Rumah Sakit Islam Siti Rahmah Padang melaksanakan terapi dzikir sebagai bentuk dukungan spiritual yang diharapkan dapat membantu pasien memperoleh ketenangan jiwa, meningkatkan keyakinan, serta mempercepat proses penyembuhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tahap proses terapi dzikir, bentuk-bentuk terapi dzikir, serta manfaat terapi dzikir bagi pasien di Rumah Sakit Islam Siti Rahmah Padang.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian lapangan (*field Research*) menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif. Teknik pengumpulan data diperoleh melalui observasi dan wawancara. penetapan informan dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Informan penelitian adalah Tenaga Rohani Islam (Rohis) dan Tenaga Khusus di Rumah Sakit Islam, Pasien di Rumah Sakit Islam Siti Rahmah Padang. Analisis data dilakukan melalui tahap reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Analisis data dilakukan melalui tahap reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Analisis data dilakukan melalui tahap reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelaksanaan terapi dzikir terdiri atas tiga tahapan, yaitu persiapan, pelaksanaan, dan evaluasi. Pada tahap persiapan, tenaga Rohis dan tenaga khusus memberikan pengarahan kepada pasien untuk menenangkan kondisi psikologis sebelum memulai dzikir. Pada tahap pelaksanaan, terapi dilakukan secara terstruktur dengan durasi sekitar 10–25 menit sesuai kondisi pasien praoperasi maupun pascaoperasi. Bentuk-bentuk terapi dzikir meliputi dzikir jali, dzikir khafi, dan dzikir haqiqi, yang dilengkapi dengan pembacaan surat-surat Al-Qur'an seperti Al-Insyirah dan An-Nas, doa-doa penyembuhan, serta shalat hajat. Manfaat terapi dzikir terlihat signifikan. Pasien praoperasi, seperti Tn. IA, Tn. HA, dan Ny. IW, menunjukkan penurunan tingkat kecemasan dan kesiapan yang lebih baik menghadapi operasi. Pasien paost operasi, seperti Ny. GAM dan Ny. Y, mengalami penurunan rasa nyeri dan peningkatan ketenangan emosional setelah mendapatkan bimbingan dzikir, istighfar, doa penyembuhan, dan relaksasi spiritual. Dalam kondisi tertentu, seperti pada kasus Ny. Y, ruqyah mandiri juga dilakukan dengan melibatkan keluarga pasien.

Kata Kunci: Terapi Dzikir, Rohis, Tenaga Khusus, Pasien, Rumah Sakit Islam Siti Rahmah Padang

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT, dimana Allah SWT telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menyampaikan ajaran Islam kepada umatnya sebagai hidayah yang dapat menjamin kebahagiaan hidup di dunia dan di akhirat.

Setelah melewati proses perkuliahan yang panjang, tahap demi tahap dijalani, sehingga tersusunlah karya Ilmiah yang berjudul **“Pelaksanaan Terapi Dzikir Bagi Pasien Di Rumah Sakit Islam Siti Rahmah Padang”**, dapat penulis selesaikan. Keberhasilan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

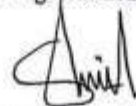
1. Dekan dan Wakil Dekan I, II, III Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang yang telah memberikan bantuan procedural selama masa perkuliahan dan masalah penulisan skripsi ini.
2. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam dan Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam dan seluruh karyawan/karyawati Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang.
3. Dosen pembimbing skripsi, Ibu Dr. Zuwirda, M.Pd. Kons selaku dosen pembimbing I dan Ibu Hummaira Hutagaol, M. Kes selaku dosen pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu serta tenaga sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Dosen penguji I bapak Prof. Dr. Awis Karni, M.Ag dan Bapak penguji II Jemkhairil, M.Ag
5. Bapak/Ibu dosen yang mengajar di Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan sejak awal kuliah sampai tahap penulisan skripsi ini.

6. Kepada pihak Rumah Sakit Islam Siti Rahmah Padang, beserta tenaga rohis dan tenaga khusus yang telah bersedia memberikan informasi, sehingga penelitian ini dapat penulis selesaikan.
7. Kepada kedua orang tua penulis Ayah Jon dan Ibu Darsini, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup saya, dua orang yang selalu mengusahakan anaknya ini menempuh pendidikan setinggi-tingginya. Kepada ayah saya, terima kasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras yang engkau tukarkan menjadi sebuah nafkah demi anakmu bisa sampai kepada tahap ini, demi anakmu dapat mengenyam pendidikan sampai ke tingkat ini. Untuk Ibunda tercinta pintu surgaku, terima kasih atas segala motivasi, pesan, doa, dan harapan yang selalu mendampingi setiap langkah anakmu ini uuntuk menjadi seorang yang berpendidikan, terima kasih atas kasih sayang tanpa batas yang tak pernah lekang oleh waktu, atas kesabaran dan pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup saya serta inspirasi. Terakhir, terima kasih atas segala hal yang telah diberikan yang tak terhitung jumlahnya.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang dapat membangun pasti sangat penulis harapkan untuk bahan perbaikan kedepannya. Penulis berharap, semoga tulisan ini dapat memberikan manfaat bagi institusi, pembaca dan manfaat untuk penulis sendiri.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Padang, 3 Agustus 2025



Septa Riandini

2112020028

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN MUNAQASYAH	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Batasan Masalah	10
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian	10
F. Penjelasan Judul	11
G. Sistematika Penulisan	12
BAB II LANDASAN TEORI	13
A. Terapi Dzikir	13
1. Pengertian Terapi Dzikir	13
2. Bentuk-Bentuk Dzikir Sebagai Terapi	16
3. Manfaat Dzikir Sebagai Terapi	20
4. Adab Sebelum Melakukan Dzikir Dan Adab setelah Melakukan Dzikir.....	25
5. Proses Dzikir Terapi.....	27
6. Materi Bimbingan Rohani Islam	28
B. Pasien	31
1. Pengertian pasien	31
2. Pra operasi	32
3. Post operasi	34

C. Penelitian Relevan	38
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Jenis Penelitian	43
B. Lokasi Penelitian	44
C. Sumber Data	44
1. Data Primer	44
2. Data Skunder.....	45
D. Teknik Pengumpulan Data	46
1. Observasi	46
2. Wawancara.....	46
E. Teknik Analisis Data	47
1. Reduksi Data (<i>Data Reduction</i>).....	47
2. Penyajian Data (<i>Data Display</i>).....	47
3. <i>Conclusion Drawing/Verification</i> (penarikan kesimpulan)	48
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	49
A. Deskripsi Data Informan	49
B. Temuan Penelitian.....	53
1. Tahap Proses Terapi Dzikir oleh Tenaga Rohis Terhadap Pasien Di Rumah Sakit Islam Siti Rahmah Padang	53
2. Bentuk-Bentuk Terapi Dzikir Oleh Tenaga Khusus Terhadap Pasien Dirumah Sakit Islam Siti Rahmah Padang	64
3. Manfaat Terapi Dzikir Bagi Pasien Di Rumah Sakit Islam Siti Rahmah Padang.....	75
C. Analisis Temuan Penelitian.....	85
1. Analisis Tahap Proses Terapi Dzikir oleh Tenaga Rohis Terhadap Pasien Dirumah Sakit Islam Siti Rahmah Padang	85
2. Analisis Bentuk-Bentuk Terapi Dzikir Oleh Tenaga Khusus Terhadap Pasien Dirumah Sakit Islam Siti Rahmah Padang	90
3. Analisis Manfaat Terapi Dzikir Bagi Pasien Di Rumah Sakit Islam Siti Rahmah Padang	94

D. Implikasi Hasil Penelitian Terhadap BKI	96
BAB V PENUTUP.....	103
A. Kesimpulan.....	103
B. Saran	104
DAFTAR PUSTAKA	106
LAMPIRAN.....	111
BIODATA PENULIS.....	125

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Tugas Seminar Proposal.....	112
Lampiran 2: Berita Acara Seminar Proposal	113
Lampiran 3: Sk Pembimbing	114
Lampiran 4: Pedoman Wawancara	115
Lampiran 5: Pedoman Observasi	117
Lampiran 6: Surat Izin Penelitian Dari Kampus	121
Lampiran 7: Bukti Konsultasi	123
Lampiran 8: Biodata Penulis.....	125