

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian ini mengkaji secara mendalam konsep Triple Roles (peran produktif, reproduktif, dan sosial) yang diemban oleh janda dalam mewujudkan kesejahteraan ekonomi keluarga di Kecamatan Koto Tangah, Kota Padang. Berdasarkan analisis data kualitatif dari wawancara, observasi, dan studi dokumentasi, dapat disimpulkan beberapa poin kunci:

1. Peran Produktif

Janda secara otomatis mengambil alih tanggung jawab sebagai pencari nafkah utama, bekerja keras untuk memenuhi kebutuhan keluarga. Kemandirian finansial ini, terkadang dibantu kontribusi anak, memberikan mereka rasa kontrol dan ketenangan. Pengelolaan anggaran dilakukan dengan hati-hati, memprioritaskan kebutuhan dasar dan dana darurat.

2. Peran Reproduksi (Domestik)

Janda memikul seluruh tanggung jawab rumah tangga, pengasuhan, dan pendidikan anak tanpa kehadiran pasangan. Mereka menunjukkan efisiensi tinggi dalam manajemen waktu dan energi, seringkali dengan bantuan anak-anak yang lebih dewasa, serta memprioritaskan kesehatan dan pendidikan formal maupun agama bagi keluarga.

3. Peran Sosial

Meskipun menghadapi stigma, terutama janda cerai, mereka memilih fokus pada kehidupan. Partisipasi sosial bervariasi sesuai waktu dan pekerjaan, namun dukungan kuat dari keluarga, teman, dan program pemerintah (seperti PKH, BPNT, KIP, KIS/BPJS, Baznas) sangat krusial dalam meringankan beban ekonomi dan menjamin akses layanan dasar.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, berikut adalah beberapa saran yang dapat diajukan:

1. Bagi Janda itu Sendiri

- a) Terus Kembangkan Diri: Tingkatkan keterampilan melalui pelatihan atau belajar mandiri untuk memperluas peluang ekonomi.
- b) Manfaatkan Jaringan Sosial: Aktif berkomunikasi dan jangan ragu meminta bantuan dari keluarga, teman, atau tetangga, serta proaktif mencari informasi program bantuan.
- c) Prioritaskan Kesehatan: Jaga keseimbangan mental dan fisik melalui istirahat cukup, olahraga, dan aktivitas menyenangkan, serta cari dukungan psikologis jika diperlukan.
- d) Perencanaan Keuangan: Mulai buat catatan keuangan sederhana untuk pengelolaan anggaran yang lebih terstruktur dan pencapaian tujuan finansial.

2. Bagi Masyarakat

- a) Tingkatkan Empati & Hilangkan Stigma: Pahami tantangan janda dan hindari penilaian negatif, ciptakan lingkungan yang inklusif.
- b) Aktifkan Peran Komunitas: Galakkan kegiatan sosial yang ramah janda untuk membangun jaringan dukungan dan mengurangi kesepian.
- c) Dorong Solidaritas Antar Janda: Fasilitasi pembentukan kelompok janda untuk saling berbagi pengalaman, dukungan emosional, dan kolaborasi ekonomi.

3. Bagi Pemerintah Daerah dan Lembaga Terkait

- a) Peningkatan Akses Pelatihan & Modal Usaha: Perbanyak program pelatihan relevan dan akses mudah ke modal usaha mikro untuk meningkatkan pendapatan janda.
 - b) Sosialisasi & Pendampingan Bantuan Sosial: Lakukan sosialisasi masif dan pendampingan berkelanjutan agar semua janda yang membutuhkan terdaftar dan memanfaatkan program bantuan secara optimal.
 - c) Penyediaan Layanan Psikososial: Sediakan layanan konseling gratis atau kelompok dukungan psikososial untuk membantu janda mengatasi trauma dan meningkatkan resiliensi.
 - d) Fasilitasi Jaringan Kerja: Bangun platform yang menghubungkan janda dengan peluang kerja, pasar produk, atau kemitraan usaha.
- Penguatan Data & Penelitian Lanjutan: Lakukan pendataan

komprehensif dan penelitian lanjutan untuk kebijakan yang lebih tepat sasaran.

C. Implikasi

Penelitian ini memiliki beberapa implikasi penting, baik secara teoritis maupun praktis:

1. Implikasi Teoritis:

- a) Pengayaan Teori Triple Roles Moser: Penelitian ini memperkaya pemahaman tentang penerapan Teori Triple Roles Caroline Moser (1993). Ini menunjukkan bahwa ketiga peran (produktif, reproduktif, dan sosial) .
- b) Model Adaptasi dan Resiliensi Janda: Hasil penelitian ini dapat menjadi dasar untuk mengembangkan model teoritis tentang adaptasi dan resiliensi.
- c) Kesejahteraan Keluarga Multidimensi: Penelitian ini menegaskan bahwa kesejahteraan keluarga janda mencakup aspek materiil dan non-materiil

2. Implikasi Praktis:

- a) Dasar Perumusan Kebijakan yang Inklusif: Temuan ini memberikan data empiris yang kuat bagi pemerintah daerah dan pembuat kebijakan untuk merancang program dan kebijakan yang lebih inklusif, responsif, dan tepat sasaran bagi janda.

- b) Peningkatan Efektivitas Program Pemberdayaan: Organisasi non-pemerintah dan lembaga sosial dapat menggunakan hasil penelitian ini untuk merancang program pemberdayaan yang lebih efektif.
- c) Peningkatan Kesadaran Masyarakat: Penelitian ini dapat meningkatkan kesadaran masyarakat tentang realitas dan tantangan yang dihadapi janda, mendorong empati, dan mengurangi stigma sosial.
- d) Panduan bagi Janda dan Keluarga: Hasil penelitian ini dapat menjadi referensi bagi janda dan keluarga dalam mengelola
- e) kehidupan dan memanfaatkan sumber daya.

DAFTAR PUSTAKA

- Afiani, Alifia. "Peran Ganda Wanita Dalam Mewujudkan Ketahanan Keluarga Perspektif Maqāsid Al-Syarī'Ah Di Desa Getas Kecamatan Wonopringgo," 2023.
- Afrizal, Rafa Fayza, Salsabila Yori Harmen, and Friska Aulia Dewi Andini. "Jurnal Ekonomi Kependudukan Dan Keluarga Status Perceraian Dan Kebahagiaan Pada Wanita Di Indonesia." *Jurnal Ekonomi Kependudukan Dan Keluarga* 2, no. 1 (2025): 39–50. <https://doi.org/10.7454/jekk.v2i1.04>.
- Agustina, Thania. "Strategi Single Mother Dalam Memenuhi Kebutuhan Sosial Ekonomi Keluarga Di Desa Mangunjaya Tambun Selatan," 2024.
- Amalia, Rizqi Maulida, Muhammad Yudi Ali Akbar, and Syariful Syariful. "Ketahanan Keluarga Dan Kontribusinya Bagi Penanggulangan Faktor Terjadinya Perceraian." *JURNAL AL-AZHAR INDONESIA SERI HUMANIORA* 4, no. 2 (2018): 129. <https://doi.org/10.36722/sh.v4i2.268>.
- Anjani, Desita Eka, Suyanto, and Carolina Retmawati Putri. "Potret Peran Istri Buruh Nelayan Dalam Dinamika Sosial Kampung Nelayan Desa Bender," 2025.
- Astika, Rini, and La Harudu. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kesejahteraan Keluarga." *Jurnal Penelitian Pendidikan Geografi* 8, no. 4 (2023): 2502–2776.
- Bahri, Sohebul. "IHDAD BAGI SEORANG ISTERI YANG DITINGGAL MATI SUAMINYA DALAM MASA 'IDDAH (Pembahasan Dengan Pendekatan

Sosiologis Dan Fiqih Islam).” 3 (2019): 68–96.

Bruno, Latour, 2019. “Metode Penelitian.” *Journal of Chemical Information and Modeling* 53, no. 9 (2019): 1689. https://eprints.umk.ac.id/14/5/BAB_III.pdf.

Caroline O. N. Moser. “Gender Planning and Development: Theory, Practice, and Training,” 1993.

Dr. Abdul Fattah Nasution, M.Pd. *Metode Penelitian Kualitatif*. CV. Harfa Creative, 2023.

Feny Rita Fiantika Mohammad Wasil Sri Jumiati Leli Honesti Sri Wahyuni, Erland Mouw Jonata, Imam Mashudi Nur Hasanah, Anita Maharani, Kusmayra Ambarwati Resty Noflidaputri Nuryami, and Lukman Waris. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Edited by M.Hum Yuliatr Novita. PT. GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI, 2022. <https://scholar.google.com/citations?user=O-B3eJYAAAAJ&hl=en>.

Ginola Tri Shindy, Suhardi Mukhlis, Endri Bagus Prastiyo. “PERSEPSI PEREMPUAN RAWAN SOSIAL EKONOMI (PRSE) TERHADAP PERAN GANDA PEREMPUAN DALAM MENINGKATAN KESEJAHTERAN KELUARGA” 1, no. 12 (2022): 2439–50.

Hanum, Nurlaila, and Safuridar Safuridar. “Analisis Kondisi Sosial Ekonomi Keluarga Terhadap Kesejahteraan Keluarga Di Gampong Karang Anyar Kota Langsa.” *Jurnal Samudra Ekonomi Dan Bisnis* 9, no. 1 (2018): 42–49. <https://doi.org/10.33059/jseb.v9i1.460>.

Ilmu, Fakultas, Agama Islam, Universitas Islam, Ahmad Azhar Basyir, and Sarjana Pendidikan. “Yogyakarta 2023,” 2023, 0–49.

Melani, Safitri Pende, Fonny J Waani, and Evelin Kawung. "Peran Janda Dalam Mengasuh Anak Dan Membesarkan Anak Di Kelurahan Paniki Dua Kecamatan Mapanget Kota Manado." *Jurnal Ilmiah Society* 3, no. 1 (2023): 1–6.

Muhammad Hasan, Tuti Khairani Harahap, Iesyah Rodliyah Syahrial Hasibuan, M.M Sitti Zuhaerah Thalhah, M.Pd., Dr. Cecep Ucu Rakhman, S.Sos., M.Pd. Paskalina Widiastuti Ratnaningsih, S.Pd., M.Hum., Dr. Inanna, S.Pd., M.Pd. Andi Aris Mattunruang S.E., M.Sc., Dr. Herman, S.Pd., M.Pd. Nursaeni, S.Ag., M.Pd., Dr. Yusriani, SKM., M.Kes, Dr. Nahriana, M.Si. Dumaris E. Silalahi, S.Pd., M.Pd., Dra. Sitti Hajerah Hasyim, and M.Pd. Azwar Rahmat, M.TPd, Yetty Faridatul Ulfah, M.Hum, Nur Arisah, S.Pd. *Metode Penelitian Kualitatif*. Edited by M.Pd Dr. Muhammad Hasan, S.Pd. TAHTA MEDIA GROUP, 2022.

Pengadilan Agama Padang Kelas IA Laporan Pelaksanaan Kegiatan Tahun 2023. Kota Padang: Pengadilan Agama Padang Kelas IA, 2024.

Ph.D. Ummul Aiman, S.Pd. Dr. Karimuddin Abdullah S.HI. M.A. CIQnR Misbahul Jannah M.Pd., M.Pd. Zahara Fadilla Suryadin Hasda, M.Pd.I. Ns. Taqwin S.Kep. M.Kes. Masita, and M.Pd.Mat Ketut Ngurah Ardiawan M.Pd. Meilida Eka Sari. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini, 2022.

Pratama, Rizki. "Dampak Perceraian Terhadap Kesejahteraan Ekonomi Keluarga Janda Di Kota Padang," 2018, 1–49.

Puspitawati. "Analisis Gender Dalam Penelitian Bidang Ilmu Keluarga. Pelatihan

Metodologi Studi Gender,” 2009.

Ratnawaty, Latifah. “Perceraian Di Bawah Tangan Dalam Perspektif Hukum Islam Dan Hukum Positif.” *Syari’Ah & Hukum (Jsyh)* 4, no. 1 (2017): 112–18.

Restiana, Angin Epifania. “Peran Ganda Ibu Single Parent Dalam Keluarga Penyapu Jalan Di Kota Bontang, Kalimantan Timur.” *E Journal Sosiatri-Sosiologi* 7, no. 3 (2019): 184–86.

Salsabila, Destya, and Setia Budhi. “Antara Stigma Dan Realitas Sosial: Status Janda Dalam Pandangan Masyarakat Desa.” *Huma: Jurnal Sosiologi* 3, no. 1 (2024): 29–39. <https://doi.org/10.20527/h-js.v3i1.210>.

Samsidar. “Peran Ganda Wanita Dalam Rumah Tangga.” *An Nisa’* Vol. 12, no. 2 (2019): 655–63.

Sari, Santi Ellisa, and Juliono Juliono. “Peran Ganda Perempuan Dalam Meningkatkan Ekonomi Keluarga Studi Kasus (Kelompok Wanita Tani Bina Sejahtera) Pekon Sukoyoso, Kecamatan Sukoharjo Kabupaten Pringsewu Tahun 2019.” *Jurnal Ilmiah Ekonomi Manajemen: Jurnal Ilmiah Multi Science* 11, no. 01 (2020): 58–76. <https://doi.org/10.52657/jiem.v11i01.1194>.

Setyoningrum, Ari Ani Dyah. “Perempuan, Pengelolaan Keuangan Dan Ekonomi.” *EKOBIS: Jurnal Ilmu Manajemen Dan Akuntansi* 8, no. 2 (2020): 16–24. <https://doi.org/10.36596/ekobis.v8i2.484>.

Statistik, Pusat Badan. “Kecamatan Koto Tangah Dalam Angka Koto Tangah District in Figures 2024.” *Badan Puser Statistik Kabupaten Batu Bara*, 2024, 125.

Sugiarto, Tiara Syahani, and Imanuddin Abil Fida. "Upaya Perempuan Single Parent Dalam Mewujudkan Fungsi Keluarga Bagi Anak (Studi Kasus Di Kelurahan Jati, Kecamatan Mayangan, Kota Probolinggo)." *SANGAJI: Jurnal Pemikiran Syariah Dan Hukum* 6, no. 2 (2022): 61–74. <https://doi.org/10.52266/sangaji.v6i2.1249>.

Sugiyono. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*, 2020.

Sulistyowati, Endang, Noor Indah Wulandari, and Mahlidinal Husna. "Analisis Triple Role-Moser Dalam Kumpulan Cerpen Jejak Kopimu Karya Mia Ismed." *STILISTIKA: Jurnal Bahasa, Sastra, Dan Pengajarannya* 5, no. 1 (2020): 42–54. <https://doi.org/10.33654/sti.v5i1.981>.

Syasya Nur'aini Riswandy, Mirna Nur Alia Abdullah. "Peran Ganda Perempuan Dalam Dinamika Ekonomi Dan Keluarga Di Kota Bandung Syasya." *Jurnal Humanitas: Katalisator Perubahan Dan Inovator Pendidikan* 9, no. 1 (2022): 16–27. <https://core.ac.uk/download/pdf/553221711.pdf>.

Thomas, Suryani, Suharty Roslan, and Megawati Asrul Tawulo. "STRATEGI JANDA DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN KELUARGA (Studi Di Desa Aladadio Kecamatan Aere Kabupaten Kolaka Timur)." *Welvaart: Jurnal Ilmu Kesejahteraan Sosial* 3, no. 2 (2022): 129–36. <https://doi.org/10.52423/welvaart.v3i2.43501>.

Trisakti Handayani. *Konsep Dan Teknik Penelitian Gender*, 2008.

Tumbage, Stevin M.E, Femmy Tasik C.M, and Selvi M Tumengkol. "Peran Ganda Ibu Rumah Tangga Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Keluarga Di Desa Allude Kecamatan Kolongan Kabupaten Talaud." *Acta Diurna* VI, no.

2 (2017): 2.

Wilfrida, Rizky, and Valentine S Susilowati. "ANALISIS PERAN GANDA DAN STRATEGI PEMBERDAYAAN JANDA YANG BEKERJA (Studi Empiris Derah Pesisir Di Kota Semarang)." *Diponegoro Journal of Economics* 2, no. 4 (2013): 1–15. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jme>.

Yesika Paulina Purba, Roida Lumbantobing, Elvri Teresia Simbolon, Mery Silalahi, and Rusmauli Simbolon. "Peran Ganda Janda Dalam Menjalankan Fungsi Keluarga Di Desa Unte Mungkur III Kecamatan Kolang Kabupaten Tapanuli Tengah." *RISOMA: Jurnal Riset Sosial Humaniora Dan Pendidikan* 2, no. 4 (2024): 32–45. <https://doi.org/10.62383/risoma.v2i4.125>.

Yusmianti, and Muhammad Rafi'I Sanjani. "Pengaruh Kesejahteraan Ekonomi Keluarga Terhadap Keputusan Pernikah Dini (Studi Kasus Pernikahan Dini Di Kecamatan Utan)." *Nusantara Journal of Economics (NJE)* 03, no. 02 (2021): 1–12.

UIN IMAM BONJOL
PADANG