

**HUBUNGAN TAWAKAL DENGAN KECEMASAN
AKAN MASA DEPAN PADA MAHASISWA AKHIR**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama sebagai Salah
Satu Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



**UIN IMAM BONJOL
PADANG**

Oleh

NAILA SHOFIYATI

2015040106

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI IMAM BONJOL PADANG
1447 H/ 2025 M**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Hubungan Tawakal dengan Kecemasan akan Masa Depan Pada Mahasiswa Akhir” disusun oleh Naila Shofiyati, NIM 2015040106 Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke siding munaqasyah. Demikian persetujuan ini digunakan sebaik-baiknya.

Padang, 8 Agustus 2025

Disetujui oleh:

Pembimbing I


Dr. Pismayenzi, M.Ag
NIP. 197311132000032002

Pembimbing II


Mai Tiza Husna, S. Psi., M. Psi., Psikolog
NIP. 199305312020122019

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Naila Shofiyati

NIM : 2015040106

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Hubungan Tawakal Dengan Kecemasan Akan Masa Depan Pada Mahasiswa Akhir” adalah hasil karya saya sendiri yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan dari perguruan tinggi manapun.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah.

Jika demikian hari ditemukan adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan.

Padang, 11 Agustus 2025

Saya yang menyatakan



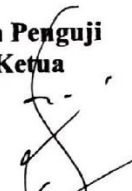
NAILA SHOFIYATI

PENGESAHAN TIM PENGUJI

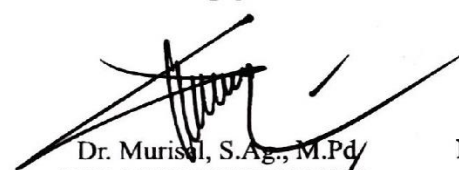
Skripsi dengan judul “**Hubungan Tawakal Dengan Kecemasan Akan Masa Depan Pada Mahasiswa Akhir**” yang disusun oleh Naila Shofiyati, NIM: 2015040106, telah diuji dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang pada hari Jum’at, 15 Agustus 2025, dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 3 September 2025

**Tim Penguji
Ketua**


Dr. Pismawenzi, M.Ag
NIP. 197341132000032002

Penguji I


Dr. Murisul, S.Ag., M.Pd
NIP. 197212312007101040

Penguji II


Nurul Fadhillah Khair, M.Psi., Psikolog
NIP. 199211192022032001

Penguji III

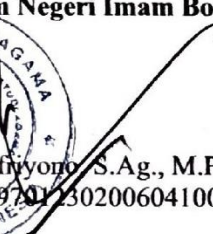

Dr. Pismawenzi, M.Ag
NIP. 197311132000032002

Penguji IV


Mai Tiza Husna, M.Psi., Psikolog
NIP. 199305312020122019

**Mengesahkan
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang**




Dr. Setiyyono, S.Ag., M.Pd
NIP. 197012302006041007

ABSTRAK

Naila Shofiyati, 2015040106, Hubungan Tawakal dengan Kecemasan akan Masa Depan Pada Mahasiswa Akhir, Prodi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, 2025.

Berbagai stressor dan tekanan hidup yang dihadapi oleh mahasiswa akhir berupa tuntutan untuk segera menyelesaikan tugas akhir atau skripsi, tuntutan untuk mencari pekerjaan dan hidup secara mandiri, serta berita-berita buruk yang beredar membuat mahasiswa mengalami rasa cemas khususnya terhadap masa depan. Islam mengajarkan penganutnya untuk memiliki sikap tawakal atau menyerahkan segala urusan kepada Allah disamping berusaha sesuai kemampuannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara tawakal dengan kecemasan akan masa depan pada mahasiswa akhir UIN Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini adalah penelitian lapangan dengan menggunakan metode kuantitatif. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala tawakal yang dimodifikasi dari Rosyik (2019) dan skala kecemasan akan masa depan yang dimodifikasi dari Zaleski (1996). Uji validitas dan reliabilitas telah dilakukan pada kedua skala tersebut dan telah teruji. Populasi pada penelitian ini sebanyak 2579 mahasiswa akhir, dengan subjek 371 mahasiswa akhir dengan teknik sampling *proportioned stratified random sampling*. Data penelitian yang terkumpul kemudian dianalisis dengan menggunakan analisis non parametrik korelasi *spearman rank* dengan bantuan program SPSS 22.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa, terdapat 13,2 % mahasiswa memiliki tawakal kategori rendah, 69,3% tawakal dengan kategori sedang, dan 18,5% tawakal dengan kategori tinggi. Dapat disimpulkan bahwa rata-rata mahasiswa akhir memiliki tawakal pada kategori sedang. Pada skala kecemasan akan masa depan ditemukan 15,4% mahasiswa memiliki kecemasan akan masa depan kategori rendah, 67,6% pada kategori sedang, dan 17% pada kategori tinggi. Dari hasil uji hipotesis dapat disimpulkan terdapat hubungan negatif yang kuat dan signifikan antara tawakal dengan kecemasan akan masa depan. Semakin tinggi tawakal maka kecemasan akan masa depan semakin rendah, begitu juga sebaliknya semakin rendah tawakal maka kecemasan akan masa depan semakin tinggi.

Kata Kunci: Tawakal, Kecemasan akan Masa Depan, Mahasiswa Akhir

ABSTRACT

Naila Shofiyati, 2015040106, The Relationship between Tawakal and Future Anxiety in Final-Term Students, Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, 2025.

Various stressors and pressures faced by final-term students, such as the demands to quickly complete their final assignments or theses, the demands of finding work and living independently, and the constant circulation of bad news, can cause students to experience anxiety, especially about the future. Islam teaches its followers to have an attitude of tawakal (trust), or surrendering all affairs to Allah, while striving to the best of their abilities. This study aims to determine the relationship between tawakal (trust) and anxiety about the future in final-term students at UIN Imam Bonjol Padang.

This is a field study using quantitative methods. The data collection techniques used in this study were a 24-item tawakal scale and a 31-item anxiety about the future scale. Validity and reliability tests were conducted on both scales and have been validated. The collected research data was then analyzed using non-parametric Spearman rank correlation analysis using SPSS 22.

The results of the study show that 13.2% of students had a low level of tawakal, 69.3% were in the moderate category, and 18.5% were in the high category. It can be concluded that, on average, final-year students had a moderate level of tawakal. On the Future Anxiety Scale, 15.4% of students were in the low category, 67.6% in the moderate category, and 17% in the high category. The hypothesis testing results indicate a strong and significant negative correlation between tawakal and future anxiety. The higher the tawakal, the lower the future anxiety, and conversely, the lower the tawakal, the higher the future anxiety.

Keywords: Tawakal, Anxiety about the Future, Final Students

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat, rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tawakal dengan Kecemasan akan Masa Depan pada Mahasiswa Akhir” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor UIN Imam Bonjol Padang yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas sehingga penulis dapat menempuh Pendidikan di UIN Imam Bonjol Padang hingga menyelesaikan skripsi ini.
2. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang telah memberikan dukungan, fasilitas, serta kesempatan bagi penulis untuk menimba ilmu di Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
3. Bapak Dr. Reza Fahmi, S.Sos., M.A selaku ketua Program Studi Psikologi Islam dan dosen pembimbing akademik penulis yang telah memberikan arahan, dukungan dan bimbingan baik selama perkuliahan

maupun dalam proses penyusunan skripsi ini. Serta Ibu Sekretaris Program Studi Psikologi Islam atas bantuan dan perhatian yang diberikan selama proses perkuliahan dan penyelesaian skripsi.

4. Ibu Dr. Pismawenzi, M.Ag, selaku pembimbing satu yang dengan sabar membimbing, memberikan masukan, arahan dan memberikan semangat serta motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Mai Tiza Husna, S.Psi, M.Psi, Psikolog, selaku pembimbing dua yang telah memberikan dukungan, kritik dan saran yang sangat berharga.
6. Seluruh dosen di lingkungan Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang telah Ikhlas membagikan ilmu, memberikan motivasi, dan membimbing penulis selama masa studi. Semoga ilmu yang telah diberikan menjadi amal jariyah dan bermanfaat di dunia maupun akhirat.
7. Abi, almh. Umi, dan adik-adik atas doa, dukungan moral, dan materiil yang tiada henti selama perkuliahan hingga penulis sampai pada tahap ini.
8. Teman-teman seperjuangan di Psikologi Islam terkhususnya Winda Wahyuni yang telah mendampingi dan memberi semangat serta motivasi selama masa perkuliahan hingga menyusun skripsi ini.
9. Responden-responden yang telah terlibat dalam pengumpulan data dan membantu kelancaran penulisan skripsi ini.

10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, tetapi telah memberikan kontribusi baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan senang hati menerima kritik dan sarang yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang. Penulis harap, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi kontribusi kecil dalam pengembangan ilmu pengetahuan.

Padang, 11 Agustus 2025

Penulis,



(Naila Shofiyati)

NIM. 2015040106

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PERNYATAAN KEORISINILAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Batasan Masalah.....	11
D. Tujuan Penelitian	11
E. Manfaat Penelitian	12
F. Sistematika Penulisan.....	13
 BAB II LANDASAN TEORI	 15
A. Kecemasan Akan Masa Depan.....	15
1. Pengertian Kecemasan Akan Masa Depan.....	15
2. Aspek-Aspek Kecemasan Akan Masa Depan	18
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Akan Masa Depan	20
B. Tawakkal.....	23
1. Pengertian Tawakkal.....	23
2. Aspek-Aspek Tawakkal	27
3. Tingkatan-Tingkatan Tawakkal	30
C. Hubungan Tawakkal dengan Kecemasan akan Masa Depan.....	30

D. Penelitian Yang Relevan	33
E. Kerangka Konseptual	37
F. Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis Penelitian.....	39
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	39
C. Definisi Operational.....	40
1. Kecemasan Akan Masa Depan.....	40
2. Tawakkal	40
D. Populasi dan Sampel	42
1. Polpulasi	42
2. Sampel dan Teknik Sampling	43
E. Instrumen Penelitian	45
1. Skala Tawakkal	45
2. Skala Kecemasan Akan Mada Depan	47
F. Validitas dan Reliabilitas	49
1. Uji Validitas	49
2. Uji Reliabilitas.....	56
G. Teknik dan Analisis Data	57
1. Uji Asusmsi	58
2. Uji Hipotesis.....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	60
A. Pelaksanaan Penelitian.....	60
B. Gambaran Subjek Penelitian.....	62
C. Hasil Penelitian	63
D. Pembahasan.....	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran.....	85

DAFTAR PUSTAKA	88
-----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Hasil Penelitian Awal.....	5
Tabel 3.1 Populasi Penelitian.....	42
Tabel 3.2 Tabel Isaac dan Michael	44
Tabel 3.3 Jumlah Sampel Tiap Fakultas	44
Tabel 3.4 Blueprint Skala Tawakal	46
Tabel 3.5 Blueprint Skala Kecemasan Akan Masa Depan	47
Tabel 3.6 Blueprint Skala Tawakal setelah Uji Coba	50
Tabel 3.7 Blueprint Skala Kecemasan akan Masa Depan setelah Uji Coba	52
Tabel 3.8 Susunan Nomor Item Baru Skala Tawakal	53
Tabel 3.9 Susunan Nomor Item Baru Skala Kecemasan akan Masa Depan.....	55
Tabel 3.10 Hasil Uji Reabilitas Skala	57
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	62
Tabel 4.2 Deskripsi Statistik Data.....	63
Tabel 4.3 Kriteria Kategorisasi	65
Tabel 4.4 Kategorisasi Data Skala Tawakal	65
Tabel 4.5 Kategorisasi Data Kecemasan akan Masa Depan	66
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas	67
Tabel 4.7 Hasil Uji Linieritas.....	68
Tabel 4.8 Uji Hipotesis Hubungan Tawakal dengan Kecemasan akan Masa Depan	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 instrumen Penelitian	93
Lampiran 2 Tabulasi Data Uji Coba Skala	118
Lampiran 3 Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	124
Lampiran 4 Tabulasi Data Penelitian.....	156
Lampiran 5 Hasil Analisis Data Penelitian	183
Lampiran 6 Administrasi dan Dokumentasi	186