

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian mengenai kepercayaan diri korban kekerasan seksual pada remaja di Kampung Baru Bawah Asam Kota Padang, dapat disimpulkan bahwa kepercayaan diri korban mengalami perkembangan signifikan yang terlihat dari tiga aspek utama, yaitu keyakinan kemampuan diri, optimis, dan bertanggung jawab.

1. Aspek keyakinan kemampuan diri, NJR menunjukkan peningkatan kesadaran dan keyakinan terhadap kemampuan dirinya. Ia tidak hanya mulai merawat kesehatannya secara fisik dan emosional, tetapi juga mampu mengoptimalkan potensi yang dimilikinya dalam berbagai aspek kehidupan sehari-hari, termasuk menyelesaikan tugas dan memilih aktivitas yang mendukung pengembangan diri. Hal ini menandakan bahwa NJR mampu menginternalisasi pengalaman traumatis sebagai motivasi positif untuk memperkuat rasa percaya diri dan kesiapan menghadapi tantangan masa depan.
2. Aspek optimis, NJR memperlihatkan sikap optimis yang konsisten dan matang dalam menyikapi pengalaman kekerasan yang dialaminya. Ia mampu memfokuskan pikiran pada hal-hal positif, mengambil hikmah dari peristiwa traumatis dan menolak sikap menyalahkan diri sendiri.

Sikap ini menjadi penopang penting dalam proses pemulihan, mendorong NJR untuk tetap bersemangat mengejar cita-cita dan mengatur kehidupannya dengan disiplin serta penuh harapan.

3. Aspek bertanggung jawab, NJR memperlihatkan tanggung jawab tercermin dari sikapnya yang konsisten dalam menjalankan kewajiban, keberanian mengakui kesalahan, dan membangun rutinitas positif yang mendukung keteraturan serta pengendalian diri. Sikap tanggung jawab ini menunjukkan kedewasaan emosional yang membantu NJR dalam menata kembali kehidupan sosial dan psikologisnya pasca trauma.

Secara keseluruhan ketiga aspek kepercayaan diri tersebut saling mendukung dan berperan penting dalam proses pemulihan NJR sebagai korban kekerasan seksual. Temuan ini menggarisbawahi bahwa dengan dukungan keluarga terutama peran ibu yang tepat dan usaha pribadi yang kuat, NJR dapat memperbaiki dan membangun kembali kepercayaan diri secara bertahap meskipun pernah mengalami pengalaman traumatis.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai kepercayaan diri remaja korban kekerasan seksual di Kampung Baru Bawah Asam Kota Padang, maka penulis menyampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Untuk Remaja Korban Kekerasan Seksual

Remaja yang menjadi korban kekerasan seksual diharapkan tidak terus menerus hidup dalam bayang-bayang trauma dan rasa bersalah. Meskipun peristiwa yang dialami sangat menyakitkan, namun masa depan tetap terbuka untuk dijalani dengan lebih baik.

Oleh karena itu, penting bagi remaja korban untuk membangun kembali kepercayaan terhadap dirinya sendiri, meyakini bahwa dirinya berharga, memiliki potensi, dan pantas untuk bahagia.

2. Untuk Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini masih memiliki keterbatasan, baik dari segi jumlah subjek maupun lingkup kajian, oleh karena itu, bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian dengan jumlah subjek yang lebih luas dan beragam agar dapat memperoleh gambaran yang lebih komprehensif tentang dinamika kepercayaan diri remaja korban kekerasan seksual.



DAFTAR PUSTAKA

- Abnisa, A. P. (2020). *Prinsip-Prinsip Motivasi Dalam Pembelajaran Perspektif Al-Qur'an*. CV. Adanu Abimata.
- Agus Ria Kumara. (2018). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Universitas Ahmad Dahlan.
- Ahmad Mustafa dan Yusur Arisandi. (2021). Konsep Percaya Diri Perspektif Al-Qura'an. *Jurnal Studi Islam*, 01, 24.
- Ajhuri. (2019). *Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Penebar Media Pustaka.
- Amalia, F., & Darajat, A. A. (2022). Peran Dukungan Sosial Keluarga dalam Proses Penerimaan Diri pada Remaja Korban Kekerasan Seksual. *Al Huwiyah: Journal of Woman and Children Studies*, 2(2). <https://doi.org/10.24042/jwcs.v2i2.15269>
- Amelia Siahaan, D. N. (2020). Konseling Kelompok dengan Pendekatan REBT untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Anak Korban Kekerasan. *Al-Irsyad*, 10(1), 8. <https://doi.org/10.30829/al-irsyad.v10i1.7507>
- Amriana. (2024). *Bimbingan dan Konseling Islam*. KBM Sastrabook.
- Anisa, Yeni Karneli, N. (2024). Penerapan Pendekatan Person Centred Therapy dalam Konseling Kelompok untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri (Self Trust) terhadap Korban Tindak Pelecehan Seksual. *Jurnal Bimbingan Konseling Pendidikan Islam*, 5, 393.
- Ariani. (2021). *Kekerasan & Penelantaran pada Anak*. UB Press.
- Arsa Ilmi Budiarti. (2022). *Refleksi Penanganan Kekerasan Seksual Di Indonesia*. Indonesia Judicial Research Society.
- Aryo Putranto Saptohutomo. (2024). *Indonesia dianggap Darurat Kekerasan Seksual terhadap Perempuan dan Anak*. Kompas.
- Asri Awaliyah. (2021). *Bimbingan Konseling*. PT. Nasya Expanding Management.
- Chasanah, U. (2023). *Maksimalkan Prestasi Akademik dengan School Wellbeing dan Self Efficacy*. Adab.
- Dan, K., Dukungan, P., Korban, S., Seksual, P., Ningrum, V. C., Lusiana, N., Balgies, S., Islam, U., Sunan, N., & Surabaya, A. (2024). *Proceedings of PsychoNutrition Student Summit*. 01(1), 418–429.
- Eka Purwati. (2023). *Komunikasi Interpersonal Integrasi Ayatisasi dan Psikologi Komunikasi*. Guepedia.
- Elvira A. Agatha. (2023). Kompetisi untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Remaja: Studi Kasus Yayasan X. *Indonesian Journal of Economic and Social SCIENCE*, 1, 12.

- Fadlan Nasution. (2021). *BE A Winner (Seni melejitkan Potensi Diri Tanpa Batas dan Mengubah Kegagalan Menjadi Kesuksesan)*. Guepedia.
- Fahreza, A., & Fahreza, A. (2023). Pendampingan Asertif Terhadap Remaja Korban Pelecehan Seksual di DPPPA Palembang. *Jurnal Pengabdian Nasional (JPN) Indonesia*, 4(3), 657–663. <https://doi.org/10.35870/jpni.v4i3.475>
- Fauzi, N. A. (2020). *Merajut Asa Di Tengah Ketidak Mungkinan*. Guepedia.
- Gunarsa Dini Afriani. (2022). *Pendidikan Seks Bagi Remaja*. NEM.
- Imroatun Khoriyah. (2022). Pengembangan Instrumen Penilaian Sikap Percaya Diri Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Dasar*, 1, 73.
- Indah Novita Sari. (2021). Konseling Kelompok untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Penerima Manfaat Di Panti Pelayanan Sosial Taruna Yodha Sukoharjo. *Abdi Psikonomi*, 2, 171.
- Intan Fadilah Nasution, Ferdy Muzzamil, Salwa Azzharah, & Aura Islamyazizah. (2024). Kekerasan Seksual Pada Remaja. *Observasi : Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi*, 2(3), 235–244. <https://doi.org/10.61132/observasi.v2i3.498>
- Joice Mermy Laoh. (2023). *Bunga Rampai Kesehatan Remaja*. PT Media Pustaka Indo.
- Juliani, S. (2025). *Prinsip dan Aplikasi Metode Penelitian Kualitatif (Kajian Teori dan Praktik)*. CV. Merdeka Kreasi Group.
- Kasmanto Rinaldi. (2022). *Dinamika Kejahatan dan Pencegahannya*. Ahlimedia Book.
- Kaswan. (2024). *Pengembangan Kepemimpinan*. ANDI.
- Kementrian Agama Republik Indonesia. (2018). *Al-Qur'an Asy-Syifa': Hafalan Terjemahan & Tajwid Berwarna Metode Tirkat*. Syamil Qur'an.
- Khoiri Azizi. (2015). *Hubungan Konsep Diri dengan Rasa Percaya Diri*. Agus Hasan.
- Khoirun Nasik. (2020). *Kajian Akhlak*. Media Nusa Creative.
- Kurniaty Ulfah dan Wiwin Widayani. (2022). *Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Seksual pada Remaja Tunanetra*. PT Nasya Expanding Management (Penerbit NEM - Anggota IKAPI).
- Linda Karlina. (2025). *Muslimah Berdaya Menggapai Potensi Tanpa Mengorbankan Identitas*. MC Publishing.
- M. Nur Ghufroon & Rini Risnawita S. (2016). *Teori-Teori Psikologi*. AR-RUZZ MEDIA.
- Mansur Ritonga. (2020). *Perintah dan Larangan Dalam Al-Qura'an*. PT Adab Indonesia.

- Marni Br Karo. (2022). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Napza*. Rena Cipta Mandiri.
- Maryam B. Gainau. (2015). *Perkembangan Remaja dan Problematikanya*. PT KANISIUS.
- Mas'udah, S. (2022). The Meaning of Sexual Violence and Society Stigma Against Victims of Sexual Violence. *Society*, 10(1), 1–11. <https://doi.org/10.33019/society.v10i1.384>
- Mega Erlita. (2023). *Memperkuat kepercayaan Diri-Motivasi Meningkatkan Rasa Percaya Diri*. Cahaya Harapan.
- Meri Neherta. (2022). *Tiga Kekuatan, Solusi Mencegah Kekerasan Seksual pada Anak Sekolah Dasar*. Cv. Adanu Abimata.
- Mohamad Yudianto. (2024). *Srategi Membangun Percaya Diri Peserta Didik*. Intake Pustaka.
- Mohammad Ali dan Mohammad Ansori. (2019). *Psikologi Remaja*. PT Bumi Aksara.
- Mohammad Yudiyanto, dkk. (2024). *Strategi Membangun Percaya Diri Peserta Didik*. Intake Pustaka.
- Muhammad Busro. (2018). *Teori-Teori Manajemen Sumber Daya Manusia*. Prenadamedia Gruop.
- Muhammad Januaripin dan Munasir. (2024). Kepercayaan Diri Sebagai Prediktor Prestasi Akademik Siswa. *Pendidikan Agama Islam*, 2, 117.
- Munal Hani'ah. (2023). *Panduan Mengelola Keberanian Mengekspresikan Diri*. Laksana.
- Munnal Hani'ah. (2023). *Panduan Mengelola Keberanian Mengekspresikan Diri*. Laksana.
- Namora Lumongga Lubis. (2016). *Psikologi Kespro, Wanita & Perkembangan Reproduksi*. Kencana.
- Pangestu Chairunnisa, Sujati Hieronimus, & Herwin Herwin. (2020). Pengaruh self efficacy dan pengasuhan orang tua terhadap kepercayaan diri siswa. *Foundasia*, 11(1), 35–42.
- Pratama, M. (2022). Hubungan Antara Kepercayaan Diri (Self Confidence) Dengan Penyesuaian Sosial (Social Adjustment) Pada Remaja Kelas X Di SMA Swasta Nurul Amaliyah Tanjung Morawa. *Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 4(2), 121–128. <http://jurnalmahasiswa.uma.ac.id/index.php/>
- Puspita Sukmawaty Rasyid. (2022). *Remaja dan Stunting*. NEM.
- Putra Agung. (2024). *Sabda Kesadarab Jalan Menuju Kebahagiaan Hidup*. Jejak Pustaka.

- Rahmadhani. (2024). *Kasus Kekerasan pada Anak di Padang, Didominasi Kekerasan Seksual*. Kompas.
- Ramli, Desi Ismawati, M. M. (2024). Pengembalian Kepercayaan Diri Anak Usia Dini Korban Tindak Pidana (Pelecehan Seksual) dengan Metode Storytelling. *Pendidikan DAN Sosial Keagamaan*, 4, 14.
- Rukin. (2019). *Metodologi Penelitian Kualitatif Edisi Revisi*. CV. Jakad Media Publishing.
- Setiawan, W. (2024). *Hidup dengan Optimisme*. BuatBuku.com.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Sutopo (ed.)). Alfabeta.
- Sumy Hastry Purwanti. (2017). *Kekerasan pada Anak & Wanita Perspektif Ilmu Kedokteran Forensik*. Rayyana.
- Sunarto. (2009). *Televisi, Kekerasan & Perempuan*. PT Kompas Media Nusantara.
- Sunita, T. (2024). *Kesehatan Reproduksi bagi Remaja*. Penerbit NEM.
- Tarmizi. (2018). *Bimbingan Konseling Islam*. Perdana Publishing.
- Windy Freska. (2023). *Fungsi Keluarga dalam Mencegah Kekerasan Seksual pada Anak*. CV. Mitra Edukasi Negeri.
- Yahya Jaya. (2019). *Psikologi dan Konseling Agama dalam 5 Cahaya Islam Model Lukmanul Hakim*. Hayfa Press Padang.
- Zada Aryaguna dan Budi Priyatmono. (2024). Peran Wali Pemasyarakatan dalam Mengembangkan Kepercayaan Diri Anak Binaan Kasus Kekerasan Seksual di LPKA Kutoarjo. *Pendidikan Inspiratif*, 6, 28.
- Zein Arkana. (2021). *Sesungguhnya Kita semua Tangguh*. Anak Hebat Indonesia.
- Zelika Nidya Damarani. (2024). *Gender, Kekerasan Seksual dan Anak*. CV Duta Sains Indonesia.
- Zikriniati. (2024). *Geger Kasus Kekerasan Seksual di Sumbar: Anak-anak, Mahasiswa, Nenek hingga ODGJ jadi Korban*. Padang Ekspres Digital Media.
- Zuchri Abdussamad. (2021). *Metode Penelitian Kualitatif*. CV. Syakir Media Press.