

**KEPERCAYAAN DIRI KORBAN KEKERASAN SEKSUAL PADA REMAJA
(Studi Kasus Di Kampung Baru Bawah Asam Kota Padang)**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Sebagai Salah
Satu Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)
Pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam*



Oleh

Anisa Putri

2112020018

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
IMAM BONJOL PADANG
1447H / 2025M**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anisa Putri
NIM : 2112020018
TTL : Padang, 27 Juni 2003
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“Kepercayaan Diri Korban Kekerasan Seksual pada Remaja (Studi Kasus di Kampung Baru Bawah Asam Kota Padang)”** adalah asli, apabila ditemukan hari ini terbukti skripsi ini adalah hasil plagiat, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan keabsahan skripsi saya ini.

Demikian surat ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan seperlunya.

Padang, 11 Agustus 2025

Saya yang menyatakan,



Anisa Putri

NIM 2112020018

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul “Kepercayaan Diri Korban Kekerasan Seksual pada Remaja (Studi Kasus di Kampung Baru Bawah Asam Kota Padang)” disusun oleh **Anisa Putri** dengan **NIM 2112020018** Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang, bahwa skripsi yang bersangkutan telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah.

Padang, 11 Agustus 2025

Pembimbing I



Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd.

NIP. 196603241993032003

Pembimbing II



Hummaira Hutagaol, M.Kes.

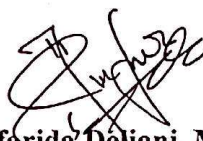
NIP. 1986011192019032004

PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQSAH

Skripsi dengan judul “Kepercayaan Diri Korban Kekerasan Seksual pada Remaja (Studi Kasus di Kampung Baru Bawah Asam Kota Padang)”. Disusun oleh Anisa Putri, NIM 2112020018, telah di uji dalam Sidang Munaqasah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, pada hari Jum’at 29 Agustus 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada program Strata Satu (S-1) Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Padang, 1 September 2025

TIM PENGUJI KETUA



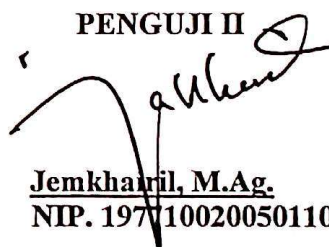
Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd.
NIP. 196603241993032003

PENGUJI I



Dr. Nasril, M.Pd.I
NIP. 196202021992031001

PENGUJI II



Jemkharil, M.Ag.
NIP. 19711002005011005

PENGUJI III



Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd.
NIP. 196603241993032003

PENGUJI IV



Hummaira Hutagaol, M.Kes.
NIP.1986011192019032004

Mengesahkan
Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Murisai, S.Ag., M.Pd.
NIP. 197212312007101010

ABSTRAK

Kekerasan seksual pada remaja merupakan peristiwa traumatis yang tidak hanya melukai fisik tetapi juga menghancurkan kepercayaan diri, rasa aman, dan harga diri korban. NJR, remaja perempuan berusia 13 tahun di Kampung Baru Bawah Asam Kota Padang menjadi korban kekerasan seksual yang dilakukan oleh kerabat dekatnya yaitu suami dari saudara perempuan ibunya. Kejadian ini memberikan dampak besar terhadap kondisi psikologis NJR, yang menyebabkan munculnya trauma, rasa malu, ketakutan, dan perubahan negatif dalam perilaku serta interaksi sosialnya. Tekanan emosional yang dialami NJR juga mengganggu aspek sosialnya, membuatnya sempat menarik diri dari lingkungan sekitar dan mengalami kesulitan dalam menjalani kehidupan sehari-hari. Meski demikian, dalam proses pemulihan, NJR perlahan mulai menunjukkan tanda-tanda pemulihan dan berupaya membangun kembali kepercayaan dirinya. Penelitian ini bertujuan memahami bagaimana kepercayaan diri korban kekerasan seksual dapat pulih pasca trauma, dengan fokus pada aspek keyakinan kemampuan diri, sikap optimis, dan bertanggung jawab dalam proses pemulihan psikologis dan sosialnya.

Jenis penelitian ini adalah studi kasus dengan menggunakan metode kualitatif. Lokasi penelitian dilakukan di Kampung Baru Bawah Asam Kota Padang. Informan penelitian yaitu satu orang remaja korban kekerasan seksual di Kampung Baru Bawah Asam Kota Padang. Teknik pengumpulan data meliputi observasi dan wawancara. Teknik analisis datanya adalah dengan menggunakan pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Teknik kredibilitas datanya menggunakan triangulasi sumber.

Hasil penelitian menjelaskan NJR mulai menunjukkan pemulihan kepercayaan diri dilihat dari aspek yang dijelaskan Lauster: 1) Keyakinan kemampuan diri. NJR menunjukkan peningkatan kesadaran dan keyakinan terhadap kemampuannya. Ia mulai merawat kesehatan fisik dan emosional serta mengoptimalkan potensi diri dalam berbagai aktivitas sehari-hari. 2) Optimis. NJR memperlihatkan sikap optimis yang konsisten dan matang dalam menyikapi pengalaman kekerasan yang dialaminya. Ia fokus pada hal-hal positif, mengambil pelajaran dari trauma, dan menolak menyalahkan diri sendiri. 3) Bertanggung jawab. NJR menunjukkan sikap tanggung jawab yang tercermin dari konsistensi menjalankan kewajiban, keberanian mengakui kesalahan, serta membangun rutinitas positif yang mendukung keteraturan dan pengendalian diri.

Kata Kunci : Kepercayaan Diri, Remaja, Kekerasan Seksual

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Kepercayaan Diri Korban Kekerasan Seksual pada Remaja (Studi Kasus di Kampung Baru Bawah Asam Kota Padang)”** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang. Shalawat beserta salam semoga selalu tercurahkan kepada Rasulullah SAW, yang membawa ajaran agama yang sempurna serta suri tauladan yang baik bagi umat islam sedunia.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang
2. Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam dan Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam dan seluruh karyawan/karyawati Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang.
3. Ibu Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd selaku pembimbing I dan Ibu Hummaira Hutagaol, M.Kes selaku pembimbing II terima kasih atas segala bimbingan, perhatian, dan kesabaran yang telah ibu berikan selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen terima kasih atas ilmu, pelajaran yang diberikan kepada penulis selama proses perkuliahan sampai pada tahap

penyelesaian skripsi ini pada program studi Bimbingan Konseling Islam.

5. Staf akademik dan staf perpustakaan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang terima kasih atas segala bantuan, pelayanan yang ramah, dan kemudahan akses informasi yang telah diberikan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
6. Terimakasih Informan penelitian yang telah bersedia dengan tulus membagikan pengalaman dan pandangannya selama proses wawancara. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada orang tua dan pihak sekolah informan yang telah memberikan izin, dukungan, dan keterbukaan sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik. Kerja sama dan bantuan yang telah diberikan menjadi bagian penting dalam kelancaran penulisan ini.
7. Terima kasih kepada Bapak Camat Kuranji beserta jajaran di Kantor Kecamatan Kuranji yang telah memberikan izin penelitian serta berkenan mengeluarkan surat selesai penelitian. Bantuan yang diberikan sangat berarti bagi penulis sehingga penelitian ini dapat terlaksana dan diselesaikan dengan baik.
8. Teristimewa kepada ayahanda Damri dan Ibunda Murniati terima kasih atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, dan dukungan yang tiada henti dalam setiap langkah hidup penulis serta motivasi yang diberikan kepada penulis sehingga penulis bisa sampai dititik ini. Serta seluruh keluarga besar terutama untuk Abang penulis yaitu Robi Pratama, Usman Damri, Rajulis Ilham, dan adik penulis Farel Muhammad yang tidak bosan-bosannya mensupport penulis dan memberikan semangat pada setiap langkah penulis.
9. Kepada semua pihak yang menjadi support system dan membantu penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini sampai selesai yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu yang telah memberikan bantuan serta motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, dengan segala keterbatasan dan ketidaksempurnaan, karya ini penulis persembahkan sebagai bentuk tanggung jawab akademik sekaligus ungkapan syukur atas setiap proses yang telah dilalui. Semoga apa yang tertuang dalam tulisan ini dapat memberikan manfaat, membuka kesadaran, dan menjadi amal jariyah di sisi Allah SWT. Segala kekurangan dalam penyusunan karya ini penulis terima dengan lapang dada, sembari berharap semoga Allah SWT senantiasa membimbing langkah ini menuju kebaikan dan ridha-Nya.

Padang, 11 Agustus 2025

Penulis



Anisa Putri

NIM 2112020018

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQSAH.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Dan Batasan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian	12
D. Kegunaan Penelitian	13
E. Defenisi Operasional.....	13
F. Sistematika Penulisan	16
BAB II LANDASAN TEORI	18
A. Kepercayaan Diri	18
1. Pengertian Kepercayaan Diri	18
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri	20
3. Aspek-aspek kepercayaan diri.....	24
4. Cara meningkatkan kepercayaan diri	34
B. Kekerasan Seksual	35
1. Pengertian Kekerasan Seksual	35
2. Bentuk-bentuk kekerasan seksual	37
3. Dampak kekerasan seksual	37
C. Remaja.....	39
1. Pengertian Remaja	39

2. Ciri-ciri remaja	40
3. Tugas-tugas perkembangan remaja.....	40
4. Tahap perkembangan remaja	47
D. Penelitian Relevan	48
 BAB III METODE PENELITIAN	 52
A. Jenis Penelitian.....	52
B. Lokasi Penelitian.....	53
C. Informan Penelitian.....	53
D. Teknik Pengumpulan Data.....	54
E. Teknik Analisis Data.....	56
F. Teknik Kredibilitas Data	58
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	62
A. Temuan Penelitian.....	62
B. Analisis Hasil Penelitian	84
C. Implementasi Hasil Penelitian terhadap Bimbingan Konseling Islam.....	98
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	113
A. Kesimpulan	113
B. Saran	113
DAFTAR PUSTAKA	116
LAMPIRAN.....	120

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Tugas Seminar Proposal.....	121
Lampiran 2: Berita Acara Seminar Proposal	122
Lampiran 3: SK Pembimbingan	123
Lampiran 4: Pedoman Observasi	124
Lampiran 5: Pedoman Wawancara	126
Lampiran 6: Surat Izin Penelitian dari Kampus.....	129
Lampiran 7: Surat Selesai Penelitian	130
Lampiran 8: Bukti Konsultasi	131
Lampiran 9: Biodata Penulis.....	133