

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *ADVERSITY*
QUOTIENT PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR
FAKULTAS SYARIAH DI UNIVERSITAS ISLAM
NEGERI (UIN) IMAM BONJOL PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin Dan Studi Agama Sebagai Salah Satu
Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)
Pada Program Studi Psikologi Islam*



**UIN IMAM BONJOL
PADANG**

Oleh:

**MURNI YANTI
NIM. 2115040009**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1447 H / 2025 M**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “*Hubungan Self Efficacy dengan Adversity Quotient Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Syariah Di Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang*” disusun oleh Murni Yanti, NIM 2115040009 Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan kesidang munaqasyah. Demikian persetujuan ini digunakan sebaiknya

Padang, 28 Juli 2025

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Reza Fahmi, S.Sos., M.A
NIP.196908292002121002

Pembimbing II



Mardenny, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP.197403252023211005

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “*Hubungan Self Efficacy dengan Adversity Quotient Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Syariah Di Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang*” yang telah disusun oleh Murni Yanti, NIM 2115040009 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Rabu, 20 Agustus 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Psikologi Islam.

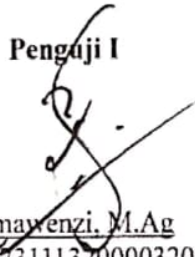
Padang, 03 September 2025

Tim Penguji
Ketua



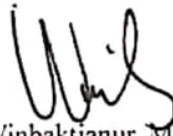
Dr. Reza Fahmi, S.Sos., M.A
NIP. 198109282011011006

Penguji I



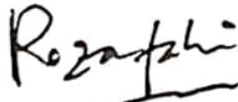
Dr. Pismawenzi, M.Ag
NIP. 197311132000032002

Penguji II



Winbaktianur, M.A
NIP. 197803272009121003

Penguji III



Dr. Reza Fahmi, S.Sos., M.A
NIP. 198109282011011006

Penguji IV



Mardenny, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP.197403252023211005

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Setriyono, S.Ag., M.Pd
NIP. 197012302006041007

LEMBAR PERNYATAAN KEORISINALAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Murni Yanti

NIM : 2115040009

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Hubungan *Self Efficacy* dengan *Adversity Quotient* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Syariah Di Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang”** adalah hasil karya saya sendiri dan dapat di publikasikan sepenuhnya oleh Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Adapun bagian-bagian dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah. Jika dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana.

Padang, 28 Juli 2025
Saya yang menyatakan



Murni Yanti
2115040009

ABSTRAK

Skripsi Ini Berjudul “**Hubungan *Self Efficacy* dengan *Adversity Quotient* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Syariah Di Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang**”. Disusun Oleh Murni Yanti NIM 2115040009 Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuludiin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Pada umumnya banyak mahasiswa tingkat akhir yang mengalami kesulitan dalam menyelesaikan skripsi karena kurang terbiasa menyelesaikan tugas secara mandiri dan menghadapi tekanan akademik. Tingkat ketahanan mahasiswa dalam menghadapi kesulitan berbeda-beda dan berkaitan dengan *adversity quotient* (AQ), yaitu daya juang dalam menghadapi situasi yang menekan. Salah satu faktor yang mempengaruhi *adversity quotient* adalah keyakinan (*self efficacy*), yakni keyakinan seseorang bahwa ia dapat menguasai situasi dan mencapai hasil yang positif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self efficacy* dengan *adversity quotient* pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Syariah Di Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan metode korelasi. Jumlah populasi dalam penelitian ini sebanyak 486 dengan jumlah sampel 219 orang mahasiswa tingkat akhir Fakultas Syariah di Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan skala *self efficacy* dan skala *adversity quotient* yang telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas.

Hasil analisis kategori didapatkan bahwa *self efficacy* mahasiswa tingkat akhir Fakultas Syariah Di Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang berada pada kategori tinggi dengan persentase 91,3% dan kategorisasi *adversity quotient* berada pada kategori tinggi dengan persentase 83,1%. Analisis korelasi *pearson* menunjukkan adanya hubungan positif antara *self efficacy* dengan *adversity quotient* diperoleh nilai $r = 0,672$ dengan signifikansi $0,000 < 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa adanya hubungan positif antara *self efficacy* dengan *adversity quotient* pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Syariah Di Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.

Kata Kunci : *Self Efficacy*, *Adversity Quotient*, Mahasiswa Tingkat Akhir

ABSTRACT

This thesis is entitled “The Relationship between Self Efficacy and Adversity Quotient in Final Year Students of the Sharia Faculty at the State Islamic University (UIN) Imam Bonjol Padang”. Compiled by Murni Yanti ID 2115040009, Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies of the State Islamic University Imam Bonjol Padang.

In general, many final-year students struggle to complete their theses due to being unaccustomed to completing tasks independently and facing academic pressure. The level of students' resilience in facing difficulties varies and is related to the adversity quotient (AQ), which is the determination to face stressful situations. One of the factors that influence the adversity quotient is self-efficacy, which is a person's belief that they can master a situation and achieve positive outcomes. This study aims to determine the relationship between self-efficacy and adversity quotient among final-year students of the Faculty of Sharia at Imam Bonjol State Islamic University (UIN) Padang.

This research uses a quantitative approach with a correlation method. The total population in this study is 486, with a sample size of 219 final year students from the Faculty of Sharia at the State Islamic University (UIN) Imam Bonjol Padang. The sample was taken using a proportionate stratified random sampling technique. The instruments in this study used self-efficacy scales and adversity quotient scales that have been tested for validity and reliability.

The results of the category analysis showed that the self efficacy of final year students of the Faculty of Sharia at the State Islamic University (UIN) Imam Bonjol Padang is in the high category with a percentage of 91.3%, and the adversity quotient is also in the high category with a percentage of 83.1%. The Pearson correlation analysis indicates a positive relationship between self efficacy and adversity quotient with a value of $r = 0.672$ and a significance of $0.000 < 0.05$. This indicates that there is a positive relationship between self efficacy and adversity quotient among final year students of the Faculty of Sharia at the State Islamic University (UIN) Imam Bonjol Padang.

Keywords: Self Efficacy, Adversity Quotient, Final Year Students

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “**Hubungan *Self Efficacy* dengan *Adversity Quotient* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Syariah Di Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang**”. Shalawat serta salam kita limpahkan kepada Nabi Rasulullah SAW, yang telah menuntun umatnya di seluruh dunia dan semoga kita termasuk orang-orang yang mendapatkan syafa’atnya di hari akhir, Aamiin. Dalam proses penulisan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, motivasi, dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan dan wakil dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama beserta jajaran
2. Ketua dan sekretariat Program Studi Psikologi Islam
3. Bapak Dr.Subhan ajrin Sudirman, selaku dosen Pembimbing Akademik
4. Bapak Dr. Reza Fahmi, S. Sos., M.A selaku pembimbing I dan Bapak Mardenny, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku pembimbing II yang telah bersedia membimbing, meluangkan waktu, ilmu, tenaga, dan memberikan motivasi serta masukan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
5. Bapak dan ibu dosen Program Studi Psikologi Islam yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan juga motivasi kepada penulis selama proses menuntut ilmu di perkuliahan.

6. Teristimewa penulis ucapkan kepada orang tua tercinta, Ayahanda Tabri dan Ibunda Suryani yang selalu menjadi alasan penulis untuk tetap kuat dalam setiap langkah yang di lalui, yang tidak pernah henti memberikan do'a, semangat, rasa cinta dan kasih sayang serta selalu memberikan dukungan emosional dan finansial kepada penulis. Penulis ucapkan ribuan terima kasih kepada Ayah dan Ibu tercinta sehingga penulis mampu mencapai pada tahap yang sejauh ini. Semoga penulis selaku anak kedua Ayah dan Ibu ini selalu memberikan kebahagiaan dan rasa bangga kepada Ayah dan Ibu setelah melihat penulis menjadi seorang sarjana. Dengan ini, penulis persembahkan sebagai bentuk rasa cinta dan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya.
7. Teruntuk saudara kandung tersayang, Abangku Muhammad Rasidi dan Adikku Jumita Sulpi terima kasih banyak penulis ucapkan karena telah hadir menemani, menghibur dan mendengarkan keluh kesah penulis selama proses menyelesaikan skripsi, yang telah memberikan semangat, dukungan, dan motivasi kepada penulis.
8. Kepada keluarga besar Ayah dan Ibu terima kasih yang turut memberikan do'a, support dan motivasi kepada penulis selama proses perkuliahan.
9. Kepada sahabatku Melia, Alicia, Sukarno, Niati, dan Yesmita, yang telah mendengarkan keluh kesah penulis serta memberikan bantuan, motivasi, dan dukungan kepada penulis. Terima kasih karena tidak hanya hadir dalam setiap suka tapi juga ada disetiap langkah yang terasa berat bagi penulis.

10. Kepada teman-teman seperjuangan selama perkuliahan, Indah dan Muharika terima kasih telah memberikan bantuan, semangat, motivasi, dan dukungannya kepada penulis.

Padang, 28 Juli 2025

Penulis



Murni Yanti

2115040009

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
PENGESAHAN TIM PENGUJI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEORISINALAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Batasan Masalah	10
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian	10
F. Sistematika Penulisan	11
BAB II LANDASAN TEORI	13
A. <i>Adversity Quotient</i>	13
1. Pengertian <i>Adversity Quotient</i>	13
2. Tingkatan dalam <i>Adversity Quotient</i>.....	14
3. Dimensi-Dimensi <i>Adversity Quotient</i>.....	16
4. <i>Adversity Quotient</i> dalam Perspektif Islam.....	20
5. Faktor yang Mempengaruhi <i>Adversity Quotient</i>	22
B. <i>Self Efficacy</i>.....	25
1. Pengertian <i>Self Efficacy</i>.....	25
2. Dimensi-Dimensi <i>Self Efficacy</i>	27
3. <i>Self Efficacy</i> dalam Perspektif Islam	28

4. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	31
C. Hubungan Antara <i>Self Efficacy</i> dengan <i>Adversity Quotient</i> ..	33
D. Penelitian Relevan	35
E. Kerangka Konseptual	38
F. Hipotesis Penelitian	39
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Jenis Penelitian	41
B. Identifikasi Penelitian	41
C. Definisi Operasional.....	42
D. Lokasi, Populasi dan Sampel	43
E. Teknik Pengumpulan Data	46
F. Instrumen Penelitian.....	47
G. Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	51
H. Teknik Analisis Data.....	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
A. Gambaran Subjek Penelitian	59
B. Pelaksanaan Penelitian	61
C. Deskripsi Hasil Penelitian	62
D. Pembahasan	69
BAB V PENUTUP	82
A. Simpulan	82
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Hasil Survei Awal Penelitian	4
Tabel 3. 1 Data Populasi Mahasiswa Tingkat Akhir.....	43
Tabel 3. 2 Data Jumlah Sampel Setiap Program Studi	45
Tabel 3. 3 Aturan Pemberian Skor Skala Likert	47
Tabel 3. 4 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self Efficacy</i> Sebelum Uji Coba	48
Tabel 3. 5 <i>Blueprint</i> Skala <i>Adversity Quotient</i> Sebelum Uji Coba	50
Tabel 3. 6 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self Efficacy</i> Setelah Uji Coba	52
Tabel 3. 7 <i>Blueprint</i> Skala <i>Adversity Quotient</i> Setelah Uji Coba	54
Tabel 3. 8 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self Efficacy</i>	56
Tabel 3. 9 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Adversity Quotient</i>	56
Tabel 4. 1 Subjek Penelitian Berdasarkan Program Studi	59
Tabel 4. 2 Kategorisasi Variabel <i>Self Efficacy</i>	63
Tabel 4. 3 Kategorisasi Variabel <i>Adversity Quotient</i>	65
Tabel 4. 4 Hasil Uji Normalitas	66
Tabel 4. 5 Hasil Uji Linearitas	67
Tabel 4. 6 Hasil Uji Hipotesis	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual	38
Gambar 4. 1 Subjek Penelitian Berdasarkan Semester	60
Gambar 4. 2 Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala <i>Self Efficacy</i> Sebelum Uji Coba.....	91
Lampiran 2 Skala <i>Adversity Quotient</i> Sebelum Uji Coba.....	97
Lampiran 3 Tabulasi Data Uji Coba Skala <i>Self Efficacy</i>	101
Lampiran 4 Tabulasi Data Uji Coba Skala <i>Adversity Quotient</i>	102
Lampiran 5 Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala <i>Self Efficacy</i>	103
Lampiran 6 Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala <i>Adversity Quotient</i>	121
Lampiran 7 Skala Penelitian <i>Self Efficacy</i>	128
Lampiran 8 Skala Penelitian <i>Adversity Quotient</i>	133
Lampiran 9 Tabulasi Data Penelitian Skala <i>Self Efficacy</i>	136
Lampiran 10 Tabulasi Data Penelitian Skala <i>Adversity Quotient</i>	141
Lampiran 11 Hasil Uji Normalitas	148
Lampiran 12 Hasil Uji Linearitas.....	148
Lampiran 13 Hasil Uji Hipotesis.....	148
Lampiran 14 Hasil Uji Kategorisasi Variabel.....	149
Lampiran 15 Surat Tugas Seminar Proposal.....	151
Lampiran 16 SK Pembimbing.....	152
Lampiran 17 Surat Izin Pengambilan Data Awal	153
Lampiran 18 Surat Pengesahan <i>Expert Judgment</i>	154
Lampiran 19 Surat Izin Uji Coba Penelitian	155
Lampiran 20 Surat Izin Penelitian.....	156
Lampiran 21 Bukti Konsultasi Bimbingan	157