

**KONTROL DIRI ANAK DALAM PENGGUNAAN
SMARTPHONE DI PANTI ASUHAN BUNDO
SAIYO KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Sebagai salah satu
syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.sos)
pada jurusan Bimbingan Konseling Islam*



**UIN IMAM BONJOL
PADANG**

Oleh:

Syaiful Rohman Dalimunte

NIM: 2112020107

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
IMAM BONJOL PADANG**

1447 H / 2025 M

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syaiful Rohman Dalimunte

Nim : 2112020107

TTL : Rimbo Binuang, 14 Desember 2002

Prodi : Bimbingan Konseling Islam

Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“Kontrol Diri Anak dalam Penggunaan Smartphone di Panti Asuhan Bundo Saiyo Kota Padang”** adalah asli, apabila ditemukan hari ini terbukti skripsi ini adalah hasil plagiat, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan keabsahan skripsi saya ini.

Demikian surat ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan seperlunya.

Padang, 11 Agustus 2025

Saya yang menyatakan,



Syaiful Rohman Dalimunte
2112020107

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul "**Kontrol Diri Anak Dalam Penggunaan Smartphone di Panti Asuhan Bundo Saiyo Kota Padang**" disusun oleh **Syaiful Rohman Dalimunte, NIM. 2112020107**. Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang, bahwa skripsi yang bersangkutan telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah.

Padang, 11 Agustus 2025

Pembimbing I



Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd
NIP. 196603241993032003

Pembimbing II



Urwatul Wusqa, Lc. MA. Ph.D
NIP. 197512022006041018

PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH

Skripsi dengan judul “Kontrol Diri Anak Dalam Penggunaan Smartphone di Panti Asuhan Bundo Saiyo Kota Padang”, disusun oleh Syaiful Rohman Dalimunte, NIM 2112020107 telah diuji dalam sidang munaqasyah skripsi Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, UIN Imam Bonjol Padang, pada hari Kamis 21 Agustus 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai syarat dalam mencapai gelar Sarjana Program Strata Satu (S1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Padang, 21 Agustus 2025

Tim Penguji

Ketua



Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd
NIP. 196603241993032003

Penguji I



Dr. Nasril, M.Pd.I
NIP. 196202021992031001

Penguji II



Hummaira Hutagaol, M.Kes
NIP. 198601192019032004

Penguji III



Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd
NIP. 196603241993032003

Penguji IV



Urwatul Wusqa, Lc.MA, Ph.D
NIP. 197512022006041018

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Wakidul Khohar, M.Ag
NIP. 197404022001121001

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul “**Kontrol Diri Anak Dalam Penggunaan *Smartphone* di Panti Asuhan Bundo Saiyo Kota Padang**” pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang Tahun 2025

Latar belakang penelitian ini adalah meskipun pihak panti asuhan telah menetapkan aturan mengenai penggunaan *smartphone* untuk anak asuh dalam praktiknya masih ditemukan pelanggaran terhadap aturan tersebut seperti bermain *smartphone* sembunyi-sembunyi, mencuri *smartphone* milik teman, hingga memutuskan untuk keluar dari panti agar dapat menggunakan *smartphone* secara bebas. Dari permasalahan tersebut akan tetapi masih ada anak yang mampu mengontrol diri dalam penggunaan *smartphone* di Panti Asuhan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kontrol diri anak dalam penggunaan *smartphone* di Panti Asuhan Bundo Saiyo Kota Padang yang ditinjau dari aspek kontrol perilaku, kontrol kognitif, dan kontrol keputusan.

Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan (*field research*) dengan menggunakan pendekatan kualitatif. Lokasi penelitian dilakukan di Panti Asuhan Bundo Saiyo Koto Tengah Sungai Bangek. Subjek penelitian berjumlah enam orang anak di Panti Asuhan Bundo Saiyo Padang. Teknik penetapan subjek menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data meliputi observasi, wawancara, dan dokumentasi. Teknik analisis datanya adalah dengan melakukan pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Kontrol diri anak dalam penggunaan *smartphone* dari aspek kontrol perilaku diketahui bahwa anak asuh menunjukkan kemampuan mengelola pelaksanaan dan memodifikasi stimulus melalui pengaturan waktu dan batasan penggunaan. 2) Aspek kontrol kognitif, diketahui bahwa anak telah memiliki kesadaran akan dampak *smartphone* dan mampu menyaring informasi. 3) dan aspek kontrol keputusan, diketahui bahwa anak memiliki kesadaran akan dampak setiap keputusan dalam penggunaan *smartphone* serta menyesuaikan pilihan berdasarkan manfaat dan tanggung jawab. Namun, masih ada anak yang memerlukan bimbingan untuk menentukan tujuan penggunaan secara lebih terarah.

Kata kunci: kontrol diri, *smartphone*, anak, panti asuhan

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji serta syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, nikmat umur, nikmat kesehatan, kesabaran, pikiran serta petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Kontrol Diri Anak Dalam Penggunaan *Smartphone* di Panti Asuhan Bundo Saiyo Kota Padang". Shalawat berangkaikan salam penulis mohonkan kepada Allah SWT agar disampaikan kepada Baginda Muhammad SAW yang telah memberikan contoh dan tauladan yang baik untuk menapaki hidup di dunia ini.

Skripsi ini ditulis dalam memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, dalam penyelesaian skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengalaman dan pembelajaran serta wawasan yang luas dari berbagai pihak. Namun karena niat, arahan, motivasi, semangat, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Tanpa mengurangi rasa hormat penulis, izinkanlah penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.
2. Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam dan Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi.

3. Ibu Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd selaku Pembimbing I dan Bapak Urwatul Wusqa, Lc.MA,Ph.D selaku pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu membimbing penulis dengan penuh kesabaran, keikhlasan dan rasa tanggung jawab sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Bapak dan Ibu Dosen yang mengajar dan mengampu perkuliahan di jurusan Bimbingan Konseling Islam mulai dari awal penulis melaksanakan perkuliahan sampai dengan tahap penyelesaian skripsi ini dengan berbagai ilmu pengetahuan dan pengalaman.
5. Pimpinan dan seluruh karyawan-karyawan perpustakaan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi dan perpustakaan pusat Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah memberikan bantuan berupa buku-buku yang penulis butuhkan terkait penelitian ini.
6. Pembina Panti Asuhan Bundo Saiyo Kota Padang beserta seluruh staf dan pengurus yang telah bersedia memberikan informasi serta data yang penulis butuhkan, sehingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik dan juga Semua informan yang telah bersedia di wawancara dan memberikan datanya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Teristimewa penulis ucapkan kepada kedua orang tua tercinta Ayahanda Khairul Dalimunte dan Ibu Maisyaroh, serta adik adikku yang telah berkorban setulus-tulusnya untuk penulis serta mencurahkan kasih sayang dan untaian Do'a untuk penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Kepada teman-teman seperjuangan penulis, Geby Pranata, Muhammad

Ikhsan Trisnadi, Ariel Nanda Septiawan, Sri Rezeki Dalimunte, Marissa Maharani Firvanty, Khana Sajidah, Irwadi Anwar, Dedek Setiawan yang selalu sabar mendengarkan keluh kesah, memberikan semangat dan menemani penulis selama proses penulisan skripsi ini.

9. Kepada semua pihak yang menjadi support system dan membantu penulis dalam proses perjalanan melalui penulisan skripsi ini hingga selesai, terkhusus seluruh teman-teman Bimbingan Konseling Islam dan KKN Internasional FDIK yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu yang telah memberikan bantuan dan semangat dalam penulisan skripsi ini.

Semoga segala bantuan, bimbingan, arahan dan jerih payah yang telah diberikan kepada penulis, menjadi amal ibadah di sisi Allah SWT dan diberi balasan atas segala kebbaikannya dengan berlipat ganda, Aamiin. Akhir kata penulis memohon kepada Allah SWT dan meminta maaf atas segala kekhilafan yang dilakukan, mudah-mudahan skripsi ini bisa menjadi skripsi yang berkualitas dan dapat bermanfaat bagi banyak orang, Aamiin.

Padang, 11 Agustus 2025



Syaiful Rohman Dalimunte
2112020107

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....i

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....ii

PENGESAHAN TIM PENGUJI.....iii

ABSTRAK.....iv

KATA PENGANTAR.....v

DAFTAR ISI.....viii

BAB I PENDAHULUAN 1

- A. Latar Belakang 1
- B. Rumusan Dan Batasan Masalah..... 10
- C. Tujuan Penelitian 10
- D. Kegunaan Penelitian 11
- E. Defenisi Operasional 11
- F. Sistematika Penulisan 13

BAB II LANDASAN TEORI..... 15

- A. Kontrol Diri 15
 - 1. Pengertian Kontrol Diri 15
 - 2. Aspek-Aspek Kontrol Diri..... 17
 - 3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri..... 20
 - 4. Kontrol Diri dalam islam 21
- B. Smartphone 23
 - 1. Pengertian *Smartphone* 23
 - 2. Fungsi *Smartphone* 25
 - 3. Jenis Jenis *Smartphone* 26
 - 4. Dampak Penggunaan *Smartphone* 27
 - 5. Upaya Mengatasi Kecanduan Smartphone.....28

C. Anak	30
1. Pengertian Anak	30
2. Kriteria Anak	31
D. Penelitian Relevan	32
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Jenis Penelitian	36
B. Lokasi Penelitian	36
C. Informan Penelitian	37
D. Teknik Pengumpulan Data	38
E. Teknik Analisi Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN	43
A. Temuan Penelitian	43
B. Analisis Hasil Temuan Penelitian	81
C. Implementasi Temuan Penelitian terhadap Bimbingan Konseling Islam	89
BAB V PENUTUP	99
A. Kesimpulan	99
B. Saran	100
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN	104