

**PENERIMAAN DIRI ANAK PENDERITA KANKER
(STUDI KASUS DI RUMAH SINGGAH KOMUNITAS CAHAYA)
PADANG**

Skripsi

*Diajukan Kepada Fakultas Dakwah Ilmu Komunikasi Sebagai Salah Satu Syarat
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Pada Program Studi Bimbingan*

Konseling Islam



**UIN IMAM BONJOL
PADANG**

Oleh :

FADHILAH HUSNA

NIM 2112020062

PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM

FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

IMAM BONJOL PADANG

2025 M/1446 H

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fadhilah Husna

Nim : 2112020062

Jurusan : Bimbingan Konseling Islam

Fakultas : Dakwah Dan Ilmu Komunikasi

Tempat dan Tanggal Lahir : Muara Panas, 19 September 2001

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Penerimaan Diri Anak Penderita Kanker (Studi Kasus Di Rumah Singgah Komunitas Cahaya) Padang”** benar-benar karya asli saya kecuali yang di cantumkan sumbernya. Apabila di kemudian hari terdapat kekeliruan dan kesalahan, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk diperlukan seperlunya.

Padang, 11 Agustus 2025

Saya yang menyatakan

Fadhilah Husna

2112020062

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini berjudul **“Penerimaan Diri Anak Penderita Kanker (Studi Kasus Di Rumah Singgah Komunitas Cahaya) Padang”** yang disusun oleh **Fadhilah Husna, Nim 2112020062**. Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat di setujui untuk diajukan ke sidang Munaqasyah

Padang, 11 Agustus 2025

Pembimbing I



Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd
NIP.196603241993032003

Pembimbing II



Prima Kurniati Hamzah, M.PH
NIP. 198909182019032023

PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH

Skripsi dengan judul “Penerimaan Diri Anak Penderita Kanker (Studi Kasus Di Rumah Singgah Komunitas Cahaya) Padang”, disusun oleh Fadlilah Husna Nim 2112020062, telah diuji dalam sidang munaqasyah skripsi Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, UIN Imam Bonjol Padang, pada hari Kamis 28 Agustus 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai syarat dalam mencapai gelar Sarjana Program Strata Satu (S1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Padang, 28 Agustus 2025

Tim Penguji

Ketua



Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd
NIP. 196603241993032003

Penguji I



Dr. Zuwirda, M.Pd.Kons
NIP.196104091991032001

Penguji II



Hummaira Hutagaol, M.Kes
NIP. 198601192019032004

Penguji III



Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd
NIP. 196603241993032003

Penguji IV



Prima Kurniati Hamzah, M.PH
NIP. 198909182019032023

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Muhsin M. Pd
NIP.197212312007031010

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul **“Penerimaan Diri Anak Penderita Kanker (Studi Kasus Di Rumah Singgah Komunitas Cahaya) Padang”** disusun oleh Fadhilah Husna, NIM 2112020062, Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, UIN Imam Bonjol Padang Tahun 2025.

Penerimaan diri merupakan proses psikologis penting di mana individu mulai mengenali, memahami, dan menerima kondisi yang dialami secara realistis dan adaptif, terutama ketika menghadapi penyakit kronis seperti kanker. Proses ini melibatkan dimensi pembukaan diri, kesehatan psikologis, dan kemampuan menerima orang lain dalam interaksi sosial yang berperan dalam menjaga keseimbangan mental dan emosional pasien. Terkait dengan hal ini mengenai fenomena yang diamati menunjukkan bahwa anak penderita kanker sering mengalami tantangan emosional yang kompleks, namun dengan dukungan keluarga dan lingkungan rumah singgah, mereka dapat menunjukkan sikap penerimaan diri yang positif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan proses penerimaan diri pasien anak penderita kanker yang menjalani perawatan di Rumah Singgah Komunitas Cahaya Kota Padang, dengan fokus pada aspek pembukaan diri, kesehatan psikologis, dan kemampuan menerima orang lain.

Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan (*field research*) dengan menggunakan pendekatan kualitatif dan metode studi kasus. Lokasi penelitian dilakukan di Rumah Singgah Komunitas Cahaya Kota Padang. Subjek penelitian adalah satu pasien anak penderita kanker yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data meliputi observasi, wawancara mendalam dan dokumentasi. Teknik analisis data dilakukan melalui pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses penerimaan diri pada pasien anak penderita kanker di Rumah Singgah Komunitas Cahaya Kota Padang tercermin melalui tiga aspek utama. Pertama, aspek pembukaan diri (*self-disclosure*), di mana informan mampu mengungkapkan pikiran, perasaan, dan pengalaman pribadinya kepada orang lain, baik kepada teman sesama penghuni rumah singgah maupun kepada pendamping, meskipun pada awalnya bersifat tertutup. Kemampuan ini berkembang seiring adanya dukungan emosional dan suasana lingkungan yang hangat. Kedua, aspek kesehatan psikologis, yang ditandai dengan sikap optimis, kemampuan mengelola emosi, serta semangat untuk menjalani pengobatan. Informan menunjukkan kemampuan mengalihkan fokus dari rasa sakit fisik ke aktivitas positif seperti bermain yang dapat membantu menjaga kestabilan mentalnya. Ketiga, aspek menerima orang lain, yang tampak dari sikap saling menghargai, empati, dan mau bekerja sama dengan teman-teman Di Rumah Singgah

Kata kunci: Penerimaan Diri, Anak Penderita Kanker, Studi Kasus, Rumah Singgah

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunianya kepada penulis, akhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Penerimaan Diri Anak Penderita Kanker (Studi Kasus Di Rumah Singgah Komunitas Cahaya) Padang”.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu, penulis berterimakasih kepada semua pihak yang secara langsung dan tidak langsung memberikan kontribusi dalam penyelesaian skripsi ini. Secara khusus pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Wakidul Kohar, M.Ag Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, Wakil Dekan I, Ibu Dr. Wanda Fitri M.Si, Wakil Dekan II Ibu Dr. Nora Zulvianti, SS, MM, Wakil Dekan III Bapak Dr. Abdullah Khusairi, MA Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang.
2. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Bapak Dr. Nasril, M.Pd.I serta Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam Ibu Ghina Novarisa M.Si.
3. Ibu Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd selaku pembimbing I dan Ibu Prima Kurniati Hamzah, M.PH selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu dan pengajaran untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan penuh kesabaran dan rasa tanggung jawab dalam menyelesaikan skripsi ini
4. Bapak dan Ibu Dosen yang mengajar dan mengampu perkuliahan di jurusan bimbingan konseling islam mulai dari awal penulis melakukan perkuliahan sampai dengan tahap penulis menyelesaikan skripsi dengan ilmu dan pengetahuan yang penulis dapatkan selama masa perkuliahan.
5. Pimpinan dan seluruh karyawan-karyawan perpustakaan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi dan perpustakaan pusat Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah memberikan bantuan berupa buku-buku yang penulis butuhkan terkait dengan penelitian di skripsi penulis.

6. Pengawas Rumah Singgah Komunitas Cahaya Kota Padang beserta seluruh Staf dan Penghuni Rumah Singgah Komunitas Cahaya Kota Padang yang telah bersedia memberikan informasi serta data yang penulis butuhkan, sehingga penelitian ini dapat di selesaikan dengan baik dan juga orang tua dan informan yang telah bersedia di wawancara dan memberikan datanya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini.
7. Teristimewa penulis ucapkan terimakasih kepada orang tua penulis bapak Kuru Sastra Adywijaya Dan Ibu Lindarwita tercinta. Terimakasih kepada ayahanda (Zaldi Heriwan S.Ag) dan Ibunda (Prof. Dr. Rozalinda, M.Ag) yang telah bekerja sangat keras demi penulis bisa sampai sarjana, memberikan nasehat, doa dan kasih sayang begitu besar. Kepada Abang penulis Fadli, Fauzi serta adik-adik penulis Fathur, Fathia, Alif, Hafiz, Rahman. Terimakasih atas doa dan semangat sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Semoga segala bantuan, bimbingan, arahan dan jerih payah yang telah diberikan kepada penulis menjadi amal ibadah disisi Allah SWT dengan amal yang berlipat ganda. Akhirnya atas kehadiran SWT penulis memohon ampunan dari segala kekhilafan yang dilakukan, semoga skripsi ini bisa menjadi skripsi yang berkualitas dan bermanfaat bagi banyak orang, aamiin

Padang, 11 Agustus 2025

Fadhilah Husna

2112020062

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah dan Batasan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Kegunaan Penelitian	11
E. Defenisi Operasional.....	11
F. Sistematikan Penulisan	13
BAB II LANDASAN TEORI	15
A. Penerimaan Diri Anak.....	15
1. Pengertian Penerimaan Diri Anak	15
2. Aspek-Aspek Penerimaan Diri Anak	20
3. Ciri-Ciri Penerimaan Diri Anak	27
4. Faktor-Faktor Penerimaan Diri Anak.....	27
5. Faktor Yang Mempengaruhi Proses Penerimaan Diri Anak.....	28
6. Cara Meningkatkan Penerimaan Diri Anak	31
7. Dampak Penerimaan Diri Anak.....	34
B. Kanker Anak.....	35
1. Pengertian Kanker Anak.....	35
2. Penyebab Kanker Anak	36
3. Jenis Kanker Pada Anak.....	37
4. Tanda dan Gejala Kanker	37
5. Dampak Kanker Pada Anak	39
6. Pemberian Kemoterapi	39

C. Penelitian Relevan.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Jenis Penelitian.....	44
B. Lokasi Penelitian.....	44
C. Subjek Penelitian	45
D. Teknik Pengumpulan Data.....	46
E. Teknik Analisis Data.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	52
A. Deskripsi Data.....	52
B. Temuan Penelitian	53
C. Analisis Temuan Penelitian	77
D. Implementasi Hasil Penelitian Terhadap Bimbingan Konseling Islam	90
BAB V PENUTUP	99
A. Kesimpulan	99
B. Saran	100
DAFTAR PUSTAKA.....	102
LAMPIRAN.....	105
BIODATA PENULIS.....	127