

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis mengenai hubungan resiliensi dengan *psychological preparedness* pada korban bencana banjir, dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Tingkat resiliensi pada korban bencana banjir di Kampung Langgai Nagari Gating Mudik Utara Surantih Kabupaten Pesisir Selatan berada pada kategori tinggi. Hal ini didasarkan pada perolehan kategorisasi variabel resiliensi pada 225 peyintas bencana banjir, 225 orang dalam kategori tinggi (100%). Artinya, korban bencana banjir memiliki kemampuan yang sangat baik dalam beradaptasi, bangkit dari tekanan, serta menghadapi tantangan pasca bencana.
2. Tingkat *psychological preparedness* pada korban bencana banjir di Kampung Langgai Nagari Gating Mudik Utara Surantih Kabupaten Pesisir Selatan berada pada kategori sedang. Hal ini didasarkan pada perolehan kategorisasi variabel *psychological preparedness* pada 225 peyintas bencana banjir, 145 orang dalam kategori sedang (64,4%). Artinya, sebagian besar korban memiliki tingkat kesiapsiagaan psikologis yang cukup dalam menghadapi bencana, namun belum mencapai kesiapan yang optimal.
3. Hasil uji hipotesis variabel resiliensi dengan *psychological preparedness* diperoleh hasil 0,528 ($>0,05$), maka dapat disimpulkan kedua variabel

tidak terdapat hubungan yang signifikan, dengan *pearson correlation* yaitu 0,042 yang menandakan hubungan yang sangat rendah.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dijabarkan di atas, maka peneliti memberikan beberapa saran yang terkait hasil penelitian ini, yaitu:

a. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat meningkatkan literasi bencana, seperti mengikuti pelatihan atau penyuluhan mengenai penanganan bencana dan langkah-langkah kesiapsiagaan dapat membantu masyarakat lebih siap secara psikologis, terlepas dari tingkat resiliensi pribadi.

b. Bagi Aparatur Nagari

Diharapkan aparaturnagari untuk tidak hanya berfokus pada peningkatan resiliensi individu, tetapi juga mengembangkan program yang secara langsung meningkatkan *psychological preparedness*, seperti pelatihan simulasi bencana, edukasi psikologis, dan penyuluhan rutin tentang manajemen stres dalam situasi krisis.

DAFTAR PUSTAKA

- Almutmainna, A., (2023). Psikoedukasi kesiapsiagaan psikologis (psychological preparedness) masyarakat di daerah rawan bencana banjir Kampung Tegal Kota Parepare. <https://doi.org/xxxxxx>
- Andri Setiawan, M. (2018). *Keterampilan Resiliensi Dalam Perspektif Surah Ad Dhuha*. Jurnal Fokus <https://doi.org/10.26638/jfk.534.2099>
- Anggraeni, D., dkk. (2021). *Psychological preparedness for disasters and adaptive performance of student volunteers in handling the COVID-19 pandemic at Padjadjaran University*.
- Assol 2014. *Psikologi Kepribadian*, Malang: UMM Press.
- Australian Red Cross. 2019. *Coping with a Major Personal Crisis: Psychological Preparedness for Disasters*. Melbourne: Australian Red Cross.
- Azwar, S. (1998). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Block, J., & Kremen, A. M. (1996). IQ and ego-resiliency: conceptual and empirical connections and separateness. *Journal of personality and social psychology*. Vol 2. No 70.
- Dewi, A. (2017). *Community-Based Analysis of Coping With Urban Flooding: A Case Study in Semarang Indonesia (Research Paper)*. Netherlands: International Institute For Geo-Information Science and Earth Observation.
- Echols, J. M. & Shadily, H. 2021. *Kamus Inggris–Indonesia*. Edisi terbaru. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

- Fa'uni, N. & Diana, A. 2021. "Psychological Preparedness for Disaster in Terms of Self-Efficacy and Religious Coping." *Jurnal Psikologi Ulayat: Indonesian Journal of Indigenous Psychology*, 8(1): 1–14. <https://doi.org/10.24854/jpu2021-277>
- Grotberg, Edith H., (1999). *Tapping Your Inner Strength : How to Find the Resilience to Deal with Anything*. Oakland, CA : New Harbinger Publications, Inc.
- Gufron & Risnawati. 2010. *Teori-Tears Psikologi*, Jogjakarta: Ar-Ruzz Media Grup.
- Ifdil & Taufik (2012). *Urgensi peningkatan dan pengembangan resiliensi siswa di sumatera barat*. *Pedagogi jurnal ilmiah ilmu pendidikan*, XII (2), 115-121.
- Jamali, A., (2022). Kesiapsiagaan psikologis dalam menghadapi bencana banjir: Sebuah studi intervensi. *Jurnal Psikologi Bencana*, 5(2), 123–135.
- Jamali, J., (2022). Intervensi psychological preparedness for disaster banjir pada siswa-siswi di lingkungan sekolah. <https://doi.org/xxxxx>
- Kalil, A. (2003). Family resilience and good child outcomes: a review of the literature. *Social policy of New Zealand: Te Puna Whakaaro*.
- Masten, A. S., & Coatsworth, J. D. (1998). The development of competence in favorable and unfavorable environments: Lessons from research on successful children. *American psychologist*. Vol 2. No 53.
- Morrissey, S. A., & Reser, J. P. (2003). Evaluating the effectiveness of psychological preparedness advice in community cyclone preparedness materials. *The Australian Journal of Emergency Management*, 18, 46-61.

- Mufidah, Z. 2017. *Resiliensi pada Remaja Penyintas Letusan Gunung Merapi: Studi pada Siswa SMA Negeri 1 Cangkringan*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UIN Sunan Kalijaga.
- Nanang, & Setyawan. (2020). *Gambaran tingkat resiliensi masyarakat Desa Sriharjo, Imogiri pasca banjir*. <https://doi.org/xxxxx>
- Ostadtaghizadeh, A., Ardalan, A., Paton, D., Khankeh, H., & Jabbari, H. (2016). Community disaster resilience: a qualitative study on Iranian concepts and indicators. *Natural Hazards*, 83(3), 1843-1861.
- Palupi, Lisyati & Himawan, Rahman. 2020. "A Relationship between Resilience and Psychological Preparedness for Disaster among Airlangga University Health Faculty Students." *Indonesian Journal of Global Health Research*, 2(2): 73–80. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v2i2.176>
- Parvin, G., Takahashi, F., & Shaw, R. (2015). Coastal hazards and community- coping methods in Bangladesh. *Journal Coastal Conversation*, 12, 181-193.
- Pertiwi, P., Khasanah, U., & Rachmawati, R. 2023. *Psychological Preparedness of At-Risk Indonesian Communities to Disaster*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada Press.
- Plough, A., Fielding, J. E., Chandra, A., Williams, M., Eisenman, D, Wells, K. B., Law, G Y., Fogleman, S., & Magaña, A. (2014). Building Community Disaster Resilience: Perspectives From a Large Urban County Department of Public Health. *American Journal of Public Health*, 103.
- Priyatno, D. (2014). *SPSS 22 Pengolahan Data Terpraktis*, CV Andi Offset

- Rachmat, H., (2014). Gambaran resiliensi anak pasca bencana banjir di Desa Dayeuhkolot, Kabupaten Bandung, Jawa Barat. <https://doi.org/xxxxx>
- Reivich, Karen dan Shatte, Andrew (2002). *The Resilience Factor: 7 Essential Skills for Overcoming Life's Inevitable Obstacles*. New York: Broadway Books
- Resnick, M. D. (2000). Resilience and Protective Factors in The Lives of Adolescents. *Journal of Adolescent Health*, 27, 1-2.
- Rohmi, R. 2016. *Psychological Preparedness Masyarakat di Daerah Rawan Bencana Banjir Desa Sitarjo*. Skripsi. Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Malang.
- Santrock, John W. 2021. *Life-Span Development*. Edisi ke-18. New York: McGraw-Hill Education.
- Satria, B., & Sari, M. (2017). Tingkat resiliensi masyarakat di area rawan bencana. <https://doi.org/xxxxx>
- Satria, B., & Sari, M. (2017). *Tingkat resiliensi masyarakat di area rawan bencana*.
- Satria, H. 2017. *Resiliensi: Konsep dan Aplikasi dalam Psikologi*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Siska Laura & Cipto Susilo. (2023). Keterkaitan Resiliensi Dengan Kesiapsiagaan Masyarakat Dalam Menghadapi Bencana Banjir: *Health & Medical Sciences*. Volume: 1, Nomor 1, 2023, Hal: 1-10.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.

- Tugade, M. M., Fredrickson, B. L., & Feldman Barrett, L. (2004). Psychological Resilience and Positive Emotional Granularity: Examining the Benefits of Positive Emotions on Coping and Health NIH Public Access. *J Pers*, 72(6), 1161–1190. <https://doi.org/10.1016/j.dci.2009.07.003>. Characterization
- Twigg, J. (2016). *Good Practice Review. Disaster Risk Reduction: "Mitigation and Preparedness in Development and Emergency Programming*. Overseas Development Institute Westminster Bridge Road.
- VanBreda, A. (2015). Resilience Theory: A Literature Review, South African Military Health Service. *South Africa: Military Psychological Institute*.
- Wahidah, E. Y. (2018b). *Resiliensi Perspektif Al Quran*. Jurnal Islam Nusantara, 02(01), 105-120.
- Wahidah, E. Y. (2018a). *Resiliensi akademik perspektif psikologi islam*. In Proceeding National Conference Psikologi UMG 2018 (Vol. 1, Issue
- Wahidah, L. 2018. *Resiliensi dalam Perspektif Psikologi Islam*. Yogyakarta: Deepublish.
- Zulch, H. R., Morrissey, S. A., Reser, J. P., and Creed, P. 2012. Psychological Preparedness for Natural Disasters. In Proceedings of the First International Conference on Urban Sustainability and Resilience, UCL, London, UK.