

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN *PSYCHOLOGICAL
PREPAREDNESS* PADA KORBAN BENCANA
BANJIR DI KAMPUNG LANGGAI NAGARI
GANTING MUDIK UTARA SURANTIH
KABUPATEN PESISIR SELATAN**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama sebagai salah satu
Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



Oleh :

OKTAVIANI ZAHRA WULANDARI

NIM.2115040172

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI IMAM BONJOL PADANG
1447 H /2025 M**

LEMBAR PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Oktaviani Zahra Wulandari

NIM : 2115040172

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Resiliensi Dengan *Psychological Preparedness* Pada Korban Bencana Banjir Di Kampung Langgai Nagari Ganting Mudik Utara Surantih Kabupaten Pesisir Selatan”** adalah hasil karya sendiri yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana dari perguruan tinggi manapun.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah. Jika dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana.

Padang, 07 Agustus 2025

Saya yang menyatakan

A handwritten signature in black ink is placed over a red 10,000 Rupiah stamp and a blue meter stamp. The red stamp features the Garuda Pancasila and the text '10000'. The blue stamp is a 'METERAI TEMPEL' with the number '4DAMX403747033'.

Oktaviani Zahra Wulandari
2115040172

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul **“Hubungan Resiliensi Dengan *Psychological Preparedness* Pada Korban Bencana Banjir Di Kampung Langgai Nagari Ganting Mudik Utara Surantih Kabupaten Pesisir Selatan”** disusun oleh Oktaviani Zahra Wulandari, NIM 2115040172. Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah. Demikian persetujuan ini digunakan sebaik-baiknya.

Padang, 07 Agustus 2025

Disetujui oleh :

Pembimbing I



Dr. Murisal, S.Ag., M.Pd
NIP.197212312007101001

Pembimbing II



Rena Kinnara Arlotas, M.Psi., Psikolog
NIP.19870320201812001

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “*Hubungan Resiliensi Dengan Psychological Preparedness Pada Korban Bencana Banjir Di Kampung Langgai Nagari Ganting Mudik Utara Surantih kabupaten Pesisir Selatan*” yang disusun oleh Oktaviani Zahra Wulandari, NIM 2115040172 telah diujikan dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang, pada hari Rabu, 20 Agustus 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar sarjana strata satu (S1) pada prodi Psikologi Islam.

Padang, 27 Agustus 2025

Tim Penguji Ketua


Dr. Murisa, S.Ag., M.Pd
NIP. 197212312007101010

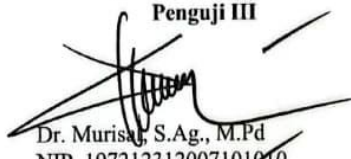
Penguji I


Nur Aisyah Yusr, S.Ag., M.Si
NIP. 197011620050120005

Penguji II


Nurul Fadhliah Khair, M.Psi., Psikolog
NIP. 199211192022032001

Penguji III


Dr. Murisa, S.Ag., M.Pd
NIP. 197212312007101010

Penguji IV


Rena Kinnara Afrotas, M. Psi., Psikolog
NIP. 198703202018012001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang




Dr. Setriyono, S.Ag., M.Pd
NIP. 197012302006041007

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul “**Hubungan Resiliensi Dengan *Psychological Preparedness* Pada Korban Bencana Banjir Di Kampung Langgai Nagari Ganting Mudik Utara Surantih Kabupaten Pesisir Selatan**” disusun oleh Oktaviani Zahra Wulandari NIM. 2115040172, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Bencana banjir merupakan salah satu bencana alam yang sering terjadi di Indonesia dan berdampak signifikan terhadap kondisi psikologis masyarakat. Resiliensi dipahami sebagai kemampuan individu untuk bangkit kembali dan beradaptasi setelah mengalami tekanan atau trauma, sementara *psychological preparedness* mencerminkan kesiapan mental individu dalam menghadapi ancaman bencana.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara resiliensi dengan *psychological preparedness* pada korban bencana banjir di Kampung Langgai Nagari Ganting Mudik Utara Surantih Kabupaten Pesisir Selatan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah 852 warga, dengan jumlah sampel sebanyak 225 yang dipilih menggunakan teknik *non-probability sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah modifikasi skala resiliensi yang disusun oleh Khairatul Ulya Ilma (2020). Skala *psychological preparedness* yang digunakan dalam penelitian ini adalah modifikasi skala yang disusun oleh Pertiwi, et al. (2023).

Hasil pengujian hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara resiliensi dengan *psychological preparedness* pada korban bencana banjir di Kampung Langgai Nagari Ganting Mudik Utara Surantih Kabupaten Pesisir Selatan, (signifikan 0,528 ($>0,05$) dengan *pearson correlation* yaitu 0,042). Hal ini menandakan hubungan yang sangat rendah. Artinya, resiliensi sebagai kemampuan untuk bangkit dari kesulitan tidak serta-merta berkaitan dengan kesiapan psikologis individu dalam menghadapi potensi bencana berikutnya.

Kata Kunci: Resiliensi, *Psychological Preparedness*, Bencana Banjir

ABSTRACT

This thesis, titled “The Relationship Between Resilience and Psychological Preparedness Among Flood Disaster Victims in Kampung Langgai Nagari Ganting Mudik Utara Surantih, South Pesisir Regency,” was written by Oktaviani Zahra Wulandari, Student ID No. 2115040172, Islamic Psychology Program, Faculty of Islamic Theology and Religious Studies, Imam Bonjol State Islamic University, Padang.

Floods are one of the natural disasters that frequently occur in Indonesia and have a significant impact on the psychological condition of the community. Resilience is understood as an individual's ability to bounce back and adapt after experiencing stress or trauma, while psychological preparedness reflects an individual's mental readiness to face disaster threats.

This study aims to determine the relationship between resilience and psychological preparedness among flood disaster victims in Kampung Langgai Nagari Ganting Mudik Utara Surantih, South Pesisir Regency. This study uses a quantitative approach with a correlational method. The population size in this study is 852 residents, with a sample size of 225 selected using non-probability sampling techniques. The research instrument used is a modified resilience scale developed by Khairatul Ulya Ilma (2020). The psychological preparedness scale used in this study is a modified scale developed by Pertiwi et al. (2023).

The results of hypothesis testing in this study indicate that there is no significant relationship between resilience and psychological preparedness among flood disaster victims in Kampung Langgai Nagari Ganting Mudik Utara Surantih, South Pesisir Regency (significant 0.528 (>0.05) with a Pearson correlation of 0.042). This indicates a very low relationship. In other words, resilience as the ability to recover from difficulties is not necessarily related to an individual's psychological preparedness in facing potential future disasters.

Keywords: Resilience, Psychological Preparedness, Flood Disaster

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha pengasih lagi Maha penyayang, saya panjatkan puja dan puji syukur kepada hadirat-Nya yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "**Hubungan Resiliensi Dengan *Psychological Preparedness* Pada Korban Bencana Banjir Di Kampung Langgai Nagari Ganting Mudik Utara Surantih Kabupaten Pesisir Selatan**". Sholawat beserta salam semoga terlimpahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju cahaya Islam dengan segala ajaran dan keteladanannya.

Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih dengan tulus kepada berbagai pihak yang telah membimbing dan mendukung penulis selama proses penyelesaian skripsi ini yang diantaranya adalah:

1. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Bapak Dr. Syefriono, S.Ag., M.Pd beserta wakil dekan dan jajaran Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama masa perkuliahan dan selama menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Dr. Reza Fahmi, S.Sos., M.A selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, Ibu Indah Andika Octavia, M.A selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam terimakasih atas bantuan yang diberikan.
3. Bapak Dr. Murisal, S.Ag., M.Pd, selaku pembimbing I sekaligus Penasehat Akademik dan Ibu Rema Kinnara Arlotas, M.Psi., Psikolog., selaku pembimbing

II yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan perhatian, semangat dan senantiasa sabar dalam proses bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis selama menyelesaikan skripsi.

4. Bapak Rahman Pranovi Putra, M.Psi dan Ibu Andika Octavia, M.A., yang telah berkenan menjadi *expert judgment* dalam penelitian ini, serta meluangkan waktu untuk menelaah dan mengoreksi instrumen penelitian, sehingga layak digunakan dalam penelitian ini.
5. Segenap dosen pengajar Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah memberikan curahan ilmu kepada penulis selama perkuliahan.
6. Wali Nagari Ganting Mudik Utara Surantih Kab.Pesisir Selatan yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian serta seluruh masyarakat di Kampung Langgai yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Bapak Sugiarto, cinta pertama penulis. Terima kasih banyak atas semua pengorbanan dan kerja keras Bapak untuk membiayai kuliahku. Aku sangat bersyukur memiliki Bapak yang selalu mendukung impianku. Doa dan semangat dari Bapak selalu menjadi motivasi bagiku. Aku menyadari bahwa kesuksesanku saat ini tidak lepas dari peran besar Bapak. Terimakasih atas segala cinta, kasih sayang, dan dukungan yang tak pernah putus. Aku bangga menjadi anak perempuan sematawayangnya Bapak.
8. Mamak Sri Mastiur Hadijah Siregar, pintu surga bagi penulis. Terima kasih atas segala dukungan dan doa-doanya selama ini, atas semua cinta dan kasih sayang yang telah Mamak berikan. Perjalanan perkuliahan ini tidak selalu mudah, tetapi

dengan adanya Mamak, aku merasa selalu ada kekuatan untuk menghadapinya. Terima kasih atas semua pengorbanan yang telah Mamak lakukan. Perjuangan Mamak membesarkan aku, memberikan pendidikan terbaik, dan selalu ada di saat suka maupun duka. Tanpa Mamak, aku tidak akan bisa menyelesaikan perkuliahan ini. Mamak adalah penyemangat terbesar dalam hidup aku.

9. Abang Muhammad Zuhri Susanto dan Adik Try Hamdani, yang selalu *support* aku selama proses perkuliahan. Terima kasih kepada abang dan adik laki-laki aku, yang tidak hanya memberikan dukungan moral, tetapi juga bantuan nyata dalam perjalanan perkuliahan ini. Terima kasih telah menjadi tempatku bersandar saat lelah, menjadi penyemangat saat aku ingin menyerah, dan menjadi keluarga yang tak pernah berhenti percaya padaku. Aku tidak akan pernah melupakan peran kalian dalam perjalanan ini. Aku bersyukur memiliki kalian sebagai bagian dari keluarga yang selalu mendukung tanpa pamrih. Semoga segala kebaikan kalian dibalas dengan keberkahan yang tak terhingga.
10. Bunda Silvia Harlini, Ayah Anggun Sastrawan, Abang Excel Alexha Sastrawan dan Adik Cinta Putri Sastrawan. Rumah kedua penulis yang sudah seperti keluarga sendiri, Kakak ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada keluarga atas segala doa, dukungan, dan pengorbanan yang telah diberikan selama proses perkuliahan Kakak. Tanpa kehadiran dan kasih sayang kalian, Kakak tidak akan mampu melewati setiap tantangan dan rintangan yang datang. Semoga segala kebaikan dan kasih sayang yang telah kalian berikan dibalas dengan limpahan berkah oleh Tuhan Yang Maha Esa.

11. Teman seperjuangan kelas PI-E, khususnya Feni Rahmasari Effendi, Nadya Fauziah, Eramah Dyyah, Addini Hayantunnuha Rahmadani, Miftahul Fauziah Nazri, Ifada Barzani, Chairunnisa, dan teman-teman lainnya. Terimakasih telah kebersamai masa perkuliahan, serta dukungan selama perkuliahan ini. Aku bersyukur bisa bertemu dan belajar bersama kalian semua. Thanks guys! Kalian luar biasa. Kuliah nggak cuma soal materi, tetapi juga soal kebersamaan bareng kalian.
12. Rosa Febriani, Viony Amelia Amandha, Rahma Laili Fadilah, dan Zelin Resiana. Teman di perantauan khususnya teman-teman kos yang telah menjadi keluarga kedua selama masa kuliah ini, terima kasih atas kebersamaan, tawa, curhat tengah malam, masak bareng, hingga saling jaga saat sakit dan lelah. Di tanah rantau yang awalnya terasa asing, kalian membuat segalanya menjadi lebih hangat dan bermakna.
13. Andriani Sa'ban, Putri Agustina, Anik Sumarni, Irma Yulianti, Ratna Dilah, teman seperjuangan dari masa SMA sampai saat ini. Terima kasih telah menjadi sosok yang selalu ada, yang terus percaya, mendukung, dan menyemangati dalam setiap fase kehidupan.
14. Putri Lolita Yanavia, yang telah setia mendampingi dan membantu selama proses penelitian skripsi ini. Terimakasih telah memberikan kontribusi yang sangat berarti bagi kelancaran penelitian ini. Kehadiran dan pengorbanan waktu yang telah diberikan menjadi salah satu faktor penting yang membantu aku menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

15. Terakhir kepada diri sendiri, terimakasih karena sudah bertahan sejauh ini. Di balik semua itu, kamu tetap melangkah pelan, tapi pasti. Terima kasih karena sudah percaya bahwa segala proses ini akan berbuah. Kamu layak bangga, bukan hanya karena sudah sampai di akhir, tapi karena kamu memilih untuk tidak berhenti di tengah jalan. Ini bukan sekadar pencapaian akademik, ini adalah bukti bahwa kamu mampu melampaui versi dirimu yang dulu penuh ketakutan. Terima kasih, telah menjadi kuat, bahkan di saat dunia tidak tahu betapa kerasnya kamu berjuang. **“ZAHRA, YOU DID IT”**.

Doa dan harapan penulis, semoga apapun kebaikan yang telah dilakukan mendapat ganjaran yang setimpal dari Allah SWT. Akhir kata penulis berharap karya ilmiah ini bisa memberikan kebermanfaatan bagi semua pihak, khususnya bagi penulis.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Padang, 07 Agustus 2025

A handwritten signature in black ink, featuring a stylized 'Z' and 'W' that are connected, with a horizontal line extending from the end.

Oktaviani Zahra Wulandari

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEORISINILAN.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Batasan Masalah.....	10
D. Tujuan Penelitian	11
E. Manfaat Penelitian	11
F. Sistematika Penulisan	12
BAB II LANDASAN TEORI	14
A. <i>Psychological Preparedness</i>	14
1. Pengertian <i>Psychological Preparedness</i>	14
2. Aspek-Aspek <i>Psychological Preparedness</i>	16
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Psychological Preparedness</i>	20
4. Tahapan dalam <i>Psychological Preparedness</i>	21
B. Resiliensi	26
1. Pengertian Resiliensi	26
2. Aspek-aspek Resiliensi.....	28
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Resiliensi	35
4. Resiliensi dalam Perspektif Islam	36

C. Dinamika Hubungan Resiliensi dengan <i>Psychological Preparedness</i>	38
D. Penelitian Revelan.....	41
C. Kerangka Konseptual	45
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Jenis Penelitian.....	48
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	48
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	49
D. Subjek Penelitian.....	50
1. Populasi	50
2. Sampel	51
E. Teknik Pengumpulan Data.....	55
F. Uji Coba Instrumen	59
1. Uji Validitas	59
2. Uji Reliabilitas.....	62
G. Teknik Analisis Data.....	64
1. Kategorisasi Variabel	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	67
A. Pelaksanaan Penelitian.....	67
B. Gambaran Subjek Penelitian	67
C. Hasil Penelitian	68
1. Deskripsi Subjek Penelitian.....	68
2. Deskripsi Data	71
3. Uji Analisis Data	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	101
A. Kesimpulan	101
B. Saran.....	102
DAFTAR PUSTAKA	103
LAMPIRAN.....	108

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Hasil Survei Awal Penelitian	6
Tabel 3. 1 Alternatif Jawaban dan Skor Aitem	57
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Resiliensi.....	58
Tabel 3. 3 Blue Print Skala <i>Psychological Preparedness</i>	59
Tabel 3. 4 Blue Print Skala Resiliensi Setelah Uji Coba	60
Tabel 3. 5 Blue Print Skala <i>Psychological Preparedness</i> Setelah Uji Coba	61
Tabel 3. 6 Interpretasi Reliabilitas	62
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas Resiliensi	63
Tabel 3. 8 Hasil Uji Reliabilitas <i>Psychological Preparedness</i>	63
Tabel 4. 1 Jenis Kelamin Korban Bencana Banjir Kampung Langgai	68
Tabel 4. 2 Usia Korban Bencana Banjir Kampung Langgai.....	69
Tabel 4. 3 Pendidikan Korban Bencana Banjir Kampung Langgai	70
Tabel 4. 4 Pekerjaan Korban Bencana Banjir Kampung Langgai	71
Tabel 4. 5 Rumus Tiga Kategori	72
Tabel 4. 6 Rangkuman Statistik Resiliensi Pada Korban Bencana Banjir	73
Tabel 4. 7 Nilai Kategorisasi Tingkat Resiliensi Korban Banjir	73
Tabel 4. 8 Hasil Kategorisasi Tingkat Resiliensi Korban Banjir	74
Tabel 4. 9 Rangkuman Statistik <i>Psychological Preparedness</i>	75
Tabel 4. 10 Nilai Kategorisasi Tingkat <i>Psychological Preparedness</i>	76
Tabel 4. 11 Hasil Kategorisasi Tingkat <i>Psychological Preparedness</i>	76
Tabel 4. 12 Hasil Uji Normalitas Skala	78
Tabel 4. 13 Hasil Uji Linearitas	79
Tabel 4. 14 Hasil Uji Hipotesis Skala	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Diagram Berdasarkan Jenis Kelamin	68
Gambar 4. 2 Diagram Berdasarkan Usia.....	69
Gambar 4. 3 Diagram Berdasarkan Pendidikan.....	70
Gambar 4. 4 Diagram Berdasarkan Pekerjaan	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 SK Seminar Proposal.....	109
Lampiran 1. 2 SK Pembimbing.....	109
Lampiran 1. 3 Surat Izin Pengambilan Data Awal	111
Lampiran 1. 4 Surat Izin Uji Coba Penelitian	112
Lampiran 1. 5 Surat Izin Penelitian.....	113
Lampiran 1. 6 Skala Uji Coba Penelitian.....	114
Lampiran 1. 7 Skala Penelitian	116
Lampiran 1. 8 Uji Reliabilitas dan Validitas Resiliensi	121
Lampiran 1. 9 Uji Reliabilitas dan Validitas <i>Psychological Preparedness</i>	126
Lampiran 1. 10 Uji Kategorisasi Resiliensi	132
Lampiran 1. 11 Uji Kategorisasi <i>Psychological Preparedness</i>	132
Lampiran 1. 12 Uji Normalitas	133
Lampiran 1. 13 Uji Linearitas	134
Lampiran 1. 14 Uji Hipotesis	135
Lampiran 1. 15 Tabulasi Data Resiliensi	136
Lampiran 1. 16 Tabulasi Data <i>Psychological Preparedness</i>	145
Lampiran 1. 17 Izin Menggunakan Skala	153
Lampiran 1. 18 Pengesahan <i>Expert Judgment</i> I.....	154
Lampiran 1. 19 Pengesahan <i>Expert Judgment</i> II	155
Lampiran 1. 20 Bukti Konsultasi Penulisan Skripsi	156
Lampiran 1. 21 Surat Keterangan Turnitin.....	160
Lampiran 1. 22 Dokumentasi.....	160