

**PERAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM MEMBANTU
PEMULIHAN ANAK PENYINTAS PELECEHAN SEKSUAL:
STUDI KASUS PELECEHAN SEKSUAL PADA ANAK DAN
REMAJA**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama sebagai Salah
Satu Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



Oleh

NAURA FITRI NAWALDIA

NIM. 2115040088

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UIN IMAM BONJOL PADANG**

1447 H / 2025 M

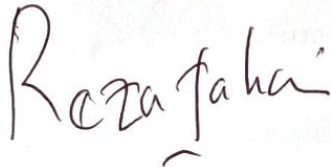
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul **“Peran Dukungan Keluarga Dalam Membantu Pemulihan Anak Penyintas Pelecehan Seksual: Studi Kasus Pelecehan Seksual Pada Anak Dan Remaja”** disusun oleh Naura Fitri Nawaldia , NIM : 2115040088 Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke Sidang Munaqasyah.

Padang, 4 Juli 2025

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Reza Fahmi, S.Sos., M.A
NIP 196908292002121002

Pembimbing II



Fadhilah, S.Psi., M.Pd.I
NIP 198011112006042002

PERNYATAAN KEORSINILAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Naura Fitri Nawaldia

NIM : 2115040088

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Peran Dukungan Keluarga Dalam Membantu Pemulihan Anak Penyintas Pelecehan Seksual: Studi Kasus Pelecehan Seksual Pada Anak Dan Remaja”** merupakan hasil karya saya sendiri dan dapat di publikasikan sepenuhnya oleh Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Adapun bagian-bagian dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran.

Padang, 4 Juli 2025



Penulis

Naura Fitri Nawaldia

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “Peran Dukungan Keluarga Dalam Membantu Pemulihan Anak Penyintas Pelecehan Seksual : Studi Kasus Pelecehan Seksual Pada Anak Dan Remaja” yang disusun oleh Naura Fitri Nawaldia dengan NIM : 2115040088, telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, Pada Jum’at 18 Juli 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 11 Agustus 2025

Tim penguji

Ketua

Reza fahmi

Dr. Reza Fahmi, S.Sos., M.A

NIP. 196908292002121002

Penguji I

Subhan Ajrin Sudirman

Dr. Subhan Ajrin Sudirman, M.A

NIP. 198109282011011006

Penguji II

Mardenna

Mardenna, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIP. 197403252023211005

Penguji III

Reza fahmi

Dr. Reza Fahmi, S.Sos., M.A

NIP. 196908292002121002

Penguji IV

Fadhilah

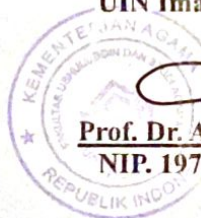
Fadhilah, S.Psi., M.Pd.I

NIP. 198011112006042002

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama

UIN Imam Bonjol Padang



Prof. Dr. Andri Ashadi

Prof. Dr. Andri Ashadi, M.Ag

NIP. 197210081999031003

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul **“Peran Dukungan Keluarga Dalam Membantu Pemulihan Anak Penyintas Pelecehan Seksual Pada Anak: Studi Kasus Pelecehan Seksual Pada Anak dan Remaja”**. Disusun oleh Naura Fitri Nawaldia, NIM 2115040088 Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Penelitian ini mengkaji peran dukungan keluarga dalam membantu pemulihan anak penyintas pelecehan seksual, dengan fokus pada dua kasus anak di Kota Padang. Masalah utama yang diidentifikasi adalah meningkatnya angka pelecehan seksual terhadap anak dan dampak psikologis yang dialami korban. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus, melibatkan wawancara mendalam dan observasi dengan anak, orang tua, Pihak Panti Asuhan dan pihak Pusat Pelayanan Terpadu Pemberdayaan Perempuan dan Anak (P2TP2A) Kota Padang. Anak, remaja dan orangtua menjadi subjek penelitian utama, Ibu asuh panti asuhan dan pihak Pusat Pelayanan Terpadu Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak (P2TP2A) Kota Padang sebagai subjek pendukung. Melakukan dua kali pertemuan wawancara kepada subjek utama dan satu al pertemuan wawancara pada subjek pendukung. Hasil penelitian dilapangan didapatkan bahwa kedua subjek mendapatkan dukunga keluarga yang kurang optimal, dapat dilihat dari beberapa aspek seperti dukugan emosional, dukungan fisik, dukungan material/instrumental dan juga dukungan informasi. Kedua subjek mendapatkan dukungan kurang optimal dari orangtua yaitu ibu, namun dibantu oleh pihak luar yaitu pihak panti asuhan dan pihak Pusat Pelayanan Terpadu Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak (P2TP2A) Kota Padang, pihak ini membantu memenuhi dukungan keluarga kepada kedua subjek, sehingga dapat dikategorikan subjek mendapatkan dukungan keluarga dengan optimal karena bantuan dari pihak sosial. Adapun beberapa tantangan dalam memberikan dukungan keluarga kepada subjek yaitu tantangan trauma ganda dan pengelolaan emosi, hambatan kominkasi dan penanganan trauma, dan tantangan ekonomi serta akses layanan.

Kata kunci : Dukungan keluarga, pelecehan seksual, anak dan remaja.

ABSTRACT

*This thesis is titled “**The Role of Family Support in Assisting the Recovery of Child Survivors of Sexual Abuse: A Case Study on Sexual Abuse of Children and Adolescents**” It was prepared by Naura Fitri Nawaldia, NIM 2115040088, Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, State Islamic University Imam Bonjol Padang. This research examines the role of family support in aiding the recovery of child survivors of sexual abuse, focusing on two cases of children in Padang City. The main issue identified is the increasing incidence of sexual abuse against children and the psychological impact experienced by the victims. The research employs a qualitative method with a case study approach, involving in-depth interviews and observations with children, parents, orphanage staff, and the Integrated Service Center for the Empowerment of Women and Children (P2TP2A) in Padang City. The primary subjects of the study are the children, adolescents, and their parents, while the foster mothers from the orphanage and P2TP2A serve as supporting subjects. Two interview sessions were conducted with the primary subjects and one session with the supporting subjects. Field research results indicated that both subjects received suboptimal family support, evident from various aspects including emotional support, physical support, material/instrumental support, and informational support. Both subjects received limited support from their parents, particularly their mothers, but were assisted by external parties such as the orphanage and P2TP2A, which helped fulfill family support for the two subjects. Thus, it can be categorized that the subjects received optimal family support due to aid from social services. Several challenges in providing family support to the subjects included issues of dual trauma and emotional management, communication barriers, trauma handling, and economic challenges as well as access to services.*

Keywords: *Family support, sexual abuse, children, and adolescents.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan Rahmat beserta Hidayah-Nya, serta senantiasa menuntun penulis dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “ **Peran Dukungan Keluarga Dalam Membantu Pemulihan Anak Penyintas Pelecehan Seksual: Studi Kasus Pelecehan Seksual Pada Anak Dan Remaja**”. Sholawat beserta salam semoga terlimpahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW. Proses terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Dekan serta Wakil Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
2. Ketua Program Studi Psikologi Islam dan sekretaris Program Studi Psikologi Islam beserta semua dosen.
3. Bapak Dr. Reza Fahmi, S.Sos., M.A selaku pembimbing I dan Ibu Fadhilah, S.Psi., M.Pd.I selaku dosen pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan perhatian, ilmu serta solusi dalam membimbing peneliti selama penyusunan skripsi dan sekretaris Program Studi Psikologi Islam beserta semua dosen.
4. Terimakasih kepada Ibu Dr. Ruaidah, M.Pd selaku dosen Penasehat Akademik yang telah mengarahkan dan menasehati penulis selama proses perkuliahan.

5. Seluruh dosen dan tenaga pengajar Program Studi Psikologi Islam UIN Imam Bonjol Padang, atas ilmu dan juga pendidikan yang diberikan dengan tulus dan ikhlas kepada penulis selama masa perkuliahan. Semoga bapak dan ibu diberikan kesehatan dan keberkahan selalu oleh Allah SWT.

6. Terkhusus dan teristimewa penulis ucapkan kepada cinta pertama penulis papa tercinta Iswadi Darwis. Papa terimakasih telah menjadi pilar kekuatan dalam hidup. Banyak terimakasih untuk papa, terimakasih sudah menjadi papa terbaik sedunia dan seisinya, terimakasih untuk setiap waktu yang papa luangkan untuk mendengar keluh kesah penulis, terimakasih untuk semua motivasi dan masukan terbaik yang telah papa berikan, terimakasih papa sudah menemani dan ada setiap saat untuk penulis kemarin, hari ini dan selamanya. Semoga papa selalu sehat sehingga suatu saat papa bisa lihat penulis dengan penuh rasa bangga dan semoga papa selalu dilindungi oleh Allah SWT aamiin.

7. Teristimewa penulis ucapkan kepada bidadari syurga penulis mama tersayang Miwalni Bima. Mama beribu terimakasih penulis ucapkan kepada mama, terimakasih untuk setiap rasa kasih dan sayang yang mama berikan dari penulis kecil hingga saat ini, terimakasih mama sudah menjadi sumber kekuatan, kehangatan dan juga terimakasih setiap do'a yang selalu mama langitkan untuk penulis. Semoga mama sehat selalu dan hidup lebih lama lagi agar mama bisa melihat penulis dengan rasa bangga suatu saat nanti.

8. Terimakasih penulis ucapkan kepada tiga saudara kandung penulis, terimakasih kepada alm. Nabel Adiwaldana buah hati syurga mama dan papa, walaupun raga kita tidak pernah berjumpa tapi penulis yakin abang selalu ada menemani penulis dari sana. Terimakasih penulis ucapkan kepada Raditya Waldana dan Najwa Fahira Putri dua adik tersayang penulis yang telah tumbuh dan bersinar dengan baik. Terimakasih untuk adik kesayangan penulis Naira Zilvania.

9. Terimakasih penulis ucapkan kepada seseorang yang telah menemani proses perkuliahan penulis dari semester dua hingga saat ini, terimakasih penulis ucapkan kepada abang yang menjadi bagian berharga dalam hidup penulis, terimakasih untuk setiap bantuan, perhatian, rasa sabar yang diberikan setulus hati kepada penulis. Terimakasih untuk semua yang sudah dilalui, semoga abang sehat selalu dan bahagia.

10. Terimakasih penulis ucapkan kepada sahabat-sahabat terbaik penulis selama masa perkuliahan yang sudah menjadi kuat untuk menguatkan : Hazhiyah Zata Yumni, Leonita Agustiany, Elsa Fitri, Amelia Putri, Sri Opera Dwi Andini, dan Avila Rafa Lubis terimakasih untuk setiap cerita suka, duka maupun bahagia yang telah mewarnai perkuliahan penulis hingga menjadi episode terindah dalam hidup penulis. Terimakasih kepada Izzatu Syarifah yang telah berjuang dikelas sama hingga NIM berdekatan yang telah membersamai penulis dari maba hingga sama-sama menyelesaikan skripsi ini penuh dengan dukungan dan Putri Aprianur yang telah membantu penulis dalam penelitian. .

11. Terimakasih penulis ucapkan kepada sahabat-sahabat Wakipdu : Sayyibahtul Aslamiah, Ummul Khair, Zaitun Zakri, Gilang Kharisma Putra., S.H, Genta Nofriadi, Silvy Dina Septiva dan Dhika Muhammad Radifa. Terimakasih untuk semua cerita dan perjalanan indah yang telah menemani penulis, walaupun langkah kita berbeda semoga kita sama-sama bisa sampai ditujuan yang sama.

12. Terimakasih penulis ucapkan kepada keluarga Forum GenRe Kota Padang terkhususnya kepada Vebbi sebagai sepupu terbaik yang mendukung penuh penulis, kepada Indah dan Suci terimakasih untuk setiap moment bahagia, sedih maupun duka. Semoga ketiga adik ini terus tumbuh dengan baik.

13. Terima kasih penulis ucapkan kepada diri sendiri untuk setiap langkah yang dalam perjalanan ini. Terimakasih telah menempuh perjalanan hingga saat ini mulai dari menahannya dingin ruang operasi dan proses penyembuhan hingga bisa menyelesaikan semua dengan baik.

Sekian yang bisa penulis sampaikan, pada kalimat penutup dari pengantar ini peneliti menyadari segala kekurangan dalam penulisan Skripsi ini. Namun harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan penulis berharap adanya saran dan masukan yang membangun dari berbagai pihak demi lebih baiknya skripsi ini.

Padang, 04 Juli 2025



Naura Fitri Nawaldia

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
PERNYATAAN KEORISINILAN.....	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	9
C. Rumusan Masalah.....	10
D. Fokus Penelitian	10
E. Tujuan Penelitian	11
F. Manfaat Penelitian	11
G. Sistematika Penulisan	13
BAB II LANDASAN TEORI	14
A. Anak Korban Pelecehan Seksual.....	14
B. Dukungan Keluarga	24
C. Penelitian Relevan	34
D. Kerangka Berpikir.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis Penelitian	38
B. Lokasi Penelitian.....	40
C. Subjek Dan Informan Penelitian.....	40

D. Teknik Pengumpulan Data.....	41
E. Kredibilitas Penelitian.....	44
F. Teknik Analisis Data.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN dan PEMBAHASAN.....	51
A. Setting Penelitian	51
1. Tahap Persiapan Penelitian.....	51
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian	52
3. Gambaran Umum Subjek Penelitian	53
B. Hasil Penelitian	56
1. Observasi	56
2. Gambaran Peran Dukungan Keluarga Dalam Membantu Pemulihan Anak Penyintas Pelecehan Seksual	58
3. Faktor yang menghambat peran dukungan keluarga dalam membantu anak penyintas pelecehan seksual	74
C. Pembahasan.....	80
1. Aspek peran dukungan keluarga dalam membantu pemulihan anak penyintas pelecehan seksual	80
2. Faktor menghambat peran dukungan keluarga dalam membantu anak penyintas pelecehan seksual	86
D. Penelitian yang mendukung dan menolak dalam penelitian peran dukungan keluarga kepada anak penyintas pelecehan seksual	89
BAB V PENUTUP	94
A. Kesimpulan	94
B. Saran	95

DAFTAR PUSTAKA.....	96
----------------------------	-----------

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Berfikir.....	37
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran SK Seminar Proposal.....	100
Lampiran SK Pembimbing.....	101
Lampiran Surat Izin Penelitian	102
Lampiran Surat Balasan Penelitian.....	103
Lampiran Informed Consent	104
Lampiran Guidline Wawancara.....	105
Lampiran Verbatim Wawancara	120
Lampiran Dokumentasi	171
Lampiran Form Bimbingan.....	174
Lampiran Uji Turnitin	176