

**PENGARUH *SELF ESTEEM* DAN DUKUNGAN
SOSIAL SUAMI TERHADAP KECENDERUNGAN
POSTPARTUM DEPRESSION PADA IBU PASCA
MELAHIRKAN**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Sebagai Salah
Satu Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada
Program Studi Psikologi Islam*



Oleh:

FATHINA DEFA

NIM.2115040027

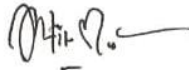
**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UIN IMAM BONJOL PADANG
1447 H/2025 M**

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi saya yang berjudul "*Pengaruh Self Esteem Dan Dukungan Sosial Suami Terhadap Kecenderungan Postpartum Depression Pada Ibu Pasca Melahirkan*" yang disusun oleh Fathina Defa dengan NIM 2115040027, telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang, Pada hari Kamis, 21 Agustus 2025 telah dinyatakan lulus dan diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 29 Agustus 2025

Tim Penguji
Ketua



Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP. 196912181995032001

Penguji 1



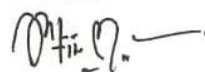
Dr. Bakkhtiar, M.Ag
NIP. 197607092007101002

Penguji 2



Fachrilah, S. Psi., M. Pd. I
NIP. 198011112006042002

Penguji 3



Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP. 196912181995032001

Penguji 4



Mai Tiza Husna M.Psi., Psikolog
NIP. 199305312020122019

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Setiyo, S.Ag., M.Pd
NIP. 197012302006041007

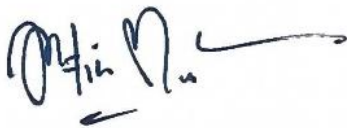
PERSUTUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "**Pengaruh *Self Esteem* dan Dukungan Sosial Suami Terhadap Kecenderungan *Postpartum Depression* Pada Ibu Pasca Melahirkan**" disusun oleh Fathina Defa dengan NIM 2115040027, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk dilanjutkan ke sidang munaqasah.

Padang, 7 Agustus 2025

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP. 196912181995032001

Pembimbing II



Mai Tiza Husna, M.Psi Psikolog
NIP. 199305312020122019

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fathina Defa

NIM : 2115040027

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh *Self Esteem* Dan Dukungan Sosial Suami Terhadap Kecenderungan *Postpartum Depression* Pada Ibu Pasca Melahirkan”** adalah hasil karya sendiri yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan dari perguruan tinggi manapun.

Adapun beberapa bagian-bagian dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai kode etik penelitian ilmiah. Jika dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi yang berlaku di UIN Imam Bonjol Padang.

Padang, 7 Agustus 2025

Saya yang menyatakan



Fathina Defa

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya yang tak terhingga, sehingga penulis diberikan kesehatan, kekuatan, kesabaran, dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh *Self Esteem* Dan Dukungan Sosial Suami Terhadap Kecenderungan *Postpartum Depression* Pada Ibu Pasca Melahirkan”**. Shalawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi suri tauladan dalam setiap aspek kehidupan sehingga skripsi penulis dapat diselesaikan dengan baik.

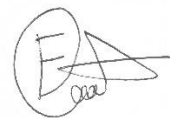
Bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah penulis terima dan rasakan dalam perjalanan akademik penulis, terutama dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor UIN Imam Bonjol Padang atas segala kebijakan dan kepemimpinan yang telah menciptakan lingkungan akademik yang kondusif dan inspiratif.
2. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama beserta Wakil Dekan yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama perkuliahan.
3. Ketua Program Studi Psikologi Islam dan Sekretaris Prodi Psikologi Islam yang telah memberikan ilmu dan dukungan serta fasilitas selama saya menempuh pendidikan di program studi ini.
4. Ibu Dr. Wanda Fitri, M.Si selaku Pembimbing I dan Ibu Mai Tiza Husna M.Psi., Psikolog selaku Pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan perhatian, arahan, dukungan, dan semangat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Dosen Pembimbing Akademik, Bapak Dr. Subhan Ajrin Sudirman, MA yang telah memberikan dukungan dan arahan selama perkuliahan hingga penulis menyelesaikan skripsi ini.
6. Pihak posyandu dan sampel penelitian yang telah meluangkan waktunya dan membantu peneliti dalam melakukan penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Orang tua tercinta, Ibunda Rosdewi Sihombing, S.Pd dan Ayah Nurfarid Ahmad, S.Pd.I yang tidak pernah henti memanjatkan doa untuk penulis, serta memberikan dukungan moral dan materi selama penulis menempuh pendidikan di Kota Padang ini. Terima kasih yang sedalam-dalamnya untuk segala pengorbanan yang tidak ternilai dalam perjalanan hidup penulis, serta kasih sayang yang tidak pernah putus. Semoga apa yang penulis lakukan sampai saat ini dapat memberikan senyuman dan rasa bangga bagi orang tua tercinta.
8. Kedua kakak tersayang, Nasika Defa, A.Md. Keb dan Marisa Defa, S.Pd yang telah memberikan dukungan, semangat, dan motivasi kepada penulis dalam melewati masa perkuliahan ini. Terima kasih telah menjadi sumber inspirasi penulis dan selalu menjadi teman cerita disaat penulis membutuhkannya.

9. Sahabat penulis di perkuliahan ini, Alvia Nisha, Nursalsabila, Rahmi Khairatul Ummah, Siti Nailatunnazihah dan Trio Adi Rahman yang telah menemani penulis dari awal perkuliahan sampai penulis menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih untuk setiap dukungan, bantuan, kenangan, dan cerita suka duka yang telah kita lalui. Terima kasih telah menjadi keluarga yang saling menjaga di Kota Padang ini.
10. Sahabat AMDW, Alya Azra Mutia Nasution, Aliya Mawaddah Permana, dan Winda Wardani serta Annisa Latifah Salsabila yang telah menjadi sahabat perjalanan hidup penulis. Terima kasih telah menjadi teman cerita dan memberikan dukungan emosional kepada penulis di mana pun dan kapan pun selama 10 tahun terakhir ini. Semoga pertemanan ini tidak mengenal waktu.
11. Seluruh teman-teman kelas PI A yang telah sama-sama berjuang di perkuliahan ini dari awal hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Untuk semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan, doa, dan kepedulian kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Padang, 7 Agustus 2025

Penulis



Fathina Defa
2115040027

ABSTRAK

Skripsi yang berjudul “Pengaruh *Self Esteem* Dan Dukungan Sosial Suami Terhadap Kecenderungan *Postpartum Depression* Pada Ibu Pasca Melahirkan” disusun oleh Fathina Defa, NIM 2115040027, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena ibu pasca melahirkan yang seringkali sulit beradaptasi dengan perubahan fisik, psikis, serta peran yang membuat ibu menjadi tertekan dan memicu stress berlebih yang dapat mengarah ke *postpartum depression*. Kondisi ini terkadang diperparah oleh rendahnya *self esteem* serta kurangnya dukungan sosial dari suami yang merupakan faktor penyebab dari munculnya kecenderungan *postpartum depression*.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan teknik regresi berganda. Populasi dalam penelitian ini adalah 13.190 ibu pasca melahirkan berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kota Padang Tahun 2024 dengan sampel penelitian sebanyak 340 orang. Teknik penarikan sampel menggunakan *probability sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *self esteem*, skala dukungan sosial suami, dan *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kategori *self esteem* berada pada kategori sedang, dukungan sosial suami berada pada kategori sedang, dan kecenderungan *postpartum depression* berada pada kategori tinggi. Hipotesis dalam penelitian ini diterima, yaitu terdapat pengaruh *self esteem* dan dukungan sosial suami terhadap kecenderungan *postpartum depression* pada ibu pasca melahirkan baik secara simultan maupun parsial. Secara simultan, *self esteem* dan dukungan sosial suami mempengaruhi kecenderungan *postpartum depression* pada ibu pasca melahirkan sebesar 28,1%. Sedangkan secara parsial, *self esteem* memberikan pengaruh negatif yang signifikan terhadap kecenderungan *postpartum depression* pada ibu pasca melahirkan sebesar 12% dan dukungan sosial suami memberikan pengaruh negatif yang signifikan terhadap kecenderungan *postpartum depression* pada ibu pasca melahirkan sebesar 16,1%. Kesimpulannya *self esteem* dan dukungan sosial suami memberikan sumbangan yang kecil terhadap kecenderungan *postpartum depression*, hal ini berarti ada variabel lain yang lebih mempengaruhi kecenderungan *postpartum depression* pada ibu pasca melahirkan.

Kata kunci: *Self Esteem*, Dukungan Sosial Suami, *Postpartum Depression*

ABSTRACT

Thesis entitled "The Effect of Self Esteem and Husband's Social Support on the Tendency of Postpartum Depression in Postpartum Mothers" prepared by Fathina Defa, NIM 2115040027, Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, State Islamic University Imam Bonjol Padang.

This research is motivated by the phenomenon of postpartum mothers who are often difficult to adapt to physical, psychological, and role changes that make mothers depressed and trigger excessive stress which can lead to postpartum depression. This condition is sometimes exacerbated by low self esteem and lack of social support from husbands which are contributing factors to the emergence of postpartum depression tendencies.

The method used in this study is a quantitative approach with multiple regression techniques. The population in this study were 13,190 postpartum mothers based on data from the Padang City Health Office in 2024 with a research sample of 340 people. The sampling technique used was probability sampling. The research instruments used in this study were self esteem scale, husband's social support scale, and Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS).

The results showed that the category of self esteem was in the moderate category, husband's social support was in the moderate category, and the tendency of postpartum depression was in the high category. The hypothesis in this study was accepted, namely that there is an influence of self-esteem and husband's social support on the tendency of postpartum depression in postpartum mothers, both simultaneously and partially. Simultaneously, self-esteem and husband's social support influence the tendency of postpartum depression in postpartum mothers by 28.1%. Meanwhile, partially, self-esteem has a significant negative effect on the tendency of postpartum depression in postpartum mothers by 12% and husband's social support has a significant negative effect on the tendency of postpartum depression in postpartum mothers by 16.1%. In conclusion, self-esteem and husband's social support contribute little to the tendency of postpartum depression, which means that there are other variables that have a greater influence on the tendency of postpartum depression in postpartum mothers.

Keywords: Self Esteem, Husband's Social Support, Postpartum Depression

DAFTAR ISI

PENGESAHAN TIM PENGUJI	i
PERSUTUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Batasan Masalah.....	9
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian	10
F. Sistematika Penulisan	11
BAB II LANDASAN TEORI	13
A. <i>Postpartum Depression</i>	13
1. Pengertian <i>Postpartum Depression</i>	13
2. Gejala-gejala <i>Postpartum Depression</i>	15
3. Faktor-faktor Penyebab Terjadinya <i>Postpartum Depression</i>	16
B. <i>Self Esteem</i>	20
1. Pengertian <i>Self Esteem</i>	20
2. Aspek-aspek <i>Self Esteem</i>	21
3. Faktor-faktor <i>Self Esteem</i>	25
C. Dukungan Sosial Suami	30
1. Pengertian Dukungan Sosial	30
2. Bentuk-bentuk Dukungan Sosial	31
D. Dinamika Hubungan Antar Variabel	35
E. Penelitian Relevan.....	36
F. Kerangka Konseptual	39
G. Hipotesis.....	40

BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. Jenis Penelitian.....	41
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	41
C. Definisi Operasional Variabel.....	42
D. Sampel Penelitian.....	44
E. Instrumen Penelitian.....	46
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	50
G. Teknik Analisis Data.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Pelaksanaan Penelitian.....	55
B. Gambaran Sampel Penelitian	55
C. Deskripsi Hasil Penelitian	59
D. Pembahasan.....	72
BAB V PENUTUP.....	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel <i>Issac</i> dan <i>Michael</i>	45
Tabel 3.2 Alternatif Jawaban Skala <i>Self Esteem</i>	46
Tabel 3.3 Alternatif Jawaban Skala Dukungan Sosial Suami.....	46
Tabel 3.4 Alternatif Jawaban <i>Edinburgh Postnatal Depression Scale</i>	47
Tabel 3.5 Blueprint Skala <i>Self Esteem</i>	47
Tabel 3.6 Blueprint Skala Dukungan Sosial Suami.....	48
Tabel 3.7 Blueprint <i>Edinburgh Postnatal Depression Scale</i>	49
Tabel 4.1 Data Sampel Penelitian Berdasarkan Usia	56
Tabel 4.2 Data Sampel Penelitian Berdasarkan Pendidikan	56
Tabel 4.3 Data Sampel Penelitian Berdasarkan Status Perkawinan	57
Tabel 4.4 Data Sampel Penelitian Berdasarkan Penghasilan	57
Tabel 4.5 Data Sampel Penelitian Berdasarkan Melahirkan ke	58
Tabel 4.6 Data Sampel Penelitian Berdasarkan Jenis Persalinan	58
Tabel 4.7 Pedoman Kategorisasi Variabel	59
Tabel 4.8 Kriteria Kategorisasi <i>Self Esteem</i>	60
Tabel 4.9 Kategorisasi <i>Self Esteem</i>	61
Tabel 4.10 Kriteria Kategorisasi Dukungan Sosial Suami	62
Tabel 4.11 Kategorisasi Dukungan Sosial Suami	62
Tabel 4.12 Kriteria Kategorisasi Kecenderungan <i>Postpartum Depression</i>	63
Tabel 4.13 Kategorisasi Kecenderungan <i>Postpartum Depression</i>	64

Tabel 4.14 Hasil Uji Normalitas <i>Self Esteem</i> , Dukungan Sosial Suami, dan Kecenderungan <i>Postpartum Depression</i>	65
Tabel 4.15 Hasil Uji Linearitas Kecenderungan <i>Postpartum Depression</i> dan <i>Self Esteem</i>	66
Tabel 4.16 Hasil Uji Linearitas Kecenderungan <i>Postpartum Depression</i> dan Dukungan Sosial Suami	66
Tabel 4.17 Hasil Uji Multikolinearitas	67
Tabel 4.18 Hasil Uji Heteroskedastisitas	68
Tabel 4.19 Hasil Uji Regresi Linear Berganda Secara Simultan.....	69
Tabel 4.20 Hasil Uji Regresi Linear Berganda Secara Parsial	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	40
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Tugas Sidang Munaqasyah	88
Lampiran 2 SK Seminar Proposal.....	89
Lampiran 3 SK Pembimbing.....	90
Lampiran 4 Bukti Bimbingan	91
Lampiran 5 Hasil Uji Turnitin	94
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Dari Kampus	95
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dari DPM PTSP	96
Lampiran 8 Bukti Penelitian di Puskesmas	97
Lampiran 9 Izin Penggunaan Skala	98
Lampiran 10 <i>Expert Judgement</i>	101
Lampiran 11 Skala Penelitian	103
Lampiran 12 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian	108
Lampiran 13 Karakteristik Responden	111
Lampiran 14 Kategorisasi Variabel	112
Lampiran 15 Hasil Uji Normalitas	113
Lampiran 15 Hasil Uji Linearitas	113
Lampiran 17 Hasil Uji Multikolinearitas	114
Lampiran 18 Hasil Uji Heteroskedastisitas	114
Lampiran 19 Hasil Uji Hipotesis Regresi Linear Berganda	115
Lampiran 20 Tabulasi Data Penelitian	116