

**STRATEGI KOPING PADA IBU TUNGGAL KEPALA
KELUARGA DI KECAMATAN SUNGAI PUA
KABUPATEN AGAM**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama sebagai Salah Satu
Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



Oleh

HAFIZHA RAHMI

NIM. 2115040097

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI IMAM BONJOL PADANG**

1447H / 2025

LEMBAR PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hafizha Rahmi

NIM : 2115040097

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Strategi Koping Pada Ibu Tunggal Kepala Keluarga di Kecamatan Sungai Pua Kabupaten Agam”** adalah hasil karya sendiri yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana dari perguruan tinggi manapun.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah. Jika dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana.

Padang, 11 agustus 2025

Saya yang menyatakan



Hafizha Rahmi
2115040097

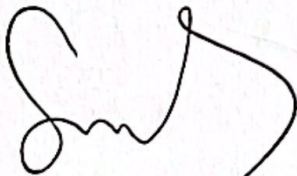
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Strategi Koping Pada Ibu Tunggal Kepala Keluarga di Kecamatan Sungai Pua Kabupaten Agam” disusun oleh Hafizha Rahmi, NIM 2115040097 Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah. Demikian persetujuan ini digunakan sebaik-baiknya.

Padang, 11 Agustus 2025

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Subhan Ajrin, S.Pd., M.A
NIP. 198109282011011006

Pembimbing II



Rena Kinnara Arlotas, M.Psi Psikolog
NIP. 198703202018012001

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “Strategi Koping Pada Ibu Tunggal Kepala Keluarga di Kecamatan Sungai Pua Kabupaten Agam” yang disusun oleh Hafizha Rahmi NIM. 2115040097 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Kamis, 21 Agustus 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 28 Agustus 2025

**Tim Penguji
Ketua**

Dr. Subhan Ajrin Sudirman, S.Pd.I., M.A
NIP. 198109282011011006

Penguji I

Dr. Reza Fahmi, S.Sos., M.A
NIP. 196908292002121002

Penguji II

Indah Andika Octavia, M.A
NIP. 199310162020122016

Penguji III

Dr. Subhan Ajrin Sudirman, S.Pd.I., M.A
NIP. 198109282011011006

Penguji IV

Rena Kinnara Arlota, M.Psi., Psikolog
NIP. 198703202018012001

**Mengesahkan
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
UIN Imam Bonjol Padang**



Dr. Setiyo, S.Ag., M.Pd
NIP. 197012302006041007

ABSTRAK

Skripsi yang berjudul “Strategi Koping Pada Ibu Tunggal Kepala Keluarga di Kecamatan Sungai Pua, Kabupaten Agama” ditulis oleh Hafizha Rahmi, NIM 2115040097, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama. Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Menjadi Ibu tunggal kepala keluarga bukanlah hal yang mudah. Mereka dihadapkan dengan berbagai permasalahan berupa masalah ekonomi, pengasuhan anak, masalah sosial dan emosional. Dalam hal ini, strategi koping memainkan peran penting tentang bagaimana ibu tunggal melakukan penyelesaian dari masalah yang dihadapi selama menjalani peran gandanya sebagai ibu dan kepala keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui permasalahan yang dihadapi oleh ibu tunggal kepala keluarga, strategi koping yang digunakan dan faktor-faktor yang mempengaruhi strategi koping pada ibu tunggal kepala keluarga di Kecamatan Sungai Pua, Kabupaten Agama.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologis dengan tiga orang ibu tunggal sebagai informan utama. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan observasi dan wawancara mendalam. Analisis data dilakukan dengan menggunakan teknik analisis dari Miles dan Huberman yang terdiri dari empat tahapan; pengumpulan data, reduksi data, penyajian data dan verifikasi data.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga informan menghadapi permasalahan yang kompleks, mulai dari tekanan ekonomi, beban emosional, stigma sosial dan tanggung jawab ganda sebagai pencari nafkah dan pengasuh anak. Strategi koping yang digunakan meliputi *problem focused-coping*, *emotional focused-coping* dan *spiritual coping*. Ketiga ibu tunggal menunjukkan perbedaan dalam pendekatan strategi koping yang digunakan sesuai dengan situasi, kondisi dan sumber daya yang dimiliki. Faktor-faktor yang mempengaruhi strategi koping antara lain, pengalaman hidup, spiritualitas, pekerjaan dan penghasilan, serta dukungan sosial

Kata Kunci: Strategi Koping, Ibu tunggal, Kepala Keluarga

ABSTRAK

The thesis titled "Coping Strategies of Single Mothers as Heads of Families in Sungai Pua District, Agam Regency" was written by Hafizha Rahmi, Student ID 2115040097, Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, Imam Bonjol State Islamic University, Padang

Becoming a single mother and head of a family is not an easy task. They are faced with various issues such as economic problems, child-rearing, social and emotional challenges. In this context, coping strategies play a crucial role in how single mothers resolve the problems they encounter while fulfilling their dual roles as mothers and heads of families. This study aims to identify the issues faced by single mothers as heads of families, the coping strategies they employ, and the factors influencing these coping strategies in Sungai Pua District, Agam Regency.

This research employs a qualitative method with a phenomenological approach, involving three single mothers as primary informants. Data collection techniques were conducted through observation and in-depth interviews. Data analysis was performed using the analysis technique from Miles and Huberman, which consists of four stages: data collection, data reduction, data presentation, and data verification.

The results indicate that the three informants face complex issues, ranging from economic pressure, emotional burdens, social stigma, and dual responsibilities as breadwinners and child caregivers. The coping strategies used include problem-focused coping, emotional-focused coping, and spiritual coping. Single mothers demonstrate differences in their coping strategy approaches according to the situations, conditions, and resources available to them. Factors influencing coping strategies include life experiences, spirituality, employment and income, as well as social support.

Keywords: Coping Strategies, Single Mothers, Heads of Families

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Alhamdulillahil'aalamiin penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah mencurahkan rahmat, hidayat, karunia, dan tuntunan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Strategi Koping Pada Ibu Tunggal Kepala Keluarga di Kecamatan Sungai Pua, Kabupaten Agam” ini tepat pada waktunya. Selanjutnya tak lupa pula shalawat beriring salam semoga senantiasa terlimpahkan kepada junjungan alam Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dan kriteria mencapai gelas sarjana psikologi pada Program Studi Psikologi Islam. Penyelesaian studi dan karya tulis ini tidak terlepas dari pengajaran, bantuan, arahan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga segala rintangan yang dirasa berat menjadi lebih ringan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang tidak terhingga kepada

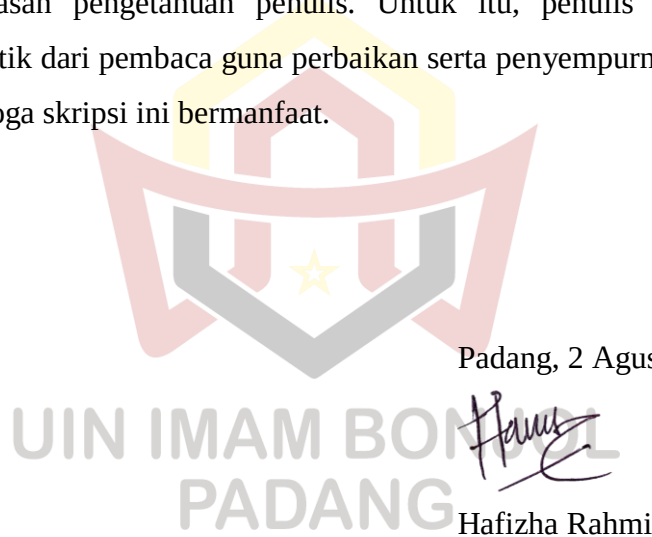
1. Dekan Fakultas Ushuludiin dan Studi Agama beserta wakil dekan, juga jajaran karyawan dan karyawan yang telah mengembangkan kualitas pendidikan dengan memberi fasilitas kepada penulis selama delapan semester ini. Semoga karya tulis ini dapat menyumbangkan konsribusi yang berarti.
2. Ketua Program Studi Psikologi Islam dan Sekretaris Program Studi Psikologi Islam, terima kasih atas arahan serta kepeduliannya terhadap kelancaran administrasi penulis selama delapan semester ini.
3. Bapak Dr. Subhan Ajrin Sudirman, S.Pd.I., M.A selaku dosen pembimbing I, dan ibu Rena Kinnara Arlotas, M.Psi Psikolog selaku dosen pembimbing II, yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan perhatian, semangat dan senantiasa sabar dalam proses bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis selama menyelesaikan skripsi. Semoga setiap kebaikan dibalas dengan pahala berlipat ganda. Aamiin.

4. Terimakasih kepada ibu Dr. Ruaidah, M.Pd selaku dosen pembimbing akademik yang telah mengarahkan dan menasehati penulis selama proses perkuliahan.
5. Segenap dosen pengajar Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terimakasih telah tulus dan sabar memberikan ilmu, ide, inspirasi, motivasi, dan mengajarkan penulis banyak pelajaran yang begitu berharga selama masa perkuliahan. Semoga sehat selalu dan semua curahan ilmu menjadi ladang pahala. Aamiin.
6. Terimakasih kepada ibu H, ibu M dan ibu I sebagai informan yang telah memberikan kesempatan dan meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Partisipasi ibu sangat berperan penting dalam penulisan skripsi ini. Semoga ibu selalu diberi kesabaran dalam menjalani ujian hidup dan diberikan kelancaran rezeki oleh Allah SWT, Aamiin ya rabbal'alam.
7. Dengan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada ibunda tercinta ibu Yenni dan ayahanda tersayang bapak Suardi, atas segala dukungan, do'a dan motivasi yang selalu diberikan selama proses perkuliahan ini. Terimakasih untuk dampingan yang diberikan dari awal penulisan skripsi sampai akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Tidak lupa ucapan terimakasih kepada saudara-saudara penulis Iqbal Pratama, Ulfa Muthia, Ahmad Danil dan Muhammad Najib atas semangat yang diberikan. Dan juga kepada nenek tersayang ibu Upik yang selalu menjadi pendukung dan penyemangat bagi penulis.
9. Selanjutnya terimakasih kepada teman-teman yang telah menjadi keluarga kedua sejak masuk ke dunia perkuliahan Nadratul Muthmainnah, Hafizah Salamah Putri, Wicha Pri Ade Tya, Ulfa Mardhatillah, Sakina Muliani, Farhana Mujahidah dan Melisa Putri, semoga kita bisa mencapai gelar sarjana psikologi bersama-sama seperti yang telah kita impikan. Dan juga

kepada Izzatu Syarifah teman sekamar kos yang saat ini juga sedang berjuang untuk menyelesaikan skripsi.

10. Kepada Selvia Wulandari, Hazahra Mughni Fauzi, Nadiya Putri Salsabila dan Winda Wahyuni yang turut menemani selama proses penulisan skripsi ini. Terimakasih atas segala bentuk dukungan, semangat dan bantuan yang telah diberikan. Kebersamaan, kerja sama dan saling membantu sangat berarti bagi penulis.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terimakasih atas dukungan dan motivasi yang diberikan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan penulis. Untuk itu, penulis mengharapkan masukan dan kritik dari pembaca guna perbaikan serta penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini bermanfaat.



Padang, 2 Agustus 2025

Hafizha Rahmi

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	12
C. Rumusan Masalah	13
C. Batasan Masalah.....	13
D. Tujuan Penelitian	13
E. Manfaat Penelitian	14
F. Penjelasan Judul.....	15
G. Sistematika Penulisan.....	16
BAB II LANDASAN TEORI	17
A. Strategi Koping	17
1. Definisi Strategi Koping	17
2. Bentuk-Bentuk Strategi Koping.....	18
3. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Strategi Koping	25
4. Strategi Koping dalam Pendekatan Agama Islam.....	29
B. Ibu Tunggal	36
1. Definisi Ibu Tunggal	36
2. Peran Ibu Tunggal	37
3. Faktor Penyebab Ibu Tunggal	38
C. Penelitian Relevan.....	40
D. Kerangka Berpikir	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
A. Jenis Penelitian.....	46
B. Lokasi Penelitian.....	47
C. Data dan Sumber Data	47

D. Teknik Pengumpulan Data.....	50
E. Uji Keabsahan Data.....	52
F. Teknik Analisis Data.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
A. Gambaran Informan Penelitian	56
B. Hasil Penelitian	59
C. Pembahasan.....	154
BAB V PENUTUP.....	179
A. Kesimpulan	179
B. Saran.....	183
DAFTAR PUSTAKA	186
LAMPIRAN.....	191



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Data Informan Primer	58
Tabel 2 Data Informan Sekunder	59

