

***SELF-COMPASSION* PADA ORANG DENGAN HIV
(ODHIV) DI KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin Dan Studi Agama Sebagai Salah Satu
Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)*



Oleh:

ALVIA NISHA

NIM. 2115040022

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UIN IMAM BONJOL PADANG
1447 H / 2025 M**

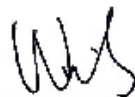
PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul **"Self Compassion pada Orang Dengan HIV (ODHIV) di Kota Padang"** yang disusun oleh Alvia Nisha, NIM: 2115040022, telah diuji dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang pada hari Rabu, 20 Agustus 2025, dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (SI) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 26 Agustus 2025

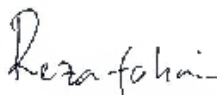
Tim Penguji

Ketua



Winbaktianur, SE., MA
NIP. 1978032272009121003

Penguji I



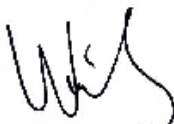
Dr. Reza Fa'imi, S.Sos., M.A
NIP. 196908292002121002

Penguji II



Dr. Subhan Ajrin Sudirman, S.Pd.I., M.A
NIP. 198109282011011006

Penguji III



Winbaktianur, SE., MA
NIP. 1978032272009121003

Penguji IV



Rena Kinnara Arlotos, M.Psi., Psikolog
NIP. 198703202018012001

Mengesahkan

**Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang**



Dr. Setiyo, S. Ag., M.Pd
NIP. 197012302006041007

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "*Self Compassion* Pada Orang Dengan HIV (ODHIV) di Kota Padang" Disusun oleh Alvia Nisba dengan NIM 2115040022, Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah. Demikian persetujuan ini digunakan sebaik-baiknya.

Padang, 5 Agustus 2025

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Winbaktianur, SE, MA
NIP. 197803272009121003

Pembimbing II



Rena Kinara Ariotas M.Psi., Psikolog
NIP. 198703202018012001

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alvia Nisha

NIM : 2115040022

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul "*Self Compassion Pada Orang Dengan HIV di Kota Padang*" adalah hasil karya saya sendiri yang belum pernah di ajukan gelar kesarjanaan di perguruan tinggi. Adapun bagian-bagian tertentu dalam skripsi saya ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas dengan kode etik penelitian ilmiah. Jika dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi dengan bersedia untuk dibatalkan keabsahan tugas akhir ini.

Padang, 19 Juli 2025



Alvia Nisha

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, dan hidayah-Nya sehingga skripsi yang berjudul “***Self Compassion Pada Orang Dengan HIV Di Kota Padang***” ini dapat diselesaikan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Psikologi Islam.

Proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa keberhasilan menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena ini, dengan tulus penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Hj. Martin Kustati, M.Pd selaku Rektor UIN Imam bonjol Padang yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menempuh pendidikan di lingkungan universitas.
2. Bapak Dr. Andi Ashadi, M. Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang telah memberikan arahan dan fasilitas selama menempuh perkuliahan.
3. Bapak Dr. Reza Fahmi, S.Sos., MA sebagai Ketua Program Studi Psikologi Islam yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam proses akademik.
4. Ibu Indah Andika Octavia M.A sebagai sekretaris program studi Psikologi Islam atas bantuannya dalam kelancaran administrasi dan proses skripsi
5. Dosen pembimbing skripsi, Bapak Winbaktianur, SE. MA selaku pembimbing I dan Ibu Rena Kinara Arlotas M.Psi., Psikolog selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran, evaluasi dengan penuh kesabaran dan ketelitian selama penyusunan skripsi ini.
6. Dosen pembimbing akademik, Bapak Dr. Subhan Ajrin Sudirman, Ma yang senantiasa memberikan arahan sejak awal masa studi hingga akhir.
7. Seluruh bapak dan ibu dosen program studi Psikologi Islam atas ilmu, inspirasi, dan pengalaman yang telah diberikan selama penulis menempuh pendidikan.
8. Informan Penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan informasi berharga demi melengkapi skripsi ini.
9. Instansi yang membantu proses penelitian, yaitu Puskesmas Andalas dan Yayasan Akbar Sumatera Barat yang telah memberikan akses dan dukungan selama pelaksanaan penelitian untuk skripsi ini.
10. Ayahanda Ali Anwar dan Ibunda Jawarni Kogabarti selaku orang tua yang penulis sangat cintai, terima kasih yang sebesar-besarnya atas doa, kasih sayang, dukungan baik dalam hal materiil atau non materiil, dan segala pengorbanan yang tiada hentinya yang menjadi dorongan dan semangat terbesar dalam pencapaian ini.
11. Saudara kandung saya, abang Libriawa Putra dan abang Bima Anwara, terima kasih atas dukungannya baik dalam bentuk materiil maupun non materiil dalam menjalani proses perkuliahan ini.
12. Sahabat penulis, yaitu Fathina Defa, Nursalsabila, Siti Nailatunnazihah, dan Trio Adi Rahman, penulis ucapkan terima kasih untuk kebersamaan selama ini, terima kasih untuk dukungan, semangat, dan candaan selama proses

perkuliahan ini. Terima kasih telah bersedia mendengar segala keluh kesah penulis. Penulis bersyukur atas setiap momen yang telah kita lalui bersama.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman dan semua pihak yang baik secara langsung maupun tidak langsung telah membantu dan memberi semangat selama penyusunan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan pengembangan ilmu Psikologi Islam.

Padang, 25 Juli 2025

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Alvia' followed by a stylized flourish.

Alvia Nisha
2115040022

ABSTRAK

Skripsi yang berjudul “*Self Compassion* Pada Orang Dengan HIV di Kota Padang” yang disusun oleh Alvia Nisha dengan NIM 2115040022, Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini di latarbelakangi oleh permasalahan mengenai stigma negatif dan ketidakadilan yang ditujukan kepada ODHA maupun ODHIV yang pada akhirnya dapat berdampak buruk pada kesehatan mental mereka. Stigmatisasi dan tindakan diskriminatif yang ditujukan kepada ODHA dapat memperburuk kualitas hidup mereka, yang dapat berpotensi menimbulkan infeksi baru. *Self compassion* sebagai sikap welas asih pada diri sendiri dapat menjadi strategi yang adaptif dalam menghadapi stigma dan diskriminasi tersebut. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat *self compassion* pada orang dengan HIV di kota Padang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Informan dari penelitian ini berjumlah 4 orang di mana 2 orang sebagai informan primer dan 2 orang lainnya sebagai informan sekunder. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan wawancara dan observasi. Hasil penelitian ini menemukan bahwa kedua informan primer memiliki aspek *self-compassion* yang berbeda-beda pada enam aspek utamanya. Kedua informan memenuhi *self compassion* pada aspek *self kindness*, *common humanity*, *mindfulness*, dan *self judgement*. Pada aspek *isolation* dan *over identification* hanya muncul pada awal kedua informan mengetahui statusnya, seiring berjalannya waktu, kedua informan sudah tidak memenuhi aspek *isolation* dan *over identification*.

Kata Kunci: *Self Compassion*, HIV, ODHIV

ABSTRACT

The thesis titled "Self-Compassion in People Living with HIV in Padang City" was written by Alvia Nisha (Student ID: 2115040022) from the Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.

This study is motivated by the issue of negative stigma and social injustice directed at PLWHA (People Living with HIV/AIDS) and ODHIV (People Living with HIV), which can significantly impact their mental health. Stigmatization and discriminatory acts toward PLWHA may worsen their quality of life and contribute to the risk of new infections. Self-compassion, defined as the practice of being kind and understanding toward oneself, may serve as an adaptive strategy in coping with such stigma and discrimination. The objective of this research is to explore the presence of self-compassion among people living with HIV in Padang City. This study employs a qualitative approach. Four individuals participated as informants—two primary and two secondary. Data were collected through interviews and observation. Findings reveal that the two primary informants displayed different expressions of self-compassion across its six main components. Both met the criteria for self-compassion in the aspects of self-kindness, common humanity, mindfulness, and self-judgement. Aspects of isolation and over-identification appeared only during the initial phase after learning of their HIV status; over time, both informants no longer demonstrated these two aspects.

Kata Kunci: *Self Compassion, HIV, ODHIV*

DAFTAR ISI

PENGESAHAN TIM PENGUJI	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	14
C. Fokus Penelitian.....	14
D. Tujuan Penelitian	15
E. Manfaat Penelitian	16
F. Sistematika Penulisan	16
BAB II	18
LANDASAN TEORI.....	18
A. <i>Self-Compassion</i>	18
1. Definisi <i>Self-compassion</i>	18
2. Aspek-aspek <i>Self-compassion</i>	20
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>self-compassion</i>	23
B. HIV	27
1. Definisi HIV	27
2. Etiologi HIV	28
3. Patofisiologi HIV.....	29
4. Gejala-gejala HIV.....	30
C. Penelitian Relevan	31
D. Kerangka Berpikir.....	34
BAB III.....	37

METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian	37
B. Lokasi Penelitian.....	37
C. Informan Penelitian.....	38
D. Teknik Pengumpulan Data	39
E. Teknik Analisis Data	40
F. Kredibilitas Data	43
BAB IV	45
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Gambaran Informan Penelitian	45
B. Hasil Penelitian	48
C. Pembahasan Hasil Penelitian	120
BAB V	135
PENUTUP.....	135
A. Kesimpulan	135
B. Saran	137
DAFTAR PUSTAKA	139

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1	47
Tabel 4. 2	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka berpikir	34
--	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SK Seminar Proposal.....	144
Lampiran 2 SK Pembimbing.....	145
Lampiran 3 Bukti Bimbingan Skripsi	146
Lampiran 4 Surat Tugas Sidang Munaqasyah.....	148
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dari Kampus	149
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian dari DPMPTSP.....	150
Lampiran 7 Informed Consent Penelitian	151
Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin.....	155
Lampiran 9 Guideline Wawancara	156
Lampiran 10 Verbatim Wawancara dan Coding.....	164
Lampiran 11 Koding Verbatim Wawancara	214
Lampiran 12 Dokumentasi.....	252