

**HUBUNGAN SOCIAL SUPPORT DENGAN SELF-DISCLOSURE
PADA MAHASISWA PERANTAU DI SUMATRA BARAT**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama sebagai Salah Satu Syarat
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)*



Oleh:

**AL FATHUN NAZILAH FATRAH
NIM.2115040006**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI IMAM BONJOL PADANG
1447 H / 2025 M**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Hubungan *Social Support* dengan *Self-Disclosure* pada Mahasiswa Perantau di Sumatra Barat” yang disusun oleh Al Fathun Nazilah Fatrah, NIM: 2115040006, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat diajukan ke sidang munaqasyah.

Padang, 13 Juli 2025

Pembimbing I



Dr. Pismawonzi, S.Ag
NIP. 197311132000032002

Pembimbing II



Nurul Fadhilah Khair, M.Psi., Psikolog
NIP. 199211192022032001

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul "*Hubungan Social Support dengan Self-Disclosure pada Mahasiswa Perantau di Sumatra Barat*" yang disusun oleh Al Fathun Nazilah Fatrah, NIM: 2115040006, telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, pada hari Rabu, 13 Agustus 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 22 Agustus 2025

Tim Penguji
Ketua

Dr. Pismawenji, M.Ag
NIP. 197311132000032002

Penguji I

Dr. Murisal, S.Ag., M.Pd
NIP. 197212312007101010

Penguji II

Rena Kinnara Apotias, M.Psi., Psikolog
NIP. 198703202018012001

Penguji III

Dr. Pismawenji, M.Ag
NIP. 197311132000032002

Penguji IV

Nurul Fadhilah Khair, M.Psi., Psikolog
NIP. 199211192022032001

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Sefriyono, S.Ag., M.Pd
NIP. 197012302006041007

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Al Fathun Nazilah Fatrah

NIM : 2115040006

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Hubungan *Social Support* dengan *Self-Disclosure* pada Mahasiswa Perantau di Sumatra Barat” adalah hasil karya saya sendiri yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan dari perguruan tinggi manapun.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah.

Jika dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan.

Padang, 13 Juli 2025
Saya yang menyatakan,



AL FATHUN NAZILAH FATRAH

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul “**Hubungan *Social Support* dengan *Self-Disclosure* pada Mahasiswa Perantau di Sumatra Barat**” yang disusun oleh Al Fathun Nazilah Fatrah, NIM 2115040006, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Mahasiswa perantau mengalami berbagai masalah psikologis seperti kesepian, *culture shock*, dan kesulitan dalam beradaptasi dengan lingkungan baru. Dukungan dari lingkungan sosial sangat penting untuk membantu mahasiswa perantau mengungkapkan diri terhadap apa yang mereka rasakan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *social support* dengan *self-disclosure* pada mahasiswa perantau di Sumatra Barat. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional. Data dikumpulkan melalui skala Likert untuk mengukur *social support* dan *self-disclosure*. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa perantau di Sumatra Barat yang berasal dari luar Provinsi Sumatra Barat. Sampel terdiri dari 349 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan korelasi *Pearson Product Moment* dengan bantuan aplikasi SPSS versi 20.0.

Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa tingkat *social support* pada mahasiswa perantau termasuk dalam kategori sedang (53%) dan tingkat *self-disclosure* juga berada dalam kategori sedang (81%). Ditemukan hubungan positif yang signifikan antara *social support* dengan *self-disclosure* ($r = 0,343$; $p = 0,000$). Artinya semakin tinggi *social support* yang diperoleh oleh mahasiswa perantau, semakin tinggi pula tingkat *self-disclosure* mereka. Studi ini menekankan peranan penting dari dukungan sosial dalam membantu mahasiswa perantau untuk meningkatkan kemampuan berbagi informasi pribadi yang sehat.

Kata Kunci: *Social Support, Self-Disclosure, Mahasiswa Perantau*

ABSTRACT

This thesis is titled “The Relationship Between Social Support and Self-Disclosure Among Migrant Students in West Sumatra” and was written by Al Fathun Nazilah Fatrah, Student ID Number 2115040006, Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, Imam Bonjol State Islamic University, Padang.

Migrant students face various psychological issues such as loneliness, culture shock, and difficulties in adapting to a new environment. Social support from their surroundings is crucial in helping migrant students express their feelings. The aim of this study is to investigate the relationship between social support and self-disclosure among migrant students in West Sumatra. This study employed a quantitative method with a correlational design. Data were collected using a Likert scale to measure social support and self-disclosure. The population in this study consisted of migrant students in West Sumatra who originated from outside the region. The sample comprised 349 respondents selected using purposive sampling. Data analysis utilized Pearson Product Moment correlation with the assistance of SPSS version 20.0.

The results of the study indicate that the level of social support among migrant students falls into the moderate category (53%), and the level of self-disclosure also falls into the moderate category (81%). A significant positive correlation was found between social support and self-disclosure ($r = 0.343$; $p = 0.000$). This means that the higher the level of social support received by migrant students, the higher their level of self-disclosure. This study emphasizes the important role of social support in helping migrant students improve their ability to share personal information in a healthy manner.

Keywords: Social Support, Self-Disclosure, Migrant Students

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, izin, dan petunjuk yang telah diberikan kepada penulis, sehingga skripsi berjudul “Hubungan Social Support dengan Self Disclosure pada Mahasiswa Perantau di Sumatra Barat” dapat diselesaikan. Sholawat dan salam senantiasa kita sampaikan kepada Nabi Muhammad SAW, semoga kita semua mendapatkan syafa’at dari beliau di hari kiamat dan dikumpulkan oleh Allah bersamanya di akhirat. Penulis menyadari bahwa selama proses penulisan skripsi ini dari awal hingga akhir banyak tantangan yang harus dihadapi, namun berkat dukungan, bantuan, dan motivasi dari berbagai pihak, penulis merasa sangat terbantu, baik secara moral maupun material, sehingga semua yang terasa sulit menjadi lebih ringan. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Hj. Martin Kustati, M.Pd selaku Rektor Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.
2. Bapak Dr. Andri Ashadi, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Bapak Dr. Faizin, MA selaku Wakil Dekan I, Bapak Dr. Zulfis, M.Hum selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Dr. Eliana Siregar, M.Ag selaku Wakil Dekan III Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama.
3. Bapak Dr. Reza Fahmi, S.Sos., MA selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam dan Ibu Indah Andika Octavia, M.A selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam.

4. Ibu Dr. Pismawenzi, S.Ag, selaku pembimbing I dan Ibu Nurul Fadhilah Khair, M.Psi., Psikolog, selaku pembimbing II yang telah memberi nasihat, membimbing, mengarahkan, serta meluangkan waktu yang sangat berharga dalam membantu penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak Dr. Subhan Ajrin Sudirman, S. Pd.I., MA selaku dosen pembimbing akademik yang telah mengarahkan dan memberi nasihat demi kelancaran penulisan proposal dan selama menjalani perkuliahan.
6. Bapak/Ibu dosen yang mengajar di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang yang telah memberi curahan ilmu selama perkuliahan dan memberi fasilitas kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
7. Segenap teman-teman mahasiswa perantau non-Sumatra Barat yang telah bersedia mengisi skala dan telah rela meluangkan waktunya sebagai responden penelitian.
8. Kedua orang tua penulis, yang terhormat dan yang tersayang, Ayahanda Yusmami, S.Ag., MA dan Ibunda Susilawati, S.Sos.i., M.Pd yang telah memberikan seluruh dukungannya kepada penulis, berupa dukungan emosional hingga dukungan instrumental, yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk menempuh pendidikan jauh dari mereka, yang tidak henti-hentinya memberikan masukan, nasihat, semangat, dan doa selama proses perkuliahan penulis, terkhusus proses penulisan skripsi ini, terima kasih yang sebesar-besarnya atas warisan pendidikan yang tak ternilai harganya ini. Kepada Adik satu-satunya penulis, Addurratul

Hikmah, terima kasih atas segala dukungan dan bantuan, sehingga membantu kelancaran proses skripsi dan perkuliahan penulis.

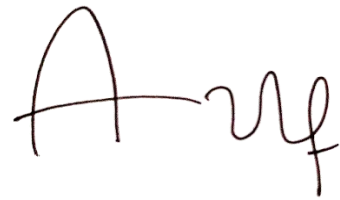
9. Ibu Eka Amelia Surya, M. Psi., Psikolog dan Ibu Monika Sulistyanto, MA selaku pembimbing expert judgement dalam penelitian ini.
10. Om Herry Setiawan, S.ST., M.T, selaku paman penulis yang juga merupakan satu-satunya keluarga dekat penulis di tempat penulis menempuh pendidikan S1 yang telah memberikan bantuan langsung dan menjadi orang yang siap sedia jika penulis membutuhkan pertolongan.
11. Kakek dan nenek penulis yang sering memberikan dukungan materil dan doa sehingga menunjang kelancaran penulis dalam menyelesaikan skripsi. Kepada keluarga besar penulis, terima kasih juga atas segala doa dan dukungannya.
12. Kedua sahabat penulis, Tiara Afiola dan Nurul Hanifa, yang selalu berbagi suka duka, memberikan dukungan satu sama lain, membantu penulis apabila mengalami kesulitan, memberikan materi perkuliahan, serta tidak pernah pamrih atas apa yang sudah mereka berikan.
13. Teman-teman yang berasal dari Himpunan Mahasiswa Pelajar Aceh Sumatra Barat, yang membuat penulis merasa memiliki banyak keluarga di tempat yang belum pernah penulis datangi sebelumnya. Terima kasih atas segala dukungan, waktu, dan momen-momen berharga yang membuat penulis mampu bertahan sampai sejauh ini.

14. Sahabat-sahabat penulis, Anggriea Ilfa Nanda Sari, Shofiratul Husnia, Dhea Maghfirah, dan Nur Syalsa Billah, yang meskipun sudah berada di tempat yang berbeda-beda, tetap berbagi suka duka serta dukungan satu sama lain.
15. Teman-teman seperjuangan di program studi Psikologi Islam, khususnya PI-A, yang telah mengisi hari-hari selama perkuliahan, saling belajar, berbagi pengalaman, bertukar pikiran, memberikan semangat dan motivasinya.
16. Teman setia yang selalu siap berbagi cerita, suka duka, dan keluh kesah sehari-hari, yang selalu siap membantu dalam segala hal. Terima kasih karena tidak pernah lelah membersamai penulis selama perkuliahan, terutama proses penyelesaian skripsi ini.
17. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberi semangat, motivasi, serta doa untuk penulis sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.
18. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, yang telah bertahan melewati segala keraguan, kelelahan, dan momen-momen ingin menyerah. Terima kasih karena selalu bangkit kembali setelah terjatuh, tetap melangkah meski langkah terasa berat, dan tidak pernah benar-benar menyerah sampai di titik ini. Proses ini mengajarkan bahwa kekuatan terbesar datang dari dalam diri, dan hari ini adalah bukti bahwa penulis mampu lebih dari yang pernah penulis bayangkan.

Penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada seluruh pihak yang membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas kebaikan Bapak, Ibu, dan teman-teman dengan kebaikan yang lebih

besar. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perkembangan selanjutnya. Semoga skripsi ini memberikan kebermanfaatan untuk semua pihak terutama bagi penulis.

Padang, 13 Juli 2025

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'A-fathun' with a stylized flourish at the end.

Al Fathun Nazilah Fatrah

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Batasan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Sistematika Penulisan.....	8
BAB II LANDASAN TEORI	10
A. <i>Self-Disclosure</i>	10
1. Definisi <i>Self-Disclosure</i>	10
2. Aspek <i>Self-Disclosure</i>	11
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Self-Disclosure</i>	13
4. <i>Self-Disclosure</i> Menurut Pandangan Islam	15
B. <i>Social Support</i>	17
1. Definisi <i>Social Support</i>	17
2. Aspek <i>Social Support</i>	19
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Social Support</i>	20
4. <i>Social Support</i> Menurut Pandangan Islam	22
C. Mahasiswa Perantau	24
D. Hubungan antara <i>Social Support</i> dengan <i>Self-disclosure</i>	26
E. Penelitian Relevan.....	28

F. Kerangka Konseptual	36
G. Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis Penelitian.....	39
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	39
C. Definisi Operasional Variabel	40
1. <i>Self-Disclosure</i>	40
2. <i>Social Support</i>	40
D. Populasi dan Sampel	41
1. Populasi	41
2. Sampel	41
E. Teknik Pengumpulan Data	43
1. Skala <i>Social Support</i>	44
2. Skala <i>Self-Disclosure</i>	45
F. Instrumen Penelitian.....	47
1. Uji Validitas	47
2. Uji Reliabilitas.....	51
3. Uji Daya Beda Aitem	52
G. Teknik Analisis Data	56
1. Uji Normalitas	56
2. Uji Linearitas.....	57
3. Uji Hipotesis.....	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	58
A. Pelaksanaan Penelitian	58
B. Gambaran Subjek Penelitian	58
C. Hasil Penelitian	60
1. Deskripsi Data	60
2. Uji Normalitas	65
3. Uji Linearitas.....	66
4. Uji Hipotesis.....	66
D. Pembahasan	67

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Rumus Isaac & Michael.....	42
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Social Support</i> Sebelum Uji Coba	45
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self-Disclosure</i> Sebelum Uji Coba	46
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Uji Validitas Skala <i>Self-Disclosure</i> (Setelah Uji Coba)	48
Tabel 3.5 <i>Blueprint</i> Uji Validitas Skala <i>Social Support</i> (Setelah Uji Coba).....	50
Tabel 3.6 Interpretasi Reliabilitas	51
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self-Disclosure</i>	52
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Social Support</i>	52
Tabel 3.9 Nilai Indeks Daya Diskriminasi Aitem.....	53
Tabel 3.10 <i>Blueprint</i> Uji Daya Beda Aitem Skala <i>Self-Disclosure</i>	53
Tabel 3.11 <i>Blueprint</i> Uji Daya Beda Aitem Skala <i>Social Support</i>	54
Tabel 4.1 Rumus Tingkat Kategorisasi	61
Tabel 4.2 Kategorisasi <i>Social Support</i>	62
Tabel 4.3 Kategorisasi <i>Self-Disclosure</i>	64
Tabel 4.4 Uji Normalitas Skala <i>Social Support</i> dan Skala <i>Self-disclosure</i>	65
Tabel 4.5 Uji Linearitas Skala <i>Social Support</i> dengan Skala <i>Self-disclosure</i>	66
Tabel 4.6 Uji Hipotesis Skala <i>Social Support</i> dengan Skala <i>Self-disclosure</i>	67

DAFTAR GAMBAR

2.1	Kerangka Konseptual.....	37
4.1	Data Subjek Penelitian Mahasiswa Perantau di Sumatra Barat Berdasarkan Asal Daerah.....	59
4.2	Data Subjek Penelitian Mahasiswa Perantau di Sumatra Barat Berdasarkan Asal Kampus.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	SK Pembimbing.....	89
Lampiran 2	Expert Judgement I.....	90
Lampiran 3	Expert Judgement II.....	91
Lampiran 4	Form Bimbingan Skripsi.....	92
Lampiran 5	Informed Consent.....	93
Lampiran 6	Skala Uji Coba.....	94
Lampiran 7	Tabulasi Uji Coba Skala <i>Social Support</i>	103
Lampiran 8	Tabulasi Uji Coba Skala <i>Self Disclosure</i>	106
Lampiran 9	Hasil Uji Validitas Skala <i>Social Support</i>	109
Lampiran 10	Hasil Uji Validitas Skala <i>Self-Disclosure</i>	112
Lampiran 11	Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Social Support</i>	115
Lampiran 12	Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self-Disclosure</i>	115
Lampiran 13	Hasil Uji Daya Beda Aitem Skala <i>Social Support</i>	116
Lampiran 14	Hasil Uji Daya Beda Aitem Skala <i>Self-Disclosure</i>	118
Lampiran 15	Skala Penelitian.....	120
Lampiran 16	Tabulasi Data Penelitian.....	127
Lampiran 17	Hasil Uji Normalitas.....	164
Lampiran 18	Hasil Uji Linearitas.....	164
Lampiran 19	Hasil Uji Hipotesis.....	164
Lampiran 20	Surat Keterangan Turnitin.....	165