

**PENGARUH RELIGIUSITAS DAN KONFLIK KERJA TERHADAP
STRES KERJA YANG DIMEDIASI OLEH *WORK LIFE BALANCE* PADA
KARYAWAN DI PT AMP PLANTATION AGAM**

Skripsi

*Diajukan Kepada Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam Sebagai Salah Satu Syarat
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Ekonomi (S.E)
Pada Program Studi Manajemen Bisnis Syariah*



Oleh:

Muhammad Ilyas Shidqi

NIM : 2116030113

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN BISNIS SYARIAH
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1447 H / 2025 M**

PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH

Skripsi dengan judul: "Pengaruh Religiusitas Dan Konflik Kerja Terhadap Stres Kerja Yang Dimediasi oleh *Work Life Balance* Pada Karyawan Di PT. AMP Plantation Agam " yang disusun oleh Muhammad Ilyas Shidqi, NIM 2116030113, telah diuji dalam Sidang Munaqasyah Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada Jum'at, 15 Agustus 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Program Studi Strata (S1) pada Prodi Manajemen Bisnis Syariah

Padang, 20 Agustus 2025

Tim Penguji

Ketua

Dr. Nora Zulvianti, SS., MM
NIP.197803292005012004

Sekretaris

Sri Ramadhan, S.III, M.SI
NIP. 198504242015032006

Anggota

Penguji I

Dr. Nora Zulvianti, SS., MM
NIP. 197803292005012004

Penguji II

Sri Ramadhan, S.III, M.SI
NIP. 198504242015032006

Pembimbing

Pembimbing I

Maidawati, S.E. M.Si
NIP. 196505101994032002

Pembimbing II

Abdi Fadhlan, MM
NIP. 199401242020121020

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam
Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang



Prof. JL Ahmad Wira, M.Ag., Ph.D
NIP. 197112011996031002

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul "Pengaruh Religiusitas Dan Konflik Kerja Terhadap Stres Kerja Yang Dimediasi Oleh Work Life Balance Pada Karyawan Di PT. AMP Plantation Agam", yang disusun oleh Muhammad Ilyas Shidqi, NIM 2116030113 telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk munaqasah.

Demikian persetujuan pembimbing ini diberikan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Padang, 11 Agustus 2025

Dosen Pembimbing I



Maidawati, S.E., M.Si
NIP. 196505101994032002

Dosen Pembimbing II



Abdi Fadhlan, MM
NIP. 199401242020121020

PERNYATAAN KEORISINILITASAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Pengaruh Religiusitas Dan Konflik Kerja Terhadap Stres Kerja Yang Dimediasi Oleh Work Life Balance Pada Karyawan Di PT. AMP Plantation Agam ”** adalah benar hasil karya saya, sudah diuji tes plagiasi dan bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi ataupun karya yang sudah diduplikasi dan atau pernah digunakan untuk memperoleh gelar keserjanaan UIN Imam Bonjol Padang ataupun di perguruan tinggi lainnya. Kecuali bagian yang sumber informasinya telah dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini adalah hasil plagiasi atau tidak orisinal, maka saya bersedia untuk dibatalkan keabsahan skripsi ini dan gelar keserjanaan saya.

Padang, 11 Agustus 2025

Menyatakan,



Muhammad Ilyas Shidqi
NIM. 2116030113

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul **“Pengaruh Religiusitas Dan Konflik Kerja Terhadap Stres Kerja Yang Dimediasi Oleh *Work Life Balance* Pada Karyawan Di PT. AMP Plantation Agam”** disusun oleh Muhammad Ilyas Shidqi NIM 2116030113, program studi Manajemen Bisnis Syariah, Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh religiusitas dan konflik kerja terhadap stres kerja dengan *work life balance* sebagai variabel mediasi pada karyawan PT. AMP Plantation Agam. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan *Structural Equation Modeling–Partial Least Squares* (SEM-PLS). Populasi penelitian berjumlah 460 karyawan, dengan sampel sebanyak 82 responden yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner skala Likert dan dianalisis melalui uji validitas, reliabilitas, serta pengujian model struktural. Hasil penelitian menunjukkan bahwa religiusitas berpengaruh positif signifikan terhadap *work life balance* dan berpengaruh negatif terhadap stres kerja. Konflik kerja berpengaruh negatif terhadap *work life balance* dan positif signifikan terhadap stres kerja. *Work life balance* terbukti berpengaruh negatif signifikan terhadap stres kerja serta memediasi pengaruh religiusitas dan konflik kerja terhadap stres kerja. Temuan ini mengindikasikan bahwa peningkatan religiusitas dan pengelolaan konflik kerja yang efektif, disertai perbaikan keseimbangan kehidupan kerja, dapat menurunkan tingkat stres kerja karyawan. Penelitian ini diharapkan menjadi referensi bagi manajemen perusahaan dalam merumuskan strategi peningkatan kesejahteraan dan produktivitas karyawan.

Kata kunci: Konflik Kerja, Religiusitas, Stres Kerja, *Work Life Balance*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillahirabbil a'lam, puji beserta syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat beserta salam semoga terus tercurahkan kepada Nabi besar kita, yakni Nabi Besar Muhammad SAW, yang sudah membawa umatnya dari zaman jahiliyah ke zaman yang penuh ilmu seperti pada saat sekarang ini.

Penulisan skripsi ini dalam rangka pemenuhan tugas akhir serta memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi di Program Studi Manajemen Bisnis Syariah Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Dengan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Religiusitas Dan Konflik Kerja Terhadap Stres Kerja Yang Dimediasi Oleh Work Life Balance Pada Karyawan Di PT. AMP Plantation Agam”**.

Terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada kedua orang tua tercinta, ayah Indratman dan bunda Asmarni, atas segala doa, dukungan, dan kasih sayang yang tiada henti. Tanpa bimbingan dan pengorbanan kalian, penulis tidak akan bisa sampai di titik ini. Setiap tetes keringat dan perjuangan kalian adalah motivasi terbesar bagi penulis. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan kebahagiaan dan kesehatan kepada ayah dan bunda. Dengan ketulusan hati, penulis menyampaikan ribuan terimakasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Martin Kustati, M.Pd selaku Rektor UIN Imam Bonjol Padang beserta jajaran Wakil Rektor UIN Imam Bonjol Padang.

2. Bapak Prof. Ahmad Wira, M.Ag., M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam UIN Imam Bonjol Padang beserta jajaran Wakil Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam UIN Imam Bonjol Padang.
3. Bapak Dr. Roni Andespa S.E., M.M selaku Ketua Program Studi Manajemen Bisnis Syariah, serta Ibu Faznil Husna S.Rasyad, MBA selaku Sekretaris Program Studi Manajemen Bisnis Syariah.
4. Ibu Maidawati, S.E, M.Si selaku dosen pembimbing I, dan bapak Abdi Fadhlani, MM selaku dosen pembimbing II, yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan, arahan, dan ilmu serta masukan yang membangun sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya.
5. Ibu Dr. Nora Zulvianti, SS., MM selaku dosen penguji I, dan Ibu Sri Ramadhan, S.HI, M.SI selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan masukan yang membangun dalam penulisan skripsi ini serta telah meluangkan waktu untuk menguji skripsi ini.
6. Seluruh dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam UIN Imam Bonjol Padang yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat serta mendidik penulis selama masa perkuliahan.
7. Teman-teman di kos nenek/teman kos penulis terimakasih sudah selalu ada dan menemani hari-hari perkuliahan penulis sehingga menjadi kenangan yang sangat indah dan akan selalu penulis kenang, terimakasih atas dukungan, motivasi, semangat dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan ini dengan baik.
8. Teman seangkatan dan seperjuangan Manajemen Bisnis Syariah Angkatan 21, terimakasih atas pengalaman dan kenangannya selama di bangku perkuliahan.

9. Teman-teman KKN 50 Gunung Medan UIN Imam Bonjol Padang di nagari Gunung Medan, Kabupaten Dharmasraya, terimakasih telah menjadi keluarga baru penulis, dan menemani hari-hari semester akhir penulis serta selalu memberikan semangat dan support dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Febrya Rahma Yanda, yang telah menemani dan membantu penulis dalam menjalani penulisan skripsi serta mendukung dengan penuh semangat sampai saat ini.
11. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri yang telah berjuang sejauh ini, Terimakasih untuk semangat dan pantang menyerah dalam hal apapun dalam proses penyusunan skripsi ini. *PROUD OF ME*, Muhammad Ilyas Shidqi.

Demikian yang dapat penulis sampaikan. Semoga karya tulis ini memberikan manfaat baik bagi penulis maupun para pembaca. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak guna perbaikan di masa mendatang.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
PERNYATAAN KEORISINILITASAN	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Masalah	9
C. Rumusan Masalah.....	9
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian	11
F. Sistematika Penulisan	12
BAB II LANDASAN TEORI.....	13
A. Landasan Teori	13
1. Stress Kerja	13
2. Religiusitas	16
3. Konflik Kerja	19
4. Work Life Balance	22
B. Penelitian Terdahulu	25
C. Hubungan Antar Variabel.....	32
D. Kerangka Pemikiran	37
E. Hipotesis.....	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	39
A. Jenis Dan Metode Penelitian	39
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	39
C. Populasi Dan Sampel	40
D. Jenis Dan Sumber Data	41
E. Instrumen Dan Skala Penelitian	42
F. Defenisi Operasional Variabel.....	43

G. Teknik Pengumpulan Data	45
H. Teknik Analisis Data	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Gambaran Lokasi Penelitian	51
B. Karakteristik Responden	52
C. Analisis Data	56
D. Analisis SEM-PLS	60
E. Pembahasan	74
BAB V	86
PENUTUP	86
A. Kesimpulan	86
B. Keterbatasan Penelitian	87
C. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	92