

**PENGARUH KEBERSYUKURAN DAN DUKUNGAN SOSIAL
TEMAN SEBAYA TERHADAP RESILIENSI PADA REMAJA
DI PANTI ASUHAN AL-FALAH PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama sebagai Salah Satu
Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



**UIN IMAM BONJOL
PADANG**

Oleh:

NANDA ROSA DEFANI

NIM. 2115040086

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) IMAM BONJOL
PADANG**

1447 H/ 2025 M

LEMBAR PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nanda Rosa Defani

NIM : 2115040086

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Kebersyukuran dan Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap Resiliensi pada Remaja di Panti Asuhan Al-Falah Padang” adalah hasil karya saya sendiri yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan dari perguruan tinggi manapun.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah. Jika dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa dibatalkan keabsahan skripsi ini dengan gelar kesarjanaan saya.

Padang, 16 Agustus 2025

Saya yang menyatakan



Nanda Rosa Defani

NIM. 2115040086

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “**Pengaruh Kebersyukuran dan Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap Resiliensi pada Remaja di Panti Asuhan Al-Falah**”, disusun oleh Nanda Rosa Defani, NIM 2115040086, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, UIN Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah. Demikian persetujuan ini digunakan sebaik-baiknya.

Padang, 05 Agustus 2025

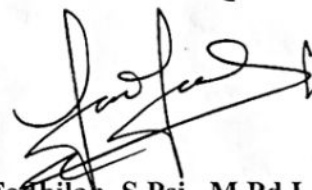
Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Nur Aisyah Yusri, S.Ag., M.Si
NIP. 1975501162005012005

Pembimbing II



Fadhilah, S.Psi., M.Pd.I
NIP.198011112006042002

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “**Pengaruh Kebersyukuran dan Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap Resiliensi pada Remaja di Panti Asuhan Al-Falah Padang**” yang disusun oleh Nanda Rosa Defani, NIM 2115040086, telah diuji dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Kamis, 14 Agustus 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S1) pada Program Studi Psikologi Islam.

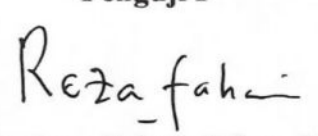
Padang, 26 Agustus 2025

Tim Penguji

Ketua


Nur' Aisyiah Yusri, S.Ag., M.Si
NIP. 197501162005012005

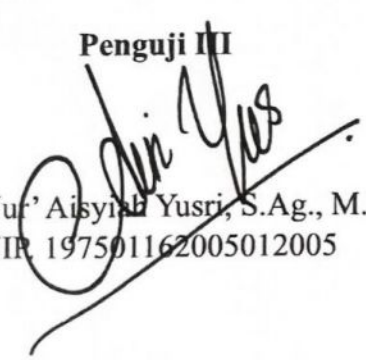
Penguji I


Dr. Reza Fahmi, S.Sos., M.A
NIP. 196908292002121002

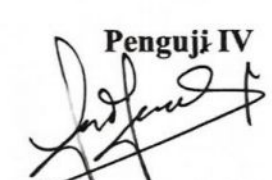
Penguji II


Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 197410012008012016

Penguji III


Nur' Aisyiah Yusri, S.Ag., M.Si
NIP. 197501162005012005

Penguji IV


Fadhilah, S.Psi., M.Pd.I
NIP. 198011112006042002

Mengesahkan

**Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang**




Dr. Safrizano, S.Ag., M.Pd
NIP. 197612302006041007

ABSTRAK

Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Kebersyukuran dan Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap Resiliensi pada Remaja di Panti Asuhan Al-Falah Padang”** disusun oleh Nanda Rosa Defani, NIM. 2115040086, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin Dan Studi Agama, UIN Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh banyaknya jumlah remaja yang diasuh di Panti Asuhan Al-Falah Padang. Para remaja ini umumnya memiliki pengalaman hidup yang beragam, termasuk kehilangan orang tua, kesulitan ekonomi dan ketidakstabilan keluarga. Selama di panti mereka diasuh, dibiayai dan mendapatkan akses gratis pendidikan pesantren disana. Namun, tidak sedikit dari mereka yang memilih keluar, dengan beragam alasan seperti memilih untuk bekerja ataupun dibawa oleh keluarga. Selain itu, berbagai kesulitan seperti beradaptasi dengan perubahan yang ada, kesulitan mengantri dan mematuhi peraturan di panti, dll menjadi pengalaman yang sangat berbeda dibandingkan dengan remaja yang tinggal dengan orang tua. Sehingga menuntut para remaja di panti untuk memiliki kemampuan bertahan dan bangkit dari kesulitan serta kemampuan untuk beradaptasi. Dalam konteks psikologi, hal ini disebut resiliensi. Ada banyak faktor yang mempengaruhi resiliensi diantaranya kebersyukuran dan dukungan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kebersyukuran dan dukungan sosial teman sebaya terhadap resiliensi pada remaja di Panti Asuhan Al-Falah Padang.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode uji regresi linear berganda. Sampel pada penelitian ini berjumlah 185 remaja dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan penyebaran kuesioner skala modifikasi berupa skala kebersyukuran, skala dukungan sosial teman sebaya dan skala resiliensi model likert.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kategorisasi kebersyukuran, dukungan sosial teman sebaya dan resiliensi pada remaja di Panti Asuhan Al-Falah Padang berada pada kategori tinggi. Adapun hipotesis pada penelitian ini diterima bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara kebersyukuran dan dukungan sosial teman sebaya terhadap resiliensi pada remaja di Panti Asuhan Al-Falah Padang, baik secara parsial maupun simultan dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dan nilai F hitung $179,358 > F$ tabel 3,05. Persentase sumbangan pengaruh variabel kebersyukuran dan dukungan sosial teman sebaya secara simultan terhadap resiliensi sebesar 66,3%, sisanya sebesar 33,7% disumbangkan oleh faktor lain di luar penelitian ini.

Kata Kunci: Kebersyukuran, dukungan sosial teman sebaya, resiliensi, remaja, panti asuhan

ABSTRACT

The thesis entitled “The Influence of Gratitude and Peer Social Support on Resilience among Adolescents at Al-Falah Orphanage in Padang” was written by Nanda Rosa Defani, Student ID 2115040086, from the Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, UIN Imam Bonjol Padang.

This research was motivated by the large number of adolescents being cared for at the Al-Falah Orphanage in Padang. These adolescents generally have diverse life experiences, including the loss of parents, economic hardship, and family instability. During their stay at the orphanage, they are provided with care, financial support, and access to free Islamic boarding school education. However, a number of them choose to leave the orphanage for various reasons, such as opting to work or being taken in by relatives. In addition, they face challenges such as adapting to a new environment, queuing, and obeying the rules in the orphanage—experiences that differ significantly from those of adolescents who live with their parents. These circumstances demand that orphaned adolescents develop the ability to endure and recover from adversity, as well as the ability to adapt. In psychological terms, this is referred to as resilience. There are many factors that influence resilience, including gratitude and social support. This study aims to examine the influence of gratitude and peer social support on resilience among adolescents living in the Al-Falah Orphanage.

This research employed a quantitative approach using the multiple linear regression method. The sample consisted of 185 adolescents, selected using simple random sampling. Data were collected through the distribution of modified questionnaire scales: a gratitude scale, a peer social support scale, and a Likert-model resilience scale.

The results of the study show that the levels of gratitude, peer social support, and resilience among adolescents at the Al-Falah Orphanage are in the high category. The research hypothesis was accepted, indicating that gratitude and peer social support have a significant influence on resilience among the adolescents, both partially and simultaneously, with a significance value of 0.000 ($p < 0.05$) and an F -value of 179.358, which is greater than the F -table value of 3.05. The combined contribution of gratitude and peer social support to resilience was 66.3%, while the remaining 33.7% was influenced by other factors outside the scope of this study.

Keywords: *Gratitude, peer social support, resilience, adolescent, orphanage*

KATA PENGANTAR

Puji syukur *Alhamdulillahirobbil'alamin* penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul: **“Pengaruh Kebersyukuran dan Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap Resiliensi pada Remaja di Panti Asuhan Al-Falah Padang”**. Shalawat serta salam dihaturkan kepada Nabi besar Muhammad SAW, beserta keluarga dan sahabatnya.

Adapun proses terselesaikannya skripsi ini juga tidak terlepas dari bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama beserta jajarannya.
2. Bapak Dr. Reza Fahmi, S.Sos., M.A sebagai ketua Prodi Psikologi Islam dan Ibu Indah Andika Octavia, M.A sebagai sekretaris Prodi Psikologi Islam yang penulis hormati.
3. Ibu Nur'Aisyiah Yusri, S.Ag., M.Si sebagai Dosen Pembimbing I dan Ibu Fadhilah, S.Psi., M.Pd.I sebagai Dosen Pembimbing II yang penulis hormati, penulis ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya karena telah bersedia menyisihkan waktu, perhatian, semangat, arahan, dan bimbingannya selama penulis menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Ruaidah, S.S., M.Pd selaku Dosen Penasehat Akademik yang penulis hormati, terima kasih penulis ucapkan atas arahan, masukan, dan nasehat kepada penulis selama diperkuliahan.
5. Segenap dosen di Prodi Psikologi Islam dan dosen Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang yang telah mendidik, memberikan ilmu kepada penulis selama di perkuliahan dan seluruh staf yang selalu sabar melayani segala administrasi.
6. Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Yayasan Shine Al-Falah terutama Staf di Panti Asuhan Al-Falah Padang yang telah mengizinkan, membantu dan memudahkan penulis untuk meneliti juga terkhusus kepada seluruh responden

yang telah berpartisipasi pada penelitian ini. Semoga Allah SWT membalas dengan kebaikan dan pahala yang berlipat ganda.

7. Terisitimewa dan tersayang penulis ucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada kedua orang tua, Ayah (Sarfa'i) dan Ibu (Dewifa) yang tak kenal lelah memberikan segala cinta kasihnya kepada penulis. Walaupun teruntuk ayah, ditengah perjalanan perkuliahan ini penulis telah kalah lebih dulu dengan usianya, semoga Surga menjadi tempatnya, *Aamiin*. Teruntuk Ibu, semoga Allah selalu menjaga dan memberikan kesehatan serta diberikan umur panjang. Terima kasih senantiasa memotivasi, memberikan dukungan dalam berbagai bentuk dan caranya, mendoakan, menjadi penyemangat serta sumber kebahagiaan dalam hidup penulis. Semua ini tak luput dari doa dan kasih sayang ayah dan ibu yang selalu menyertai, maka ini dipersembahkan dengan segala hormat kepada kedua permata hati dan hidup penulis. Teruntuk adik satu-satunya yang penulis sayangi (Sahara Odelia Saputri) terima kasih atas doa yang selalu menyertai, peran, dukungan, menjaga ayah dan ibu selama penulis berada diperantauan. Semoga bisa tumbuh lebih baik dari penulis. Terima kasih juga kepada seluruh keluarga besar yang turut menyertai memberikan segala dukungan dan doa. Penulis ingin melakukan yang terbaik untuk setiap kepercayaan yang diberikan. Penulis akan tumbuh menjadi yang terbaik yang penulis bisa. Pencapaian ini adalah persembahan istimewa penulis untuk Ayah, Ibu, Adik dan Keluarga Besar.
8. Tak lupa pula terima kasih penulis ucapkan kepada teman-teman seperjuangan Psikologi Islam angkatan 2021, terkhusus kelas PI C yang telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, kenangan, pelajaran, dan segala cerita suka dukanya. Sukses selalu guys di darat, laut, udara dan akhirat kelak.
9. Teruntuk Zulfi Hayati, terima kasih telah bersedia meluangkan waktunya untuk menemani penulis ketika uji coba penelitian. Kepada Gustina Maimart terima kasih juga atas kesediaannya menemani penulis saat turun penelitian.
10. Terima kasih untuk semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dan semoga amal baik yang telah dikontribusikan mendapat balasan dari Allah SWT.

Doa dan harapan penulis, semoga segala proses yang telah dilakukan mendapat ganjaran baik dari Allah SWT. Akhir kata penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya maupun bagi yang membacanya.

Padang, 01 Agustus 2025



Nanda Rosa Defani
NIM. 2115040086

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEORISINILAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	14
C. Batasan Masalah.....	14
D. Tujuan Penelitian.....	15
E. Manfaat Penelitian	15
F. Sistematika Penulisan	16
BAB II	18
LANDASAN TEORI.....	18
A. Resiliensi	18
1. Pengertian Resiliensi.....	18
2. Aspek-Aspek Resiliensi	20
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	22
4. Resiliensi Dalam Pandangan Islam	27
B. Kebersyukuran	29
1. Pengertian Kebersyukuran	29
2. Aspek-Aspek Kebersyukuran	35
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebersyukuran.....	36
4. Kebersyukuran Dalam Pandangan Islam	39
C. Dukungan Sosial Teman Sebaya	41

1. Pengertian Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	41
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya	44
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial Teman Sebaya .	45
4. Dukungan Sosial Teman Sebaya Dalam Pandangan Islam	47
D. Penelitian Relevan.....	49
E. Kerangka Konseptual	57
F. Hipotesis.....	59
BAB III.....	60
METODE PENELITIAN	60
A. Jenis Penelitian.....	60
B. Identifikasi Variabel Penelitian	61
C. Definisi Operasional Variabel	61
1. Kebersyukuran	61
2. Dukungan Sosial Teman Sebaya	62
3. Resiliensi	62
D. Populasi dan Sampel	63
1. Populasi	63
2. Sampel.....	64
E. Teknik Pengumpulan Data	65
F. Instrumen Penelitian.....	65
G. Validitas dan Reliabilitas.....	69
H. Teknik Analisis Data	76
1. Kategorisasi Variabel	77
2. Uji Asumsi Klasik	78
3. Uji Hipotesis	79
BAB IV	82
HASIL DAN PEMBAHASAN	82
A. Tahap Pelaksanaan Penelitian	82
1. Tahap Persiapan	82
2. Tahap Pelaksanaan	83
3. Tahap Pengolahan dan Analisis Data	84
B. Deskripsi Umum Subjek Penelitian	84

C. Hasil Penelitian	86
1. Deksripsi Data Statistik Variabel X1, X2, dan Y	86
2. Kategorisasi Variabel	87
3. Uji Asumsi Klasik	93
4. Uji Hipotesis	99
D. Pembahasan.....	104
BAB V.....	116
PENUTUP.....	116
A. Kesimpulan	116
B. Saran.....	118
DAFTAR PUSTAKA.....	121
LAMPIRAN.....	128