

**HUBUNGAN KECERDASAN SPIRITUAL DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA SANTRI PONDOK
PESANTREN MODERN X**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama sebagai Salah Satu
Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana (S.Psi)*



Oleh:

NADYA FAUZIAH

NIM. 2115040157

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UIN IMAM BONJOL PADANG**

1447 H / 2025 M

PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nadya Fauziah

NIM : 2115040157

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Hubungan Kecerdasan Spiritual dengan *Psychological Well-Being* pada Santri Pondok Pesantren Modern X” adalah hasil karya sendiri yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana dari perguruan tinggi manapun.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah. Jika dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana.

Padang, 07 Agustus 2025

Saya yang menyatakan



Nadya Fauziah

2115040157

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Hubungan Kecerdasan Spiritual dengan *Psychological Well-Being* pada Santri Pondok Pesantren Modern X” disusun oleh Nadya Fauziah, NIM 2115040157 Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah. Demikian persetujuan ini digunakan sebaikbaiknya.

Padang, 07 Agustus 2025

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Hasneli, M.Ag
NIP.196502221994032003

Pembimbing II



Rena Kirama Arlotas, M.Psi., Psikolog
NIP.198703202018012001

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “Hubungan Kecerdasan Spiritual dengan *Psychological Well-Being* pada Santri Pondok Pesantren Modern X” yang disusun oleh Nadya Fauziah, NIM: 2115040157, telah diuji dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang pada hari Selasa, 19 Agustus 2025, dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 25 Agustus 2025

Tim Penguji

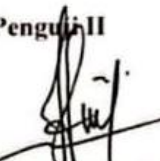
Ketua


Dr. Hasnel, M.Ag
NIP.196502221994032003

Penguji I


Dr. Pismawenzi, M.Ag
NIP. 197311152000032002

Penguji II


Mardenny, M.Psi., Psikolog
NIP. 197403252023211005

Penguji III


Dr. Hasnel, M.Ag
NIP.196502221994032003

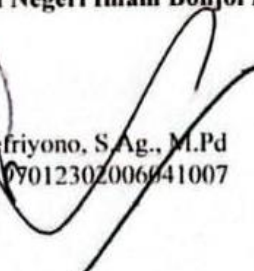
Penguji IV


Rena Kinnara Arlotas, M. Psi., Psikolog
NIP. 198703202018012001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang




Dr. Sefriyono, S.Ag., M.Pd
NIP. 197012302006041007

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul **“Hubungan Kecerdasan Spiritual dengan *Psychological well-being* pada Santri di Pondok Pesantren Modern X”** disusun oleh Nadya Fauziah, NIM. 2115040157, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Kehidupan di lingkungan pondok pesantren menawarkan sejumlah rintangan yang berpotensi memengaruhi kesehatan mental santri. Tantangan ini mencakup beban akademis, rasa rindu kepada keluarga, serta kewajiban untuk menjalani kehidupan dengan disiplin berdasarkan ajaran agama. Berdasarkan pengamatan di Pondok Pesantren Modern X, masih terdapat santri yang mengalami kesulitan dalam mengatur emosi dan tekanan, meskipun berada di lingkungan yang kaya akan nilai-nilai spiritual. Situasi-situasi tersebut dapat menimbulkan stres dan berpengaruh negatif pada *psychological well-being* para santri. Dalam hal ini, kecerdasan spiritual muncul sebagai faktor penting yang membantu individu dalam menemukan arti kehidupan dan menghadapi tekanan yang ada.

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara kecerdasan spiritual dan *psychological well-being* pada santri di Pondok Pesantren Modern X. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan metode korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah santri tingkat SMA di Pondok Pesantren Modern X yang berjumlah 111 orang. Sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *nonprobability sampling* yang mana melibatkan seluruh populasi. Instrumen penelitian ini berupa dua skala yang disusun peneliti sendiri, yaitu skala kecerdasan spiritual yang mengacu pada sembilan aspek dari teori Zohar & Marshall (2007), dan skala *psychological well-being* berdasarkan enam aspek dari teori Ryff (1989).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 99,1% santri memiliki tingkat kecerdasan spiritual yang tinggi dan 81,1% santri berada dalam kategori *psychological well-being* yang tinggi. Uji hipotesis yang menggunakan analisis *pearson correlation* menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara kecerdasan spiritual dan *psychological well-being*, dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,715 ($p < 0,05$). Temuan ini menegaskan bahwa santri dengan kecerdasan spiritual yang lebih tinggi cenderung memiliki tingkat *psychological well-being* yang lebih baik. Oleh karena itu, pengembangan kecerdasan spiritual di lingkungan pesantren diharapkan dapat mendukung peningkatan *psychological well-being* santri, serta membantu mereka dalam menghadapi tekanan kehidupan sehari-hari dengan lebih baik.

Kata kunci: kecerdasan spiritual, *psychological well-being*, santri, pesantren

Abstract

*This thesis is titled "**The Relationship between Spiritual Intelligence and Psychological Well-being among Students at Modern Islamic Boarding School X,**" written by Nadya Fauziah, Student ID 2115040157, Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, State Islamic University Imam Bonjol Padang.*

Life in a Islamic boarding school environment presents several challenges that can potentially affect the mental health of the students (santri). These challenges include academic burdens, feelings of longing for family, and the obligation to live a disciplined life based on religious teachings. Based on observations at Modern Pesantren X, there are still students who struggle to manage their emotions and pressures, even while being in an environment rich in spiritual values. Such situations can lead to stress and negatively impact the psychological well-being of the santri. In this context, spiritual intelligence emerges as an important factor that helps individuals find meaning in life and cope with the pressures they face.

This study aims to examine the relationship between spiritual intelligence and psychological well-being among students at Pondok Pesantren Modern X. This research employs a quantitative approach with a correlational method. The population in this study consists of high school students at Pondok Pesantren Modern X, totaling 111 individuals. The sample for this study uses a total sampling technique, which involves the entire population. The research instruments consist of two scales developed by the researcher: a spiritual intelligence scale based on nine aspects of the theory by Zohar & Marshall (2007), and a psychological well-being scale based on six aspects of Ryff's theory (1989).

The research results indicate that 99.1% of the students have a high level of spiritual intelligence, and 81.1% fall into the high category of psychological well-being. The hypothesis test using Pearson correlation analysis indicates a significant positive relationship between spiritual intelligence and psychological well-being, with a correlation coefficient of 0.715 ($p < 0.05$). These findings affirm that students with higher spiritual intelligence tend to have better psychological well-being. Therefore, the development of spiritual intelligence in the boarding school environment is expected to support the improvement of students' psychological well-being and help them cope with daily life pressures more effectively.

Keywords: *spiritual intelligence, psychological well-being, students, boarding school.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah mencurahkan rahmat, hidayah, dan berkah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan Kecerdasan Spiritual dengan *Psycholoical Well-Being* pada Santri Pondok Pesantren Modern X**” ini dengan tepat waktu. Sholawat dan salam semoga terlimpah curahkan pada Rasulullah SAW. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dan kriteria mencapai gelar sarjana psikologi pada Program Studi Psikologi Islam. Penyelesaian studi dan karya tulis ini tidak terlepas dari pengajaran, bantuan, arahan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga segala rintangan yang dirasa berat menjadi lebih ringan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang tidak terhingga kepada:

1. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama.
2. Ketua dan Sekretaris Program Studi Psikologi Islam beserta semua dosen.
3. Kedua dosen pembimbing penulis, kepada Ibu Dr. Hasneli, M.Ag selaku pembimbing I, dan Ibu Rena Kinnara Arlotas, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing II, terima kasih telah meluangkan waktu untuk, memberikan perhatian, semangat, ide dan motivasi tanpa henti, mendukung dan memudahkan proses penulis untuk cepat menyelesaikan skripsi ini, dan senantiasa sabar dalam proses bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis. Semoga setiap kebaikan dibalas dengan pahala berlipat ganda, *Aamiin*.

4. Ibu Nur 'Aisyah Yusri, S.Ag, M.Si selaku penasehat akademik, atas arahan, bimbingan, serta dukungan penuh kesabaran dan ketulusan selama proses studi penulis. Terima kasih atas komitmen dan dorongan yang telah membantu penulis hingga tahap penyusunan skripsi ini.
5. Segenap dosen pengajar Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih telah tulus dan sabar memberikan ilmu, ide, inspirasi, motivasi, dan mengajarkan penulis banyak pelajaran yang begitu berharga selama masa perkuliahan. Semoga sehat selalu dan semua curahan ilmu menjadi ladang pahala.
6. Bapak Rahman Pranovri Putra, M.Psi sebagai *expert judgement* yang telah meluangkan waktu untuk mengoreksi alat ukur penelitian penulis sehingga layak untuk dijadikan sebagai instrumen penelitian ini.
7. Terkhusus dan teristimewa penulis ucapkan kepada kedua orang tua tercinta, kepada Bapak Irzal dan Ibunda Gusnidawati terima kasih karena sampai saat ini menjadi orang paling berjasa mengupayakan segala hal baik untuk penulis. Terima kasih atas segala doa, restu, motivasi, serta dukungan baik moral maupun materil selama proses pengerjaan skripsi ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi, izinkan penulis membahagiakan dan membalas segala pengorbanan.
8. Adik-adik tersayang, Ahmad Muzaki, Lailatul Marhamah, Muhammad Husein Al-Farez yang kehadirannya, canda, tawa, dan tingkah menggemaskan yang selalu berhasil membuat penulis tertawa dan sejenak

rehat dari lelahnya dalam penulisan skripsi ini. Terimakasih telah menjadi sumber semangat dan kebahagiaan tersendiri di tengah perjuangan ini.

9. Terima kasih yang tulus penulis haturkan kepada sahabat dan teman terkasih Nurul Syaquila Putri Khair, Farhana Mujahidah, Alfitri Nuzul Marhamah, Eramah Dyyah, Oktaviani Zahra Wulandari, Addini Hayatunnuha Rahmadhani, dan Miftahul Fauziah Nazri. Bukan hanya teman seperjuangan, tapi juga rumah yang selalu membuka pelukan di tengah lelah dan keraguan. Terima kasih telah menjadi tempat bercerita, bersandar, dan berbagi tawa di tengah perjalanan yang tidak selalu mudah. Kehadiran, doa, dan semangat kalian menjadi cahaya yang menerangi langkah penulis hingga titik akhir perjuangan ini. Semoga kebaikan dan ketulusan kalian dibalas berlipat oleh Allah SWT.
10. MAS Perguruan Islam Ar-Risalah Padang yang telah memberikan izin dan kesempatan bagi penulis untuk melaksanakan uji coba penelitian. Terima kasih atas keterbukaan, kerja sama, dan bantuan yang telah memudahkan proses pengumpulan data, sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
11. Pondok Pesantren Modern X selaku lokasi penelitian, atas izin, dukungan, dan kerja sama yang diberikan selama proses pengumpulan data. Terima kasih atas penerimaan yang hangat dan bantuan yang memudahkan penelitian ini sehingga dapat berjalan dengan lancar.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas dukungan, doa, motivasi, serta semangatnya.

13. Terakhir, terima kasih kepada wanita sederhana yang memiliki keinginan tinggi namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, sang penulis karya tulis ini, yaitu Nadya Fauziah. Terima kasih telah hadir di dunia ini dan bertahan ketika segalanya terasa berat dan harus dijalani seorang diri. Terima kasih telah tetap melangkah di tengah lelah, tetap percaya di tengah bingung, dan terus tersenyum meski air mata jatuh diam-diam. Pemilihan jurusan ini bukan sekadar tempat belajar, tapi jalan untuk menyembuhkan diri, memahami luka, dan menemukan makna dalam segala rasa. Semoga langkahmu selalu diberkahi, setiap pilihanmu dipandu oleh kebaikan, dan hatimu tetap lapang di manapun kamu berada. Berbahagialah selalu dimanapun, kapanpun kamu berada, Jiah. Rayakan setiap kehadiranmu, dan jadilah cahaya yang bersinar bahkan di tempat paling gelap sekalipun. Seperti namamu, serukanlah kemenanganmu. Semoga Allah selalu meridhai setiap langkah dan menjaga dirimu dalam lindungan-Nya. Aamiin...

Barakallahu fiikum.

Padang, 07 Agustus 2025
Saya Yang Menyatakan



Nadya Fauziah
211504015

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEORISINILAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Batasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Sistematika Penulisan	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. <i>Psychological well-being</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi <i>Psychological well-being</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Aspek-aspek <i>Psychological well-being</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological well-being</i> ...	Error! Bookmark not defined.
4. <i>Psychological well-being</i> dalam perspektif Islam	Error! Bookmark not defined.

B.	Kecerdasan Spiritual.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Definisi Kecerdasan Spiritual	Error! Bookmark not defined.
2.	Aspek-aspek Kecerdasan Spiritual	Error! Bookmark not defined.
3.	Kecerdasan spiritual dalam perspekti Islam	Error! Bookmark not defined.
4.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecerdasan Spiritual.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Hubungan Kecerdasan Spiritual dengan <i>Psychological well-being</i> pada Santri	Error! Bookmark not defined.
D.	Penelitian Relevan	Error! Bookmark not defined.
E.	Kerangka Konseptual	Error! Bookmark not defined.
F.	Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.	Identifikasi Variabel	Error! Bookmark not defined.
C.	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
E.	Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F.	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G.	Uji Coba Instrumen	Error! Bookmark not defined.
H.	Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN...		Error! Bookmark not defined.
A.	Gambaran Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.	Pelaksanaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C.	Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

D.	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
1.	Tingkat Kecerdasan Spiritual Santri di Pondok Pesantren Modern	Error! Bookmark not defined.
2.	Tingkat <i>Psychological well-being</i> Santri di Pondok Pesantren Modern	Error! Bookmark not defined.
3.	Hubungan antara Kecerdasan Spiritual dengan <i>Psychological well-being</i> pada Santri di Pondok Pesantren Modern	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.