

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis mengenai tingkat *psychological capital* pada penyintas bencana alam di Kampung Tanjung, Nagari Duku Utara, Kecamatan Tarusan, Kabupaten Pesisir Selatan, dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Tingkat *psychological capital* penyintas bencana alam di Kampung Tanjung, Nagari Duku Utara, Kecamatan Tarusan, Kabupaten Pesisir Selatan berada pada kategori tinggi (167 responden dengan persentase sebesar 81,5%). Artinya penyintas bencana alam memiliki keyakinan yang baik akan kemampuan dirinya dalam menghadapi bencana, memiliki pandangan positif yang baik terhadap masa depan, memiliki dorongan yang baik untuk mencapai tujuan dan dapat mencari cara untuk mewujudkan tujuan tersebut, serta memiliki kemampuan yang baik untuk bangkit kembali dari bencana.
2. Tingkat *psychological capital* Berdasarkan Aspek
 - a. Tingkat aspek efikasi diri penyintas bencana alam di Kampung Tanjung, Nagari Duku Utara, Kecamatan Tarusan, Kabupaten Pesisir Selatan berada pada kategori tinggi (144 responden dengan persentase sebesar 70,2%). Artinya penyintas bencana alam memiliki

keyakinan dan kemampuan yang baik dalam menghadapi kesulitan yang berkaitan dengan bencana.

- b. Tingkat aspek optimis penyintas bencana alam di Kampung Tanjung, Nagari Duku Utara, Kecamatan Tarusan, Kabupaten Pesisir Selatan berada pada kategori tinggi (134 responden dengan persentase sebesar 65,4%). Artinya penyintas bencana alam memiliki pandangan positif yang baik terhadap masa depan dalam menghadapi ketidakpastian setelah bencana.
- c. Tingkat aspek harapan penyintas bencana alam di Kampung Tanjung, Nagari Duku Utara, Kecamatan Tarusan, Kabupaten Pesisir Selatan berada pada kategori tinggi (174 responden dengan persentase sebesar 84,9%). Artinya penyintas bencana alam memiliki dorongan yang baik dalam mencapai tujuan dan dapat mencari cara untuk mewujudkan tujuan tersebut pascabencana.
- d. Tingkat aspek resiliensi penyintas bencana alam di Kampung Tanjung, Nagari Duku Utara, Kecamatan Tarusan, Kabupaten Pesisir Selatan berada pada kategori tinggi (181 responden dengan persentase sebesar 88,3%). Artinya penyintas bencana alam cukup memiliki kemampuan yang baik untuk bangkit kembali setelah mengalami bencana.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Saran Teoritis

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat menggunakan penelitian dengan pendekatan *mix-method*, kuantitatif dan kualitatif agar mendapatkan pemahaman yang lebih luas mengenai *psychological capital* pada penyintas bencana. Memperkaya sumber referensi lain yang lebih banyak, serta dapat melakukan perbandingan menurut jenis bencana ataupun menurut wilayah agar dapat melihat apakah terdapat perbedaan tingkat *psychological capital*.

2. Saran Praktis

- a. Bagi penyintas bencana alam, untuk menjaga kesehatan mental dan mempertahankan *psychological capital*, penyintas bisa membuat kelompok kecil seperti kelompok tani, kelompok ibu rumah tangga dan kelompok pemuda untuk saling memberi semangat motivasi dan berbagi strategi bagaimana bisa mempertahankan hidup pasca bencana. Penyintas juga bisa melakukan rutinitas sederhana seperti kegiatan senam bersama setiap pagi atau sore hari, pengajian rutin, atau gotong royong bersama untuk memperkuat ikatan sosial.

- b. Bagi lembaga pemerintah maupun non-pemerintah, contohnya :
- 1) Melaksanakan program konseling dan trauma *healing*, melalui kegiatan anak-anak seperti menggambar dan mewarnai, serta kelas ibu-ibu seperti kegiatan masak bersama dan kelas kerajinan tangan.
 - 2) Memberikan bantuan ekonomi seperti paket bibit tanaman baik itu bibit kacang-kacangan dan sayuran untuk petani yang kehilangan ladang mereka, kemudian pemerintah juga bisa diberi modal usaha agar bisa memulai usaha kecil-kecilan.
 - 3) Badan Penanggulangan Bencana Daerah (BPBD) dan tim relawan lainnya dapat mengadakan simulasi evakuasi bencana di sekolah ataupun di kantor nagari setempat, lembaga pemerintah ataupun non pemerintah juga dapat membentuk tim relawan lokal untuk dapat dilatih mengenai pertolongan pertama dan evakuasi darurat.

DAFTAR PUSTAKA

- Afdal, Ifdil, Taufik, Yuda Syahputra, L. E. (2021). The TIRI: A Rasch-Validated Revision of Resilience for Victims of Natural Disasters. *Psychology and Education Journal*, 58(1), 4121–4132. <https://doi.org/10.17762/pae.v58i1.1476>
- Agus, M., Ari, N., & Nurcahyo, F. A. (2025). *Tabularasa : Jurnal Ilmiah Magister Psikologi Gambaran Resiliensi Individu Penyintas Bencana Alam : Kajian Literatur The Resilience of Individual Survivor of Natural Disaster : Literature review*. 7(2), 106–116. <https://doi.org/10.31289/tabularasa.v7i2.6157>
- Agyapong, V. I. O., Hrabok, M., Juhas, M., Omeje, J., Denga, E., Nwaka, B., Akinjise, I., Corbett, S. E., Moosavi, S., Brown, M., Chue, P., Greenshaw, A. J., & Li, X. M. (2018). Prevalence rates and predictors of generalized anxiety disorder symptoms in residents of fort mcmurray six months after a wildfire. *Frontiers in Psychiatry*, 9(July), 1–12. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2018.00345>
- Ahmad, G., Tinggi, S., & Sukabumi, I. K. (2024). Penguatan Self Efficacy dalam Meningkatkan Resiliensi Remaja dalam Menghadapi Bencana Tsunami Melalui Edukasi Strengthening Self-Efficacy in Increasing Adolescents Resilience in Facing Tsunami Disasters Through Education. *Abdimas Galuh*, 6(1), 824–829.
- Ajhuri, K. F. (2019). Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. In *Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Penebar Media Pustaka.
- Alhadi, Z., Sasmita, S., Yulfa, A., Fatimah, S., Syafrini, D., Maani, K. D., & Riandini, O. (2023). The Coping Strategies Patterns Based on Local Wisdom and Resilience Capital in Facing Natural Disaster Risk in Nagari Mandeh, Indonesia. *International Journal of Sustainable Development and Planning*, 18(1), 315–325. <https://doi.org/10.18280/ijstdp.180133>
- Alqumairah, A. A. (2020). *Dinamika Post-Traumatic Growth (PTG) Penyintas Bencana Alam Palu, Sulawesi Tengah*. 1–54. <http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/1059/>
- Ammelia, I., Lestari, D. S., Al Ghazy, G. T., & Wibowo, Y. A. (2022). Integrasi Materi Kebencanaan Pada Jenjang Sekolah Dasar Di Kecamatan Ngargoyoso, Jawa Tengah. *Indonesian Journal of Environment and Disaster*, 1(1), 60–72. <https://doi.org/10.20961/ijed.v1i1.66>
- Apriawal, J. (2022). Resiliensi pada karyawan yang mengalami pemutusan hubungan kerja (PHK) Resilience in employees who have been termination (PHK). *Jurnal ilmu psikologi dan kesehatan*, 1(1), 27–38. <https://publish.ojs-indonesia.com/index.php/SIKONTAN>

- Arini, D. P. (2021). Emerging Adulthood : Pengembangan Teori Erikson Mengenai Teori Psikososial Pada Abad 21. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 15(01), 11–20. <https://doi.org/10.33557/jpsyche.v15i01.1377>
- Arofah, H. I. (2020). Di Umur Berapa Orang Merasa Paling Optimis? Ini Kata Penelitian. *Topcareer.id*. <https://topcareer.id/read/2020/07/23/41921/di-umur-berapa-orang-merasa-paling-optimis-ini-kata-penelitian/#:~:text=Kita semua memiliki pandangan yang,seseorang ada di belakang mereka>
- Aryanata, N. T., & Utami, N. M. S. N. (2020). Meninjau Perilaku Terkait Bencana di Indonesia: Sebuah Kajian Literatur. *Jurnal Psikologi Mandala*, 3(1), 69–84. <https://doi.org/10.36002/jpm.v3i1.1082>
- Aryuni, M. (2023). Post-Traumatic Stress Disorder Pada Penyintas Bencana Ganda. *Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako*, 10(1), 113–131. <https://doi.org/10.22487/ejk.v10i1.753>
- Awaliah, R., & Ingarianti, T. M. (2024). The relationship between psychological capital and career commitment in teachers. *Research and Development in Education (RaDeN)*, 4(1), 709–724. <https://doi.org/10.22219/raden.v4i1.32347>
- Ayriza, Y., & Izzaty, R. E. (2023). No Differences of Adolescents' Hope in Terms of Developmental Phases and Gender. *Humaniora*, 14(2), 105–111. <https://doi.org/10.21512/humaniora.v14i2.8510>
- Ayunanda, S. N. (2024). The Effect Of Self-Efficacy On Self Actualization In Early Adulthood. *Jurnal Psikologi*, 1(2), 10. <https://doi.org/10.47134/pjp.v1i2.2140>
- Ayuningrum Putri Dwi, Jumaini, dan A. (2022). Gambaran efikasi diri pada mahasiswa baru fakultas keperawatan unri di masa pandemi covid-19 descriptive study of self efficacy in new nursing students at the univesity of riau during the covid-19 pandemic. *Jurna; Ilmu Keperawatan*, 10(1), 74–83.
- Ayuningtyas, D. P., Handayani, R., & Heri, H. (2022). Mediasi stress kerja pada hubungan psychological capital dan kinerja di UPT puskesmas tembilahan kota. *Jurnal Komunitas Sains Manajemen*, 1(1), 189–199.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Babullah, R. (2022). Teori Perkembangan Kognitif Jean Piaget dan Penerapannya dalam Pembelajaran. *Epistemic: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 1(2), 131–152. <https://doi.org/10.70287/epistemic.v1i2.10>
- Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa. (2024). *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)*. Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Republik Indonesia,. <https://kbbi.kemdikbud.go.id>
- Baluku. (2023). Psychological Capital and Quality of life of Refugees in Uganda During COVID-19 Pandemic. *A Serial Mediation Model. Int J Appl Posit Psychol*, 8. <https://doi.org/https://doi.org/10.1007/s41042-023-00091-9>

- Batmaz H., Caner D, N. T. (2021). The Mediating Role of Hope and Loneliness in the Relationship Between Meaningful Life and Psychological Resilience in the Covid-19 Pandemic During. *Journal of Social Sciences of Mus Alparslan University*, 9(5), 1403–1420.
- Cambridge Dictionary. (2025). *Cambridge*. Cambridge University Press. <https://dictionary.cambridge.org/dictionary/english-indonesian/capital>
- Carbone Eric G & Erin Thomas Echols. (2018). Dampak Optimisme Terhadap Pemulihan dan Kesehatan Mental Setelah Bencana. *Kesehatan Psikologis*, 3(32), 530–548. <https://translate.google.com/website?sl=en&tl=id&hl=id&client=srp&u=https://doi.org/10.1080/08870446.2017.1283039><https://translate.google.com/website?sl=en&tl=id&hl=id&client=srp&u=https://doi.org/10.1080/08870446.2017.1283039>
- Chen, Y., Kubzansky, L. D., Kim, E. S., Koga, H., Shiba, K., Padgett, R. N., Wilkinson, R., Johnson, B. R., & VanderWeele, T. J. (2025). The distribution of optimism across sociodemographic groups in 22 countries. *Scientific Reports*, 15(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-024-77257-1>
- Chopik WJ, Kim ES, Schwaba T, Krämer MD, S. J. (2020). Changes in optimism and pessimism in response to life events: Evidence from three large panel studies. *J Res Pers*. <https://doi.org/doi:10.1016/j.jrp.2020.103985>. Epub 2020 Jun 30. PMID: 32773905; PMCID: PMC7405987.
- Choudhary, A. (2024). *Gender Differences on Hope and Optimism Among College Students and Professionals in Indian Context*. 12(2). <https://doi.org/10.25215/1202.058>
- Crisostomus, Y., & Saraswati, K. D. H. (2023). Pengaruh Modal Psikologis Terhadap Academic Engagement (Studi Pada Mahasiswa Universitas X). *Provita: Jurnal Psikologi Pendidikan*, 16(2), 47–54. <https://doi.org/10.24912/provita.v16i2.26702>
- Darvishmotevali, M., & Ali, F. (2020). Job insecurity, subjective well-being and job performance: The moderating role of psychological capital. *International Journal of Hospitality Management*, 87, 102462. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ijhm.2020.102462>
- Dewi, S. S., & Dalimunthe, H. A. (2022). Perbedaan Efikasi Diri Guru Ditinjau dari Jenis Kelamin pada SMA X Medan. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi dan Kesehatan (J-P3K)*, 3(3), 169–174.
- Dóci, E. (2024). Psychological Capital Pre-print. In *Ayan* (Vol. 15, Nomor 1). Encyclopedia of organizational Psychology.
- Ebrahim, M. I., Tsuey, C. S., Mustaza, M. S. A., & Jaafar, J. R. (2023). Peranan Harapan, Ketahanan dan Faktor-faktor Psikologi dalam Menghadapi Krisis Kerjaya: Meneroka Implikasi Pandemi COVID-19 ke atas Perniagaan

- Perunding Motivasi. *Jurnal Psikologi Malaysia*, VIII(I), 1–19.
- Fachrian, A. (2020). Gambaran Psychological Capital dan Work Engagement. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan (J-P3K)*, 1(1), 8–14. <https://doi.org/10.51849/j-p3k.v1i1.12>
- Fahlevi, M. A. (2019). Hubungan Optimisme Dengan Produktivitas Kerja Pada Mitra Go-Car. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(4), 622–627. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v7i4.4841>
- Farman, Hadi Rohyana, Resnita Dewii, Muhammad Ammar, Azza El Munadiyan, Suprpto, Gratiana Deodata, I Nyoman Tri Sutaguna, Yuyun Nuriah, M. (2025). *Kuantitatif Vs Kualitatif: Pilih Metode Tepat*. Yayasan Cendekia Mulia Mandiri.
- Fatimah, S., Manuardi, A. R., & Meilani, R. (2021). Tingkat Efikasi Diri Performa Akademik Mahasiswa Ditinjau Dari Perspektif Dimensi Bandura. *Prophetic : Professional, Empathy, Islamic Counseling Journal*, 4(1), 25. <https://doi.org/10.24235/prophetic.v4i1.8753>
- Fauziah Agustin, C., & Jannah, M. (2021). Perbedaan psychological capital ditinjau dari jenis kelamin pada siswa Madrasah Aliyah Negeri “X.” *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(8), 1–9.
- Fauziah, N., Supriatna, E., & Manuardi, A. R. (2022). Studi Deskripsi Efikasi Diri Akademik Pada Siswa Mts Al-Badar. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling dalam Pendidikan)*, 5(2), 162. <https://doi.org/10.22460/fokus.v5i2.7989>
- Fauziya, L. I., & Daulima, N. H. C. (2017). Hubungan Kecerdasan Emosi Dengan Resiliensi Penyintas Banjir. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 20(3), 148–157. <https://doi.org/10.7454/jki.v20i3.624>
- Ferdyansyah, M., & Masfufah, U. (2023). Perkembangan Dewasa Madya Sebuah Studi Kasus. *Flourishing Journal*, 2(9), 598–604. <https://doi.org/10.17977/um070v2i92022p598-604>
- Fitria, D., Mustikasari, M., Panjaitan, R. U., Nursing, F., Indonesia, U., & Java, W. (2020). The Psychological Capital and Anxiety Felt by Post-Market Fire Disaster Victims. *Jurnal Ners*, 15(1), 1–6. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.20473/jn.v15i1.17363>
- Gustari, I., & Widodo, W. (2022). Exploring the effect of psychological capital on teachers’ organizational commitment through interpersonal communication. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 10(1), 20. <https://doi.org/10.29210/167500>
- Haleem, M., Author, M., Co-author, S. M., & Fazal, S. (2022). *Psychological Capital And Mental Health Of Pakistani Rescue Workers : The Role Of Professional Quality Of Life*. 6(10), 3746–3764.
- Hapsari, P. I., & Wandansari, Y. (2025). *Grit dan Hope pada Mahasiswa yang*

Sedang Menyelesaikan Skripsi.

- Harding, D., Kadiyono, A. L., & Nuradina, K. (2021). Peran Psychological Capital Dalam Membangun Mental Entrepreneur Di Masa Pandemi Covid-19. *Dharmakarya*, 10(4), 314. <https://doi.org/10.24198/dharmakarya.v10i4.32510>
- Heather Craig, Rosanne Freak-Poli, Aung Zaw Zaw Phy, Joanne Ryan, D. G. (2021). The association of optimism and pessimism and all-cause mortality: A systematic review. *Personality and Individual Differences*, 177. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.paid.2021.110788>
- Helda, H., Rusti, S., Latifa, M. M., & Mahkota, R. (2022). Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Resiliensi Keluarga Penderita Stroke Iskemik Serangan Pertama di RS Otak Dr. Drs. M. Hatta (RSOMH) Bukittinggi 2022. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 6(1). <https://doi.org/10.7454/epidkes.v6i1.5876>
- Hosseini Aboalhasan, Seyedeh Fatemeh Ghasempour Ganji, Léo-Paul DanaAboalhasan Hosseini, Seyedeh Fatemeh Ghasempour Ganji, L.-P. D. (2024). Gender, emotional support and innovative behavior: psychological capital as a mediator. *Management Decision*, 62(12), 4095–4117. <https://doi.org/https://doi.org/10.1108/MD-02-2023-0266>
- Huda, K. (2024). Upaya Meningkatkan Kinerja Karyawan Dengan Efikasi Diri , Tingkat Pendidikan Melalui Kepuasan Kerja. *Jurnal Maneksi*, 13(3), 566–573. <https://ejournal-polnam.ac.id/index.php/JurnalManeksi/article/view/2306>
- Idayatul Khasanah, Muhimmatul Hasanah, & Setyani Alfinuha. (2025). Perbedaan Optimisme Pada Siswa SMA NU 2 Gresik Ditinjau Dari Jenis Kelamin. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan dan Kebidanan*, 3(2), 220–226. <https://doi.org/10.61132/corona.v3i2.1292>
- Ifthinah, S. A., & Kusdiyati, S. (2021). Pengaruh resiliensi terhadap student engagement pada remaja SMA selama masa pandemi Covid-19. *Prosiding Psikologi*, 7(2), 444–448. <https://doi.org/10.29313/.v0i0.28407>
- Ikhwanisifa., Susanti, Rita., Marretih, A. K. E. N. (2024). Peran Psychological Capital dan Kebahagiaan Terhadap Workplace Well Being : Studi Pada Pekerja di Universitas Islam X di Pekanbaru. *Al-Qalb: Jurnal Psikologi Islam*, 15(November 2023), 11–18.
- Irola, D., & Kalifia, A. D. (2024). Aspek Perkembangan Kognitif Pada Masa Remaja. *Dewantara : Jurnal Pendidikan Sosial Humaniora*, 3(1), 128–132. <https://doi.org/10.30640/dewantara.v3i1.2111>
- Israfil. (2022). *Keperawatan Bencana dan Kegawatdaruratan (Teori dan Penerapan)*. CV. Media Sains Indonesia.
- Jayanti, R. D. (2020). Self Efficacy Dalam Kesiapsiagaan Bencana Gempa Bumi SMP M Boarding School dan SMP M 21 Gantiwarno. *JPIG (Jurnal Pendidikan dan Ilmu Geografi)*, 5(1), 46–55.

<https://doi.org/10.21067/jpig.v5i1.4012>

- Kementerian Agama Republik Indonesia. (2016). *Al-Quran Terjemah*. Kamila Jaya Ilmu.
- Ketaren, B. A., & Wijayanto, P. (2021). Pengaruh Kemandirian Dan Self Efficacy Terhadap Minat Berwirausaha Pada Mahasiswa Feb Uksw. *Jurnal Ekonomi Pendidikan dan Kewirausahaan*, 4(March), 763–773. <https://doi.org/10.26740/jepk.v9n1.p67-78>
- Khizqil, Aulia Ramadhany, K., Joyo Sugiri, D., Ayu Wulandari, C., & Firda Mufidah, E. (2024). Self-Efficacy Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Menyusun Skripsi. *Prosiding Seminar & Lokakarya Nasional Bimbingan dan Konseling 2024 PD ABKIN JATIM*, 1, 43–51.
- Khorashadizadeh, M., Moodi, M., & Moasheri, B. N. (2024). The State of Hope and Its Related Demographic Variables in the Elderly of Birjand City. *Modern Care Journal*, 21(3), 1–7. <https://doi.org/10.5812/mcj-144899>
- Kleppang, A. L., Steigen, A. M., & Finbråten, H. S. (2023). Explaining variance in self-efficacy among adolescents: the association between mastery experiences, social support, and self-efficacy. *BMC Public Health*, 23(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12889-023-16603-w>
- Klutsey, D. A., & Mahama, I. (2025). Academic resilience as a mediator between meaning in life and subjective happiness among undergraduate students at the university of education, Winneba. *BMC Psychology*, 13(1). <https://doi.org/10.1186/s40359-025-02989-2>
- Kurniawan Purnomo, A., Nehemia Juniar, S., Indriana Kartia, S., & Abdilah Solehah, N. (2023). Pengaruh Psychological Capital (Psycap) Terhadap Kepuasan Kerja Dan Motivasi. *MANNERS (Management and Entrepreneurship Journal)*, 6(1), 1–9. <https://doi.org/10.56244/manners.v6i1.689>
- Langgam.id. (2020). *Data Sekolah di Nagari Duku Utara, Koto XI Tarusan, Kabupaten Pesisir Selatan*. <https://doi.org/https://langgam.id/data-sekolah-di-nagari-duku-utara-koto%E2%80%91koto%E2%80%91tarusan-kabupaten%E2%80%91pesisir%E2%80%91selatan/>
- Lehoczky, M. H. (2013). The Socio Demographic Correlations of Psychological Capital. *European Scientific Journal*, 9(29), 26–42.
- Lindquist, L. A., Miller-Winder, A. P., Schierer, A., Murawski, A., Opsasnick, L., Kim, K. Y., & Ramirez-Zohfeld, V. (2022). Improvement in self-efficacy among older adults aging-in-place during COVID-19. *Journal of the American Geriatrics Society*, 70(11), 3318–3321. <https://doi.org/10.1111/jgs.17946>
- Lou, J., Li, R., & Chen, S. (2022). Development of the Psychological Capital Scale for Male Nursing Students in Taiwan and Testing Its Measurement Invariance between Genders. *International Journal of Environmental Research and*

- Public Health*, 19(6). <https://doi.org/10.3390/ijerph19063620>
- Lubis, R., Nabila, P., Nasution, N. I., Azzahra, L., Hasraful, & Andina, F. (2024). Evolusi Remaja Usia 17-19 Tahun: Analisis Pertumbuhan Dan Perkembangannya. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 7, 7899–7906. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jrpp>
- Luthans, F., Avey, J. B., Avolio, B. J., & Peterson, S. J. (2010). The development and resulting performance impact of positive psychological capital. *Human Resource Development Quarterly*, 21(1), 41–67. <https://doi.org/10.1002/hrdq.20034>
- Luthans, F., Youssef, C. M., & Avolio, B. J. (2007). Psychological Capital: Developing the Human Competitive Edge. In *Oxford University Press*. <https://doi.org/10.1093/acprof:oso/9780195187526.001.0001>
- Machali, I. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sunan Kalijaga.
- Malna, A. (2023). *Performance Art dan Medan Pasca Seni*. DIVA Press.
- Marbun, R. (2019). *Hubungan Psychological Capital dengan Work Engagment pada Sales Operation PT Isuindomas Putra Isuzu Pekanbaru*. Universitas Islam Riau.
- Martínez-González KG, Morou-Bermúdez E, B. C. (2023). *Perinatal Mental Health Outcomes Following Natural Disasters*. 80(12), 1185–1186. <https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2023.3564>
- Mauzifa. (2024). History of the Mts Al-Inthisor Educational Institution Bendega Tanjung Karang Sekarbela Mataram City, West Nusa Tenggara. *Al-Ahnaq: Journal of Islamic Education, Learning and Religious Studies*, 1(1), 1–11. <https://doi.org/10.61166/ahnaf.v1i1.9>
- Mayangsari, P. D., Prabowo, A., & Hijrianti, U. R. (2021). Kematangan emosi dan penyesuaian perkawinan pada pernikahan usia muda di Kabupaten Tulungagung. *Cognicia*, 9(2), 137–148. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v9i2.18168>
- Merve Ataç Öksüz, Dilek Avcı, A. K. (2025). Relationship between disaster preparedness perception, self-efficacy, and psychological capital among Turkish nurses. *International Nursing Riview*, 72(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/inr.13097>
- Mozaffari, S., Delavar, A., & Dortaj, F. (2023). *psychological capital in reducing PTSD among earthquake*. 4(2), 24–33.
- Muliana, Maudy Rahmadhany, Husnul Khatimah Asri, Pramita Putri Nasrum, Husna Dhiya, Nur Arisyah Rezky Amaliya, Muhammad Rizaldi Azhar, Fahria Nurdin, Andhini Makhda Suryatami, A. H. (2022). *Berkebun untuk Hidup Berkelanjutan*. Jejak Pustaka.

- Munawaroh, L., & Meiyanto, I. J. K. S. (2017). *Peranan Psychological Capital terhadap Kesiapan Individu untuk Berubah yang Dimoderatori oleh Persepsi Dukungan Organisasi*. 44, 198–210. <https://doi.org/10.22146/jpsi.25381>
- Nababan, Miranda Ester, Indriana Hutagalung Martin Juventus Hutapea, H. T. (2024). *Pediaqu : Jurnal Pendidikan Sosial dan Humaniora*. *Jurnal Pendidikan Sosial dan Humaniora*, 3(1), 220–229. <https://publisherqu.com/index.php/pediaqu>
- Nabila, S., & Ashshiddiqi, A. M. (2023). Hubungan Antara Efikasi Diri Dan Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Proyeksi*, 18(1), 23. <https://doi.org/10.30659/jp.18.1.23-35>
- Nastiti, E. M. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Pertolongan Pertama Pada Layperson Usia Anak Sekolah Terhadap Efikasi Diri Dalam Penanganan Kasus Cedera : a Systematic Review. *Jurnal Kesehatan dr. Soebandi*, 8(2), 148–153. <https://doi.org/10.36858/jkds.v8i2.232>
- Nur, R. R., Latipah, E., & Izzah, I. (2023). Perkembangan Kognitif Mahasiswa pada Masa Dewasa Awal. *Arzusin*, 3(3), 211–219. <https://doi.org/10.58578/arzusin.v3i3.1081>
- Nurhidayati, T., Rizki, A. A., Setyawati, D., Yusuf, A., & Indarwati, R. (2024). *Self-efficacy in older adults with depression : a qualitative study m er ci al use on m er on al*. 12. <https://doi.org/10.4081/hls.2024>
- Pamawang, R. P., Taibe, P., & Saudi, A. N. A. (2023). Pengaruh Hope terhadap Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Akhir di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(1), 230–235. <https://doi.org/10.56326/jpk.v3i1.2564>
- Panggabean, K. A. M. (2023). *Tinjauan Teologis tentang Pengharapan dalam Penderitaan Berdasarkan Ratapan 3 : 21-33*. 1(1), 1–14.
- Paputungan, F. (2023). Karakteristik Perkembangan Masa Dewasa Awal Developmental Characteristics of Early Adulthood. *Media Online) Journal of Education and Culture (JEaC)*, 3(1), 2986–1012.
- Penanggulangan Bencana Peraturan Badan Nasional. (2024). *Peraturan-Bnpb-No-2-Tahun-2024*. 2–15.
- Peraturan Pemerintah Republik Indonesia. (2006). *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 35 Tahun 2006 Tentang pencarian dan Pertolongan*. 13, 166–173.
- Perhatian, D., & Sahrah, A. (2022). Peran Optimisme Dalam Meningkatkan Subjective Well-Being Pada TNI Angkatan Udara. *Jurnal Psikologi*, 18(2), 8–14.
- Peterson, S. J., Luthans, F., Avolio, B. J., & Walumbwa, F. (2011). *Psychological Capital and Employee Performance : A Latent Growth Modeling Approach*. <https://doi.org/10.1111/j.1744-6570.2011.01215.x>

- Pleeging, E., Burger, M., & van Exel, J. (2021). Hope Mediates the Relation between Income and Subjective Well-Being. *Journal of Happiness Studies*, 22(5), 2075–2102. <https://doi.org/10.1007/s10902-020-00309-6>
- Prasetyawati, F. Y., Pradana, R. G., & Mukhibun, A. (2021). Studi komparatif perbedaan optimisme pembelajaran daring pada mahasiswa berdasarkan jenis kelamin. *Jurnal Pendidikan Dompot Dhuafa*, 11(1), 1–9.
- Pratiwi, S. A., & Yuliandri, B. S. (2022). Antecedents and Outcomes of Resilience. *Motiva Jurnal Psikologi*, 5(1), 8. <https://doi.org/10.31293/mv.v5i1.5667>
- Prayogi, F. (2020). Optimisme Vs Pesimisme: Studi Deskriptif Tentang Profil Optimisme Mahasiswa. *LENTERA: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 13, 155–162. <http://jurnal.stkippgribl.ac.id/index.php/lentera>
- Prihananto, D. I., & Sari, N. R. (2021). Hubungan Faktor Harapan Dengan Kejadian Depresi Pada Lansia. *Judika (Jurnal Nusantara Medika)*, 5(1), 35–42. <https://doi.org/10.29407/judika.v5i1.16279>
- Priyatno, D. (2014). *SPSS 22: Pengolahan Data Terpraktis*. CV ANDI OFFSET.
- Putra, P. (2024). *Update Banjir dan Longsor Pesisir Selatan, 16 Orang Tewas*. regional.kompas.com. <https://regional.kompas.com/read/2024/03/10/124941478/update-banjir-dan-longsor-pesisir-selatan-16-orang-tewas?page=>
- Putri, A. E., & Wolor, W. P. C. W. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial Dan Efikasi Diri Terhadap Resiliensi Akademik Mahasiswa Fakultas Ekonomi Unj. *Berajah Journal*, 3(2), 377–386. <https://ojs.berajah.com/index.php/go/article/view/241%0Ahttps://ojs.berajah.com/index.php/go/article/download/241/193>
- Putri, I. S., & Yuniasanti, R. (2023). Hubungan Antara Optimisme Dengan Adaptabilitas Karir Pada Mahasiswa Generasi Z. *Provita: Jurnal Psikologi Pendidikan*, 16(2), 38–46. <https://doi.org/10.24912/provita.v16i2.26701>
- Putusan Tarjih Muhammadiyah. (2018). *Fiqh Kebencanaan dan Tuntunan Shalat*. Pimpinan Pusat Muhammadiyah.
- Rahayu Solehah, Maga Hasna Utami, D. M. A. (2025). Pengaruh dukungan sosial dari keluarga dan teman sebaya terhadap kesehatan mental remaja di era digital yang penuh tantangan. *Ilmu Psikiatri dan Psikologi*, 1(1), 19–27.
- Rahmat, H. K., & Budiarto, A. (2021). *Mereduksi Dampak Psikologis Korban Bencana Alam Menggunakan Metode Biblioterapi Sebagai Sebuah Penanganan Trauma Healing Reducing*. 1(1), 25–38.
- Ramadan, D. A., Info, A., & Resilience, C. (2021). Analisis gambaran resiliensi karier guru. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice, and Research*, 5(1), 1–13. http://www.journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling/article/view

/3447%0Ahttps://www.journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling/article/download/3447/1606

- Ramadhan, A., & Taqiyuddin. (2024). Disaster Mitigation with Local Wisdom in the Community of West Sumatra. *Journal of Geographical Sciences and Education*, 2(2), 67–72. <https://doi.org/10.69606/geography.v2i2.90>
- Robalino Guerra, P. E., & Musso, M. F. (2022). Validation Self efficacy at work-published. *Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento*, 14(1), 104–115.
- Rosady, M. F. (2020). *Perbedaan Mental Toughness Pada Atlet Sepakbola Senior dan Junior U-18* [UIN Maulana Malik Ibrahim]. <http://dx.doi.org/10.1016/j.biochi.2015.03.025%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/nature10402%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/nature21059%0Ahttp://journal.sta inkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/nrmicro2577%0Ahttp://>
- Sabouripour, F., Roslan, S., Ghiami, Z., & Memon, M. A. (2021). Mediating Role of Self-Efficacy in the Relationship Between Optimism, Psychological Well-Being, and Resilience Among Iranian Students. *Frontiers in Psychology*, 12(June). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.675645>
- Saifuddin, A. (2020). *Penyusunan Skala Psikologi*. Kencana.
- Saifuddin, A. (2021). *Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Psikologi*. Rajawali Press.
- Salsabilah, A. P., & Izzati, U. A. (2022). Hubungan Antara Psychological Capital Dengan Work Engagement Pada Karyawan Produksi PT.X Relationship Between Psychological Capital and Work Engagement in PT.X Production Employees. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(02), 657–676.
- Saputra, A., Diponegoro, A., & Urbayatun, S. (2023). Resiliensi Pada Penyintas Pasca Gempa Bumi Lombok. *Psyche: Jurnal Psikologi*, 5(2), 203–233. <https://doi.org/10.36269/psyche.v5i2.1362>
- Sardella A, Lenzo V, Basile G, Musetti A, Franceschini C, Q. M. (2022). Gender and Psychosocial Differences in Psychological Resilience among a Community of Older Adults during the COVID-19 Pandemic. *J Pers Med*, 12(9). <https://doi.org/10.3390/jpm12091414>. PMID: 36143198; PMCID: PMC9504613.
- Sari, D. P. (2021). Tingkat Ketercapaian Tugas Perkembangan Dewasa Awal: Studi Deskriptif pada Mahasiswa IAIN Curup. *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 5(2), 243. <https://doi.org/10.29240/jbk.v5i2.3330>
- Satria Efandi, Riva Nadia, dan W. I. (2025). *Teori Psikologi Komprehensif*. Saluah Kato Khatulistiwa.
- Septian, A., & Rostiana. (2024). Peran Moderasi Modal Psikologis pada Hubungan

- Antara Stres Digital dengan Kesiapan Untuk Berubah. *Psyche 165 Journal*, 17(3), 195–200. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v17i3.394>
- Septiani, D. (2023). *GAMBARAN PSYCHOLOGICAL CAPITAL PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA Oleh : Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING*. Universitas Negeri Jakarta.
- Setiawan, B. (2020). *Dasar-dasar Ilmu Sosial*. UNY Press.
- Setyorini, F. D., & Nofriza, F. (2024). Perbedaan Self-Efficacy Ditinjau dari Jenis Kelamin Siswa SMPN 174 Jakarta. *Journal on Education*, 07(01), 4430–4435.
- Shaffril, H. A. M., Abu Samah, A., & Samsuddin, S. F. (2022). The Impacts of Fishermen's Resilience towards Climate Change on Their Well-Being. *Sustainability (Switzerland)*, 14(6), 1–19. <https://doi.org/10.3390/su14063203>
- Shalih, O., Adi, A. W., Wiguna, S., Shabrina, F. Z., Rizqi, A., Putra, A. S., Karimah, R., Eveline, F., Alfian, A., Syauqi, Septian, R. T., Widiastomo, Y., Bagaskoro, Y., Dewi, A. N., Rahmawati, I., Seniorwan, Hafizh, A., Suryaningrum, H. A., Purnamasawi, D. I., ... Iftidah, A. (2023). *Risiko Bencana Indonesia: Memahami Risiko Sistemik di Indonesia*. Pusat Data Informasi Komunikasi Bencana Badan Nasional Penanggulangan Bencana.
- Shihab, Q. (2012). *Tafsir Al-Mishbah: Pesan, Kesan, dan Keserasian Al-Qur'an (Jilid 14)*. Lentera Hati.
- Sholin, A., Nasution, A., Fitrah, A., Nazhira, N., & Syafitri, N. I. (2024). Periodisasi Masa Remaja dan Ciri Khasnya ; Pubertas , Remaja Awal dan Remaja Akhir 2024 Madani : Jurnal Ilmiah Multidisiplin. *Madani : Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(5), 24–31. <https://doi.org/10.5281/zenodo.11277882>
- Sidabalok, R. N., Marpaung, W., & Manurung, Y. S. (2019). Optimisme dan Self Esteem pada Pelajar Sekolah Menengah Atas. *PHILANTHROPY: Journal of Psychology*, 3(1), 48. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v3i1.1319>
- Simanjuntak, S. (2025). Karakteristik Perkembangan Kognitif Sosial dan Moral pada Masa Remaja dan Dewasa. *Jurnal Pendidikan Agama Kristen dan Katolik*, 2,1, 159–167.
- Siska, I. &. (2022). *Dampak Psikologis dan Upaya Penanggulangan Bencana Gempa Bumi*. 1(3), 105–111.
- Soleimani, M. A., Zarabadi-Pour, S., Huak Chan, Y., Allen, K. A., & Shamsizadeh, M. (2022). Factors Associated with Hope and Quality of Life in Patients with Coronary Artery Disease. *Journal of Nursing Research*, 30(2), E200. <https://doi.org/10.1097/jnr.0000000000000476>
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Alfabeta.

- Sukamto, E. (2023). Mengenal Manajemen Bencana. *Mahakam Nursing Journal*, Vol. 3(1), Hal. 34-42.
- Sumbar Antaranews. (2024). *Semen Padang Kirim TRC dan dirikan Posko Trauma Healing Untuk Korban Banjir Pessel*.
- Sunandar, B. (2024). *Update Banjir Bandang-Longsor di Pesisir Selatan: 23 Tewas, 7 Rumah Hanyut*. iNews Sumbar. <https://sumbar.inews.id/berita/update-banjir-bandang-longsor-di-pesisir-selatan-23-tewas-7-rumah-hanyut>
- Supriyanto, S., & Kusumastuti, N. A. (2023). Pengaruh Optimisme Terhadap Coping Stress Pada Penyintas Covid-19. *Sebatik*, 27(1), 294–302. <https://doi.org/10.46984/sebatik.v27i1.2088>
- Talaksoru, D., & Amelia, C. (2024). Hope Pada Anak Didik Pemasyarakatan (Andikpas) Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (Lpka) Kelas Ii Batam. *Jurnal Ilmiah Zona Psikologi*, 7(1), 69–82. <https://doi.org/10.37776/jizp.v7i1.1596>
- Tambun, I. N. K., & Tondok, M. S. (2024). Psychology and Culture : The Construct of Psychological Capital of Collective Culture H . E . R . O (Hope , Efficacy , Resilience , Optimism) in The Kebo- Keboan Tradition of Using Tribe , Banyuwangi. *Santhet : Jurnal Sejarah, Pendidikan dan Humaniora*, 8(1), 247–256. <https://doi.org/10.36526/js.v3i2.3404>
- Tempo. (2024). *Indonesia urutan kedua, inilah daftar 10 negara paling berisiko bencana di dunia versi World Risk Report (WRR) 2023*. <https://www.tempo.co/internasional/indonesia-urutan-kedua-inilah-daftar-10-negara-paling-berisiko-bencana-di-dunia-versi-world-risk-report-wrr-2023-i-70189>
- Tjandra, K. (2017). *Empat Bencana Geologi yang paling Mematikan*. Gadjah Mada University Press.
- Torus, O. B., Listianingsih, L. T., & Parulian, T. S. (2022). Resiliensi dan Kesiapsiagaan terhadap Bencana Banjir pada Masyarakat. *Jurnal Gawat Darurat*, 4(2), 101–110. <https://doi.org/10.32583/jgd.v4i2.663>
- Umboh, M. P., Pali, C., & David, L. E. V. (2020). Perbedaan Tingkat Optimisme pada Mahasiswa Semester Awal dan Mahasiswa Semester Akhir Strata Satu Fakultas Kedokteran. *Medical Scope Journal*, 1(2), 44–49. <https://doi.org/10.35790/msj.1.2.2020.27716>
- United Nations Office for Disaster Risk Reduction, U. (2017). *National disaster risk assessment: Governance system, methodologies and use of results*. 303.
- Utomo, D. D., & Marta, F. Y. D. (2022). Dampak Bencana Alam Terhadap Perekonomian Masyarakat di Kabupaten Tanah Datar. *Jurnal Terapan Pemerintahan Minangkabau*, 2(1), 92–97. <https://doi.org/10.33701/jtpm.v2i1.2395>

- Wahyudin, D., Ede, A. R. La, Sanjaya, W., Ida, I., & Yulianti, M. (2024). Pengaruh sikap dan resiliensi terhadap kesiapsiagaan remaja dalam menghadapi bencana gempa bumi di MTS Al-Muawanah Kota Sukabumi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 15(02), 555–564. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v15i02.1310>
- Wekke, I. S. (2021). *Mitigasi Bencana*. CV. Adanu Abimata.
- WHO. (2013). Building Back Better: Sustainable Mental Health Care after Emergencies. *World Health Organization*, 1–104.
- Wicaksana, S. A. (2022). *PIO Diagnostik: Pengukuran Potensi Diri dan Kompetensi Individual di Lingkup Industri dan Organisasi*. DD Pubhling.
- Widiana, D., & Soetjipto, B. W. (2021). The Role of Psychological Capital , Trust , Ambidexterity and Strategic Flexibility on Organizational Resilience and Survival in Dealing with Covid-19 Pandemic. *Advances in Economics, Business and Management Research*, 202(Iconbmt), 107–115. <http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>
- Widiartana, G. (2014). *Viktimologi: Perspektif korban dalam Penanggulangan Kejahatan* (1 ed.).
- Wiralestari, Arum, E. D. P., Wijaya, R., & Friyani, R. (2024). Abdimas galuh. *Abdimas Galuh*, 6(1), 1–8.
- Xing, L., Lu, Y., Zhang, H., Shi, Z., Chang, S., Liu, W., & Kou, J. (2024). Mediating effect of psychological capital on the relationship between mental health literacy and coping styles among newly recruited nurses. *BMC Nursing*, 23(278), 1–10. <https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s12912-024-01828-w>
- Ying Duan, Jie He, Rujun Zheng, Xianqiong Feng, H. X. (2022). The relationship between disaster preparedness, psychological capital, and coping style among nurses: A cross-sectional study from China. *Perspectives in Psychiatric Care*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/ppc.13097>
- Yuniarti, V., & Cahyaningtyas, A. D. (2023). Interaksi Sosial Rekan Kerja Dengan Intensi Turnover Karyawan. *IDEA: Jurnal Psikologi*, 5(1), 52–64. <https://doi.org/10.32492/idea.v5i1.5104>
- Yunita, Y., Nabila, R., Safitri, R., & Fahriah, S. (2024). *under a Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International USIA DAN MASA KERJA PADA SEKOLAH INKLUSI*. 9(1), 11–20.
- Zábó, V., Csiszar, A., Ungvari, Z., & Purebl, G. (2023). Psychological resilience and competence: key promoters of successful aging and flourishing in late life. *GeroScience*, 45(5), 3045–3058. <https://doi.org/10.1007/s11357-023-00856-9>
- Zahra, A., Sari Lenggogeni, & Vera Pujani. (2025). Exploring Tourism Entrepreneurial Resilience for Minangkabau Women in the Disaster Preparedness. *Jurnal Ekonomi Manajemen Sistem Informasi*, 6(4), 2846–

2859. <https://doi.org/10.38035/jemsi.v6i4.4716>

Zakiah, E., Rosalinda, I., & Mauna. (2021). Gambaran Post-Traumatic Stress Disorder (Ptsd) Pada Penyintas Banjir. *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*, 10(1), 42–50.
<http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jppp/article/view/18236>

Zhao, Z. (2009). *The Study on Psychological Capital Development of Intrapreneurial Team*. 35–40.

Zhong, Q., & Wan, Haiyan He, D. W. M. H. (2025). An Analysis of Psychological Capital and Influencing Factors Among Disaster Care Reservists. *Journal of Emergency Nursing*, 51(2).
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jen.2024.10.005>

