

**PENGARUH *ISLAMIC SPIRITUALITY* TERHADAP KEPUASAN KERJA
DENGAN KESEHATAN MENTAL SEBAGAI VARIABEL MEDIASI PADA
TENAGA MEDIS RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH AROSUKA SOLOK**

Skripsi

*Diajukan kepada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam Sebagai Salah Satu
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Ekonomi (S.E)
Pada Program Studi Manajemen Bisnis Syariah*



FAHDIAN ALFAJRI
NIM: 2116030073

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN BISNIS SYARIAH
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1447 H/ 2025 M**

PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "**Pengaruh *Islamic spirituality* Terhadap Kepuasan Kerja Dengan Kesehatan Mental Sebagai Variabel Mediasi Pada Tenaga Medis Rumah Sakit Umum Daerah Arosuka Solok**" merupakan hasil karya, bukan tiruan, duplikasi ataupun karya ataupun karya yang sudah pernah diduplikasi dan atau pernah digunakan untuk memperoleh gelar kesarjanaan UIN Imam Bonjol Padang atau dipergunakan tinggi lainnya. Kecuali bagian sumber informasinya telah dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini adalah hasil plagiasi atau tidak original maka saya bersedia untuk dibatalkan keabsahan skripsi ini dan gelar kesarjaan saya.

Padang, 10 Agustus 2025



Fahdian Alfajri
2116030073

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini berjudul **Pengaruh *Islamic Spirituality* Terhadap Kepuasan Kerja Dengan Kesehatan Mental Sebagai Variabel Mediasi Pada Tenaga Medis Rumah Sakit Umum Daerah Arosuka Solok**. Disusun oleh Fahdian Alfajri, Nim.2116030073 telah memenuhi persyaratan Ilmiah dan telah disetujui untuk diajukan ke sidang Munaqasyah.

Padang, Agustus 2025

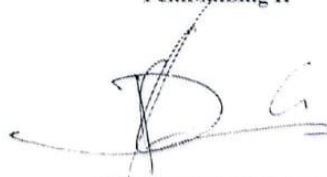
Menyetujui Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Prof. Dr. Rozalinda, M.Ag
NIP. 197011062000032003

Pembimbing II



Nila Mardiah, S.E., M.M.
NIP. 198312082015032003

PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQSAH

Skripsi dengan judul: **"Pengaruh Islamic spirituality Terhadap Kepuasan Kerja Dengan Kesehatan Mental Sebagai Variabel Mediasi Pada Tenaga Medis Rumah Sakit Umum Daerah Arosuka Solok"** yang disusun oleh Fahdian Alfajri, NIM 2116030073, telah diuji dalam Sidang Munasabah Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada Selasa, 19 Agustus 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Program Studi Strata (S1) pada Prodi Manajemen Bisnis Syariah

Padang, 19 Agustus 2025

Tim Penguji

Ketua



Prof. Dr. Rozalinda, M.Ag
NIP. 197011062000032003

Sekretaris



Hesti Maria Putri, M.M
NIP. 1985082220122010

Anggota

Penguji I



Dr. Testru Hendra, M.Ag
NIP. 197606042003121001

Penguji II



Hesti Maria Putri, M.M
NIP. 198609302020122013

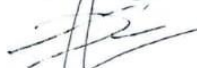
Pembimbing

Pembimbing I



Prof. Dr. Rozalinda, M.Ag
NIP. 197011062000032003

Pembimbing II



Nilla Mardiah, SE, MM
NIP. 198312082015032003

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam
Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang



Prof. Ahmad Wira, M.Ag., Msi., Ph.D
NIP. 197112011996021002

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Pengaruh *Islamic Spirituality* terhadap Kepuasan Kerja dengan Kesehatan Mental sebagai Variabel Mediasi pada Tenaga Medis Rumah Sakit Umum Daerah Arosuka Solok” Adapun yang menjadi latar belakang pada penelitian ini yaitu pentingnya kepuasan kerja dalam lingkungan rumah sakit yang memiliki beban dan tekanan kerja tinggi. *Islamic spirituality* diasumsikan memiliki peran penting dalam membentuk fondasi psikologis tenaga medis, memperkuat kondisi mental, dan membentuk persepsi kerja yang positif. Namun, belum banyak penelitian yang secara spesifik meneliti peran *islamic spirituality* terhadap kepuasan kerja tenaga medis dengan kesehatan mental sebagai variabel mediasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *islamic spirituality* terhadap kepuasan kerja tenaga medis RSUD Arosuka Solok, baik secara langsung maupun tidak langsung melalui kesehatan mental sebagai variabel mediasi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik analisis data Partial Least Square (SmartPLS 3.0). Teknik pengambilan sampel dilakukan secara non-probability sampling dengan perhitungan rumus Slovin, sehingga diperoleh sampel sebanyak 180 tenaga medis di Rumah Sakit Umum Daerah Arosuka Solok. Data dikumpulkan melalui penyebaran kuesioner menggunakan skala Likert dan dianalisis melalui pengujian outer model, inner model, serta uji hipotesis dengan metode bootstrapping. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *islamic spirituality* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja dan juga *islamic spirituality* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kesehatan mental. Selanjutnya, kesehatan mental juga berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja. Selain itu, kesehatan mental terbukti memediasi pengaruh *islamic spirituality* terhadap kepuasan kerja secara positif dan signifikan. Temuan ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi manajemen rumah sakit dalam merancang pendekatan yang lebih holistik untuk meningkatkan kepuasan kerja tenaga medis melalui pendekatan spiritual dan psikologis.

Kata Kunci: *Islamic Spirituality*, Kepuasan Kerja, Kesehatan Mental, Tenaga Medis.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji beserta syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Selanjutnya shalawat besertakan salam kepada Nabi Muhammada SAW yang telah menyampaikan ajaran Islam Kepada umatnya sebagai landasan dalam menjalani kehidupan baik di Dunia maupun untuk kehidupan di akhirat kelak.

Setelah melalui proses perkuliahan yang panjang, langkah demi langkah demi langkah penulis jalani, sehingga penulisan karya ilmiah yang berjudul **“Pengaruh *Islamic spirituality* Terhadap Kepuasan Kerja Dengan Kesehatan Mental Sebagai Variabel Mediasi Pada Tenaga Medis Rumah Sakit Umum Daerah Arosuka Solok”** ini dapat terselesaikan. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan penyusunan Skripsi ini, tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih banyak kepada :

1. Kedua orang tua penulis (Perizal dan Atmawa ti), orang tua yang sangat hebat bagi penulis, yang selalu mencurahkan seluruh kekuatan, baik untuk kecukupan materi hingga rohani pada diri penulis, yang memberikan setiap dorongan agar penulis dapat menjalani pendidikan dengan sangat baik tanpa memikirkan keadaannya ditengah keadaan pereekonomian keluarga yang masih serba kecukupan. Terimakasih penulis ucapkan atas setiap perjuangan yang telah Ayah dan Ibu berikan serta Do’a yang selalu dicurahkan sehingga penulis sampai

pada titik ini. Semoga kelak Penulis dapat memberikan hasil yang terbaik untuk keluarga kita. Aamiin.

2. Terimakasih penulis ucapkan kepada, Kakak Willa Atmarinova yang telah memberikan dukungan berupa semangat dan juga dorongan serta doa untuk kebaikan bagi diri penulis serta sudah mau berjuang membantu Ayah dan Ibuk dalam memenuhi seluruh kebutuhan penulis, sehingga penulis dapat menjalani proses pendidikan dengan sangat baik. Terimakasih, semoga Allah memberikan kesehatan dan keselamatan kepada kakak baik di Dunia maupun di Akhirat kelak.
3. Ibu Prof. Dr. Hj. Martin Kustati, M.Pd selaku Rektor Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.
4. Bapak Prof. Ahmad Wira, M. Ag., Ph.d selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam Negeri Imam Bonjol Padang.
5. Bapak Dr. Roni Andespa S.E., M.M selaku ketua Prodi Manajemen Bisnis Syariah. Dan Ibu Faznil Husna S. Rasyad, MBA selaku sekretaris Prodi Manajemen Bisnis Syariah.
6. Prof. Dr. Rozalinda, M.Ag selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Nila Mardiah, SE, MM selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan Arahan, masukan, dorongan bantuan serta petunjuk kepada penulis hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Bapak Dr. Testru Hendra, MAg selaku penguji I, Ibu Mayang Larasati, M.M, ibu Hesti Maria Putri, M.M selaku Sekretaris dan penguji II

yanga telah memberikan kritik serta saran dalam proses penyusunan skripsi ini.

8. Kepada Dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang yang telah memberikan Ilmu yang bermanfaat bagi penulis selama menjalani pendidikan.
9. Sahabat Agung Kurniawan, Bukhari Dilti, Firstly Aditya Chandra , Yeni Novita ,Amanda Nabila, Yulia Putri dan Agusda Adri terima kasih sudah selalu ada dan menenami hari-hari perkuliahan penulis sehingga menjadi kenangan yang sangat indah dan akan selalu penulis kenang, terima kasih atas dukungan, motivasi, semangat dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan ini dengan baik.
10. Terakhir, Terimakasih kepada diri sendiri yang telah mampu bertahan hingga saat ini, terimakasih telah berjuang melewati lika-liku jalan yang sehingga dapat mencapai titik ini.

Padang, 4 Agustus 2025



Fahdian Alfajri

2116030073

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan Masalah	10
C. Rumusan Masalah	10
D. Tujuan Penelitian.....	11
E. Manfaat Penelitian.....	11
F. Sistematika Penulisan.....	12
BAB II LANDASAN TEORI	14
A. Kepuasan Kerja.....	14
B. Islamic Spirituality	17
C. Kesehatan Mental	21
D. Penelitian Terdahulu	25
E. Hubungan Antar Variabel.....	38
F. Kerangka Pemikiran.....	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	45
A. Jenis dan Metode penelitian	45
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	46
C. Populasi dan Sampel	46
D. Jenis dan Sumber Data.....	48
E. Instrumen dan Skala Penelitian.....	48
F. Defenisi Operasional Variabel	50
G. Teknik Pengumpulan Data	53
H. Teknik Analisis Data.....	54
I. Uji Hipotesis.....	62
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	63
A. Gambaran Umum Rumah Sakit Umum Daerah Arosuka	63
B. Deskripsi Data Penelitian	66

C. Deskripsi Variabel Penelitian	70
D. Hasil Analisis Data	72
E. Uji Hipotesis.....	90
F. Pembahasan.....	91
G. Implikasi Penelitian.....	109
BAB V PENUTUP	113
A. Kesimpulan.....	113
B. Keterbatasan Penelitian.....	114
C. Saran	115
DAFTAR PUSTAKA	117
LAMPIRAN	124

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Jumlah Karyawan RSUD Arosuka Solok per januari 2024.....	7
Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	25
Tabel 3. 1 Tingkat Penilaian Jawaban.....	50
Tabel 3. 2 Tabel Indikator Penelitian.....	50
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	67
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	68
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Bekerja	69
Tabel 4. 4 Variabel Islamic Spirituality (x)	70
Tabel 4. 5 Variabel Kepuasan Kerja (Y).....	71
Tabel 4. 6 Variabel Kesehatan Mental (Z).....	71
Tabel 4. 7 Hasil Perhitungan Outer Loading	74
Tabel 4. 8 Hasil Ulang Outer Loading	77
Tabel 4. 9 Cross loading.....	79
Tabel 4. 10 Nilai Average Variance Extracted (AVE)	81
Tabel 4. 11 Nilai Composite Realibility	82
Tabel 4. 12 Nilai Cronbach Alpha.....	83
Tabel 4. 13 Nilai R-Square.....	84
Tabel 4. 14 Nilai F-Square	86
Tabel 4. 15 Direct Effect.....	87
Tabel 4. 16 Indirect Effect	88
Tabel 4. 17 Hipotesis.....	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran.....	42
Gambar 4. 1 Bentuk Struktural Outer Model.....	73