

**HUBUNGAN *PARENTAL MONITORING* DENGAN
KENAKALAN REMAJA PADA SISWA SMK NEGERI 1
KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama sebagai Salah Satu Syarat
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



Oleh :

WINA LESTARI

NIM. 2115040067

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM FAKULTAS
USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UIN IMAM BONJOL PADANG
1447 H/ 2025 M**

LEMBAR PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wina Lestari

NIM : 2115040113

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Hubungan *Parental Monitoring* Dengan Kenakalan Remaja Pada Siswa SMK Negeri 1 Kota Padang”** adalah hasil karya sendiri yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana dari perguruan tinggi manapun.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah. Jika dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana.

Padang, 07 Agustus 2025

Saya yang menyatakan



Wina Lestari
2115040067

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “*Hubungan Parental Monitoring Dengan Kenakalan Remaja Pada Siswa SMK Negeri 1 Kota Padang*” disusun oleh Wina Lestari, NIM 2115040067 Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah. Demikian persetujuan ini digunakan sebaik- baiknya.

Padang, 07 Agustus 2025

Disetujui oleh :

Pembimbing I



Dr. Murisal, S.Ag, M.Pd
NIP. 197212312007101010

Pembimbing II



Indah Andika Octavia, M.A
NIP. 199310162020122016

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul "*Hubungan Parental Monitoring dengan Kenakalan Remaja pada Siswa SMK Negeri 1 Kota Padang*" oleh Wina Lestari NIM.2115040067 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Jum'at, 15 Agustus 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana program Strata Satu (S1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 19 Agustus 2025

Tim Penguji
Ketua


Dr. Murisul, S.Ag., M.Pd
NIP. 197212312007101010

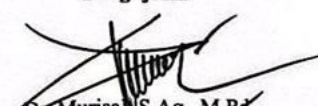
Penguji I


Dr. Pismawenzi M.Ag
NIP. 197311132000032002

Penguji II


Mardenny, M.Psi, Psikolog
NIP. 197403252023211005

Penguji III


Dr. Murisul, S.Ag., M.Pd
NIP. 197212312007101010

Penguji IV


Indah Andika Octavia, M.A
NIP. 199310162020122016

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang


Dr. Setiyo S.Ag., M.Pd
NIP. 197612302006041007

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul “**Hubungan *Parental Monitoring* dengan Kenakalan Remaja pada Siswa SMK Negeri 1 Kota Padang**”. Disusun oleh Wina Lestari NIM 2115040067, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh permasalahan pada masa remaja merupakan periode transisi yang ditandai dengan perubahan fisik, psikologis, dan sosial. Pada fase ini, remaja kerap menghadapi berbagai tantangan perkembangan yang menjadikannya rentan terhadap perilaku menyimpang. Fenomena kenakalan remaja, seperti tawuran, bolos sekolah, merokok, hingga perilaku kriminalitas ringan, semakin marak ditemukan di kalangan pelajar, termasuk di Kota Padang. Kondisi ini menimbulkan kekhawatiran karena berimplikasi pada perkembangan diri remaja serta lingkungan sosialnya. Salah satu faktor yang diyakini berperan penting dalam mengendalikan perilaku tersebut adalah *parental monitoring*, yaitu pengawasan dan keterlibatan orang tua dalam aktivitas anak. Kurangnya perhatian dan kontrol dari orang tua dapat membuat remaja lebih mudah terpengaruh lingkungan negatif dan terjerumus pada perilaku menyimpang.

Berdasarkan fenomena tersebut, penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara *parental monitoring* dengan kenakalan remaja pada siswa SMK Negeri 1 Kota Padang. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan teknik korelasi Pearson. Populasi penelitian berjumlah 1.296 siswa, dengan sampel sebanyak 275 responden. Instrumen penelitian berupa skala *parental monitoring* dan skala kenakalan remaja.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat *parental monitoring* siswa berada pada kategori sedang (64,4%), sedangkan kenakalan remaja berada pada kategori rendah (64,7%). Uji hipotesis menghasilkan nilai korelasi $r = -0,220$ dengan signifikansi $p = 0,000 < 0,05$, yang berarti terdapat hubungan negatif signifikan antara *parental monitoring* dan kenakalan remaja. Artinya, semakin tinggi tingkat *parental monitoring*, semakin rendah kemungkinan siswa melakukan kenakalan remaja.

Kata Kunci: *Parental Monitoring*, Kenakalan Remaja, Siswa, SMKN 1 Kota Padang

ABSTRACT

*This thesis is titled “**The Relationship between Parental Monitoring and Juvenile Delinquency among Students of SMK Negeri 1 Kota Padang**”. It was written by Wina Lestari, Student ID 2115040067, from the Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, State Islamic University of Imam Bonjol Padang.*

This research is motivated by issues faced Adolescence is a transitional period marked by significant physical, psychological, and social changes. During this stage, teenagers often face developmental challenges that make them vulnerable to engaging in deviant behaviors. Various forms of juvenile delinquency, such as skipping classes, smoking, school fights, and minor criminal acts, are increasingly found among students, including those in Padang City. This condition raises concerns as it negatively impacts both personal growth and the surrounding social environment. One crucial factor that may reduce such tendencies is parental monitoring, which refers to the extent of parental supervision and involvement in their children's daily activities. A lack of parental attention and control often increases adolescents' susceptibility to negative influences from peers and the broader environment.

Based on these issues, this study aims to examine the relationship between parental monitoring and juvenile delinquency among students at SMK Negeri 1 Padang. The research applied a quantitative approach with Pearson correlation analysis. The population consisted of 1,296 students, and a sample of 275 respondents was selected through stratified random sampling. The study employed two instruments: a parental monitoring scale and a juvenile delinquency scale.

The findings reveal that parental monitoring among students is at a moderate level (64.4%), while juvenile delinquency is at a low level (64.7%). Hypothesis testing indicated a significant negative correlation between parental monitoring and juvenile delinquency ($r = -0.220$, $p = 0.000 < 0.05$). This result implies that the higher the level of parental monitoring, the lower the likelihood of students engaging in delinquent behaviors.

Keywords: Parental Monitoring, Juvenile Delinquency, Students, SMK Negeri 1 Kota Padang

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Hubungan Parental Monitoring dengan Kenakalan Remaja pada Siswa SMK Negeri 1 Kota Padang*" ini. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada jenjang S1 Psikologi Islam, UIN Imam Bonjol Padang.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa dukungan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Bapak Dr. Sefriyono, S.Ag., M.Pd beserta wakil dekan, karyawan dan karyawan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama masa perkuliahan dan selama menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Dr. Reza Fahmi, S.Sos., MA., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam dan Ibu Indah Andika Octavia, M.A selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam UIN Imam Bonjol Padang yang telah membantu, dan memudahkan urusan selama perkuliahan serta memberikan ilmu, nasihat, saran dan motivasinya kepada penulis.
3. Bapak Dr. Murisal S.Ag., M.Pd, selaku dosen pembimbing I dan Ibu Indah Andika Octavia, M.A, selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan serta masukan yang membangun dan sudah bersedia untuk

meluangkan waktu, ilmu serta kesabaran dalam membimbing sehingga dapat membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Ibu Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog, selaku dosen PA yang telah mengarahkan dan memberikan nasehat selama penulis melaksanakan proses perkuliahan.
5. Bapak Dr. Reza Fahmi, S.Sos., MA dan Ibu Indah Andika Octavia, M.A sebagai pembimbing *expert judgement* dalam penelitian ini.
6. Bapak/Ibu dosen yang mengajar di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan, serta memberi fasilitas kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
7. Kepada seluruh guru SMKN 1 Kota Padang yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian serta siswa-siswi yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
8. Sosok pahlawan dan panutan dalam hidup saya, Papa tercinta Purn. Pelda Lasmiran. Terima kasih atas segala perjuangan yang tak kenal lelah demi masa depan saya. Meskipun beliau tidak memiliki kesempatan untuk mengenyam pendidikan hingga ke jenjang perguruan tinggi, namun kasih sayang, semangat, dan dukungan yang beliau berikan telah menjadi kekuatan terbesar yang mengantarkan saya meraih gelar sarjana. Semoga Papa senantiasa diberikan kesehatan dan umur panjang.
9. Pintu surgaku, Mama tercinta Rosmalina Hasibuan, M. Si yang selalu menjadi penyemangat penulis, dan tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang yang

penyuh cinta, serta memberikan motivasi yang sangat luar biasa. Terimakasih untuk doa-doa yang selalu diberikan untuk penulis, berkat doa dan dukungannya sehingga penulis bisa berada dititik ini. Sehat selalu dan panjang umur, karena Mama harus ada disetiap perjuangan dan pencapaian penulis

10. Abang dan kakakku tersayang, Lya Lestari, M. M., Evan Lesmana, S.T., Nina Lestari, S. Kom. Terimakasih sudah memberikan contoh yang terbaik, terimakasih atas segala dukungan dan motivasi yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya.
11. Kepada keponakan-keponakan tercinta Sheena, Sheela, Rafka, Zafi, Farel. Terimakasih atas tingkah lucu yang selalu membuat penulis semangat dan senang sehingga penulis dapat mengerjakan skripsi ini sampai selesai.
12. Sahabat penulis Widya, Fadhillah, Atika, Ira yang senantiasa menemani penulis dalam keadaan sulit dan senang, memberikan dukungan serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar.
13. Kepada teman-teman seperjuangan khususnya PI-B yang telah menemani sepanjang masa perkuliahan, berbagi ilmu dan pengalaman, bertukar ide, serta saling memberi dukungan dan semangat. Semoga kita semua senantiasa diberikan kesuksesan dalam setiap langkah, Aamiin.
14. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Bripda Fahrul Alam Rasoki Siregar terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Sudah berkontribusi banyak, baik tenaga, materi, maupun waktu kepada penulis. Sudah selalu memberikan dukungan, menghibur, mendengarkan keluhan

kesah, menyaksikan setiap tangisan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

15. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri Wina Lestari anak terakhir dan harapan terakhir orang tua terimakasih sudah bertahan sejauh ini, terimakasih tetap memilih berusaha dan merayakan diri sendiri sampai pada titik ini. Meskipun sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan ketika belum berhasil, namun terimakasih telah menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin. Semoga kebahagiaan senantiasa menyertaimu di mana pun dan kapan pun, Wina.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan dan pengembangan ilmu pengetahuan di masa mendatang.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, serta menjadi sumbangsih bagi dunia akademik dan keilmuan. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan xahmat dan karunia-Nya kepada kita semua.

Padang, 02 Agustus 2025

Hormat Saya



Wina Lestari

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	13
C. Batasan Masalah.....	13
D. Tujuan Penelitian.....	13
E. Manfaat Penelitian.....	14
1. Manfaat Teoritis	14
2. Manfaat Praktis.....	14
F. Sistematika Penulisan	15
BAB II LANDASAN TEORI.....	17
A. Kenakalan Remaja.....	17
1. Pengertian Kenakalan Remaja.....	17
2. Aspek – Aspek Kenakalan Remaja.....	19
3. Faktor – Faktor yang Memengaruhi Kenakalan Remaja	20
4. Kenakalan Remaja dalam Perspektif Islam.....	21
B. <i>Parental Monitoring</i>	24
1. Pengertian <i>Parental Monitoring</i>	24
2. Aspek – Aspek <i>Parental Monitoring</i>	25
3. <i>Parental Monitoring</i> dalam Perspektif Islam.....	27
C. Hubungan <i>Parental Monitoring</i> dengan Kenakalan Remaja	28

D. Penelitian Relevan.....	31
E. Kerangka Konseptual.....	36
F. Hipotesis Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis Penelitian	38
B. Identifikasi Variabel Penelitian	38
C. Defenisi Operasional Variabel Penelitian	39
1. Defenisi <i>Parental Monitoring</i>	39
2. Defenisi Kenakalan Remaja	39
D. Lokasi, Populasi dan Sampel Penelitian	40
E. Instrumen Penelitian	42
1. Skala <i>Parental Monitoring</i>	43
2. Skala kenakalan Remaja	44
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	45
G. Teknik Analisis Data	48
1. Kategorisasi Variabel.....	49
2. Uji Asumsi	49
3. Uji Hipotesis.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Pelaksanaan Penelitian.....	51
B. Gambaran Subjek Penelitian	51
C. Hasil Penelitian	52
1. Deskripsi Data	52
2. Kategorisasi Kenakalan Remaja.....	53
3. Kategorisasi <i>Parental Monitoring</i>	55
4. Uji Analisis Data	58
a. Uji Normalitas	58
b. Uji Linearitas	59
c. Uji Hipotesis	59
D. Pembahasan.....	60
BAB V PENUTUP.....	73

A. Kesimpulan	73
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	82

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Awal <i>Parental Monitoring</i>	7
Tabel 1.2 Data Awal Kenakalan Remaja	9
Tabel 3.1 Data Populasi.....	41
Tabel 3.2 Tabel Isaac Michael.....	41
Tabel 3.3 Penentuan Jumlah Sampel Berdasarkan Strata	41
Tabel 3.4 Penilaian Skala Likert.....	43
Tabel 3.5 Blueprint <i>Parental Monitoring</i> Sebelum Uji Coba	44
Tabel 3.6 Blueprint Kenakalan Remaja Sebelum Uji Coba	45
Tabel 3.7 Blueprint <i>Parental Monitoring</i> Setelah Uji Coba	46
Tabel 3.8 Blueprint Kenakalan Remaja Setelah Uji Coba	46
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas <i>Parental Monitoring</i>	48
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas Kenakalan Remaja.....	48
Tabel 3.11 Rumus Tingkat Kategorisasi	49
Tabel 4.1 Rumus Tingkat Kategorisasi	52
Tabel 4.2 Kategorisasi Kenakalan Remaja.....	54
Tabel 4.3 Kategorisasi <i>Parental Monitoring</i>	57
Tabel 4.4 Uji Normalitas	58
Tabel 4.5 Uji Linearitas.....	59
Tabel 4.6 Uji Hipotesis.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	36
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SK Seminar Proposal.....	83
Lampiran 2. SK Pembimbing	84
Lampiran 3. Surat Izin Pengambilan Data Awal	85
Lampiran 4. Surat Izin Pengambilan Data Awal dari Dinas Pendidikan	86
Lampiran 5. Surat Izin Uji Coba Penelitian	87
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian	88
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian dari Dinas Pendidikan	89
Lampiran 8. Surat Pernyataan Penelitian	90
Lampiran 9. Skala Penelitian.....	91
Lampiran 10. Uji Reliabilitas Kenakalan Remaja	95
Lampiran 11. Uji Validitas Kenakalan Remaja.....	96
Lampiran 12. Uji Reliabilitas <i>Parental Monitoring</i>	100
Lampiran 13. Uji Validitas <i>Parental Monitoring</i>	101
Lampiran 14. Kategorisasi Kenakalan Remaja	104
Lampiran 15. Kategorisasi <i>Parental Monitoring</i>	104
Lampiran 16. Uji Normalitas.....	105
Lampiran 17. Uji Linearitas.....	106
Lampiran 18. Uji Hipotesis	107
Lampiran 19. Tabulasi Data Kenakalan Remaja	108
Lampiran 20. Tabulasi Data <i>Parental Monitoring</i>	125
Lampiran 21. Izin Penggunaan Skala Kenakalan Remaja	137
Lampiran 22. Izin Skala <i>Parental Monitoring</i>	138
Lampiran 23. Surat Pengesahan <i>Expert Judgement</i> Satu.....	139

Lampiran 24. Surat Pengesahan <i>Expert Judgement</i> Dua	140
Lampiran 25. Bukti Konsultasi Penulisan Skripsi	141
Lampiran 26. Bukti Konsultasi Penulisan Skripsi	143