

**HUBUNGAN *RELATIONSHIP SATISFACTION*
DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*
PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin Dan Studi Agama Sebagai Salah Satu
Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



Oleh :

RADA SRI ANTIKA

NIM.2115040165

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UIN IMAM BONJOL PADANG**

1447 H/ 2025M

LEMBARAN PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Rada Sri Antika

NIM : 2115040165

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Hubungan *relationship satisfaction* dengan *psychological well-being* pada mahasiswa” adalah hasil karya sendiri yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan dari perguruan tinggi manapun.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah, jika ditemukan adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan.

Padang, Juli 2025

Saya yang menyatakan



Rada Sri Antika

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "*Hubungan Relationship Satisfaction dengan Psychological Well-Being*" pada Mahasiswa disusun oleh Rada Sri Antika, NIM 2115040165 Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah. Demikian persetujuan ini digunakan sebaik-baiknya.

Padang, 12 Juni 2025

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Dr. Subhan Airin Sudirman, MA
NIP. 198109282011011006

Pembimbing II



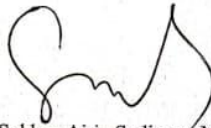
Indah Andika Octavia, MA
NIP.199310162020122016

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul "*Hubungan Relationship Satisfaction dengan Psychological Well-Being pada Mahasiswa*". Rada Sri Antika NIM. 2115040165 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari senin, 08 Juli 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Psikologi Islam.

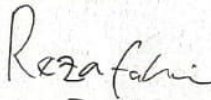
Padang, 30 Juli 2025

Tim Penguji Ketua



Dr. Subhan Ajrin Sudirman M.A
NIP. 198109282011011006

Penguji I



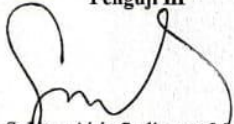
Dr. Reza Fahmi, S.Sos., M.A
NIP. 196908292002121002

Penguji II



Rena Kinnara Ariotas M.Psi., Psikolog
NIP. 198703202018012001

Penguji III



Dr. Subhan Ajrin Sudirman, M.A
NIP. 198109282011011006

Penguji IV



Indah Andika Octavia M.A
NIP. 199310162020122016

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
UIN Imam Bonjol Padang



Prof. Dr. Andri Ashadi, M.Ag
NIP. 197210081999031003

ABSTRAK

Skripsi yang berjudul “**Hubungan *Relationship Satisfaction* dengan *Psychological Well-Being* pada Mahasiswa**” disusun oleh Rada Sri Antika, NIM 2115040165, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh fenomena mahasiswa yang menjalani hubungan romantis di masa dewasa awal, di mana kualitas hubungan tersebut dapat mempengaruhi kondisi kesejahteraan psikologis mahasiswa. Salah satu indikator penting dalam hal ini adalah tingkat kepuasan dalam hubungan atau *relationship satisfaction*, yang diyakini memiliki hubungan erat dengan *psychological well-being*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang angkatan 2024 yang berjumlah 330 orang. Sampel diambil sebanyak 172 orang dengan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan skala *relationship satisfaction* dan skala *psychological well-being*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara *relationship satisfaction* dengan *psychological well-being*, dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dan koefisien korelasi positif. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kepuasan dalam hubungan romantis yang dirasakan mahasiswa, maka semakin tinggi pula tingkat kesejahteraan psikologis yang mereka miliki.

Kata Kunci: *Relationship Satisfaction, Psychological Well-Being, Mahasiswa*

ABSTRACT

The Relationship Between Relationship Satisfaction and Psychological Well-Being Among University Students

This thesis, written by Rada Sri Antika (Student ID: 2115040165), from the Islamic Psychology Study Program at the Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, UIN Imam Bonjol Padang.

Explores the phenomenon of romantic relationships among university students in early adulthood. It highlights how the quality of these relationships can impact students' psychological well-being. A key indicator in this context is relationship satisfaction, which is believed to be strongly associated with psychological well-being. This research employs a quantitative approach using a correlational method. The population consists of 330 students from the Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, class of 2024. A total of 172 respondents were selected using simple random sampling technique. Data were collected through relationship satisfaction and psychological well-being scales.

The findings reveal a positive and significant relationship between relationship satisfaction and psychological well-being, with a significance value of 0.000 ($p < 0.05$) and a positive correlation coefficient. These results indicate that the higher the satisfaction students experience in their romantic relationships, the higher their level of psychological well-being tends to be.

Keywords: *Relationship Satisfaction, Psychological Well-Being, University Students*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah mencurahkan rahmat, hidayah, dan berkah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan *Relationship Satisfaction* dengan *Psycholoical Well-Being* pada Mahasiswa**” ini dengan tepat waktu. Sholawat dan salam semoga terlimpah curahkan pada Rasulullah SAW. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dan kriteria mencapai gelar sarjana psikologi pada Program Studi Psikologi Islam. Penyelesaian studi dan karya tulis ini tidak terlepas dari pengajaran, bantuan, arahan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga segala rintangan yang dirasa berat menjadi lebih ringan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang tidak terhingga kepada:

1. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama.
2. Ketua dan Sekretaris Program Studi Psikologi Islam beserta semua dosen.
3. Kedua dosen pembimbing penulis, kepada Bapak Dr. Subhan Ajrin Sudirman, M.A selaku pembimbing I, dan Ibu Indah Andika Octavia M.A selaku pembimbing II, terima kasih telah meluangkan waktu untuk, memberikan perhatian, semangat, ide dan motivasi tanpa henti, mendukung dan memudahkan proses penulis untuk cepat menyelesaikan skripsi ini, dan senantiasa sabar dalam proses bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis. Semoga setiap kebaikan dibalas dengan pahala berlipat ganda, *Aamiin*.
4. Ibu Dr Pismawenzi, M.Ag selaku penasehat akademik atas arahan, nasehat, dan komitmennya untuk memastikan kelancaran perkembangan akademik penulis.

5. Segenap dosen pengajar Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih telah tulus dan sabar memberikan ilmu, ide, inspirasi, motivasi, dan mengajarkan penulis banyak pelajaran yang begitu berharga selama masa perkuliahan. Semoga sehat selalu dan semua curahan ilmu menjadi ladang pahala.
6. Ibu Monika Sulistyanto, MA sebagai *expert judgement* yang telah meluangkan waktu untuk mengoreksi alat ukur penelitian penulis sehingga layak untuk dijadikan sebagai instrumen penelitian ini.
7. Terkhusus dan teristimewa penulis ucapkan kepada kedua orang tua tercinta, kepada ayahanda tercinta ayah Suhardi dan pintu syurga penulis Ibunda Sumarni terima kasih karena sampai saat ini menjadi orang paling berjasa mengupayakan segala hal baik untuk penulis. Terima kasih atas segala doa, restu, motivasi, serta dukungan baik moral maupun materil selama proses pengerjaan skripsi ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi, izinkan penulis membahagiakan dan membalas segala pengorbanan. Dan kepada kakak tersayang Wiwik kumala sari terima kasih sudah antusias mendengarkan cerita hingga keluh kesah perjalanan yang penulis tempuh, serta atas semua nasehat yang dilontarkan untuk menenangkan pikiran jahat yang menggelisahkan hati penulis.
8. Terima kasih yang sebesar besarnya penulis ucapkan kepada kedua om tercinta yaitu Amsori S.E dan Syahrudin. S.Si.T.MT, atas segala perhatian, dukungan, serta candaan ringan yang selalu berhasil membuat penulis semangat kembali

di tengah tekanan tugas akhir. Kehadiran kalian benar-benar berarti dan sangat peneliti hargai.

9. Selanjutnya penulis ucapkan terimakasih kepada para sahabat penulis yang dari awal perkuliahan sampai sekarang Raadhiyah pami yulisa, Vira anastasya, Haniva, Nabilla Echa, Putri Yonita, Fatimah zahara, Alfitri nuzul, yang senantiasa selalu memberikan semangat, antusias mendengarkan keluh kesah penulis, mau direpotkan dalam segala hal, serta kepedulian yang diberikan pada penulis sehingga tetap semangat menyelesaikan karya ini hingga selesai. Semoga persahabatan ini awet dan semoga sukses selalu menyertai kalian.
10. Tidak lupa juga penulis ucapkan kepada sahabat penulis dari SD sampai sekarang Endang Sri , Selvira Febriani, Fitri Ayu yang ikut berpartisipasi membantu penulis dalam mengerjakan skripsi ini serta memberikan semangat dan dukungan.
11. Kepada rekan seperjuangan penulis dan secara khusus kepada Gebi Mai Yendra dan Rivani Seprima Yanti yang dengan tulus berbagi suka dan duka dengan penulis, memberikan dukungan, serta menjadi tempat keluh kesah penulis dan menemani penulis sampai jam 03.00 WIB subuh di café Eleu.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas dukungan, doa, motivasi, serta semangatnya.
13. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada Rada Sri Antika yaitu diri sendiri, terima kasih karena sudah memilih untuk terus melangkah, telah mampu berusaha dan berjuang sejauh ini . Terima kasih telah mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan, dan setiap

momen ketika rasanya ingin menyerah, penulis bangga telah melewati semuanya.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan penulis. Untuk itu, penulis mengharapkan masukan dan kritik dari pembaca untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini bermanfaat.

Padang, 15 Juni 2025

Saya Yang Menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Rada Sri Antika', with a stylized flourish at the end.

Rada Sri Antika
2115040165

DAFTAR ISI

LEMBARAN PERNYATAAN KEORISINILAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Batasan Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	9
F. Sistematikan Penelitian	9
BAB II	11
LANDASAN TEORI.....	11
A. <i>Psychological Well-Being</i>	11
1. Pengertian <i>Psychological WellBeing</i>	11
2. Aspek-Aspek <i>Psychological Well-Being</i>	13
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	17

4. <i>Psychological Well-Being</i> Menurut Islam	21
B. <i>Relationship satisfaction</i>	22
1. Pengertian <i>Relationship Satisfaction</i>	22
2. Aspek-Aspek yang Mempengaruhi <i>Relationship satisfaction</i>	25
3. Faktor-Faktor Utama dalam Kepuasan Hubungan (<i>Relationship Satisfaction</i>)	26
C. Hubungan Antara <i>Relationship Satisfaction</i> dengan <i>Psychological Well-Being</i>	27
D. Hasil Penelitian Yang Relevan	29
E. Kerangka Konseptual	33
F. Hipotesis	35
BAB III	36
METODE PENELITIAN	36
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Identifikasi Variabel Penelitian	36
C. Definisi Operasional Variabel-variabel Penelitian	37
D. Subjek Penelitian.....	37
E. Teknik Pengumpulan Data	40
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	44
1. Uji Validitas	44
2. Uji Reliabilitas	46
G. Teknik Analisis Data	48
BAB IV	50
HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Pelaksanaan Penelitian	50
B. Hasil Penelitian	51
C. Pembahasan.....	63

BAB V.....	74
PENUTUP.....	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN.....	85
I. Petunjuk Pengisian.....	152
Keterangan pilihan jawaban:	152

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Populasi Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Angkatan 2024.....	38
Tabel 3. 2 Tabel penentuan jumlah sampel Isaac dan Michael dengan tingkat eror 1%, 5% dan 10%.....	39
Tabel 3. 3 Blue print Skala <i>Relationship Satisfaction</i> sebelum uji coba.....	42
Tabel 3. 4 Blue print Skala <i>Psychological Well-Being</i> sebelum uji coba	43
Tabel 3. 5 Analisis aitem instrumen <i>Relationship Satisfaction</i>	45
Tabel 3. 6 Analisis Aitem instrumen <i>psychologycal Well-Being</i>	46
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reabilitas Skala <i>Relationship Satisfaction</i>	47
Tabel 3. 8 Hasil Uji Reabilitas Skala <i>Psychological Well- Being</i>	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	34
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I KELENGKAPAN ADMINISTRASI.....	85
LAMPIRAN II SKALA UJI COBA	95
LAMPIRAN III HASIL UJI COBA SKALA	101
LAMPIRAN IV VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	104
LAMPIRAN V SKALA PENELITIAN.....	148
LAMPIRAN VI HASIL PENELITIAN.....	156