

PSYCHOLOGICAL CAPITAL PADA MAHASISWA

(Studi Komparasi pada Mahasiswa Penerima dengan Tidak Menerima Beasiswa Kartu
Indonesia Pintar Kuliah di Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang)

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Sebagai Salah
Satu Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



Oleh

**PUTRI YONITA
NIM. 2115040161**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UIN IMAM BONJOL PADANG
1446 H / 2025 M**

PERNYATAAN KEORSINILAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Yonita

NIM : 2115040161

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul ***“Psychological Capital pada Mahasiswa (Studi Komparasi pada Mahasiswa Penerima dengan Tidak Menerima Beasiswa Kartu Indonesia Pintar Kuliah di Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang).”*** merupakan hasil karya saya sendiri dan dapat di publikasikan sepenuhnya oleh Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Adapun bagian-bagian dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran.

Padang, 26 Juni 2025

Penulis



Putri Yonita

2115040161

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “*Psychological Capital* pada Mahasiswa (Studi Komparasi pada Mahasiswa Penerima dengan Tidak Menerima Beasiswa Kartu Indonesia Pintar Kuliah di Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang)” disusun oleh Putri Yonita, NIM 2115040161, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk dilanjutkan ke sidang munaqasyah.

Padang, 23 Juni 2025

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Pismawenzi, M. Ag
NIP. 197311132000032002

Pembimbing II



Rena Kimara Arlotas, M.Psi., Psikolog
NIP. 198703202018012001

PENGESAHAN TIM PENGUJI

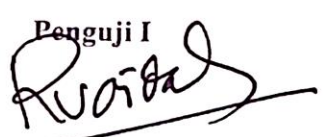
Skripsi dengan judul “*Psychological Capital* pada Mahasiswa (Studi Komparasi pada Mahasiswa Penerima dengan Tidak Menerima Beasiswa Kartu Indonesia Pintar Kuliah di Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang)” oleh Putri Yonita NIM.2115040161, telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Senin, 07 Juli 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Strata Satu (S1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 21 Juli 2025

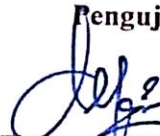
Tim Penguji
Ketua


Dr. Pismawenzi, M. Ag
NIP. 197311132000032002

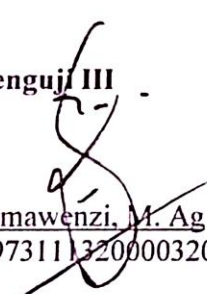
Penguji I


Dr. Ruaidah, SS., M.Pd
NIP. 197912192008012011

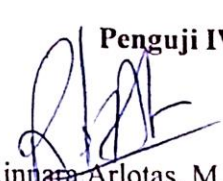
Penguji II


Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 197410012008012016

Penguji III


Dr. Pismawenzi, M. Ag
NIP. 197311132000032002

Penguji IV


Rena Kinnara Arlotas, M.Psi., Psikolog
NIP.198703202018012001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
UIN Imam Bonjol Padang




Prof. Dr. Andri Ashadi, M. Ag
NIP. 197210081999031003

ABSTRAK

Skripsi yang berjudul “***Psychological Capital* pada Mahasiswa (Studi Komparasi pada Mahasiswa Penerima dengan Tidak Menerima Beasiswa Kartu Indonesia Pintar Kuliah di Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang)**” disusun oleh Putri Yonita, NIM 2115040161, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh kondisi mahasiswa penerima KIP dengan tidak menerima KIP yang menghadapi berbagai tantangan akademik berbeda di perguruan tinggi dan memerlukan kekuatan psikologis (*psychological capital*) untuk mengatasinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan *psychological capital* pada mahasiswa penerima KIP dan tidak menerima KIP kuliah.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan komparatif dan teknik *total sampling*. Sampel terdiri dari 126 mahasiswa, yakni 63 mahasiswa penerima KIP Kuliah dan 63 mahasiswa tidak menerima KIP kuliah. Instrumen yang digunakan adalah skala *psychological capital* model Likert, dan data dianalisis menggunakan uji *independent sample t-test*. Hasil menunjukkan bahwa mahasiswa penerima KIP Kuliah memiliki *psychological capital* tinggi 65,1% dan mahasiswa tidak menerima KIP Kuliah juga pada kategori tinggi 69,8%. Namun, uji statistik menunjukkan hipotesis ditolak, maka tidak terdapat perbedaan signifikan antara kedua kelompok ($\text{sig 2-tailed} = 0,571 > 0,05$).

Kata Kunci: *Psychological Capital*, Mahasiswa Penerima KIP Kuliah, Mahasiswa Tidak Menerima KIP Kuliah

ABSTRACT

The thesis entitled “Psychological Capital Among Students (A Comparative Study between Recipients and Non-Recipients of the KIP Scholarship at the Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, UIN Imam Bonjol Padang)” was prepared by Putri Yonita, NIM 2115040161, Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, State Islamic University of Imam Bonjol Padang.

This research is motivated by the condition of KIP scholarship recipients and non-recipients who face various academic challenges in higher education and require psychological strength (psychological capital) to overcome them. This study aims to determine the differences in psychological capital between students who receive and do not receive the KIP scholarship.

The research used a quantitative method with a comparative approach and a total sampling technique. The sample consisted of 126 students, including 63 KIP Scholarship recipients and 63 non-recipients. The instrument used was a Likert-scale-based psychological capital scale, and data were analyzed using an independent sample t-test. The results showed that KIP Scholarship recipients had a high level of psychological capital (65.1%), and non-recipients were also in the high category (69.8%). However, the statistical test indicated that the null hypothesis was accepted, meaning there was no significant difference between the two groups (sig 2-tailed = 0.571 > 0.05).

Keywords: *Psychological Capital, KIP Scholarship Recipients, Non-KIP Scholarship Students*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “***Psychological Capital* pada Mahasiswa (Studi Komparasi pada Mahasiswa Penerima dengan Tidak Menerima Beasiswa Kartu Indonesia Pintar Kuliah di Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang)**” tepat pada waktunya. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, suri teladan umat yang telah membawa manusia dari zaman kegelapan menuju zaman penuh ilmu dan cahaya.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang. Dalam proses penyelesaian studi dan penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari bahwa tidak sedikit bantuan, bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Semua itu membuat hambatan yang dihadapi selama proses menjadi terasa lebih ringan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang tidak terhingga kepada:

1. Bapak Dr. Reza Fahmi, S. Sos., MA, selaku ketua program studi Psikologi Islam dan Ibu Indah Andika Octavia, MA selaku sekretaris prodi, terima kasih atas arahan, dedikasi, serta kepeduliannya terhadap kelancaran administrasi penulis selama delapan semester ini.

2. Ibu Dr. Pismawenzi, M. Ag selaku penasehat akademik terima kasih atas arahan, nasehat, dan komitmennya untuk memastikan kelancaran perkembangan akademik penulis.
3. Kedua dosen pembimbing penulis, Ibu Dr. Pismawenzi, M. Ag selaku pembimbing I, dan Ibu Rena Kinnara Arlotas, M. Psi., Psikolog selaku pembimbing II, terima kasih telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis dengan sepenuh hati, memberikan ide dan motivasi tanpa henti, mendukung dan memudahkan proses penulis untuk cepat menyelesaikan skripsi, juga kesabaran dan kepercayaan yang membuat penulis semakin semangat menyelesaikan karya tulis ini. Semoga setiap kebaikan ibu dibalas dengan pahala berlipat ganda, Aamiin.
4. Segenap dosen pengajar Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih telah tulus dan sabar memberikan ilmu, ide, inspirasi, motivasi, dan mengajarkan penulis banyak pelajaran yang begitu berharga selama masa perkuliahan. Semoga sehat selalu dan semua curahan ilmu menjadi ladang pahala.
5. Kedua orang tua tercinta, Ayahanda Syafriyon dan Ibunda Roza Melta Ningsih yang sampai saat ini menjadi orang paling berjasa mengupayakan segala hal baik untuk penulis. Terima kasih atas doa-doa yang tak pernah putus, cinta yang tak pernah luntur, serta pengorbanan yang tidak terhitung sejak awal hingga akhir perjuangan penulis dalam menyelesaikan studi ini. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan,

namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studi sampai meraih gelar sarjana. Semoga ayah dan ibu sehat, panjang umur dan bahagia selalu.

6. Kakak dan kedua adik tersayang penulis, Velya Yonita Lindri, Alfahim Mumtaz Athala, Panji Mumtaz Athala. Terima kasih atas dukungan dan afirmasi positif yang membuat penulis semakin gigih menyelesaikan studi, Terima kasih selalu menunggu kepulangan penulis ke kampung halaman untuk berkumpul bersama dan menghibur disaat lelah.
7. Sahabat terbaik penulis, Fatimah Zahara, sahabat sekaligus teman satu kamar yang telah menemani penulis sejak awal masa perkuliahan. Terima kasih sudah menjadi partner bertumbuh disegala kondisi, setiap tawa, dukungan, dan semangat yang selalu diberikan. Terima kasih telah membuktikan bahwa pertemanan kuliah tidak seburuk yang mereka ceritakan. Semoga persahabatan ini terus terjalin erat dan menjadi keberkahan bagi kita berdua di masa yang akan datang.
8. Kepada sahabat penulis, Haniva, Vira Anastasya Putri, Rada Sri Antika, Raadhiyah Pami Yulisa, Nabilla Echa Syapna, dan Alfitri Nuzul yang selalu memberikan semangat, tawa, dan antusias mendengarkan cerita *random* penulis, Terima kasih sudah mau direpotkan dalam segala hal serta kepedulian yang diberikan sehingga tetap semangat menyelesaikan karya tulis ini hingga selesai.

9. Kepada Abid Abdullah Asy Syabani, Syafrina dan Shovi Amelta terima kasih telah menjadi rumah kedua dalam menjalani kehidupan diperantauan, Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, menghibur, mendengarkan keluh kesah dan memberi semangat pantang menyerah.
10. Angkatan 2021 Psikologi Islam, Khususnya teman-teman PI E, Walaupun kelas kita sudah bubar tetapi masih berkumpul dan dengan tulus berbagi suka duka dengan penulis, memberikan dukungan, bantuan dan juga afirmasi positif untuk penulis sehingga dapat menyelesaikan berbagai tantangan yang muncul selama proses pengerjaan skripsi.
11. Staf resepsionis Fakultas Ushuluddin dan Studi agama UIN Imam Bonjol Padang yang memberikan kemudahan bagi penulis dalam urusan surat menyurat selama proses penyelesaian karya tulis ini.
12. Seluruh subjek penelitian, Perwakilan mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Studi agama UIN Imam Bonjol Padang yang berkenan meluangkan waktu dan kesempatan untuk mengisi skala penelitian.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, Terima kasih atas dukungan, doa, motivasi, serta semangatnya.
14. Dan terakhir untuk Putri Yonita, ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai, Terima kasih terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya. Terima kasih sudah bertahan sampai sejauh ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan penulis. Untuk itu, penulis mengharapkan masukan dan kritik dari pembaca untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Padang, 22 Juni 2025

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Putri Yonita', with a stylized, flowing script.

Putri Yonita

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEORISINILAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Batasan Masalah.....	11
D. Tujuan Penelitian.....	11
E. Manfaat Penelitian	12
1. Manfaat Penulis.....	12
2. Manfaat Akademis	12
3. Manfaat Peneliti Selanjutnya	12
F. Sistematika Penulisan	13
BAB II LANDASAN TEORI.....	14
A. <i>Psychological Capital</i>	14
1. Pengertian <i>Psychological Capital</i>	14
2. Aspek-aspek <i>Psychological Capital</i>	16
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Capital</i>	20
4. Dampak <i>Psychological Capital</i>	22
B. <i>Psychological Capital</i> dalam Pandangan Islam	24
C. Beasiswa KIP Kuliah.....	29
1. Pengertian KIP Kuliah.....	29
2. Perbedaan Karakteristik Mahasiswa	31

D. Tinjauan Penelitian Terdahulu	32
E. Kerangka Pemikiran	33
F. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Metode Penelitian.....	37
B. Definisi Operasional.....	37
C. Populasi dan Sampel	38
1. Populasi.....	38
2. Sampel.....	39
D. Teknik Pengumpulan Data	40
E. Instrumen Penelitian	41
F. Hasil Uji Coba Instrumen	47
G. Teknik Analisis Data	53
1. Uji Normalitas.....	53
2. Statistik Deskriptif	53
3. Uji Homogenitas	56
4. Uji <i>Independent Sampel T-Test</i>	58
5. Uji Hipotesis	59
BAB IV PEMBAHASAN.....	61
A. Pelaksanaan Penelitian	61
B. Karakteristik Responden	62
C. Hasil Validitas dan Reliabilitas	66
D. Hasil Penelitian.....	70
1. Statistik Deskriptif.....	70
2. Kategorisasi Variabel	71
3. Uji Asumsi/ Prasyarat.....	77
4. Uji Hipotesis.....	80
5. Perbandingan Persentase Aspek <i>Psychological Capital</i>	81
E. Pembahasan	84

BAB V PENUTUP	94
A. Kesimpulan	94
B. Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN.....	102

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Populasi Mahasiswa Penerima KIP	39
Tabel 3.2 Skor Skala Likert <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i>	43
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala <i>Psychological Capital</i>	44
Tabel 3.4 Distribusi Item Skala <i>Psychological Capital</i>	45
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Mahasiswa Penerima KIP Kuliah	49
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Mahasiswa Tidak Menerima KIP	50
Tabel 3.7 Indeks Batas Nilai Reliabilitas	51
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Mahasiswa Penerima KIP Kuliah	52
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Mahasiswa Tidak Menerima KIP	52
Tabel 4.1 Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	63
Tabel 4.2 Demografi Tidak Menerima KIP Kuliah	63
Tabel 4.3 Demografi Berdasarkan Usia	64
Tabel 4.4 Demografi Tidak Menerima KIP Kuliah	64
Tabel 4.5 Demografi Berdasarkan Prodi.....	64
Tabel 4.6 Demografi Berdasarkan Prodi.....	65
Tabel 4.7 Uji Validitas Mahasiswa Penerima KIP	67
Tabel 4.8 Uji Validitas Mahasiswa Tidak Menerima KIP	68
Tabel 4.9 Uji Reliabilitas Mahasiswa Penerima KIP	69
Tabel 4.10 Uji Reliabilitas Mahasiswa Tidak Menerima KIP	69
Tabel 4.11 Statistik Deskriptif	70
Tabel 4.12 Persamaan Kategori	71
Tabel 4.13 Statistik Skala Penerima KIP Kuliah	72
Tabel 4.14 Kategorisasi Penerima KIP Kuliah	73
Tabel 4.15 Statistik Skala Tidak Menerima KIP Kuliah	75
Tabel 4.16 Kategorisasi Tidak Menerima KIP Kuliah	76
Tabel 4.17 Hasil Uji Normalitas	78
Tabel 4.18 Hasil Uji Homogenitas.....	79
Tabel 4.19 Hasil Uji <i>Independent Sample T-test</i>	80
Tabel 4.20 Kategori Berdasarkan Rentang Skor.....	82
Tabel 4.21 Hasil <i>Persentase Aspek</i>	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Statistik Penerima Beasiswa.....	3
Gambar 4.1 Tabel 4.1 Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	59
Gambar 4.2 Demografi Tidak Menerima KIP Kuliah	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Tugas Seminar Proposal.....	103
Lampiran 2 Pengesahan Proposal	104
Lampiran 3 SK Pembimbing.....	105
Lampiran 4 Surat Izin Pengambilan Data Awal	106
Lampiran 5 Uji Coba Penelitian.....	107
Lampiran 6 Surat Penelitian.....	108
Lampiran 7 Bukti Konsultasi	109
Lampiran 8 Skala Penelitian	113
Lampiran 9 Tabulasi Uji Coba Skala	119
Lampiran 10 Validitas dan Reliabilitas.....	123
Lampiran 11 <i>Blueprint Psychological Capital</i>	149
Lampiran 12 Hasil Penelitian.....	152
Lampiran 13 Tabulasi Penelitian	153
Lampiran 14 Kategorisasi <i>Psychological Capital</i>	158
Lampiran 15 Hasil Uji Normalitas	158
Lampiran 16 Hasil Homogenitas	159
Lampiran 17 Hasil Uji <i>Independent Sample t-test</i>	160