

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisa hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan antara *adversity quotient* dengan *psychological well-being* pada karyawan PT. China State Contruction Overseas Development Shanghai, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Kategorisasi *adversity quotient* karyawan PT. China State Contruction Overseas Development Shanghai, berada pada kategori sedang dengan persentase 59,8 % atau sebanyak 49 subjek. Hal ini menunjukkan bahwa *adversity quotient* karyawan PT. China State Contruction Overseas Development Shanghai termasuk pada kategori sedang.
2. Kategorisasi *psychological well-being* PT. China State Contruction Overseas Development Shanghai, berada pada kategori sedang dengan persentase 59,8% atau sebanyak 49 subjek. Hal ini menunjukkan bahwa *psychological well-being* PT. China State Contruction Overseas Development Shanghai termasuk pada kategori sedang.
3. Hasil analisis nilai *pearson correlation* variabel *adversity quotient* dan *psychological well-being* sebesar 0.864 dengan signifikasi 0.000 yang menunjukkan bahwa adanya hubungan positif yang signifikan antara *adversity quotient* dengan *psychological well-being* pada PT. China State Contruction Overseas Development Shanghai. Artinya, semakin tinggi

adversity quotient karyawan, maka akan semakin tinggi pula *psychological well-being*. Begitupun sebaliknya, semakin rendah *adversity quotient* karyawan, maka akan semakin rendah pula *psychological well-being*.

B. Saran

Berdasarkan dari kesimpulan yang telah dijelaskan di atas, maka dapat diberi saran beberapa hal terkait dengan hasil penelitian, yaitu :

1. Bagi Karyawan

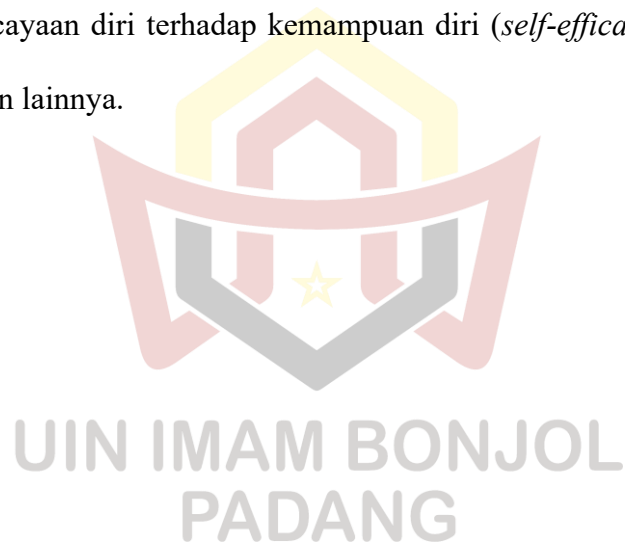
Bagi karyawan diharapkan untuk dapat meningkatkan *adversity quotient* agar tidak mudah putus asa dalam menghadapi setiap hambatan atau kesulitan yang dihadapi selama bekerja serta tantangan dihadapi. Dengan meningkatkan *adversity quotient*, maka *psychological well being* karyawan dalam menghadapi kesulitan dan hambatan akan semakin meningkat.

2. Bagi Perusahaan (Instansi)

Bagi perusahaan diharapkan dapat mempertahankan *psychological well-being* yang dimiliki karyawan salah satunya dengan meningkatkan *adversity quotient* pada karyawan supaya mereka terus memiliki *psychological well-being* yang baik. Sebab ketika karyawan sudah tidak mampu dalam mengatasi kesulitan atau hambatan yang dihadapinya, maka *psychological well-being* akan menjadi rendah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggali lebih dalam mengenai hubungan antara *adversity quotient* dan *psychological well-being*, agar dapat memperkaya kajian teoritis di bidang ini dan memberikan kontribusi nyata terhadap pengembangan ilmu. Tak hanya itu, penelitian mendatang juga disarankan untuk mengeksplorasi faktor-faktor lain yang mungkin berpengaruh *terhadap psychological well-being*, seperti aspek religiusitas, karakter kepribadian, tingkat resiliensi, kepercayaan diri terhadap kemampuan diri (*self-efficacy*), dan variabel relevan lainnya.



DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah. (2003). *Tafsir ibnu katsir jilid 4*. Pustaka Imam asy-Syafi'i
- Aditya, R., Sahidin, L., & Marhan, C. (2022). Self-Compassion dan Psychological Well-Being Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi. *Jurnal sublimapsi*, Vol. 2022, Nomor 1.
- Amawidyawati, S. A. & Utami, M. S. (2007). Religiusitas Dan Psychological Well-Being Pada Korban Gempa. *Jurnal Psikologi Universitas Gajah Mada*, 34(2), 164-176.
- Ananda, Putra Andri. (2010). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi kesejahteraan karyawan di PTPN IV Kebun Air Batu. Skripsi. Program Studi Ekonomi Pembangunan, Fakultas Ekonomi, Universitas Sumatera Utara.
- Anggawira, Andhika. (2019). *Hubungan Adversity Quotient Dan Stres Pada Siswa Kelas XII Yang Akan Mengikuti Ujian Nasional Di Sman 1 Padang*. *Jurnal Psyche 165 Fakultas Psikologi*, 12 (1), 64-69
- Apriyani, Y. & Uyun, M. (2023). Peran Ketahanan Diri dan Self-Efficacy untuk Meningkatkan Adversity Quotient. *Psikoborneo: Jurnal Imiah Psikologi*, 11 (2), 162-167.
- Arlesya, F. (2023). *Hubungan Kesejahteraan Psikologis Dengan Kecerdasan Adversitas Pada Orang Tua Anak Tunagrahita Ringan*. Diakses dari [https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrOuA2vaRhndQIAq2VXNyoA;](https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrOuA2vaRhndQIAq2VXNyoA;https://doi.org/10.35134/jpsy165.v13i2.89)
- Atalia, R. M., Chairilsyah, D. and Febrialismanto, F. (2020) 'Hubungan Kesejahteraan Psikologis Dengan Adversity Quotient Pada Orang Tua Yang Memiliki Anak Usia Dini Berkebutuhan Khusus Di Tk Se Kota Pekanbaru', *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 3(1), pp. 77-89. doi: 10.31004/jrpp.v3i1.866.
- Atrizka, D., Sanjaya, K., Vanthera, D., Wulandari, W., Limbong, K. S., & Yusfasari, R. (2020). Perbedaan Adversity Quotient ditinjau dari Coping Stress dan Self Efficacy. *Psyche 165 Journal*, 13(02), 263–268. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v13i2.89>
- Azwar, Saifuddin. 2007. Metode Penelitian. Pustaka Pelajar: Yogyakarta
- Azwar, S. (2017). *Metode penelitian psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Campbell, A., Converse, P. E. & Rodgers, W. L. (1976). *The quality of American life: Perceptions, evaluations, and satisfactions*. New York: Russel Sage Foundation.
- Chesarini, D. A., Yusuf, M., & Syifa, L. (2020). Hubungan Antara Adversity Quotient Dan Motivasi Berprestasi Dengan Kecemasan Berbahasa Asing

- Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Sarjana Uns. Seurune, *Jurnal Psikologi Unsyiah*, 3 (1), 77-99.
- Dewantari, A. G. & Soetjiningsih, C. H. (2022). Adversity Quotient dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Imiah Psikologi*, 10(3), 629-636.
- Dharma, G. M. I. (2020). Hubungan antara Adversity Quotient dengan Distres Psikologis pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Dicitioanry, O. E. (1989). Oxford: Oxford University Press
- Diener, E. (2009). *The science of well-being: The collected works of Ed Diener*. Springer.
- Djunaidah, S., Matulesy, A., & Rini, R. A. P. (2023). Self-Esteem and Adversity Quotient to Increase Learning Independence. *International Journal of Research in Counseling*, 2(2), 1-14.
- Dewi, D. K., Wijaya, P. N. and Adhita P Puteri (2022) 'The Relationship Between Psychological Well-Being and Adversity Quotient on Fresh Graduates During Covid-19', in. doi: 10.2991/assehr.k.211223.189.
- Gusria, A., & Pratiwi, M. (2022). Motivasi Pengembangan Karir Terhadap Adversity Quotient Pada Mahasiswa Kelas Malam Yang Bekerja. *Psychology Journal of Mental Health*, 4(1), 26-35. <http://pjmh.ejournal.unsri.ac.id/>
- Hakim Nurdianto, M. F. (2021). *Hubungan Psikological wellbeing dan Adversity Quotient dengan Resiliensi pada karyawan yang terkena PHK saat pandemi Covid-19* (Doctoral dissertation, Universitas 17 Agustus Surabaya).
- Handayani, T., & Prasetyo, A. (2020). Korelasi antara beban kerja, tekanan psikologis, dan adversity quotient pada karyawan bagian produksi. *Jurnal Psikologi Kerja*, 8(2), 55-65
- Hasibuan, Malayu SP. (2005). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Hidayatullah, Priyanto. Kawistara, Jauhari K. 2014. *Pemrograman Web. Informatika*. Bandung.
- Hifnawi, M. I. A., & Utsman, M. H. (2007). *Tafsir al qurthubi jilid 2*. Pustaka Azzam.
- Hifnawi, M. I. A., & Utsman, M. H. (2007). *Tafsir al qurthubi jilid 3*. Pustaka Azzam.
- Hifnawi, M. I. A., & Utsman, M. H. (2007). *Tafsir al qurthubi jilid 9*. Pustaka Azzam

- Hifnawi, M. I. A., & Utsman, M. H. (2007). *Tafsir al qurthubi jilid 20*. Pustaka Azzam
- Imam Ibnu Katsir, *Tafsir Ibnu Katsir*, Jilid Ke-5, hal 681-682.
- Imam Ibnu Katsir, *Tafsir Ibnu Katsir*, Jilid Ke-7, (Jawa Tengah: Insan Kamil Solo, 2016), hal 778-779.
- Joobstreet.co.id (2014) <https://www.jobstreet.co.id/career-resources/73-karyawan-kementrian-agama>
- Kementrian Agama. (2024a). Ar-ra'd – الرّعد | Alquran Kemenag. <https://quran.kemenag.go.id/sura/13/28>
- Kementrian Agama. (2024b). Al-Qashash – القصص | Alquran Kemenag. <https://quran.kemenag.go.id/sura/28/77>
- Kementrian Agama. (2024c). Al-Baqoroh – البقرة | Alquran Kemenag. <https://quran.kemenag.go.id/sura/2/153>
- Kementrian Agama. (2024d). Al-Insyirah – الشرح | Alquran Kemenag. <https://quran.kemenag.go.id/sura/94/5-6>
- Kementrian Agama. (2024e). Al-Baqoroh – البقرة | Alquran Kemenag. <https://quran.kemenag.go.id/sura/2/286>
- Kementrian Agama. (2024f). Al-Baqoroh – البقرة | Alquran Kemenag. <https://quran.kemenag.go.id/sura/2/155-156>
- Manita, E., Mawarpury, M., Khairani, M., & Sari, K. (2019). Hubungan stres dan kesejahteraan (well-being) dengan moderasi kebersyukuran. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2), 178-186.
- Muhammad Al-Qurthubi. *Al-Jami Li Ahkamil Qur'an*. (Beirut: Al-Resalah Publishers, 2006). Jilid 21. Hlm. 450.
- Munandar, H., Palangkaraya, M., & Raya, P. (2022). Studi fenomenologi subjective well-being pada pekerja perempuan Phenomenology study of subjective well-being on women workers. *Jurnal Psikologi dan Psikologi Islam*, 19(1), 2655–5034. <https://doi.org/10.18860/psi.v19i1.15297>.
- Nashori (2007) 'Adversity Intelligence Training to Improve the Meaningfulness of Orphanage Adolescent Lives', *Journal of Psychology*, 23(12).
- Nasution, Siska Malisa. (2009). Pengaruh Kesejahteraan Karyawan Terhadap Semangat Kerja Karyawan Pada PT. Pangansari Utama Medan. Skripsi. Fakultas Ekonomi Universitas Sumatera Utara.
- Noor, H., & Zuhriah, F. (2021). *Adversity quotient dalam pandangan al-qur'an dan hadist*. Pustaka Learning Center
- Normajihan, J. (2014). Efikasi diri: Perbandingan antara islam dan barat. *Jurnal GJAT*, 4(2), 89-98

- Nugraha, R. M., Rafiyah, I., & Yulianita, H. An Overview of Psychological Well-Being in First-Year Students of Faculty of Nursing. *JURNAL PENDIDIKAN KEPERAWATAN INDONESIA*, 10(1), 1-10.
- Nur Furqani, N. (2021). Peranan religiusitas dan kecerdasan spiritual terhadap peningkatan kesejahteraan psikologis. *Psychological Journal: Science and Practice*, 1(1), 9–15. <https://doi.org/10.22219/pjsp.v1i1.16491>
- Orsila, R., Luukkaala, T., Manka, M., & Nygard, C. (2011). A New Approach To Measuring Work-Related Well-Being. *International Journal Of Occupational Safety And Ergonomics (JOSE)*, 17 (4), 341-359.
- Prameswari, Y., & Ulpawati, U. (2019). Peran Gratitude (Kebersyukuran) terhadap Psychological Well-Being Tenaga Kesehatan. *Personifikasi: Jurnal Ilmu Psikologi*, 10(2), 100-113.
- Rahayu Anjas Sari, & Effy Wardati Maryam. (2022). Hubungan Antara Gratitude dengan Psychological Well-Being pada Mahasiswa Pekerja di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 2(3), 865–872. <https://doi.org/10.29313/bcsps.v2i3.4888>
- Rachmayani, D., & Ramdhani, N. (2014, May). Adaptasi bahasa dan budaya skala psychological well-being. In *Proceeding Seminar Nasional Psikometri* (pp. 253-268).
- Ravelia, M. 2016. Pengaruh Big Five Personality Dan Adversity QuoTient Terhadap Psychological Well-Being Santri Pondok Pesantren Darul Muttaqien. *Tazkiya Journal of Psychology*, 4(2), 4-16.
- Rusdi, Ahmad. (2015). Syukur Dalam Psikologi Islam Dan Konstruksi Alat Ukurnya. *Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi: Kajian Empiris & Non-Empiris*, 2(2) – 37-54.
- Rosyidah, Masayu dan Rafiqa Fijra. 2021. *Metodologi Penelitian*. Sleman: Deepublish.
- Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*. 57(6), 1069-1081.
- Ryff, C. D., & Keyes, C. L. M. (1995). The structure of psychological well-being revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69(4), 719–727. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.69.4.719>
- Ryff, C. D., & Singer, B. H. (2006). Know thyself and become what you are : A Eudaemonic approach to Psychological Well-Being. *Journal of Happiness Studies*, 9 , 13-39. 10.1007/s10902-006-9019-0.
- Safira, N. (2024). *Pengaruh adversity quotient terhadap distres psikologis pada mahasiswa psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).

- Salsabila, I. W. (2022). *Hubungan Gratitude Dengan Psychological Well-Being Guru* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau).
- Samain, & Budiharjo. (2020). Konsep kesehatan mental dalam al-qur'ān dan implikasinya terhadap *adversity quotient* perspektif tafsir al-misbah. *Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 18-29.
- Sari, R. A., & Maryam, E. W. (2022, October). Hubungan Antara Gratitude dengan Psychological Well-Being pada Mahasiswa Pekerja di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. In *Bandung Conference Series: Psychology Science* (Vol. 2, No. 3, pp. 865-872).
- Sativa, A., R., & Helmi, A., F. (2013). Syukur Dan Harga Diri Dengan Kebahagiaan Remaja. *Jurnal Wacana Psikologi*, 5(10).
- Septiana, D., & Arifiana, I. Y. (2023). Adversity quotient pada mahasiswa pekerja: Adakah peranan optimisme?. *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(4), 734-742.
- Shihab, Quraisy, 2004, *Tafsir Al-Mishbah: Pesan, Kesan, dan Keserasian Al-Qur'an*, Tangerang : Lentera Hati.
- Sholihah, M., & Eryandra, A. (2024). Adaptabilitas Karir Karyawan Organisasi Retail Ditinjau dari Adversity Quotient. *Jurnal Diversita*, 10(1), 54-62.
- Simorangkir, F., Ziliwu, E. K., Theresia, N. A., & Marpaung, W. (2023). Adversity Quotient Ditinjau Dari Psychological Well Being Pada Orang Tua Yang Memiliki Anak Autistic Spectrum Disorder (Asd) Di Kota Medan. *Hospital Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto)*, 15(1), 52-60.
- Stoltz, G. P. (2000). *Adversity quotient: Mengubah hambatan menjadi peluang* (H. T. Hermaya, Trans.). PT Grasindo.
- Stewart, A. C., Wilson, C. E., Miles, A. K., Nikmah, K., Ang, S., Dyne, L. Van, Koh, C., Ng, K. Y., Templer, K. J., Tay, C., Chandrasekar, N. A., Malahayati, J. P., Lesmana, T., Rarung, C. M., Psikologi, S., Bunda, U., Jakarta, M., Psikologi, S., Bunda, U., ... Dariyo, A.)2020). Peranan religiusitas dan kecerdasan spiritual terhadap peningkatan kesejahteraan psikologis. *Jurnal EMPATI*, 9(2), 64–73. <https://doi.org/10.22219/pjsp.v1i1.16491>
- Sugiyono. (2016). *Metodelogi Penelitian Administrasi dilengkapi dengan metode R&D, cetakan ke-23*. Bandung: Alfabeta.
- Supratik, A. (2014). *Pengukuran Psikologis*. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma.
- Swarjana, 2015. *Metode Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : CV Andi Offset.

- Snyder, C. R., & Lopez, S. J. (2007). *Positive Psychology : The Scientific and Practical Explorations of Human Strengths*. United States : Publications.
- Tenggara, H., Zamralita, & Suyasa., P., T. (2008). Kepuasan Kerja Dan Kesejahteraan Psikologis Karyawan. *Phronesis Jurnal Ilmiah Psikologi Industry Dan Organisasi*, 10(1), 96-115.
- Triwahyuningsih, Y. (2017). Kajian Meta-Analisis Hubungan antara Self Esteem dan Kesejahteraan Psikologis. *Buletin Psikologi*, 25(1), 26-35.
- Walfitri, S. N., Yusri, N. A., & Ardias, W. S. (2023). Pengaruh Adversity Quotient Terhadap Stres Akademik Pada Mahasiswa Akhir. *Syiah Kuala Psychology Journal*, 1(1), 75-88.
- World Health Organization. (2014). Mental Health: A State Of Well Being. http://www.who.int/features/factfiles/mental_health/en/. Diakses pada Oktober 2024.
- Yuliandri, G. T., Pismawenzi, P., & Khair, N. F. (2024). Hubungan Antara Adversity Quotient Dengan Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Socio Religia*, 5(2).
- Yulianti, E. (2020). Pengaruh lokasi kerja dan tingkat kejenuhan terhadap adversity quotient karyawan di perusahaan tambang. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, 5(2), 50-60.
- Zheng, X., Zhu, W., Zhao, H., & Zhang, C. (2015). Employee Well Being In Organizations: Theoretical Model, Scale Development, And Cross-Cultural Validation. *Journal Of Organization Behaviour*, 36, 621-644.