

**HUBUNGAN *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA KARYAWAN
PT. CHINA STATE CONSTRUCTION OVERSEAS
DEVELOPMENT SHANGHAI**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Untuk Memenuhi
Persyaratan Memeroleh Gelar sarjana Psikologi (S.Psi)*



Oleh :

ELSA FITRI

NIM. 2115040128

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSTAS ISLAM NEGERI IMAM BONJOL PADANG**

1446 H / 2025 M

PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elsa Fitri

NIM : 2115040128

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul “**Hubungan Adversity Quotient dengan Psychological Well-Being Pada Karyawan PT. China State Construction Overseas Development Shanghai**” merupakan hasil karya saya sendiri dan dapat di publikasikan sepenuhnya oleh Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Adapun bagian-bagian dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik ilmiah.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran.

Padang, 16 Juni 2025


METERAI
TEMPEL
579AMX178099319
Elsa Fitri

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "*Hubungan Adversity Quotient dengan Psychological Well-Being* pada Karyawan PT. China State Construction Overseas Development Shanghai" disusun oleh Elsa Fitri, NIM 2115040128, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk dilanjutkan ke sidang munaqasah.

Padang, 2025

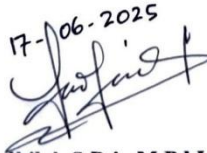
Disetujui Oleh :

Pembimbing I



Winbaktianur, SE., MA
NIP. 197803272009121003

Pembimbing II



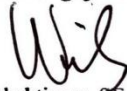
Fadhilah S.Psi., M.Pd.I
NIP. 198011112006042002

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “*Hubungan Adversity Quotient dengan Psychological Well-Being pada Karyawan PT. China State Construction Overseas Development Shanghai*” oleh Elsa Fitri NIM. 2115040128 telah diuji dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Kamis, 10 Juli 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 21 Juli 2025

Tim Penguji Ketua


Winbaktianur, SE., MA
NIP. 197803272009121003

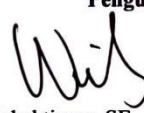
Penguji I


Dr. Subhan Ajrin Sudirman, S.Pd.I., M.A
NIP. 198109282011011006

Penguji II


Indah Andika Octavia, M.A
NIP. 199310162020122016

Penguji III


Winbaktianur, SE., M.A
NIP. 197803272009121003

Penguji IV


Fadhliah, S.Psi., M.Pd.I
NIP. 198011112006042002

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
UIN Imam Bonjol Padang


Prof. Dr. Andri Ashadi, M. Ag
NIP. 197210081999031003

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul “**Hubungan *Adversity Quotient* dengan *Psychological Well-Being* pada Karyawan PT. China State Construction Overseas Development Shanghai**” disusun oleh Elsa Fitri NIM: 2115040128, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Kondisi kerja yang penuh tantangan di lokasi terpencil dan terisolasi berdampak pada penurunan *psychological well-being* pada karyawan tersebut. Salah satu pendekatan untuk memahami bagaimana karyawan dapat bertahan dan berkembang dalam situasi sulit tersebut adalah dengan meningkatkan *adversity quotient*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *adversity quotient* dengan *psychological well-being* pada karyawan PT. China State Construction Overseas Development Shanghai. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah 82 karyawan, dengan menggunakan teknik *totally sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah skala *psychological well-being* yang disusun Ryff dan Kayes dan telah diadaptasi ke dalam bahasa Indonesia. Skala *adversity quotient* yang digunakan dalam penelitian ini disusun oleh matore *et, all* berdasarkan teori Stoltz dan telah diadaptasi ke dalam bahasa Indonesia.

Berdasarkan hasil kategorisasi didapatkan hasil bahwa kategori *adversity quotient* dan *psychological well-being* pada karyawan PT. China State Construction Overseas Development Shanghai sedang. Dengan nilai *pearson correlation* variabel *adversity quotient* dan *psychological well-being* sebesar 0.864 yang berarti memiliki hubungan yang kuat dengan signifikan 0.000. Hasil tersebut menunjukkan bahwa adanya hubungan yang positif antara *adversity quotient* dengan *psychological well-being*, artinya semakin tinggi *adversity quotient* karyawan, maka semakin tinggi juga *psychological well-being*-nya. Begitu juga sebaliknya semakin rendah *adversity quotient* karyawan, maka semakin rendah juga *psychological well-being*-nya.

Kata Kunci : *Adversity Quotient*, *Psychological Well-Being*, Karyawan

ABSTRACT

This thesis is titled "The Relationship of Adversity Quotient with Psychological Well-Being in PT Employees. China State Construction Overseas Development Shanghai" was prepared by Elsa Fitri NIM: 2115040128, Department of Islamic Psychology, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies Imam Bonjol State Islamic University Padang.

The challenging working conditions in remote and isolated locations has an impact on the decline in psychological well-being of those employees. One of the approaches to understand how employees can survive and develop in these difficult situations is to increase the adversity quotient.

This research aims to find out the relationship between adversity quotient and psychological well-being of PT employees. China State Construction Overseas Development Shanghai. This research uses a quantitative approach with a correlational method. The total population in this study is 82 employees, using the total sampling technique. The research instrument used is the psychological well-being scale compiled by Ryff and Kayes and has been adapted into Indonesian. The adversity quotient scale used in this study was compiled by matore et, all based on Stoltz theory and has been adapted into Indonesian.

Based on the categorization results, the results were obtained that the adversity quotient and psychological well-being categories for PT employees. China State Construction Overseas Development Shanghai is on. With the pearson correlation variable adversity quotient and psychological well-being of 0.864 which means having a strong relationship with a significant 0.000. The results show that there is a positive relationship between adversity quotient and psychological well-being, which means that the higher the adversity quotient of the employee, the higher the psychological well-being. Likewise, the lower the adversity quotient of the employee, the lower the psychological well-being.

Keywords : Adversity Quotient, Psychological Well-Being, Employee

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha pengasih lagi Maha penyayang, saya panjatkan puja dan puji syukur kepada hadirat-Nya yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan *Adversity Quotient* dengan *Psychological Well-Being* pada Karyawan PT. China State Construction Overseas Development Shanghai**”. Sholawat beserta salam semoga terlimpahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju cahaya Islam dengan segala ajaran dan keteladanannya.

Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih dengan tulus kepada berbagai pihak yang telah membimbing dan mendukung penulis selama proses penyelesaian skripsi ini yang diantaranya adalah:

1. Pimpinan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama beserta jajaran, serta karyawan dan karyawan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama masa perkuliahan dan selama menyelesaikan skripsi ini.
2. Pimpinan Program Studi Psikologi Islam beserta jajaran, terimakasih atas bantuan yang telah diberikan.
3. Bapak Winbaktianur, SE., MA selaku pembimbing I dan Ibu Fadhilah, S.Psi., M.Pd.I. Terima kasih telah meluangkan waktu di tengah kesibukan, memberikan perhatian penuh, serta tak henti-hentinya memberikan dorongan semangat dalam setiap proses bimbingan. Kesabaran dan

ketulusan yang Bapak dan Ibu berikan dalam membimbing, memberi arahan, serta menyempurnakan penelitian ini adalah anugerah yang tak ternilai. Setiap masukan dan koreksi yang diberikan menjadi ilmu berharga bagi penulis, tak hanya dalam menyelesaikan skripsi ini, tetapi juga sebagai bekal dalam perjalanan akademik dan profesional ke depannya. Terima kasih atas dedikasi, ilmu, serta kehangatan yang telah Bapak dan Ibu berikan selama proses ini.

4. Cinta pertama dan panutanku, Papa Yasman. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
5. Pintu surgaku, mama Anita Rahayu. Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi penulis, beliau juga memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai di bangku perkuliahan, tapi semangat, motivasi serta doa yang selalu beliau berikan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
6. Adik – adik penulis Ilham Ramadhan dan Aura Nazifa, terimakasih telah memberikan semangat, doa dan dukungan. Semoga menjadi motivasi dan panutan bagi adik – adik ku.
7. Ibu Fadhilah, S.Psi., M.Pd.I, selaku Penasihat Akademik yang telah mengarahkan dan memberikan nasehat selama proses perkuliahan.

8. Bapak/Ibu dosen yang mengajar di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang yang telah memberi curahan ilmu selama perkuliahan.
9. Kepada karyawan PT. China State Construction Overseas Development Shanghai, terima kasih telah meluangkan waktu dan bersedia menjadi partisipan penelitian ini.
10. Kepada Yumni, Leoni, Naura, Amel, Ila, Berlian, Frans, Putri, Lisa dan Wulan. Terima kasih telah menjadi teman selama perkuliahan, berbagi perjuangan, tawa, dan semangat di setiap langkah. Kehadiran kalian membuat perjalanan ini lebih bermakna. Semoga kebersamaan ini tetap terjaga di masa depan.
11. Teman-teman seperjuangan Psikologi Islam angkatan 21 khususnya PI-D, yang telah mengisi hari-hari selama perkuliahan, saling belajar, berbagi pengalaman, bertukar pikiran, memberikan semangat dan motivasinya. Semoga kita semua senantiasa dilimpahkan kesuksesan, Aamiin.
12. Kepada seseorang yang bernama M. Rivaldo, terimakasih telah menjadi bagian dalam proses perjalanan penulis menyusun skripsi. Berkontribusi baik tenaga, waktu, menemani, mendukung, serta menghibur penulis dalam kesedihan, mendengarkan keluh kesah dan meyakinkan penulis untuk pantang menyerah hingga penyusunan skripsi ini terselamatkan.
13. Kepada keluarga besar “Cucu Uwo” terimakasih sudah memberikan semangat, dukungan dan doa kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Terkhusus kepada kakak sepupu

penulis Nurhabibah, M.Pd, terimakasih sudah menjadi tempat mengadu, berkeluh kesah dan bertanya penulis dari awal penulisan skripsi sampai skripsi ini terselesaikan.

14. Untuk diri saya Elsa Fitri terimakasih telah kuat sampai detik ini, yang mampu mengendalikan diri dari tekanan luar, yang tidak menyerah sesulit apapun rintangan kuliah atau proses penyusunan skripsi, yang mampu berditri tegak ketika dihantam permasalahan yang ada. Terimakasih diriku semoga tetap rendah hati, ini baru awal dari permulaan hidup tetap semangat kamu pasti bisa.

Doa dan harapan penulis, semoga apapun kebaikan yang telah dilakukan mendapat ganjaran yang setimpal dari Allah SWT. Akhir kata penulis berharap karya ilmiah ini bisa memberikan kebermanfaatan bagi semua pihak, khususnya bagi penulis.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Padang, 16 Juni 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Elsa Fitri', with some additional scribbles and a small '50' at the end.

Elsa Fitri

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEORISINILAN.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Batasan Masalah	12
D. Tujuan Penelitian.....	12
E. Manfaat Penelitian	12
F. Sistematika Penulisan	14
BAB II LANDASAN TEORI	15
A. <i>Psychological Well-Being</i> (Kesejahteraan Psikologi)	15
1. Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	15
2. Aspek-Aspek <i>Psychological Well-Being</i>	17
3. Faktor yang Memengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	21
4. <i>Psychological Well-Being</i> dalam Perspektif Islam	24
B. <i>Adversity Quoetient</i>	26
1. Definisi <i>Adversity Quoetient</i>	26
2. Aspek-Aspek <i>Adversity Quoetient</i>	28
3. Faktor yang Memengaruhi <i>Adversity Quoetinet</i>	30
4. Tipe-Tipe <i>Adversity Quoetient</i>	33
5. <i>Adversity Quoetinet</i> dalam Perspekti Islam	35
C. Hubungan <i>Adversity Quoetient</i> dengan <i>Psychological Well-Being</i>	40
D. Penelitian Relevan	41
E. Kerangka Konseptual	51
F. Hipotesis Penelitian	53
BAB III METODE PENELITIAN	54
A. Jenis Penelitian	54
B. Identifikasi Variabel Penelitian	54
C. Defenisi Konseptual Variabel Penelitian.....	55
D. Defenisi Operasional Variabel Peneltian.....	55
E. Populasi dan Sampel Peneltian.....	56

1. Populasi	56
2. Sampel.....	56
F. Instrumen Penelitian.....	57
1. Skala <i>Psychological Well-being</i>	58
2. Skala <i>Adversity Quoetient</i>	59
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	60
1. Validitas	60
2. Reliabilitas.....	61
H. Teknik Analisis Data.....	62
1. Kategorisasi Variabel	62
2. Uji Normalitas	63
3. Uji Linearitas	63
4. Uji Hipotesis	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	65
A. Pelaksanaan Penelitian	65
B. Gambaran Subjek Peneloitian	66
C. Hasil Penelitian	70
1. Deskripsi Data	70
a. Kategorisasi <i>Adversity Quoetient</i>	71
b. Kategorisasi <i>Psychological Well-Being</i>	78
2. Uji Analisis Data	85
a. Normalitas	85
b. Linearitas	86
c. Uji Hipotesis.....	87
D. Pembahasan.....	89
1. Tingkat <i>Adversity Quoetient</i>	89
2. Tingkat <i>Psychological Well-Being</i>	94
3. Hubungan <i>Adversity Quoetient &Psychological Well-Being</i>	98
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	104
A. Kesimpulan.....	104
B. Saran.....	105
DAFTAR PUSTAKA.....	107
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	113

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
3.1 Penilaian Skala Likert	57
3.2 Blueprint Skala <i>Psychologiccal Well-Being</i>	58
3.3 Blueprint Skala <i>Adversity Quoetient</i>	59
4.1 Data Penyebaran Skala Penelitian.....	65
4.2 Rumus Tiga kategorisasi	70
4.3 Kategorisasi <i>Adversity Quoetinet</i>	72
4.4 Kategorisasi <i>Adversity Quoetient</i> Berdasrkan Jenis Kelamin.....	73
4.5 Kategorisasi <i>Adversity Quoetient</i> Berdasarkan Usia.....	74
4.6 Kategorisasi <i>Adversity Quoetient</i> Berdasarkan Agama	75
4.7 Kategorisasi <i>Adversity Quoetient</i> Berdasarkan Pendidikan Terakhir	76
4.8 Kategorisasi <i>Adversity Quoetient</i> Berdasarkan Jabatan	77
4.9 Kategorisasi <i>Psychological Well-Being</i>	80
4.10 Kategorisasi <i>Psychological Well-Being</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	80
4.11 Kategorisasi <i>Psychological Well-Being</i> Berdasarkan Usia.....	81
4.12 Kategorisasi <i>Psychological Well-Being</i> Berdasarkan Agama.....	83
4.13 Kategorisasi <i>Psychological Well-Being</i> Berdasarkan Pendidikan Terakhir .	84
4.14 Kategorisasi <i>Psychological Well-Being</i> Berdasarkan Jabatan	85
4.15 Uji Normalitas Skala <i>Adversity Quoetient</i> dan <i>Psychological Well-Being</i> .	86
4.16 Deskripsi Statistik Hasil Uji Linearitas	87
4.17 Hasil Uji Hipotesis	87
4.18 Interpretasi Korelasi Pearson	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
2.1 Kerangka Konseptual	51
4.1 Jenis Kelamin	66
4.2 Usia	67
4.3 Agama	68
4.4 Pendidikan Terakhir	68
4.5 Jabatan.....	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
1. SK Seminar Proposal.....	114
2. SK Pembimbing.....	115
3. Surat Izin Penelitian.....	116
4. Balasan Surat Penelitian.....	117
5. Surat Selesai Penelitian.....	118
6. Validitas Skala dan Reliabilitas Skala <i>Psychological Well-Being</i>	119
7. Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Adversity Quoetient</i>	120
8. Blue Print Skala <i>Psychological Well-Being</i>	121
9. Blue Print Skala <i>Adversity Quoetient</i>	122
10. <i>Informed Consent</i> Penelitian	123
11. Skala <i>Psychological Well-Being</i>	125
12. Skala <i>Adversity Quoetient</i>	129
13. Uji Kategorisasi <i>Psychological Well-Being</i>	131
14. Uji Kategorisasi <i>Adversity Quoetient</i>	132
15. Uji Normalitas Skala <i>Adversity Quoetient</i> dan <i>Psychological Well-Being</i> ...	133
16. Uji Linearitas Skala <i>Adversity Quoetient</i> dan <i>Psychological Well-Being</i> ..	134
17. Uji Hipotesis	135
18. Tabulasi Data Penelitian <i>Psychological Well-Being</i>	136
19. Tabulasi Data Penelitian <i>Adversity Quoetient</i>	137
20. Dokumentasi Izin Penggunaan Skala <i>Adversity Quoetient</i>	139
21. Dokumentasi Izin Penggunaan Skala <i>Psychological Well-Being</i>	140
22. Bukti Bimbingan Skripsi dengan Dospem 1	141
23. Bukti Bimbingan Skripsi dengan Dospem 2	142
24. Dokumentasi Penelitian	144
25. Surat Keterangan Turnitin.....	145