

**PERILAKU BULLYING BAGI REMAJA DI NAGARI GURUN PANJANG
KECAMATAN BAYANG KABUPATEN PESISIR SELATAN**

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Sebagai Salah Satu

Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)

Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam



Oleh

AZHARIYAH ADHA
1712020119

JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)

FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)

IMAM BONJOL PADANG

1443 H / 2022 M

KATA PERSEMBAHAN

Ya Allah, waktu yang sudah ku jalani dan jalan hidup yang sudah menjadi takdirmu, sedih, bahagia dan bertemu dengan orang-orang hebat yang memberiku sejuta pengalaman hidup, yang telah memberi warna di dalam kehidupan ku, Ya Allah aku bersujud dihadapan mu, engkau berikan aku kesempatan untuk bisa sampai di penghujung awal perjuangan ku, dengan segenap kemudahan dan kesulitan dalam prosesnya.

Alhamdulillah.... Alhamdulillah...

Alhamdulillahirobbil'lamin...

Piji beserta syukur kepada Allah subhanahwata'ala, yang memberikan nikmat ilmu dan segala pengetahuan sehingga menjadikan aku manusia yang senantiasa berfikir, berilmu dan bersabar dalam menjalani kehidupan ini. Shalawat teruntuk baginda Rasulullah Shalallahu Alaihi Wassalam.

Ku persembahkan karya kecil ini untuk kedua malaikat dalam hidupku, ayahanda (Zainal) dan ibunda (Salmi). Dua orang yang begitu berarti dalam hidupku, yang telah memberikan cinta kasih sayang yang tiada hingga kepada ananda. Ayah..... Ibu..... terimalah karya kecil ini sebagai kado atas perjuangan, pengorbanan dan perasaan yang tak kenal lelah dalam memberikanku kehidupan terbaik.

Terimakasih ayah, ibu, karena telah menjadi penguat di saat dunia menyakitiku, menjadi tempat pulang di saat lelah bersemayam ditubuh dan menjadi penyemangat dalam setiap langkah. Tak lupa selalu kupinta do'a di setiap lima waktuku untuk malaikat hidupku. Terimalah kado ini yang kutulis dengan air dengan air mata bahagiaku mengenang hari itu, ini hanya selembar kertas putih yang bertulis nama lengkapku, yang diikuti huruf yang disebut gelar " Azhariyah Adha, S.Sos", yang kudapat dari perjuanganku selama empat setengah tahun lalu

yang begitu berharga dan kuhadiahkan untuk malaikat hidupku, semoga aku masih bisa melukis senyum untuk ayah, ibu, Amin Yaa Robbal'a` lamin

Terimakasih ku ucapkan untuk partner hidup yang telah menemani pertumbuhan dan perkembangan ku, kakak ku Elmaini. Hidupku menjadi lebih berwarna karena kehadirannya, dalam setiap langkah dan usaha yang kulakukan aku ingin memberikan yang terbaik untuknya, terimakasih kakak ku yang telah menjadi penguat dan penyemangat disaat aku lelah, terimakasih telah menjadi tempat mengadu dan bercerita semua keluh kesah ku, mari kita satukan visi dan misi kita untuk membahagiakan kedua orang tua kita.

Tak lupa ku ucapkan terimakasih kepada Bapak (Damri) dan Ibuk (Darinas) terimakasih atas do'a, motivasi dan semangat kepada ananda, semoga bapak dan ibuk selalu diberikan kesehatan dan umur yang panjang dan selalu menjadi tempat ananda mengadu dan berkeluh kesah, terimakasih atas kasih sayang yang kalian berdua berikan kepada ananda.

Terimakasih juga kepada uwan, ante, apak, etek yang telah memberikan motivasi dan nasehat kepada ananda, semoga Allah membalas kebaikan kalian semuanya,
Amin Ya Robbal Alamin....

Tak lupa juga ananda ucapkan terimakasih kepada sahabat ananda Anisa Fitri, S.Pd (Cai) yang telah memberikan ananda motivasi dan semangat ketika ananda ingin menyerah dalam menghadapi masalah dan kesulitan yang datang, terimakasih sudah menjadi tempat curhat ku terimakasih sudah mau mendengarkan keluh kesah ku, terimakasih telah menghibur aku disaat aku sedih, terimakasih kepada sahabatku "KKN Squad" (Buya, Uwan Fer, Jiji, Kacung, Masykur, Cai) yang telah menjadi tempat kegabutanku, yang telah meluangkan waktu untuk mendengarkan keluh kesah ku. Dan tak lupa keluarga besar BKI-C 17, terimakasih telah menemani perjuangan ini. Jangan berputus asa dan tetaplah berjuang.

Berusaha semampu yang engkau bisa

Raih apa yang engkau inginkan
Semangat disaat lelah menyapa
Tersenyum apabila ada yang menyakiti
Bersabar dan ikhlas dalam setiap cobaan yang datang
Jalan masih panjang untuk kedepan
Jangan menyerah selagi itu akan merugikan
Jika jatuh berdiri, jika gagal coba lagi
Demi kebahagiaan orang-orang tersayang
Sampai Allah berkata waktunya istirahat dan waktunya pulang

Azhariyah Adha

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Azhariyah Adha

Nim : 1712020119

Jurusan : Bimbingan Konseling Islam

TTL : Gurun Panjang 21 Maret 1999

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "*Perilaku Bullying Bagi Remaja di Nagari Gurun Panjang Kecamatan Bayang Kabupaten Pesisir Selatan*" adalah asli, kecuali disertakan sumbernya.

Apabila dikemudian hari terbukti skripsi ini plagiat, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan keabsahan skripsi saya ini.

Dernikian surat pemyataan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat di pergunakan seperlunya.

Padang, 19 Januari 2022

Saya yang menyatakan



Azhariyah Adha
1712020119

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "*Perilaku Bullying* Bagi Remaja Di Nagari Gurun Panjang Kecamatan Bayang Kabupaten Pesisir Selatan" disusun oleh Azhariyah Adha, NIM 1712020119 bahwa skripsi yang bersangkutan telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasah.

Demikian persetujuan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya:

Padang, 10 Januari 2022

Pembimbing I



Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd
NIP:196603241993032003

Pembimbing II



Nazirman, MA
NIP: 197407162007101004

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi ini berjudul "*Perilaku Bullying Bagi Remaja di Nagari Gurun Panjang Kecamatan Bayang Kabupaten Pesisir Selatan*" disusun oleh Azhariyah Adha Nim 1712020119 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang. Hari Rabu Tanggal 02 Februari 2022, dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada program Strata Satu (S-1) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

Padang, Februari 2022

Tim Penguji

Ketua


Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd
NIP: 196603241993032003

Penguji


Dr. Hermawati, M.Si
NIP: 196803151996032002

Penguji II


Prima Kurniati H, MHP
NIP: 198909182019032023

Penguji III


Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd
NIP: 196603241993032003

Penguji IV


Nazirman, MA
NIP: 197407162007101094

Mengesahkan
Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. H. Wakidul Kohar, M.Ag
NIP. 197404022001121001

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul **“Perilaku *Bullying* Bagi Remaja Di Nagari Gurun Panjang Kecamatan Bayang Kabupaten Pesisir Selatan”** yang disusun oleh **Azhariyah Adha. NIM 1712020119.** Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Padang (IUN) Imam Bonjol Padang.

Latar belakang masalah dalam penelitian ini adalah jika dilihat dari aspek *bullying* remaja yang mengalami perilaku *bullying* cenderung merasa malu, menutup diri, menyendiri, pendiam, pemarah, merasa takut, bahkan ada yang menjauhkan diri dari orang lain. Kesehatan mentalnya sendiri akan menimbulkan depresi sehingga memiliki keinginan besar untuk tidak ingin bersekolah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perilaku *Bullying* bagi remaja dilihat dari aspek *bullying* fisik (secara langsung). Untuk mengetahui perilaku *bullying* bagi remaja dilihat dari aspek *bullying* fisik (langsung) untuk mengetahui perilaku *bullying* dilihat dari aspek *bullying* verbal (tidak langsung). Untuk mengetahui perilaku *bullying* bagi remaja dilihat dari aspek *bullying* psikologis (mental).

Penelitian ini merupakan penelitian lapangan (*field research*) dengan menggunakan metode kualitatif yang bersifat deskriptif. Subjek penelitian pada penelitian ini yaitu remaja yang menjadi korban perilaku *bullying*. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu observasi dan wawancara. Teknik analisis data pada penelitian ini yaitu data *reduction* (reduksi data), *display data* (penyajian data), *conclusions drawing* (penarikan kesimpulan).

Hasil penelitian di lapangan menunjukkan, bahwa: pertama aspek perilaku *bullying* fisik yang mereka alami, remaja yang mengalami perilaku *bullying* fisik merasa takut dan cemas, jika mereka melakukan perlawanan maka mereka akan selalu dijadikan bahan untuk di *bully*, ada yang membalas perilaku *bullying* yang mereka dapatkan, karena mereka ingin membela diri dan tidak mau ditindas. *Kedua*, aspek perilaku *bullying* secara verbal (secara tidak langsung), berawal dari candaan dan terjadilah perilaku *bullying*, saling ejek, saling hina, saling memberikan panggilan yang tidak baik kepada orang lain, yang memicu terjadi perilaku *bullying*, remaja yang mendapatkan perilaku *bullying* verbal ada yang melakukan perlawanan tetapi kebanyakan dari mereka lebih memilih diam, mereka tidak mau menanggapi, dari mengejek bentuk tubuh, mengejek kekurangan, dan saling menghina. *Ketiga*, aspek perilaku *bullying* secara psikologis (mental), perilaku *bullying* secara psikologis (mental) sangat berbahaya dampak yang remaja rasakan yaitu mereka merasa tidak percaya diri, menutup diri dari orang banyak, lebih suka sendiri, tidak mau berteman dengan orang lain kecuali orang yang benar-benar mereka kenal, merasa cemas, tidak bisa tidur.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Perilaku *Bullying* Bagi Remaja di Nagari Gurun Panjang Kecamatan Bayang Kabupaten Pesisir Selatan” Shalawat dan salam selalu dido’akan kepada Allah SWT semoga tercurahkan kepada Rasulullah SAW, yang membawa ajaran agama yang sempurna serta meninggalkan dua pusaka bagi umat Islam yaitu Al-Qur’an dan As-Sunnah.

Manusia merupakan makhluk sosial yang selalu membutuhkan bantuan orang lain dan tidak bisa hidup sendiri. Hal ini yang membuat penulis yakin bahwa skripsi ini tidak akan selesai apabila tidak ada pihak-pihak yang selalu membantu, membimbing, memberi motivasi serta memberikan ide selama proses penyusunan skripsi ini. Terutama dan teristimewa untuk kedua orang tua penulis, atas perhatian, do’a, cinta, dan kasih sayangnya.

Penulis dengan segala kerendahan hati mengucapkan terimakasih kepada yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini :

1. Dekan dan Bapak/Ibu Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang.
2. Bapak/Ibu Ketua dan Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Imam Bonjol Padang.
3. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan dan pengalaman sejak awal kuliah sampai tahap penulisan skripsi ini.
4. Staf bagian Akademik dan Staf Perpustakaan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang, yang telah membantu dan memberi fasilitas dalam hal melancarkan urusan selama proses perkuliahan.

5. Ibu Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd. Sebagai pembimbing I, dan Bapak Nazirman, MA. Sebagai pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan kesempatan untuk membimbing, memberikan arahan dan petunjuk serta sumbangsih pemikiran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Teristimewa kepada keluarga tercinta Ayahanda (Zainal), Ibunda (Salmi), Kakak Elmaini, dan Erman, yang telah memberikan do'a serta dukungannya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

Semoga semua bantuan dan amal yang telah diberikan kepada penulis bernilai ibadah dan mendapatkan balasan yang lebih baik dari Allah SWT, terakhir penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis maupun bagi pembaca.

Padang, Januarin 2022

Azhariyah Adha
1712020119

DAFTAR ISI

COVER

KATA PERSEMBAHAN	i
SURAT PERNYATAAN	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah dan Batasan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Kegunaan Penelitian dan Manfaat Hasil Penelitian	9

BAB II LANDASAN TEORI

E. Kajian teori

1. Perilaku	12
a. pengertian perilaku.....	12
b. faktor yang mempengaruhi perilaku	14
c. teori-teori perilaku.....	17
2. <i>Bullying</i>	19
a. Pengertian <i>bullying</i>	19
b. Aspek-Aspek Perilaku <i>Bullying</i>	23
c. Faktor-Faktor Terjadinya Perilaku <i>Bullying</i>	28
d. Cara Mengatasi dan Dampak <i>Bullying</i>	31
e. Dampak Buruk Perilaku <i>Bullying</i>	34
3. Remaja	36
a. Pengertian Remaja	36
b. Pertumbuhan dan Tugas-Tugas Perkembangan Remaja	39
c. Perkembangan Sosial Remaja.....	41
d. Karakteristik Perkembangan Remaja	42
e. Kajian Hasil Penelitian Yang Relevan	45

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	45
B. Lokasi Penelitian	46
C. Subjek Penelitian	46

D. Teknik Pengumpulan Data.....	47
E. Analisis Data	48

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Perilaku <i>Bullying</i> Bagi Remaja Dilihat dari Aspek <i>Bullying</i> Fisik	52
B. Perilaku <i>Bullying</i> Bagi Remaja Dilihat dari Aspek <i>Bullying</i> Verbal.....	61
C. Perilaku <i>Bullying</i> Bagi Remaja Dilihat dari Aspek <i>Bullying</i> Psikologis	71
D. Analisis Temuan Hasil Penelitian	77
E. Implikasi Pola Layanan Bimbingan Konseling.....	80

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	83
B. Saran	84

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DOKUMEN GAMBAR