

**BENTUK PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA BIMBINGAN
KONSELING ISLAM DALAM KULIAH *ONLINE* DI
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI IMAM
BONJOL PADANG**

Skripsi

*Diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Sebagai Salah Satu
Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Pada Jurusan
Bimbingan Konseling Islam*



Oleh

ASTRI INDAH PUTRI
NIM: 1512020136

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG**

1442 H / 2022 M

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Astri Indah Putri

NIM : 1512020136

Tempat/ Tgl Lahir : Duri, 12 Desember 1997

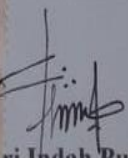
Alamat : Jl. Sarang Gagak No.11 Kec. Kuranji

Menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Bentuk Penyesuaian Diri Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Dalam Kuliah Online Di Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol”** benar-benar karya asli saya kecuali yang dicantumkan sumbernya.

Apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan dan kesalahan, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sendiri. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Padang, 24 Januari 2022



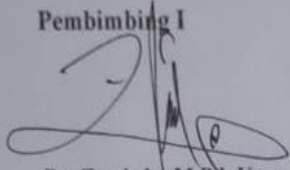

Astri Indah Putri
1512020136

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Bentuk Penyesuaian Diri Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Dalam Kuliah Online Di Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, yang disusun oleh Astri Indah Putri, NIM. 1512020136 telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang Munaqasyah. Demikian persetujuan ini diberikan agar dapat dipergunakan seperlunya.

Padang, 24 Januari 2022

Pembimbing I



Dr. Zuwirdat M.Pd, Kons
NIP.196104091991032001

Pembimbing II



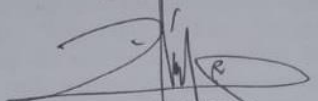
Dr. Nasril, M.Pd.I
NIP.196202021992031001

PENGESAHAN TIM PENGUJI

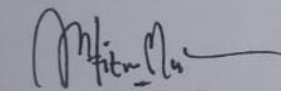
Skripsi dengan judul "Bentuk Penyesuaian Diri Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Dalam Kuliah Online Di Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang" yang disusun oleh **Astri Indah Putri NIM. 1512020136**, telah diujikan dalam Sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang pada hari Senin, tanggal 24 Januari 2021, dan dinyatakan telah dapat diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada program Strata satu (S-1) Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

Padang, 24 Januari 2022

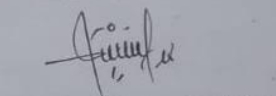
Tim Penguji
Ketua


Dr. Zuwirda, M.Pd. Kons
NIP.196104091991032001

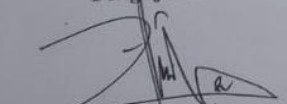
Penguji I


Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP.196912181995032001

Penguji II


Yeni Fitri Wahyuni, M. Kes
NIP.199004182019032018

Penguji III

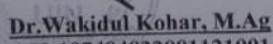

Dr. Zuwirda, M.Pd. Kons
NIP.196104091991032001

Penguji IV


Dr. Nasrll, M.Pd.I
NIP.196202021992031001

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang


Dr. Wakidul Kohar, M.Ag
NIP.197404022001121001

ABSTRAK

Skripsi dengan judul **“Penyesuaian Diri Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Dalam Kuliah Online Di Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang (Dalam Tinjauan Bidang Pengembangan Bimbingan Belajar)**, yang disusun oleh **Astri Indah Putri, NIM. 1512020136**, pada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.

Pandemi Covid-19 terjadi sejak akhir tahun 2019 yang telah meresahkan seluruh masyarakat di dunia termasuk Indonesia. Sebagai pemutus mata rantai penyebaran Covid-19 pemerintah telah membuat kebijakan tentang belajar dari rumah. Kebijakan ini tentunya menimbulkan respon mental dan perilaku dikalangan pelajar terutama bagi mahasiswa. Respon mental dan perilaku yang diperjuangkan oleh individu dalam psikologi disebut sebagai penyesuaian diri. Berdasarkan fenomena tersebut penulis tertarik untuk meneliti **“Penyesuaian Diri Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Dalam Kuliah Online Di Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang (Dalam Tinjauan Bidang Pengembangan Bimbingan Belajar)**. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat bagaimana penyesuaian pribadi, sosial dan faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri mahasiswa.

Penelitian ini merupakan penelitian lapangan (*field research*) yang menggunakan metode penelitian kualitatif yang bersifat deskriptif. Subjek penelitian ini, adalah mahasiswa. Teknik penentuan subjek yaitu dengan *snowball sampling*, diperoleh sebanyak 5 informan. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan dengan observasi, wawancara dan dokumentasi.

Temuan penelitian, adalah: (1) Penyesuaian Pribadi Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Dalam Kuliah Online, yakni sebagian besar mahasiswa belum percaya diri saat tampil di kamera walaupun sudah lama menggunakan aplikasi zoom. Contohnya, mahasiswa yang memakai masker saat zoom agar jerawatnya tidak terlihat, mahasiswa yang tidak percaya diri dengan latar belakang/wallpaper zoom nya yang dipenuhi dengan gelantungan tas, mahasiswa yang memilih *offcame* karena tidak tertarik dengan materi perkuliahan. (2) Penyesuaian Sosial Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Dalam Kuliah Online, yakni seluruh mahasiswa melakukan komunikasi dan berinteraksi dengan teman-teman virtualnya melalui aplikasi WA, telfon seluler, DM-an di sosial media lainnya. Selain itu, dari segi taat peraturan dalam perkuliahan online sebagian besar tidak mematuhi aturan yang ada, seperti, mahasiswa sering telat mengumpulkan tugas bahkan ada yang tidak membuat tugas sama sekali. (3) Faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Dalam Kuliah Online, yakni seluruh lingkungan dari mahasiswa menerima kebijakan ini, baik lingkungan keluarga dan masyarakat tidak ada yang menjatuhkan dan tidak pula memberikan dukungan. Seperti, orang tua yang mengeluhkan anaknya kuliah online namun tetap membelikan kuota internet, dan mebiayai kos agar anak dapat kuliah dengan baik.

KATA PENGANTAR



Puji syukur kepada Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan nikmatnya yang tak terhingga sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Penyesuaian Diri Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Dalam Kuliah Online Di Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang Dalam Tinjauan Bidang Pengembangan Bimbingan Belajar**. Kemudianshalawat dan salam selalu tercurah kepada pucuk pimpinanumat islam seduniayakni Nabi Muhammad SAW, yang menjadi suri tauladanbagi umatnya.Selesainya penulisan skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bantuan, arahan, danbimbingan dari berbagai pihak.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini :

1. Dekan dan Bapak/Ibu Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Ketua dan Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Imam Bonjol Padang yang telah mempermudah dan memberikan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Dr. Zuwirda, M.Pd, Kons selaku pembimbing I dan bapak Dr. Nasril, M.Pd.I selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan kesempatan untukmembimbing, memberikan arahan dan petunjuk serta sumbangsih pemikirandalam memyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi yang telahmembekali penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan danpengalamansejak awal kuliah sampai tahap penulisan skripsi ini. Serta, bagian Akademik Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN ImamBonjol Padang, yang telah membantu dan memberi fasilitas dalam hal melancarkan urusan selama proses perkuliahan.

5. Pimpinan dan Staf perpustakaan Institut dan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang, yang telah membantu dan memberikan fasilitas terutama buku-buku yang menunjang penulisan skripsi ini.
6. Adik-adik BKI BP 19 dan bapak/ibu dosen yang telah bersedia menjadi informan penulis, sehingga terwujudlah mahakarya skripsi ini. Selain itu, kepada teman-teman seperjuangan, terkhusus Aqima Sholehati selaku adik tingkat penulis yang bersedia meluangkan waktu dan berbagi ilmunya, kemudian teruntuk teman-teman konveksi syuhada yang telah memberikan dukungan kepada saya, hingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Teristimewa kepada keluarga tercinta Ayahanda Syafrullah dan Ibunda Nuraini, abangku Debi Turnando, serta adikku Alfendro yang telah mencurahkan segenap cinta dan kasih sayang serta perhatian moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat, kesehatan, karunia dan keberkahan di dunia dan di akhirat atas budi yang baik telah diberikan kepadapenulis.

Kepada semua yang telah berjasa, penulis mengucapkan terimakasih banyak. Semoga semua bantuan dan amal baik yang diberikan dapat bernilai ibadah dan mendapat balasan yang baik dari Allah SWT. Penulis berharap agar skripsi ini bermanfaat baik bagi penulis khususnya, maupun bagi pembaca pada umumnya. Dengan segala kerendahan hati penulis mengakui bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan, maka penulis meminta kritik dan saran yang mendukung untuk kesempurnaan dari skripsi ini. Terimakasih.

Wassalamu'alaikum, wr wb.

Padang, 24 Januari 2022
Penulis



Astri Indah Putri
Nim: 1512020136

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Batasan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Kegunaan Penelitian.....	7
F. Defenisi Operasional.....	8
G. Sistematika Penulisan.....	8
BAB II LANDASAN TEORI.....	10
A. Penyesuaian Diri.....	10
1. Pengertian Penyesuaian Diri.....	10
2. Aspek-Aspek Penyesuaian Diri.....	12
3. Karakteristik Penyesuaian Diri.....	18
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	22
B. Penelitian Relevan.....	45
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	46
A. Jenis Penelitian.....	46
B. Lokasi Penelitian.....	46
C. Subjek Penelitian.....	47
D. Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	48
E. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	50
F. Pengecekan Keabsahan Data.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	54
A. Deskripsi Informan Penelitian.....	54
B. Temuan Penelitian.....	55
C. Pembahasan Temuan Terkait Dengan Bidang Pengembangan Bimbingan Belajar.....	99
BAB V PENUTUP.....	102
A. Kesimpulan.....	102

B. Saran.....	104
DAFTAR PUSTAKA.....	105
LAMPIRAN	