

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penjelasan dari bab-bab sebelumnya, dapat diambil simpulan mengenai insecure dalam Tafsir Al-Azhar sebagai berikut:

1. Penafsiran Hamka dalam Tafsir Al-Azhar terhadap ayat-ayat insecure padanan kata *khauf* (takut), *huzn* (sedih), *halu'a* (gelisah), khasyyah (takut/ menakutkan). Ayat-ayat yang menjadi pembahasan sebagai berikut: QS. Al-Baqarah (2): 38, QS. Maryam (19):22-23, QS. Al-An'am (6): 75-78, QS. Ad-Dhuha (93): 3, QS. Taha (20): 66-67, QS. Al-Qasas (28): 7-10, QS. Yusuf (12): 84-86.
2. Implikasi insecure menurut Hamka dalam Tafsir Al-Azhar dapat disimpulkan yaitu: *pertama*, Insecure dalam bentuk cemas terdapat dalam surah QS. Maryam (19):22-23, QS. Al-An'am (6): 75-78, QS. Al-Qasas (28): 7-10, QS. Yusuf (12): 84-86, QS. Ad-Dhuha (93): 3, takut terdapat dalam surat QS. Taha (20): 66-67QS. Dan rendah diri (*inferiority feeling*) terdapat dalam surah Al-Baqarah (2): 38. *Kedua*, cara mengatasinya dengan dengan cara, berharap hanya kepada Allah SWT, keberanian menghadapi tantangan dan cobaan dengan sabar.

B. Implikasi

1. Implikasi Akademis

Secara akademis, penelitian ini dapat memperkaya kajian tafsir dan psikologi Islam, serta membuka diskusi lebih lanjut tentang hubungan antara teks keagamaan dan kondisi psikologis manusia.

2. Implikasi Praktis

Secara praktis, penelitian tentang insecure dalam Tafsir Al-Azhar dapat membantu individu memahami dan mengatasi rasa ketidakpercayaan diri dalam konteks ajaran Islam.

C. Rekomendasi

Pada penelitian ini, penulis hanya fokus pada insecure dalam Tafsir Al-Azhar, oleh karena itu, diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat melihat dalam kitab tafsir lainnya atau ayat lainnya. Dan diharapkan ada penelitian lanjutan terkait dengan tema-tema seputar kesehatan mental lainnya sehingga penelitian tersebut kaya akan informasi dan wawasan serta dapat bermanfaat bagi individu, masyarakat, para akademisi maupun cendekiawan nantinya.

D. Keterbatasan Studi

Meskipun penelitian ini dapat dianggap telah memberikan wawasan mengenai insecure dalam tafsir Al-Azhar, namun penelitian ini tentu juga memiliki keterbatasan dan kekurangan. Kekurangan dan keterbatasannya adalah penelitian hanya menggunakan kitab Tafsir Al-Azhar artinya masih terbuka luas untuk menggunakan kitab tafsir lainnya. Selain itu, insecure dalam tafsir Al-Azhar bisa ditinjau dari perspektif psikologi Humanistik Abraham Maslow dan bisa juga menggunakan perspektif hermeneutik, seperti hermeneutika Fazlurrahman, Abdullah Sa'id, Muhammad Arkoun, Paul Ricoeur, maupun yang lainnya.

UIN IMAM BONJOL
PADANG

DAFTAR KEPUSTAKAAN

- Abd. Al-Hayy Al-Farmawi. (1994). *Metode Tafsir Mawdhu'i*. Jakarta: Pt Raja Grafindo Persada.
- Anil Jannah, Salsabila. (2023). *Makna Insecure dalam Tafsir Al-Misbah Perspektif Dosen Psikologi UIN Malang*, UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Ar-Raghib Al-Ashfahani. (2017). *Kamus Al-Qur'an (Penjelasan Lengkap Makna Kosakata Asing (Gharib) Dalam Al-Qur'an)*. Pustaka Khazanah Fawa'id.
- Fattah, Abdul. (2020). *Tafsir Tematik Islam Moderat Perspektif Al-Qur'an*, *Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir Fakultas Ushuluddin Adab dan Humaniora, IAIN Purwokerto* Edisi: Januari-Juni, Vol. 5, No. 2
- Fithri, Widia. (2013). *Mau Kemana Minangkabau?: Analisis Hermenutika Atas Perdebatan Islam dan Adat Minangkabau*. Gre Publishing
- Hakim, Rahmad Arif. (2022). *Insecure dalam Ilmu Psikologi Ditinjau Tafsir Al-Azhar*, Skripsi, Pekanbaru: UIN Syarif Kasim.
- Hamka. (1982). *Ayahku*. Umminda.
- Hamka. (1990). *Tafsir Al-Azhar* (Jilid 2). Singapura: Pustaka Nasional PTE LTD.
- Hamka. (1990). *Tafsir Al-Azhar* (Jilid 3). Singapura: Pustaka Nasional PTE LTD.
- Hamka. (1990). *Tafsir Al-Azhar* (Jilid 4). Singapura: Pustaka Nasional PTE LTD.
- Hamka. (1990). *Tafsir Al-Azhar* (Jilid 5). Singapura: Pustaka Nasional PTE LTD.
- Hamka. (1990). *Tafsir Al-Azhar* (Jilid 1). Singapura: Pustaka Nasional PTE LTD.

- Hasanah, Latifah. (2022). *Penanganan Insecure Pada Anak Usia Dini*, Jurnal: UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, Yaa Bunayya: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini, Vol. 6, No. 1
- Hidayah, N. (2022). *Pentingnya Dukungan Sosial dalam Mengatasi Kecemasan dan Insecure di Kalangan Remaja*. Jurnal Psikologi Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Survei Kesehatan Mental di Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan.
- Kementrian Agama RI. (2014) *Mushaf al-Quran terjemah*, Jakarta: CV. Pustaka Jaya Ilmu.
- Lembaga Psikologi. (2022). *Laporan Tahunan Lembaga Psikologi 2022*. Jakarta: Lembaga Psikologi.
- Meliana, Dinda. (2023). *Terapi Insecure Prespektif Al-Qur'an*, Skripsi, Jakarta: UIN PTIQ Jakarta.
- Nahar, Ra'ainun. (2022). *Kesehatan Mental Perspektif Hamka dalam Tafsir Al-Azhar*, Skripsi, Semarang: UIN Walisongo.
- Nur, Afrizal, *al-Khawarij dan Gaya Penafsiran dan gaya penafsiran mereka terhadap al-Quran* diakses pada tanggal 02-10-2023 pukul 10:25.
- Nurul Qalbi, Annisa, dkk. (2022). *Self Love Sebagai Upaya Mengurangi Rasa Insecure pada Siswa dan Siswi Kelas X IPA SMA Muhammadiyah 1 UNISMUH Makasar*, Jurnal Kebajikan Jurnal Pengabdian Masyarakat, Vol. 1, No.1
- Putri, Syifa'ul Fain. (2021) *Peran Al-Qur'an dalam Mengatasi Rasa Insecure (Kajian Tematik Berdasarkan Jumhur)*, Skripsi, Surabaya: UIN Sunan Ampel.

- Rizqi Khoirunnisa, dkk. (2023). *Insecure in Qur'anic Prespective, Jurnal The Ushuluddin Internasional Student Conference*, IAIN Kudus, Edisi: Februari, Vol. 1
- Saifuddin, A. (2010). *Metode Penelitian*. Ii. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Sari, R. (2021). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perasaan Insecure di Kalangan Mahasiswa*. Jurnal Psikologi Universitas.
- Somantri, Rusliwa, Gumilar. (2005). *Metode Kualitatif Makara Human Behavior Studies in Asia* 9, no. 2 <https://doi.org/10.7454/mssh.v9i2.122>.
- Sudjana, Nana & Ibrahim. (2001). *Penelitian dan Penilaian Pendidikan*, Bandung: Sinar Baru.
- Sugiono. (2009). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Suryabrata, Sumadi. (1987). *Metode Penelitian*, Jakarta: Rajawali
- Universitas Indonesia. (2022). *Penelitian tentang Kesehatan Mental Mahasiswa di Indonesia*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Valentina, a. n. (2016). *Komunikasi Visual Untuk Edukasi Insecurity pada Masa Remaja Perempuan yang Diakibatkan oleh Penggunaan Media Sosial*, Jurnal Bahasa Rupa, Universitas Tarumanegara.
- Wulandari, a. n. (2016). *Individual Psychologi: the Inferiority Feeling of Annaasmain Character Depicted In Miracles from Heaven*. KIMU Klaster Humaniora.
- Zulheldi. (2017). *6 Langkah Metode Tafsir Maudhu'i*. PT Raja Grafindo Persada.