

GANGGUAN MENTAL DALAM PERSPEKTIF AL-QUR'AN

TESIS

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat guna Meraih Gelar Magister Pada Program
Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir*



Oleh:

Irwansyah Wedi

NIM: 2320080052

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
PASCA SARJANA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)**

IMAM BONJOL PADANG

1446 H / 2025 M

PERNYATAAN ORIENTALIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Irwansyah Wedi

NIM : 2320080052

Tempat/Tgl Lahir : Limau Manis / 19 September 1999

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis saya yang berjudul **“Gangguan Mental Dalam Perspektif al-Qur’an”**, benar-benar karya asli saya dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, melainkan yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar kepustakaan.

Padang, 10 Februari 2025

Yang Menyatakan

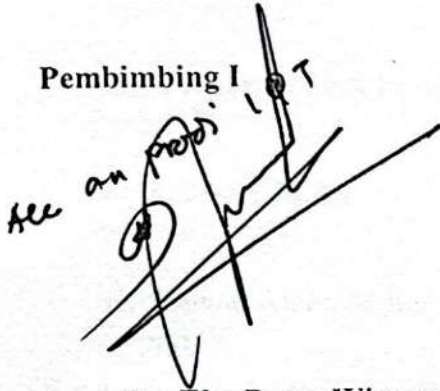


Irwansyah Wedi
NIM: 2320080052

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tesis dengan judul “Gangguan Mental dalam Perspektif al-Qur’an” disusun oleh **Irwansyah Wedi** NIM 2320080052. Program Studi Ilmu al-Qur’an dan Tafsir Pascasarjana UIN Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk dilanjutkan pada tahap munaqasah.

Pembimbing I

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Eka an p...'. The signature is written over a diagonal line that extends from the bottom left towards the top right.

Prof. Dr. Eka Putra Wirman Lc., M.A
NIP. 196910291999031001

Pembimbing II

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'M' followed by a vertical line and a small flourish.

Dr. Muhammad Irfan, Lc., M.A
NUPN. 9920112855

HALAMAN PENGESAHAN

Naskah tesis yang berjudul “Gangguan Mental Dalam Perspektif al-Qur’an” yang disusun oleh Irwansyah Wedi dengan NIM 2320080052, Program Studi Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir Pascasarjana UIN Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan telah diperbaiki sebagaimana saran dan kritikan Tim Penguji Sidang Munaqasyah .

Disahkan di : Padang
Tanggal : 18 Februari 2025

Tim Penguji Sidang Munaqasyah

Dr. Muhammad Fauzi, M.Ag
Ketua/Penguji I

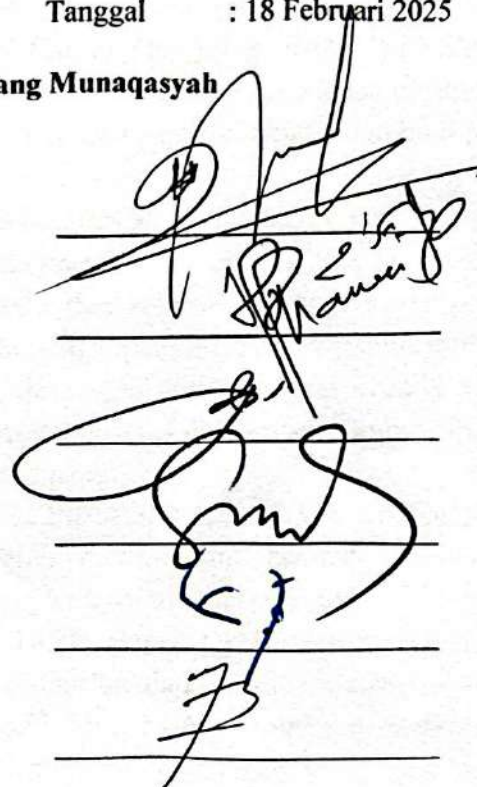
Nandi Pinto, S. Th.I, M.Ag
Penguji II

Dr. Zulheldi, M.Ag
Penguji III

Dr. Subhan Ajrin, M.Ag
Penguji IV

Prof. Dr. Eka Putra Wirman Lc., M.A
Penguji V/Pembimbing I

Dr. Muhammad Irfan., Lc., M.A
Penguji VI/Pembimbing II



Mengetahui,
Direktur Pascasarjana
UIN Imam Bonjol Padang



Prof. Dr. Firdaus, M. Ag
NIP. 09710300119950301001

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Segala puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, memberikan kesehatan, kesempatan, kemudahan serta melapangkan pemikiran sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul ***“Gangguan Mental Dalam Perspektif al-Qur’an”*** Shalawat dan salam penulis mohonkan kepada Allah SWT semoga senantiasa disampaikan kepada baginda Rasulullah SAW, yang telah memperbaiki akhlak dan budi pekerti manusia seperti saat ini.

Dalam pengantar ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tesis. Kepada Ayahanda tercinta Aim dan Ibunda tercinta Asmah, dan seluruh keluarga besar penulis, terima kasih telah membesarkan dan mendidik penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang, selalu memberikan do’a, dukungan dan semangat kepada penulis untuk bisa menyelesaikan tesis di Pascasarjana UIN Imam Bonjol Padang. Selanjutnya penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Ibuk Prof. Dr. Martin Kustati, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Imam Bonjol Padang yang telah memberikan fasilitas, kesempatan menimba ilmu, dan pelayanan yang baik selama perkuliahan
2. Ketua Prodi Ilmu al-Qur’an dan Tafsir, Bapak Dr. Muhammad Fauzi, M. Ag serta sekretaris Prodi Ilmu al-Qur’an dan Tafsir UIN Imam Bonjol Padang yaitu bapak Nandi Pinto, S.Th.I, M.Ag yang telah memberikan fasilitas, kesempatan menimba ilmu, dan pelayanan yang baik selama perkuliahan dan penyelesaian tesis ini.
3. Bapak Prof. Dr. Eka Putra Wirman, Lc, M.Ag sebagai pembimbing I dan Bapak Dr. Muhammad Irfan, Lc, M.Ag sebagai pembimbing II yang telah menjadi motivator terbaik bagi penulis yang telah banyak memberikan ilmu, bimbingan, dan arahan dengan sabar, ikhlas, dan rasa tanggung jawab sehingga tesis ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Bapak/Ibuk dosen dan civitas akademika Pascasarjana UIN Imam Bonjol Padang yang telah memberikan ilmu dan membantu dalam hal keperluan administrasi sehingga penulis bisa menyelesaikan S2.
5. Pemimpin dan karyawan dan karyawan perpustakaan Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang yang telah memberikan fasilitas untuk referensi kepustakaan.

6. Kepada rekan-rekan dan sahabat IQT pascasarjana angkatan 2023 yang merupakan teman seperjuangan penulis yang telah melalui banyak hal bersama penulis dalam proses perkuliahan di Pascasarjana UIN Imam Bonjol Padang.

Semoga Allah SWT memberikan umur panjang yang berkah dan membalas semua kebaikan dan ketulusan Bapak/Ibuk kepada penulis. Penulis mohon ampun kepada Allah SWT atas semua dosa yang tidak sengaja penulis lakukan. Semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi siapapun yang membacanya. Amin Yarabbal 'alamin.

Billahitaufiq walhidayah

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Padang, 11 Maret 2025



IRWANSYAH WEDI

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Irwansyah Wedi
NIM : 2320080052
Program Studi : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir
Judul Tesis : Gangguan Mental Dalam Perspektif al-Qur'an

Dengan ini menyatakan persetujuan publikasi karya ilmiah untuk kepentingan akademik pada Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir Pascasarjana UIN Imam Bonjol Padang.

Padang, 11 Maret 2025

Yang Membuat Pernyataan



IRWANSYAH WEDI

PEDOMAN TRANSLITERASI

Dalam naskah tesis sering dijumpai nama dan istilah teknis (*technical term*) yang berasal dari bahasa Arab, ditulis dengan tulisan Latin. Transliterasi harus dilakukan dengan ketentuan kaidah transliterasi. Sebagai pedoman transliterasi dalam tesis ini mempedomani buku *Pedoman UIN Imam Bonjol Padang (Pedoman Akademik, Pedoman Kemahasiswaan dan Pedoman Penulisan karya Ilmiah) tahun 2023/2024*. Berikut ini disajikan daftar abjad Arab dan transliterasinya dalam huruf Latin:

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Huruf Arab	Nama	Huruf Latin
ا	Alif	A	ط	Tha	Th
ب	Ba	B	ظ	Zha	Zh
ت	Ta	T	ع	'Ain	'
ث	Tsa	Ts	غ	Ghain	Gh
ج	Jim	J	ف	Fa	F
ح	Ha	H	ق	Qaf	Q
خ	Kha	Kh	ك	Kaf	K
د	Dal	D	ل	Lam	L
ذ	Dzal	Dz	م	Mim	M
ر	'Ra	R	ن	Nun	N
ز	Zai	Z	و	Wau	W
س	Sin	S	ه	Ha	H
ش	Syin	Sy	ء	Hamzah	,
ص	Shad	Sh	ة	Ta Marbuthah	T/H
ض	Dhad	Dh	ي	Ya	Y

Catatan:

- a. Vocal Tunggal (monoftong)
(َ) (*fathah*) = a, misalnya (جَدَّ) ditulis *jahada*.
- b. Vocal Rangkap (diftong)
(ِ) (*kasrah*) = i, misalnya (سَلَّ) ditulis *suila*.
- c. Vocal Panjang (*maddah*)
(ُ) (*dhommah*) = u, misalnya (رَوِيَ) ditulis *ruwiya*.
- d. *Ta Marbutah* (ة)
Ta marbutah hidup atau mendapat harakat *fathah*, *kasrah*, dan *dhammah*, transliterasinya /t/, misalnya (الشرعية المطهرة) = ditulis *al-syar'iyat al-muthahharah*.
- e. *Syaddah* (*tasydid*)
Syaddah yang dalam sistim tulisan Arab dilambangkan dengan tanda (ّ), dalam transliterasi dilambangkan dengan huruf, yakni huruf yang sama dengan mendapat tanda *syaddah*, (مُجَدَّد , مَقْدَمَة) ditulis *muqaddimah*, *mujaddid*.
- f. Kata Sandang
Kata sandang dalam sistim tulis Arab dilambangkan dengan huruf (ال) transliterasinya adalah /a/l, misalnya (المفيد القول) ditulis *al-qaul al-mufid*.
- g. Hamzah
Untuk hamzah yang terletak di tengah dan di akhir kata ditransliterasikan dengan apostrof. Adapun hamzah yang terletak di awal kata tidak dilambangkan karena dalam tulisan Arab, huruf hamzah menjadi alif. Misalnya (إِئْمَانٌ , إِلَهِ , ائِمَّةٌ) ditulis *a'immah*, *ummana'*, *ilaih*. Penulisan seperti ini dikecualikan:
 - 1) Nama atau kata yang dirangkai dengan kata Allah, ditulis menjadi satu, seperti عبد الله ditulis "Abdullah, (إِلَهِ) ditulis *ilallah*.
 - 2) Untuk kata yang diserap secara baku dalam Bahasa Indonesia, ditulis dengan ejaan Indonesia seperti (صَلَاةٌ) ditulis *salat*, (حَدِيثٌ) ditulis *hadis*.

- 3) Untuk nama-nama kota yang sudah populer dengan tulisan latin, ditulis sesuai dengan nama populer tersebut seperti (قاهرة) ditulis Kairo, دمشق = ditulis Damaskus, اردن = ditulis Yordania.

DAFTAR SINGKATAN :

CD	: <i>Compact Disc</i>
Cet.	: Cetakan
H.R	: Hadis Riwayat
h.	: Halaman
H.	: Hijriyah
M.	: Masehi
Q.S.	: Qur'an Surah
RA	: Radhiyallahu 'anhu (الله عنه رضى)
SAW	: Shalallahu 'alaihi wa Sallam (الله عليه وسلم صلى)
SWT	: Subhānahu wa Ta'āla (وتعالى سبحانه)
Terj.	: Terjemahan
tn.	: Tanpa nama
tp.	: Tanpa penerbit
tt.	: Tanpa tahun
ttp.	: Tanpa tempat
ha	: Hektar

ABSTRAK

Judul tesis ini adalah “**Gangguan Mental dalam Perspektif al-Qur’an**” ditulis oleh: Irwansyah Wedi NIM: 2320080052, Mahasiswa Prodi Ilmu al-Qur’an dan Tafsir, Program Pascasarjana UIN Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini dilatarbelakangi atas ketertarikan penulis terhadap ayat-ayat yang bermasalah dalam al-Qur’an tentang mental. Kata mental tidak ditemukan dalam al-Qur’an, melainkan dengan menelusuri makna ayat yang berdekatan dengan mental. Dalam al-Quran ditemukan sebanyak 6 ayat yang bermakna mental dalam surah yang berbeda-beda. Dengan demikian, penelitian ini bertujuan untuk mengungkap penafsiran ayat gangguan mental dalam al-Qur’an. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan studi kepustakaan (*Library Research*). Penulis menggunakan metode tafsir tematik dengan pendekatan psikologi Sigmund Freud. Sumber primer yang digunakan adalah al-Qur’an dan kitab tafsir. Sedangkan sumber sekunder adalah bahan rujukan kepustakaan yang menjadi pendukung dalam penelitian ini, baik berupa buku, artikel, tulisan ilmiah, dan lain sebagainya. Analisis data penelitian ini menggunakan metode konten analisis. Dalam penelitian yang dilakukan oleh penulis, berdasarkan dari kamus yaitu *Mu’jam Mufahras Li al-Fazil Qur’an*. Penulis menemukan 6 sub tema yang di kelompokkan dari berbagai ayat yang beredar di berbagai surah dalam al-Qur’an. Salah satunya adalah yang berkaitan dengan penyakit hati yang terdapat dalam surah al-Baqarah ayat 10. Tema selanjutnya berkaitan dengan penyakit putus asa yang terdapat dalam ar-Rum ayat 36. Sedangkan tema yang ketiga penyakit keluh kesah yang terdapat dalam surah al-Ma’rij ayat 19. Keempat penyakit dengki yang terdapat dalam surah al-Falaq ayat 5. Kelima penyakit marah yang terdapat dalam surah al-A’raf ayat 150 dan Thaha ayat 86. Sedangkan tema yang keenam penyakit lalai yang terdapat dalam surah al-A’raf ayat 179. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa wujud kesehatan mental menurut al-Qur’an dapat penulis petakan sebagai berikut: membaca al-Qur’an (Q.S Yunus ayat 57), do’a (H.R Muslim), Zikrullah (Q.S Ar-Ra’d ayat 28), bersabar (Q.S al-

Baqarah ayat 153), mendapatkan kemudahan dibalik kesulitan (QS. Asy-Syarah ayat 5-6), shalat (Q.S al-Ma'Rij ayat 22-23), berbuat baik dan bersedekah (Q.S al-Ma'Rij ayat 24-25), menanamkan rasa syukur dalam diri (Q.S Ibrahim ayat 7), menahan pandangan terhadap nikmat orang lain (Q.S an-Nisa ayat 32), memberi maaf Q.S As-Syu'ra ayat 37), diam (Q.S Yusuf ayat 84) segala potensi diri (Q.S an-Nahal ayat 108).

Kata kunci: *al-Qur'an, Tafsir, Mental.*

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
PEDOMAN TRANSLITERASI	vi
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI	x
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan dan Batasan Masalah	5
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	6
BAB II: LANDASAN TEORI DAN LITERATUR REVIEW.....	7
A. Gangguan Mental.....	7
1. Pengertian Gangguan Mental	7
2. Karakteristik Gangguan Mental	11
3. Ciri-ciri Mental Yang Tidak Sehat.....	12
4. Faktor Penyebab Gangguan Mental	14
B. Teori Psikologi.....	17
C. Literatur Review.....	27
BAB III: METODOLOGI PENELITIAN.....	33
A. Jenis Penelitian	33
B. Sumber Penelitian	33
C. Pendekatan dan Metode yang digunakan.....	34
D. Kerangka Teori dan Langkah-langkah Penafsiran.....	41
E. Teknik Pengumpulan Data.....	43
F. Teknik Analisis Data	44
BAB IV: HASIL PENELITIAN	45
A. Ayat-ayat Gangguan Mental dalam al-Qur'an.....	45
B. Penafsiran Ayat Gangguan Mental dalam al-Qur'an.....	54

1. Penyakit Hati.....	55
2. Putus Asa	59
3. Keluh Kesah.....	62
4. <i>Hasad</i> (Dengki).....	64
5. <i>Ghadhab</i> (Marah)	68
6. <i>Ghaflah</i> (Lalai)	71
C. Terapi Gangguan Mental dalam al-Qur'an	77
1. Terapi Penyakit Hati	77
2. Terapi Putus Asa.....	82
3. Terapi Keluh Kesah	87
4. Terapi <i>Hasad</i>	91
5. Terapi <i>Ghadhab</i>	98
6. Terapi <i>Ghaflah</i>	103
BAB V: PENUTUP	107
A. Kesimpulan	107
B. Saran.....	109
DAFTAR PUSTAKA.....	110