

**RESILIENSI ANAK ASUH DI PA NTI ASUHAN AISYIYAH KOTO  
TANGAH KOTA PADANG**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Sebagai Salah Satu  
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Sosial (S. Sos) Pada Prodi Bimbingan  
Konseling Islam*



**OLEH**

**VASYA PUTRI**  
**2012020031**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)  
IMAM BONJOL PADANG  
1446 H / 2025 M**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vasya Putri  
NIM : 2012020031  
TTL : Sawahlunto Sijunjung, 06 Januari 2002  
Prodi : Bimbingan Konseling Islam  
Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi saya yang berjudul **“Resiliensi Penerimaan Diri Anak Asuh di Panti Asuhan Aisyiyah Koto Tangah Kota Padang”** benar-benar karya asli saya, kecuali yang dicantumkan sumbernya.

Apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan dan kesalahan, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan seperlunya.

Padang, Januari 2025

Saya yang menyatakan,

  
Vasya Putri

2012020031

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul “Resiliensi Anak Asuh Di Panti Asuhan Aisyiyah Koto Tengah Kota Padang” disusun oleh Vasya Putri, Nlm 2012020031 program studi Bimbingan Koseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah.

Padang, 05 Januari 2025

Pembimbing I



Dr. Nurfarida Deliani, M. Pd  
Nip. 196603241993032003

Pembimbing II



Yeni Fitri Wahyuni, M. Kes  
NIP. 199004182019032018

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul "Resiliensi Anak Asuh Di Pantli Asuhan Aisyiyah Koto Tangah Kota Padang". Disusun oleh Vasya Putri, NIM 2012020031, telah di sajikan dalam Sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, pada Selasa 18 Februari 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada program Strata Satu (S-1) Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

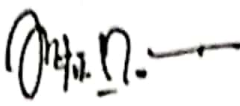
Padang, 10 Maret 2025

Tim Penguji

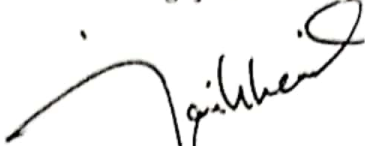
Ketua

  
Dr. Nurfariida Deliani, M. Pd  
NIP. 196603241993032003

Penguji I

  
Dr. Wanda Fitri, M. Si  
NIP. 196912181995032001

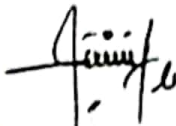
Penguji II

  
Jemkhalri, M. Ag  
NIP. 19771002005011005

Penguji III

  
Dr. Nurfariida Deliani, M. Pd  
NIP. 196603241993032003

Penguji IV

  
Yeni Fitri Wahyuni, M. Kes  
NIP. 199004182019032018

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi  
UIN Imam Bonjol Padang

  
Dr. Wakidul Kohar, M. Ag  
NIP. 197404022001121001

## ABSTRAK

Skripsi ini berjudul “Resiliensi Penerimaan Diri Anak Asuh di Panti Asuhan Aisyiyah Koto Tengah Kota Padang” pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang Tahun 2025.

Resiliensi merupakan proses beradaptasi dalam menghadapi kesulitan, trauma, tragedi, ancaman atau bahkan sumber-sumber signifikan yang dapat menyebabkan individu stress. Anak asuh merupakan anak yang kehilangan salah satu atau kedua orang tuanya, dan tidak adanya jaminan dari keluarga atas tumbuh kembang anak, yang kemudian anak di asuh oleh suatu lembaga. Untuk menghadapi segala permasalahan dan kesulitan dalam hidup, perlu pemahaman yang komprehensif terhadap aspek-aspek resiliensi dan pemaknaannya untuk meningkatkan ketahanan diri anak asuh yang berada dalam Panti Asuhan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui resiliensi penerimaan diri anak asuh di Panti Asuhan Aisyiyah Kota Padang dilihat dari aspek *emotional regulation* (Regulasi Emosi), aspek *impulse control* (Pengendalian Diri) dan aspek *optimism* (Optimis).

Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan (*field research*) dengan menggunakan metode kualitatif dan pendekatan deskriptif. Lokasi penelitian dilakukan di Panti Asuhan Aisyiyah Kota Padang. Subjek penelitian ini adalah anak asuh usia remaja 12-18 tahun dan masih memiliki orang tua yang lengkap namun terkendala finansialnya sehingga menyebabkan sang anak tinggal di Panti Asuhan. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi dan wawancara. Teknik penetapan subjek penelitian ini menggunakan *purposive sampling* berdasarkan kriteria tertentu dan terdapat 4 orang yang memenuhi kriteria tersebut. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan, bahwa: 1) Resiliensi penerimaan diri anak asuh di Panti Asuhan Aisyiyah Kota Padang dilihat dari aspek *emotional regulation* (Regulasi Emosi) yaitu dilihat dari seluruh informan cara mengendalikan emosi *negative* mereka cenderung berubah-ubah mengikuti alur sesuai dengan keadaan yang sedang mereka alami saja. 2) Resiliensi penerimaan diri anak asuh di Panti Asuhan Aisyiyah Kota Padang dilihat dari aspek *impulse control* (Pengendalian Diri) yaitu informan mampu mengendalikan diri mereka dari keinginan-keinginan yang muncul selama di Panti dengan menanamkan sikap toleransi terhadap situasi yang membuat informan frustrasi dan berpandangan positif pada diri sendiri dan orang lain. 3) Resiliensi penerimaan diri anak asuh di Panti Asuhan Aisyiyah Kota Padang dilihat dari aspek *optimism* (Optimis) yaitu informan memiliki harapan yang baik untuk masa depannya dan keyakinan untuk membahagiakan kedua orang tua mereka. Informan juga memiliki tujuan hidup untuk menjadi orang yang sukses dan hidup lebih cemerlang kedepannya.

**Kata kunci :** Resiliensi, Anak Asuh, Penerimaan Diri



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, nikmat umur yang telah diberikan kepada penulis, nikmat kesehatan, kesabaran, pikiran serta petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, dengan judul "Resiliensi Penerimaan Diri Anak Asuh Di Panti Asuhan Aisyiyah Koto Tengah Kota Padang". Shalawat berangkaikan salam penulis mohonkan kepada Allah SWT agar disampaikan kepada Nabi besar Baginda SAW yang telah memberikan contoh dan tauladan yang baik untuk menapaki hidup ini.

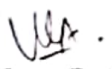
Proses terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor beserta wakil rektor terimakasih atas kebijakan, fasilitas, serta dukungan yang telah diberikan, sehingga saya dapat menyelesaikan studi ini dengan baik.
2. Bapak Dekan dan Bapak/Ibu Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama perkuliahan dan selama menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak/Ibu Ketua dan Sekretaris program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah memberikan kemudahan dan memberikan arahan dalam proses pengerjaan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd selaku pembimbing I dan Ibu Yeni Fitri Wahyuni S. ST, M. Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu dan pengajaran untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan penuh kesabaran dan rasa tanggungjawab dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen yang mengajar dan mengampu perkuliahan di jurusan Bimbingan Konseling Islam mulai dari awal penulis melaksanakan perkuliahan sampai dengan tahap penyelesaian skripsi ini dengan berbagai ilmu pengetahuan dan pengalaman.

6. Pimpinan perpustakaan UIN Imam Bonjol Padang beserta jajarannya dan Pimpinan Perpustakaan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi yang telah memberikan fasilitas serta pelayanan terbaik kepada penulis hingga penyelesaian skripsi ini.
7. Semua informan yang telah bersedia di wawancara dan memberikan datanya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta Alm Ayahanda Subha Nallazi dan Ibu Harmawati yang telah melalui banyak kesulitan atas doa dan kasih sayangnya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Sahabat-Sahabat terbaik yang tidak bisa disebut Namanya satu persatu, teman-teman seperjuangan khususnya kelas BKI-B, serta keluarga besar program studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang yang telah memberikan bantuan dan semangat dalam penulisan skripsi ini.

Pada semua nama-nama yang disebutkan di atas penulis mengucapkan terima kasih atas segala jasa-jasanya semoga Allah membalas segala kebaikannya, Aamiin. Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari segala kekurangan. Terimakasih,  
Wassalamu'alaikum wr. Wb.

Padang, 07 Februari 2025

  
**Vasya Putri**  
**2012020031**

| DAFTAR ISI                                                                                      |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....                                                                  | i         |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING.....                                                                     | ii        |
| ABSTRAK.....                                                                                    | iii       |
| KATA PENGANTAR.....                                                                             | iv        |
| DAFTAR ISI.....                                                                                 | v         |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                                                   | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang.....                                                                          | 1         |
| B. Rumusan Masalah Dan Batasan Masalah.....                                                     | 14        |
| C. Tujuan Penelitian Dan Kegunaan Penelitian.....                                               | 16        |
| D. Definisi Operasional.....                                                                    | 17        |
| E. Sistematika Penulisan.....                                                                   | 18        |
| <b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>                                                               | <b>20</b> |
| A. Resiliensi.....                                                                              | 20        |
| 1. Pengertian Resiliensi.....                                                                   | 20        |
| 2. Aspek-aspek resiliensi.....                                                                  | 23        |
| B. Penerimaan Diri.....                                                                         | 27        |
| 1. Pengertian penerimaan diri.....                                                              | 28        |
| 2. Faktor yang mempengaruhi penerimaan diri.....                                                | 28        |
| 3. Aspek-aspek penerimaan diri.....                                                             | 30        |
| 4. Penerimaan diri menurut islam.....                                                           | 33        |
| C. Penelitian Relevan.....                                                                      | 34        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>                                                           | <b>38</b> |
| A. Jenis Penelitian.....                                                                        | 39        |
| B. Lokasi Penelitian.....                                                                       | 39        |
| C. Subjek Penelitian.....                                                                       | 40        |
| D. Teknik Pengumpulan Data.....                                                                 | 42        |
| E. Teknik Analisis Data.....                                                                    | 45        |
| F. Keabsahan Data.....                                                                          | 45        |
| <b>BAB IV : HASIL PENELITIAN.....</b>                                                           | <b>42</b> |
| A. Deskripsi Informan.....                                                                      | 43        |
| B. Temuan Hasil Penelitian.....                                                                 | 56        |
| C. Analisis Temuan Hasil Penelitian Penelitian Relevan.....                                     | 62        |
| D. Implementasi Hasil Penelitian Terhadap Bimbingan Konseling Islam.<br>Penelitian Relevan..... | 62        |
| <b>BAB V : PENUTUP.....</b>                                                                     | <b>66</b> |
| A. Kesimpulan.....                                                                              | 67        |
| B. Saran.....                                                                                   | 67        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                                                                           |           |
| <b>LAMPIRAN</b>                                                                                 |           |