

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penjelasan dari pernyataan diatas, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut.

1. Konsep zuhud menurut perspektif Muhasibi adalah tidak meninggalkan dunia melainkan mencari keseimbangan antara kehidupan dunia dan akhirat.
2. Hedonisme di era kontemporer banyak mempengaruhi kehidupan manusia. Gaya hidup yang hedonis ini menyebabkan beberapa dampak negatif yang marak muncul pada masa kontemporer ini, perilaku hedonisme yang sering terjadi pada masa ini adalah pergaulan bebas, sex bebas, maraknya pemakaian obat-obatan terlarang, para remaja yang senang melakukan tawuran.
3. Urgensi zuhud sangat urgen untuk dilakukan pada zaman kontemporer, karena akan menumbuhkan sikap seperti sifat *wara'* (menjaga agar jangan sampai makan barang yang meragukan (*syubhat*), sabar (tabah menerima kenyataan dirinya baik yang menyenangkan maupun yang menyedihkan), syukur (menerima nikmat dengan hati lapang, dan mempergunakan sesuai dengan fungsi dan proporsinya).

B. Saran

Bagian ini merupakan dampak dari tercapainya tujuan penelitian. Saran-saran yang dikemukakan di dalam sub bab ini berkaitan dengan dua kepentingan:

1. Kepentingan Studi Ilmiah (Teoritis)

Peneliti menyarankan agar peneliti selanjutnya fokus pada pengembangan kajian yang lebih lanjut mengenai konsep Zuhud dan Urgensinya pada zaman kontemporer, terutama pada aspek-aspek yang masih belum terjawab dalam penelitian ini.

2. Kepentingan Terapan (Praktis)

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat memperluas kajian terkait Konsep dan Urgensi Zuhud menurut perspektif al-Muhasibi, sehingga dapat menambah wawasan pengetahuan bagi peneliti maupun para pembaca.

UIN IMAM BONJOL
PADANG

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Halim Mahmud. 2019. Pengantar Abi Abdillah al-Harits al-Muhasibi, *al-Ri'ayah li huquq Allah*. Kairo : Dar al-Ma'rifat. hal. 5-43.
- Abdul Halim Mahmud. 1992. Ustadz al-Sa'irin, *al-Harits ibn Asad al-Muhasibi*, Kairo: Dar al-Ma'arif. hal. 34.
- Abdul Maqsith. 2017. Kajian Tasawuf al Harits al Muhasibi Studi Kitab Al-Ri'ayah LiHuquq Allah. *jurnal Istiqra'*. Vol. 15, No. 1. hal 41-67.
- Abdul Mustaqim. 2013. *Akhlak Tasawuf: Lelaku Suci Menuju Revolusi Hati*. Yogyakarta: Kaukaba. hal. 10.
- Abdul Rahman. 2021. *Tasawuf Akhlaki*, Sulsel: CV. Kaaffah Learning Center. hal 1.
- Abraham Maslow. 1987. *Mazhab Ketiga. Psikologi Humanistik*. Jakarta: Kaisinius. hal. 21.
- Abu Abdillah Al-Harits Al-Muhasibi. 2005. *Penulis Tulus Tanpa Batas: Sederhana Penuh Berkah*. Terj. Al-Washaya. Jakarta: PT Serambi Ilmu Semesta. hal 17-152.
- Abu Darda, dkk. 2017. Konsep *Tazkiyah Al-Nafs* menurut Abu Harits Al-Muhasibi. *Jurnal Sultan Alauddin Sulaiman Shah*. Vol. 4, No.1. hlm. 115-123.
- Abu Faraj Ibnu Al-Jauzi, *Maudu' At-Kubra*. 2003. Beirut: Darl Al-Fikr. hal. 221.
- Abu Nashr as Saraj. 2002. *Al Luma' Rujukan Lengkap Ilmu Tasawuf*. trej. Wasmukan dan Samson Rahman. Surabaya: Risalah Gusti. hal. 95.
- Ahmad Bangun Nasution Dan Rayani Hanum Siregar. 2013. *Akhlak Tasawuf*, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada. hal. 73-214.
- Al-Ghazali. 1996. *al-Munqid min al-Dhalal*. Lebanon: Dar al-Fikr. hal. 68.
- Al-Ghazali. 1986. Ashnaf al-Maghrurin: *al-Kasyf wa al-Tabyin fi Ghurur al-Kahlq Ajma'in*, Kairo: Maktabah al-Qur'an. hal. 53-59.
- Al-Harits al-muhasibi. 2017. *Adabun Nufus*, Terj. Izza Rahman, Jakarta: Qalam PT. Serambi Semesta Distribusi. hal. 94-132.
- Al-Harits al-Muhasibi. 2005. *Penulis tulus Tanpa Batas: Sederhana Penuh Berkah*, Terj. al-Washaya. Jakarta. PT Serambi Ilmu Semesta. hal. 135.

- Al-Harits al-Muhasibi. 2010. *Risalah al-Murtasyidin*. Terj. Abdul Aziz. Jakarta: Qisthi Press. hal. 153-332.
- Amin Syukur, *Zuhud Diabad Modern*, Yogyakarta:Pustaka Pelajar, hal. 1.
- Anas. 2006. *Paradigma Dakwah Kontenporer Aplikasi Teoritis dan Praktis Dakwah Sebagai Solusi Problematika Kekinian*. Semarang: Pustaka Rezki Putra. Hal. 53.
- Asmail Azmy. 2021. *Akhlaq Tasawuf sebuah pengantar*, Bantul: K-Media. hal. 40.
- Cecep Alba. 2012. *Tasawuf Dan Tarekat*. Bandung. PT Remaja Rosdakarya, . Hal. 31-73.
- Chusnul Rofiah Mifta Amalia Nurfaizza. 2023. *Pendekatan Kualitatif: Studi Kasus Jati Diri Yang Terbeli CV Literasi Nusantara Abadi*. hal 17.
- Dauzan, D.P, & Anita D, Potret. 2012. Gaya Hidup Hedonisme Dikalangan Mahasiswa, Studi Pada Mahasiswa Sosiologi Fisip Universita Lampung. *Jurnal Sociologi*, Vol 1(3). hal 184-193.
- Anak, Malih Peddas: *Majalah Ilmiah Pendidikan Dasar*, vol 8, no 2. hal 8-147.
- Fahim Khasani. 2022. *Tasawuf Kontemplatif: Prinsip-prinsip jalan Kesufian al-Muhasibi*. *Jurnal Dinamika Penelitian Media Komunikasi Penelitian Sosial Keagamaan*. Vol. 20, No. 02. hal. 290.
- Filki Dology, dkk. 2020. *Kajian Gaya Hedoisme Masyarakat Desa Tatetli Tga Kecamatan Mandolang Kabuoaten Minahasa*. Vol. 13 No. 3. hal. 9
- H. M Amrin Rauf. 2012. *Tips Mengatasi Malas Beribadah*. Jogjakarta: Najah. hal 104.
- H.A. Rivay Siregar. 2002. *Tasawuf Dari Sufisme Klasik Ke Neo-Sufiame*. Jakarta. Pt Raja Grafindo Persada. hal. 116-257.
- Hamdani Anwar. 1995. *Sufi al-Junaid*. Jakarta: Fikahati Aneska. hal. 25-27.
- Hamzah Ya'kub. 1987. *Tasawuf & Taqarrub: Tingkat Ketenangan & Kebahagiaan Mukmin*. Bandung: Pustaka Madya. hal 287.
- Herry Muhammad. 2006. *Tokoh-tokoh Islam Yang Berpengaruh Pada Abad ke-20*. Jakarta: Gema Insani. hal. 65.

- Ikrar. 2018. Konsep Khauf dalam Tafsir Al – Misbah Telaah Atas Pokok-Pokok Pikiran Tasawuf M. Quraish Shihab. *Jurnal Mumtaz*. Vol. 2 No. 1. hal. 6.
- Imam al-Ghazali. 2021. *Empat Puluh Pokok Agama*. Jakarta: Pustaka al-Kautsar, . hal. 226.
- Imam al-Ghazali. 2020. *Ihya' Ulumuddin*. Bandung: Nuansa Cendikia. hal. 53.
- Imam al-Ghazali. Mukhtashar Ihya'. hal 377.
- Imam al-Muhasibi. 2017. *Adabun Nufus: Tuntunan Merasakan Nikmatnya Hidup Tulus Tanpa Batas*. Terj. Izza Rahman. Jakarta: PT. Serambi Semesta Distribusi. hal. Xii.
- Imam Khoemini. 2004. *Insan Ilahi*. terj. M. Ilyas. Jakarta: Pustaka Zahra. hal. 295.
- Ismail Maryam. 2019. Hedonisme dan Pola Hidup. *Jurnal Ilmiah Islamic Resources FAI-UMI*. Makassar. hal 195-201.
- John Chaplin. 2002. *Kamus Lengkap Psikolog*. Alih Bahasa Oleh Kartini Kartono. Jakarta: PT Grafindo. hal 23-172.
- Kahar Masyhur. 1985. *Membina Moral dan Akhlak*, Jakarta: Kalam Mulia. Hal. 78.
- Kautsar Azhari Noer. 2015. *Al-Ri'ayah Li Huquq Allah al-Muhasibi*. dalam Kautsar Azhari Noer, Warisan Agung Tasawuf: Mengenal Karya Besar Para Sufi. Jakarta: Sadra. hal. 7-32.
- Kelly, E. 2017. Gaya Hidup Hedonisme dan Impulse Buying Pada Kalangan Remaja Putri. *Jurnal Sketsa Bisnis*. Universitas Yudharta Pasuruan, Vol 2 (1).
- Kemenag.Q.S. Ali Imran : 186
- Kemenag.Q.S. Asy-Syuara : 20
- Kemenag.Q.S., Al-Munafiqun : 9
- Kurnia Banowati Azalia Amanda. 2005. *Dr. Selviana, M.Si., M.Psi, Psikolog*. hal 2.
- Kuswardi, I & Sholihah, N.A. 2005. *Hubungan Antara Gaya Hidup Hedonis dan Konfirmasi Teman Sebaya dengan Perilaku Konsumtif Terhadap Ponsel pada Remaja*.

- Laily Mansur. 1999. *Ajaran dan Teladan Para Sufi*. Cet. II Jakarta: Raja Grafindo Persada. hal. 229.
- Lini Emy Prastiwi dan Tira Nur Fitria. Budaya Hedonisme Dan Konsumtif Dalam Berbelanja Online Ditinjau Dari Perspektif Ekonomi Syariah. *Jurnal Ilmiah Ekonomi Islam*. hal 4.
- M Zairullah Azhar. 2013. *Kaya dengan Jalan Sufi*. Jogjakarta: Penerbit PS. hal 16.
- M. Quraish Shihab. 2013. *Wawasan al-Qur'an: Tafsir Tematik Atas Pelbagai Persoalan Umat*. Bandung: Mizan. Cet I. hal. 262
- M. Syaifullah al-Aziz. 1998. *Risalah Memahami Ilmu Tasawuf*. Surabaya: Terbit Terang. Hal. 128.
- Majdi Muhammad Ibrahim, Abu al-`Abbas al-Mursi: *Madzhabuhu wa Ara'uhu al-Shufiyyah*. hal. 19-21.
- Maryam Ismail. 2019. Hedonisme dan Pola Hidup Islam. *Jurnal Ilmiah Islamic Resources* Desember. FAI-UMI Makassar. Vol. 16. No. 2 hal 194-195.
- Mia Pramita. 2018. *Konsep Tasawuf Akhlaki Harits Al-Muhasibi Dan Implementasinya Dalam Kehidupan Modern*, Dalam Skripsi UIN Raden Fatah, Palembang. hal. 54.
- Muhamad Basyrul Muvid. 2019. *Pendidikan Tasawuf*, Jakarta: Pustaka Idea. hal. 39.
- Muhammad Hasbi. 2020. *Akhlak Tasawuf*. Yogyakarta: Trust Media Publishing. hal. 118-139.
- Muhammad Hatta. 1983. *Alam Pikiran Yunani*. Jakarta: Tintamas. hal 146.
- Muhammad Jalal Syaraf. *al-Tashawwuf al-Islami Fi Madrasah Baghdad*, hal. 194.
- Muhammad Khalid Tsabit. 2023. *Quantum Ridha*. Jakarta: Amzah. hal. 212
- Muhammad Khoiruddin dan Ahmad Zamroni. 2023. *Konsep Pendidikan Sosial Berbasis Tauhid Dalam Perspektif al-Qur'an*. Jepara: UNISNU PRESS. hal. 270.
- Mulyadhi Kartanegara. 2006. *Menyelami Lubuk Tasawuf*. Palembang :Penerbit Erlangga. hal. 188

- Nasiruddin. 2017. *Jalan Yang Ditempuh Para Pecinta Allah*. Yogyakarta: Darul Hikmah. hal. 140- 141.
- Pustaka Pelajar. 2024. *Wacana Hedonisme Dalam Sastra Populer Indonesia Pustaka Pelajar*. hal 17. diakses 5 Desember 2024. <https://pustakapelajar.co.id/buku/wacanahedonisme-dalam-sastra-populer-indonesia/>.
- Putri Yulinda Sari. 2020. Jurusan Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial Fakultas Ilmu Tarbiyah Dan Keguruan Uin Syarif Hidayatullah Jakarta 2020 M/1441 H. Skripsi hal 22.
- Rachmawati. 2015. Hubungan Antara Hedonic Shopping Value, Possitive Emotion dan Perilaku Impulse Buying pada Konsumen Ritel. *Jurnal Majalah Ekonomi*.
- Ramadhan Razali. 2020. Perilaku Komsemen: Hedonisme Dalam Perspektif Islam. *Jurnal Jeskape*. Vol. 4 No.1. hal. 122.
- Rivay Siregar. 1999. *Tasawuf: Dari Sufisme Klasik Ke Neo-Sufisme*. Jakarta. PT.Raja Grafindo. Hal. 96.
- Samsul Munir Amin. 2012. *Ilmu Tasawuf*. Jakarta: PT Amzah. Hal. 214-220
- Sehat Sulton Dalimunth. 2021. *Tasawuf Menyelami Makna Menggapai Kebahagiaan Spritual*. Jogjakarta : Deepublish. hal. 11.
- Su`ad al-Hakim. 2007. *Taj al-`Arifin: al-Junaid al-Baghdadi*, Mesir: Dar al-Syuruq. hal. 90
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta. hal. 240.
- Susanto. 2001. *Potret-Potret Gaya Hidup Hedonis*. Jakarta: Kompas. hal 33-131.
- Suyanto. 2013. *Sosiologi Ekonomi Kapitalisme dan Konsumsi di Era Masyarakat Pos-Modernisme*. Jakarta: PT. Kharisma Putra Utama. hal 160
- Syekh Izzuddin bin Abdussalam. 2020. *Maqashidur Ri'ayah dalam Ar-ri'ayah li Huquqillahi Ta'ala* karya Al-Muhasibi. Jakarta: PT. Qaf Media Kreative. hal. 259.
- Tamami HAG, *Psikologi Tasawuf*, Bandung: CV Pustaka Setia, 2011, hal 175.
- Tatang M. Amirin. 1995. *Menyusun Rencana Penelitian*. Cet.3. Jakarta: PT Raja GrafindoPersada. Hal. 134.

- Theo Riyanto dan Sunsanto. 2009. *Mau Bahagia*. Yogyakarta: Pustaka Kanisus. hal 83.
- Totok Jumanoro. 2012. *Kamus Ilmu Tasawuf*, Wonosobo: Amzah. hal. 268.
- Umar Sulaiman al-Asyhar. 2006. *Ikhlas Memurnikan Niat Meraih Rahmat*. Jakarta: PT. Serambi Ilmu Semesta. hal. 24-25.
- Wahbah Az-Zuhaili. 2016. *Tafsir Al-Munir; Aqidah, Syari'ah, Manhaj*, Terj. Abdul Hayyie Al-Kattani. Jakarta: Gema Insani. Jilid 4, hal. 438.
- William Chittick. 2001. *Jalan Cinta Sang Sufi: Ajaran-ajaran Spiritual Jalaluddin ar-Rumi*. Jakarta: Qalam.
- Yasinta Putri Khairunnisa. 2023. Kebiasaan Gaya Hidup Hedonisme Terhadap Kepribadian Anak. *Jurnal Bimbingan Konseling dan Psikologi*, Vol 3 (1),.hal 32-39.
- Yunisca Nurmalisa. 2017. *Pendidikan Generasi Muda*. hal 68, <https://inlislite.uin-suska.ac.id/opac/detail-opac?id=2298>