

**URGENSI ZUHUD PADA ZAMAN KONTEMPORER PERSPEKTIF HARITS AL-
MUHASIBI**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan studi agama-agama untuk Memenuhi Salah satu
Syarat Guna Mencapai Gelar Sarjana Agama (S.Ag)*



Oleh :

HERU THRI NANDO

NIM. 2015010027

**JURUSAN AQIDAH DAN FILSAFAT ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA-AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG**

1446 H / 2025 M

PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH

Skripsi dengan judul "*URGENSI ZUHUD PADA ZAMAN KONTEMPORER PERSPEKTIF HARITS AL-MUHASIBI*" yang disusun oleh Heru Thri Nando, NIM 2015010027 telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Kamis, 13 Februari 2025 dan dinyatakan telah diterima memenuhi syarat penulisan ilmiah dan dapat diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar serjana Strata Satu(S-1) pada program studi Aqidah dan Filsafat Islam.

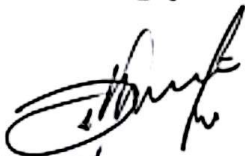
Padang, 22 Februari 2025

Tim Penguji
Ketua



Prof. Dr. Eka Putra Wirman, M.A
NIP. 196910291999031001

Penguji I



Dra. Eymagusti, M.Ag
NIP. 196112171992032002

Penguji III



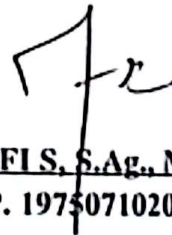
Prof. Dr. Eka Putra Wirman, M.A
NIP. 196910291999031001

Penguji II



Syukri Al Fauzi Harlis Yurnalis, M.P.I
NIP. 198709222019031006

Penguji IV



ELFI S. S.Ag., M.Hum
NIP. 197507102008911023

Mengetahui
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama



Dr. Andri Ashadi, M.Ag
NIP. 1972100819990310003

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “**Urgensi Zuhud Pada Zaman Kontemporer Perspektif Harits al-Muhasibi**” yang disusun oleh Heru Thri Nando dengan NIM 2015010027 telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan kesidang Munaqasyah.

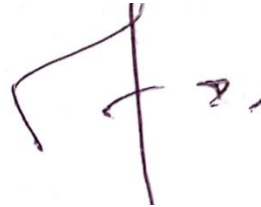
Padang, 14 Januari 2025

Pembimbing I



Prof. Dr. EKA PUTRA WIRMAN. MA
NIP. 196910291999031001

Pembimbing II



ELFI S.Ag.. M.Hum
NIP. 197507102008911023

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Heru Thri Nando

NIM : 2015010027

Jurusan : Aqidah dan Filsafat Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Studi Agama

Menyatakan bahwa sesungguhnya Skripsi saya yang berjudul **“URGensi ZUHud PADA ZAMAN KONTEMPORER PERSPEKTIF HARITS AL-MUHASIBI** adalah benar karya sendiri, bukan plagiat kecuali yang dicantumkan sumbernya.

Apabila kemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Padang, 22 Februari 2022

Saya yang menyatakan,



HERU THRI NANDO

NIM 2015010027

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul “**Urgensi Zuhud Pada Zaman Kontemporer Perspektif Harits al-Muhasibi**”, yang disusun oleh **Heru Thri Nando, NIM 2015010027**, Program Studi Aqidah dan Filsafat Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh persoalan maraknya gaya hidup hedonisme yang merambat ke generasi muda kontemporer. Oleh karena itu, perlu solusi dari persoalan tersebut itu dengan pendekatan zuhud dari salah seorang ulama yang memiliki konsep zuhud adalah Harits al-Muhasibi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pemikiran Harits al-Muhasibi tentang zuhud, bagaimana pengaruh hedonisme terhadap masyarakat kontemporer dan bagaimana urgensi zuhud perspektif al-Muhasibi menghadapi hedonisme pada zaman kontemporer.

Skripsi ini berbentuk penelitian kepustakaan dengan metode kualitatif. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah dokumentasi serta teknik analisis data yang digunakan adalah deskripsi, metode induktif dan metode deduktif.

Kesimpulan penelitian ini yaitu Pertama: konsep zuhud menurut perspektif Muhasibi adalah tidak meninggalkan dunia melainkan mencari keseimbangan antara kehidupan dunia dan akhirat. Kedua: Hedonisme di era kontemporer banyak mempengaruhi kehidupan manusia. Gaya hidup yang hedonis ini menyebabkan beberapa dampak negatif yang marak muncul pada masa kontemporer ini, perilaku hedonisme yang sering terjadi pada masa ini adalah pergaulan bebas, sex bebas, maraknya pemakaian obat-obatan terlarang, para remaja yang senang melakukan tawuran. Ketiga: Urgensi zuhud sangat urgen untuk dilakukan pada zaman kontemporer, karena akan menumbuhkan sikap seperti sifat *wara'* (menjaga agar jangan sampai makan barang yang meragukan (*syubhat*), sabar (tabah menerima kenyataan dirinya baik yang menyenangkan maupun yang menyedihkan), syukur (menerima nikmat dengan hati lapang, dan mempergunakan sesuai dengan fungsi dan proporsinya).

Kata kunci: Zuhud, Harits al-Muhasibi, Zaman Kontemporer, Hedonisme.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, atas berkat, rahmat dan nikmatnya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul **“Urgensi Zuhud Pada Zaman Kontemporer Perspektif Harits al-Muhasibi”**. Sholawat beserta salam kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menuntun umatnya menuju kebahagiaan di dunia dan akhirat. Berkat kemudahan dan izin dari Allah dan bantuan dari semua pihak akhirnya penulisan skripsi ini bisa diselesaikan. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S-1 Prodi Studi Aqidah dan Filsafat Islam Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Dalam penulisan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari pertolongan Allah dan berbagai pihak. Dalam beberapa untaian kata ini penulis menyampaikan terima kasih sedalam-dalamnya kepada kedua orang tua ayahanda Wosman dan Ibunda Sarimanih, terima kasih atas cinta dan kasih sayang, perhatian, bimbingan, nasihat, dukungan, kesabaran dalam mendidik dan menghadapi tingkah laku penulis serta do'a yang tiada henti kepada penulis. Sebuah kado kecil saya persembahkan sebagai bakti kepada ayah dan ibu, dan semoga kedepannya kado yang lebih besar bisa penulis berikan sesegera mungkin. Aamiin.

Melalui kata pengantar ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini:

1. Rektor UIN Imam Bonjol Padang Ibu **Prof. Dr. Hj. Martin Kustati, M. Pd** beserta jajaran Wakil Rektor UIN Imam Bonjol Padang.

2. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Bapak **Dr. Andri Ashadi, M.Ag** beserta jajaran Wakil Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang.
3. Bapak **Dr. Amril, M.Ag** dan Ibu **Nurul Fadhilah Khair** selaku Ketua dan Sekretaris Prodi Aqidah dan Filsafat Islam.
4. Dosen Penasehat Akademik (PA) **Dr. Amril, M.Ag** yang telah memberikan ilmu, dukungan, dan arahnya selama masa perkuliahan sehingga penulis bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Bapak/Ibuk dosen Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Bapak/Ibuk pegawai akademik mahasiswa (AKAMA) Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, dan Bapak/Ibuk pegawai perpustakaan UIN Imam Bonjol yang telah memberi kesepakatan kepada penulis untuk menggunakan buku-buku sebagai bahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibuk **Prof. Eka Putra Warman MA** selaku pembimbing I dan Bapak **Elfi S.Ag., M.Hum** yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, arahan, dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan penulisan skripsi ini.
7. Kakak, abang ipar, dan adik-adik penulis tercinta, Dede Pratama, Adrian Dwi Yanda S.Ag., Ardi Fornando, Jumaidil Adha, Jepri Gusra, Muhammad Zidan, Riska Ananda S.Akun., yang telah memberikan dukungan dan doanya dalam penyusunan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari banyak ditemui kekurangan bahkan jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritikan yang

membangun dari berbagai pihak dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Aamiin Yaa Rabbil'Alamiin.

Akhir kata, penulis berharap semoga penulisan skripsi ini dapat bermanfaat untuk kepentingan penelitian dan ilmu pengetahuan dimasa yang mendatang sesuai dengan fungsinya.

Padang, 23, 03, 2025



Heru Thri Nando

NIM. 2015010027

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	IX

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Dan Batasan Masalah	5
C. Manfaat Dan Tujuan Penelitian.....	7
D. Penjelasan Judul	7
E. Sistematika Penulisan	8

BAB II : HARITS AL-MUHASIBI DAN KONSEP ZUHUD

A. Biografi Harits al-Muhasibi	10
B. Konsep Zuhud	17
C. Kajian Kepustakaan penelitian yang relevan	36

BAB III : METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	41
B. Sumber data	41
C. Teknik Pengumpulan Data	42
D. Teknik Pengolahan Data	42

BAB IV : ZUHUD PERSPEKTIF AL-MUHASIBI DI ZAMAN KONTEMPORER

A. Konsep Zuhud Persektif al-Muhasibi	44
B. Pengaruh Hedonisme Terhadap Masyarakat Kontemporer	48

C. Urgensi Zuhud Perspektf al-Muhasibi Menghadapi Hedonisme di Zaman Kontemporer	60
---	----

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan	76
B. Saran	77

DAFTAR PUSTAKA	78
-----------------------------	-----------