

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

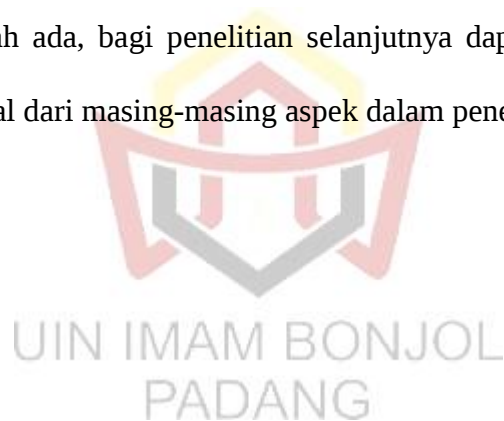
1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa narapidana Perempuan di Lembaga pemasyarakatan kelas II B Padang memiliki tingkat resiliensi dari 190 responden, sebanyak 91 (47.9%) memiliki tingkat resiliensi positif, dan 99 (52.1%) memiliki tingkat resiliensi negatif. Dengan demikian resiliensi di kategorikan negatif sebesar 52.1%.
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa narapidana Perempuan di Lembaga pemasyarakatan kelas II B Padang memiliki tingkat *coping stress* dari 190 responden diperoleh sebanyak 91 (47.9%) memiliki tingkat *coping stress* rendah, dan 99 (52.1%) memiliki tingkat *coping stress* tinggi. Dengan demikian *coping stress* di kategorikan tinggi yaitu 52.1%.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara resiliensi dengan *coping stress* pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Padang. Hal ini dapat dilihat hasil korelasi *spearman* nilai signifikan kedua variabel sebesar 0,000 atau berada di bawah 0,05 ($0,000 < 0,05$) maka berkorelasi. Artinya terdapat hubungan antara variabel resiliensi dengan *coping stress* pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas II B Padang.

B. Saran

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi rujukan atau referensi bagi penelitian lain untuk mengetahui hubungan resiliensi dengan *coping stress* pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas II B Padang. Serta

dapat digunakan untuk pemberian masukan atau informasi kepada di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan untuk dapat menggunakan penyuluhan yang membahas pentingnya resiliensi dengan *coping stress* pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas II B Padang.

Selanjutnya, penelitian ini diharapkan juga dapat digunakan untuk menambah referensi atau rujukan bagi penelitian selanjutnya yang meneliti tentang resiliensi dan *coping stress* serta penelitian menganjurkan untuk menambah variabel lain atau menggunakan analisis yang lain serta mencari pengaruh antara resiliensi dengan *coping stress*. Serta untuk kesempurnaan penelitian yang sudah ada, bagi penelitian selanjutnya dapat menggunakan dan menguji secara persial dari masing-masing aspek dalam penelitian ini.



DAFTAR PUSTAKA

- Abdrahman, Muhidin, S. (2017). *Dasar-Dasar Metode Statistika*. Pustaka setia.
- Aulia, Firda, Alifatul. (2018). *Psychological Adjustment dan Resiliensi pada Narapidana Lemabaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas II A Malang*. Fakultas Psikologi. Skripsi. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Ahmad Susanto. (2012). *Perkembangan anak usia dini: peengantar dalam beberapa aspek*. Jakarta: Kencana Prenada Media Grup.
- Anggayani, L., & Hartawan, G. 2019. The Relationship Between Self Reliance, Proactive Attitude, and Optimism With Coping Stress. *Bisma The Journal of Counseling*, 3(2), 74-81.
<https://doi.org/10.23887/bisma.v3i2>
- Aryu, M., & Lintin, G.B.R. (2024). Model resiliensi dan strategi coping pada masiswa yang mengalami stress. *Journal of Community Engagement*. Vol 5, No1
<https://ukinstitute.org/journals/ib/article/view/5144>, 28-Desember-2024
- Azwar, (2012). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2014). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baumgardner, S.R., & Crother, M.K. (2010). *Opositive Psychology*. London: Pearson
- Devi, Purba, Ristiana, Refi. (2015). *Resiliensi Narapidana Dewasa di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Sragen*. Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah surakarta
<http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/34108>, 28-Desember-2024
- Ekawarna. (2018). *Manajemen Konflik dan Stress*. Jakarta: Bumi Aksara
- Feoh. F.T., & Barimbing. (2021). *The Relationship Between Self Esteem and Resilience Of Prisoners in Women Correctional Institution Class II B Kupang*. *Jurnal Keperawatan Malang*. Vol 6 No1.
<http://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/index.php/JPW/article/view/127>, 28-Desember-2024
- Grotberg, E.H. 1999. *Taping Your Inner Strenght: Hok to Find the Resilience to Deal With Anything*. Oakland, CA: New Harbinger Publications
- Harapan, B.N., & situmorang, I. (2024). Resiliensi Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Samarinda. *Jouenal Pemebangunan Sosial*, 12(2): 242-256.
[http://ejournal.ps.fisip-unmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2-24/07/Resiliensi%20Narapidana%0di%20Lembaga%20Pemasyarakatan%20\(Bayo\)%20\(07-16-24-09-24-34\).pdf](http://ejournal.ps.fisip-unmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2-24/07/Resiliensi%20Narapidana%0di%20Lembaga%20Pemasyarakatan%20(Bayo)%20(07-16-24-09-24-34).pdf), 28-Desember-2024
- Hendriani, W (2018). *Resiliensi Psikologis: sebuah pengantar*, Kencana: Prenadamedia Group, Jakarta.
- Hertanto, E. (2017) perbedaan Skala *Likert* lima skala dengan modifikasi skala *Likert* empat skala. *Metodologi Penelitian*. 1-5.
- Husen, N.F., & aulia, F. (2024). *The Relationship Between Self-Esteem and Resilience in Prisoners in Correctional Institutions Female Class II B*

- Padang. In Trend: International Journal of Trends in Global Psychological Science and Education*, vol.1 No 4
https://www.researchgate.net/publication/385357662_THE_RELATIONSHIP-BETWEEN_SELF-ESTEEM_AND_RESILIENCE-IN_PRISONERS_IN_CORRECTIONAL_INSTITUTIONS_FEMALE_CLASS_II_B_PADANG, 28-Desember-2024
- Junaedi, F., & Ardani, T.A. (2022). Bimbingan Konseling Dalam Lembaga Pemasyarakatan. Malang: Media Nusa Creative
- Jhon W. Santrock. (2007). Remaja (ahli Bahasa: Benecditine Wdyasinta, Jilid 1&2). Jakarta: Erlangga.
- Kartika, Dewindra Ayu. (2011). *Resiliensi pada Single mother Pasca Perceraian*. Skripsi. Jakarta Fakultas Psikologi Universitas Gunadama
- Koroh, Y.A., & Andriany, M. (2020). Faktor-faktor yang mempengaruhi ketahanan warga binaan pemasyarakatan pria: studi literatur. *Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Holistik*, vol.3, tidak 1, hal.64-74
<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/hnhs/article/view/9354>, 28-Desember-2024
- Kristianingsih, S.A., & Murti, H. (2024). Problem-focused coping training to reduce stress in drug-involved prisoners. *Bulletin of Counseling and psychotherapy*, 6(2).
<https://journal.kurasinstitute.com/index.php/bocp/article/view/1012>, 28-Desember-2024
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, Appraisal, and Coping: Cognitive Appraisal Processes*. New York: Springer Publishing Company.
- Lazarus, R. S. (1993). *From Psychological Stress to the Emotions: A History of Changing Outlooks*. *Annual Review of Psychology*, 44, 1-21.
- Lubis, Puspha, Nugra, Reskita, (2018). Gambaran Resiliensi pada Narapidana Remaja Laki-laki. Fakultas Psikologi. Skripsi. Medan: Universitas Sumatra Utara Medan.
- Maryam, S. (2017). Stres Keluarga: Model dan Pengukurannya. *Psikoislamedia: journal Psikologi*, 1(2), 335-343
- Nashori, F., & Saputro, I. (2021) Psikologi Resiliensi. In Universitas Islam Indonesia (Issue 1). Universitas Islam Indonesia.
https://www.researchgate.net/publication/351283333_Psikologi_Resiliensi
- Nuzulia, S. (2005). Peran Self-Efficacy dan Strategi Coping Terhadap Hubungan antara Stressor Kerja dan Stress Kerja. *Journal Psikologika* No.19. 32-40
- Patiwi, A, I (2024). *Resilience of Narcotics Inmates in Serving Their Sentence in Class II B Detention Centre in Pandeglang*. *Journal of Legal Studies*. Vol. 2, No.1.
<https://altinriset.com/journal/index.php/anayasa/article/view/56>, 28-Desember-2024
- Pramitha, A., & Minarni (2023). Pengaruh coping stress terhadap resiliensi akademik pada mahasiswa selama pembelajaran jarak jauh (daring) di Kota Makasar. *Jurnal psikologi karakter*, 3(2)
<https://journal.unibos.ac.id/jpk/article/view/2101>, 28-Desember-2024

- Prayitno. (2014). *Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling*. Padang: Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Padang.
- Reivich, K & Shatte, A 2002, *The resilience factor 7 keys to finding your inner strength and overcoming life's hurdles*, three Rivers Press
- Sabina. (2016). Perempuan yang Berada di Lapas (Lembaga Pemasyarakatan) perlu Mengembangkan Mekanisme Koping Efektif. Jurnal Ilmiah. Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
- Salen, A.M., & Rahayu, M. (2023). Coping stress pada narapidana pelaku pembunuhan tidak berencana di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIA Semarang. Guidena: Jurnal ilmu pendidikan, psikologi, Bimbingan dan Konseling. Vol 13, No 4.
<https://ojs.fkip.ummetro.ac.id/index.php/bk/artikel/view/8150>, 12-Februari-2025
- Santrock, J. W. (2002). *Life Span Development: Perkembangan Masa Hidup* (5th ed). Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J.W. (2003). *Adolescent-Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Sarafino, E.P. (2006). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions. Sixth Edition. USA: The College of New Jersey*.
- Sarafino, Edward. P., Timothy. W. Smith. (2011). *Health Psychology Biopsychosocial Interactions Seventh edition*. United States of America.
- Sarafino, Edward. P., Timothy. W. Smith. (2012). *Health Psychology Biopsychosocial Interactions*. Asia: John Wiley & Sons Pte Ltd.
- Septiawati, Kiki. (2018). Resiliensi Pada Narapidana pada kasus Tipikor di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas II A Palembang. Fakultas Psikologi. Skripsi. Palembang: Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.
- Sofyan, D.S., Prayudha (2022). *Coping Stress* pada warga binaan pemasyarakatan di Rutan Kelas I Surakarta. Jurnal Sudut Pandang. Vol.12.
<http://thejournalish.com/ojs/index.php/anayasa/article/view/56>, 12-Februari-2025
- Sugiyono, (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Bandung: Alfabeta.
- Suryani & Hendryadi (2016). *Metode riset kuantitatif: teori dan aplikasi pada penelitian bidang manajemen ekonomi islam*. Prenadamedia grup
- Susanto, M.D., (2012). Keterlibatan ayah dalam pengasuhan, keamanan coping dan resiliensi remaja. Jurnal Sains dan Praktik Psikologi. 1/2: 101-113. <https://ejournal.umm.ac.id/index.php/pjisp/articleview/1489>, 12-Februari-2025
- Taylor, S.E., (2003). *Health Psychology*. Universitas of California, Los Angeles: Mc Graw Hill.
- Taylor, S.E., (2006). *Health Psychology*. (6th. Ed). Singapore: Mc Graw Hill Book Company.

- Taylor, Sheely E, dkk. (2009). *Health Psychology*. (edisi ke 12). Jakarta: Kencana.
- Windistiar. Elen. Devinta (2016). *Hubungan Dukungan Sosial dengan Stress Narapidana Wanita*. Fakultas Psikologi. Skripsi. Malang Universitas Muamadiyah Malang.
- Winta, M.V.,& Awanda Karin Safitri. (2019). *Coping Stress* pada ibu yang mengalami kematian anak. *Philanthropy Journal of Psychology*, 3(1), 14-33
- Zahra, F.,& Aini, S (2024). *The resurgence of cianjur earthquake adolescent survivors:the role of coping mechanisms and resiliensce*. Jurnal psikologi teori dan terapan,vol.15 No.03
<https://jounal.unesa.ac.id/index.php/jptt/article/view/32349>, 12-Februari-2025