

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN *COPING STRESS* PADA
NARAPIDANA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN
PEREMPUAN KELAS II B PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Sebagai Salah Satu
Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Pada Program Studi
Bimbingan Konseling Islam*



Oleh :

MITHA OKTAVIANI
NIM. 2012020051

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1446 H / 2025 M**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tngan dibawah ini:

Nama : Mitha Oktaviani
NIM : 2012020051
Tempat, Tanggal Lahir : Pekanbaru, 19 Oktober 1999
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Dengan ini saya mengatakan bahwa sesungguhnya skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Resiliensi dengan *Coping Stress* pada Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas II Padang”** benar-benar karya asli saya kecuali yang dicantumkan sumbernya. Apabila di kemudian hari terdapat kekeliruan dan kesalahan, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Padang, 12 Februari 2025
Saya yang menyatakan



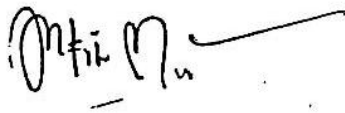
Mitha Oktaviani
2012020051

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “ Hubungan Resiliensi dengan *Coping Stress* Pada Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas II B Padang. Disusun oleh Mitha Oktaviani dengan NIM 2012020051 Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan diajukan ke sidang Munaqasyah. Demikian Persetujuan ini dapat dipergunakan seperlunya.

Padang, 12 Februari 2025

Pembimbing I



Dr. Wanda Fitri, M.Si

NIP. 196912181995032001

Pembimbing II



Prima Kurniati Hamzah, M.P.H

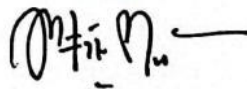
NIP.198909182019032023

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “*Hubungan Resiliensi dengan Coping Stress pada Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas II B Padang*”. Disusun oleh Mitha Oktaviani, NIM 2012020051 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, Kamis 20 Februari 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Program Strata Satu (S1) pada program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Padang, 5 Maret 2025

TIM PENGUJI KETUA



Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP. 196912181995032001

Penguji I



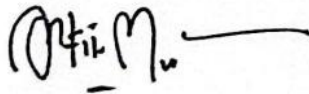
Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd
NIP. 196603241993032003

Penguji II



Yeni Fitri Wahyuni, M.Kes
NIP. 199004182019032018

Penguji III



Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP. 196912181995032001

Penguji IV



Prima Kurniati Hamzah, M.PH
NIP. 198909182019032023

Mengesahkan:

Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. H. Walidul Kohar, M.Ag
NIP. 197404022001121001

ABSTRAK

Skripsi berjudul “**Hubungan Resiliensi dengan *Coping Stress* pada Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas II B Padang**”. Disusun oleh Mitha Oktaviani NIM 2012020051, Program studi Bimbingan Konseling Islam, pada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.

Narapidana perempuan rentan mengalami gangguan mental, secara psikologis cenderung memiliki keadaan tidak dapat menerima dirinya. Bentuk dampak yang muncul berupa depresi, kecemasan, phobia. Resiliensi merupakan upaya sebagai kemampuan untuk bangkit kembali dari kesulitan, diduga berperan penting dalam menentukan *coping stress* yang digunakan narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas II B Padang. Penelitian ini bertujuan untuk melihat terdapat hubungan resiliensi dengan *coping stress* pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas II B Padang.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan korelasi. Populasi sebanyak 220 narapidana, dan sampel 190 orang. Adapun data menggunakan skala resiliensi dan skala *coping stress* yang disebar menggunakan kuesioner yang disebarkan secara langsung, selanjutnya dianalisis dengan teknik korelasi *spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kategori resiliensi responden negatif sebesar 51.1% dan tingkat kategori *coping stress* juga tinggi 52.1%. Hasil uji hipotesis dengan korelasi *spearman* diperoleh nilai signifikan sebesar 0,000, yang lebih kecil dari tingkat signifikan yang ditetapkan ($\alpha=0,05$), hal ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara resiliensi dengan *coping stress* pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan perempuan Kelas II B Padang. Dengan demikian, hipotesis penelitian ini diterima maknanya narapidana yang memiliki resiliensi tinggi juga memiliki *coping stress* yang baik.

Kata kunci: Resiliensi, *Coping Stress*, Narapidana Perempuan

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur diucapkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, nikmat, dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Resiliensi dengan *coping stress* pada Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas II B Padang”**. Shalawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada Rasulullah SAW, yang membawa ajaran agama yang sempurna serta meninggalkan dua pusaka bagi umat Islam yaitu Al-Qur'an dan Hadis.

Skripsi ini ditulis dalam rangka memahami sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial pada program studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, dalam penyelesaian skripsi ini penulis tentunya menemukan berbagai rintangan. Namun karena niat, arahan, motivasi, semangat, dan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama perkuliahan dan selama menyelesaikan skripsi ini.
2. Ketua dan Sekretaris program studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah memberikan kemudahan dan memberikan arahan dalam proses pengajaran skripsi ini.
3. Ibu Dr. Wanda Fitri, M.Si selaku pembimbing I dan Ibu Prima Kurniati Hamzah, M.P.H selaku pembimbing II yang telah bersedia memberikan petunjuk dan arahan serta bermurah hati mengorbankan waktu, tenaga dan pikiran yang luar biasa kepada penulis dari awal hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Bapak/ibu Dosen Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan dan pengalaman sejak awal kuliah sampai tahap penulis skripsi ini.
5. Staf akademik dan staf perpustakaan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, telah memantu dan memberi fasilitas dalam hal melancarkan urusan selama proses perkuliahan dan pengajaran skripsi ini.
6. Kepada Kantor Kemenkumham dan Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas II B Padang yang telah memberikan izin penelitian dalam pembuatan skripsi ini.
7. Kepada informan Warga Binaan (Narapidana) di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas II B Padang yang telah bersedia menyediakan waktu untuk dijadikan informasi penelitian dalam pembuatan skripsi ini.

8. Teristimewa sekali kepada kedua orang tua tercinta panutan ayahanda Syaiful Effendi, dan ibunda Hanifah, yang telah memberikan segala dukungan, semangat, perhatian, doa serta telah mendidik dan membesarkan dalam kasih sayang. Kakak Mely Sartika Putri, dan adik Annisa Fadhilah, serta abang Henky Tandayu, yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi, serta do'a yang tidak pernah berhentinya kepada penulis dalam mengarungi perjalanan ini.
9. Sahabat-sahabat terbaik yang tidak bisa disebut namanya satu persatu, teman-teman seperjuangan khususnya kelas BKI-B yang telah menemani baik suka maupun duka dan ikut adail dalam pembuatan skripsi ini.

Atas semua jasa dan motivasinya penulis ucapkan terima kasih banyak, semoga Allah SWT memberikan balasan atas bantuannya. Saya menyadari dalam penulisan skripsi ini belum sempurna untuk itu kritikan dan saran mohon diharapkan, mudah-mudahan skripsi ini bermanfaat bagi para penulis dan pembaca.

Padang, 12 Februari 2025



Mitba Oktaviani
2012020051

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBINGAN	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Batasan Masalah	11
D. Tujuan Penelitian	11
E. Manfaat Penelitian	11
BAB II LANDASAN TEORI	13
A. Resiliensi	13
1. Pengertian Resiliensi	13
2. Karakteristik Individu yang Memiliki Kemampuan Resiliensi	14
3. Kemampuan Dasar Resiliensi	16
B. <i>Coping Stress</i>	19
1. Pengertian <i>Coping Stress</i>	19
2. Aspek-Aspek <i>Coping Stress</i>	20
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Coping Stress</i>	24
C. Penelitian Yang Relevan	25
D. Kerangka Berfikir	31
E. Hipotesis Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian	33
B. Lokasi Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	34
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian	35
E. Instrumen Penelitian	36
1. Jenis Instrumen Penelitian	36
2. Prosedur Penyusunan Instrumen	36
3. Instrumen Final	39
F. Uji Validitas dan Rehabilitas Instrumen Penelitian	40
1. Uji Validitas	41
2. Uji Rehabilitas	45
G. Teknik Pengumpulan Data	48
H. Teknik Analisis Data	49
1. Uji Normalitas	49
2. Uji Linearitas	50
3. Uji Hipotesis	51
BAB IV HASIL PENELITIAN	53

A. Deskripsi Data Penelitian	53
1. Hasil Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Tindak Pidana	53
2. Hasil Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Usia	54
B. Deskripsi variabel Penelitian.....	54
1. Hasil Deskripsi Variabel Resiliensi	55
2. Kategorisasi Variabel Resiliensi	55
3. Hasil Deskripsi Variabel <i>Coping Stress</i>	56
4. Kategorisasi Variabel <i>Coping Stress</i>	57
C. Hasil Uji Asumsi Klasik	58
1. Uji Normalitas	58
2. Uji Linearitas	58
D. Uji Hipotesis	59
E. Pembahasan	60
F. Implikasi Hasil Penelitian Terhadap Bimbingan Konseling Agama	63
BAB V PENUTUP	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	
Lampiran	
Biodata Penulis.....	